



健康フェスティバル

内アキアビクス教室・スキング体験会、ヨガ教室&パランスボールなどを行います。
10月21日(日) 10時~15時
東京サマーランド(上代継600)
定3800人(申込み順)
他9月28日(金)までに電話で申込み
問(一社) 東京都総合組合保健施設振興協会
03・5835・5513

「多摩産材を使った家づくり」コンクール作品募集

内多摩産材の利用拡大を目的に、多摩産材を使用し、木の良さを活かすための知恵や工夫が盛り込まれた住宅作品を公募します。詳しくは、問い合わせるかホームページ参照
9月30日(日)まで
問東京都都市整備局住宅政策推進部民間住宅課事業調整担当
03・5320・4936
03・5388・1481
http://www.toshiseihinmetro.tokyo.jp/juutaku_seisaku/iezukuri_cocours/bosyuh.html

東京都主催2018 耐震キャンペーン(平成31年1月17日(木)まで)

▽耐震フォーラム「首都直下地震への備え」
10月12日(金) 13時~16時30分
場都議会議事堂1階都民ホール
定250人(申込み順)
建物の耐震

交通事故など第三者から受けただけがなどは、加入の健康保険へ届出しましょう!

改修工法などの展示会「第1回」
9月28日(金)30日(日) 10時~18時(30日は16時30分まで)
場新宿駅西口広場イベントコーナー(入退場自由)
第2回
11月3日(土)5日(月) 10時~17時
場有楽町駅前広場(入退場自由)
▽耐震個別相談会
10月12日(金)14時30分~17時
場都議会議事堂1階都政ギャラリー
定30組(予約優先)
▽防災体験・耐震改修バスツアー「OAコース」
9月21日(金) 午後/他コース: 東京大学地震研究所(文京区)
マンシヨ耐震改修事例現地見学(区内予定)
「OCコース」
10月27日(土) 午後/他コース: 立川防災館(立川市)
マンシヨ耐震改修事例現地見学(市内予定)
「OCコース」
11月9日(金) 午後/他コース: 清水建設技術研究所(江東区)
テナントビル耐震改修事例現地見学(区内予定)
「ODコース」
12月7日(金) 午後/他コース: 東京大学地震研究所(文京区)
マンシヨ耐震改修事例現地見学(区内予定)
「区内予定」
定各コース30人(申込み順)
▽震災写真・都の取組などのパネル展示
10月10日(水)~12日(金) 10時30分~17時30分(予定)
場都議会議事堂1階都政ギャラリー
他詳しくは「東京都耐震ポータルサイト」
http://www.taihshin.metro.tokyo.jp/
問東京都都市整備局市街地建築部建築企画課
03・5388・3362
耐震キャンペーン事務局
03・6261・6604

「第2回」
11月3日(土)5日(月) 10時~17時
場有楽町駅前広場(入退場自由)
▽耐震個別相談会
10月12日(金)14時30分~17時
場都議会議事堂1階都政ギャラリー
定30組(予約優先)
▽防災体験・耐震改修バスツアー「OAコース」
9月21日(金) 午後/他コース: 東京大学地震研究所(文京区)
マンシヨ耐震改修事例現地見学(区内予定)
「OCコース」
10月27日(土) 午後/他コース: 立川防災館(立川市)
マンシヨ耐震改修事例現地見学(市内予定)
「OCコース」
11月9日(金) 午後/他コース: 清水建設技術研究所(江東区)
テナントビル耐震改修事例現地見学(区内予定)
「ODコース」
12月7日(金) 午後/他コース: 東京大学地震研究所(文京区)
マンシヨ耐震改修事例現地見学(区内予定)
「区内予定」
定各コース30人(申込み順)
▽震災写真・都の取組などのパネル展示
10月10日(水)~12日(金) 10時30分~17時30分(予定)
場都議会議事堂1階都政ギャラリー
他詳しくは「東京都耐震ポータルサイト」
http://www.taihshin.metro.tokyo.jp/
問東京都都市整備局市街地建築部建築企画課
03・5388・3362
耐震キャンペーン事務局
03・6261・6604

9月は、生活習慣病予防のために1日に摂りたい野菜摂取の目標量は、野菜・牛乳・乳製品の摂取量の増加とバランスの良い食事

9月は東京都食生活改善普及運動の実施期間
野菜・牛乳・乳製品の摂取量の増加とバランスの良い食事

9月9日(日)から平成31年2月までの第3火曜日
13時15分~(12月を除く)
場五日市地域交流センター
講根信昭さん
費1000円
他パソコンの基本操作ができる方
問音訳ボランティア
090・4243・6580

9月7日・14日・21日の金曜日
13時30分~
場中央公民館
講(公社) 日本吟道学院講師
費無料
他大会や発表会への参加機会有り
問草花吟友会
岸野
059・2547

東京都事業白熱電球またはLED電球1個を交換します
平成31年3月31日まで(なり次第終了)
対18歳以上で都民の方(1人1個1回限り、7月9日までに参加した方も可)
持○白熱電球か電球形蛍光灯いずれか1個
運転免許証や健康保険証などの本人確認書類
他家庭で使用中心か使用していたもの
切れている電球も対象
※口金サイズがE26かE17
交付場所(表のとおり)
問
0570・066・700
03・670・44299

9月19日・26日の水曜日
18時30分~
場中央公民館工作室
活しの笛を水道の塩ビ管で代用して作り、日本の歌を吹く
会無料
問木村
0598・1131

9月19日・26日の水曜日
18時30分~
場中央公民館工作室
活しの笛を水道の塩ビ管で代用して作り、日本の歌を吹く
会無料
問木村
0598・1131

9月19日・26日の水曜日
18時30分~
場中央公民館工作室
活しの笛を水道の塩ビ管で代用して作り、日本の歌を吹く
会無料
問木村
0598・1131

市民のひろば
掲載に関する問合せ
市長公室
直通558・1269

会員募集
9月19日・26日の水曜日
18時30分~
場中央公民館工作室
活しの笛を水道の塩ビ管で代用して作り、日本の歌を吹く
会無料
問木村
0598・1131

講演会など
市の刊行物音訳ボランティア
養成講座(全5回)

詩吟教室見学会
詩吟に興味のある方
お問い合わせ
059・2547

ダンススポーツ フレズ
毎週土曜日
19時30分~21時
場秋川体育館トレーニング室
活社交ダンスで健康維持
岸野
059・2547

参加協力店一覧
店舗名 住所 電話番号
もりしん電器 油平99 558-8244
株ミナミ電気 五日市20 596-1326
(有)内田電気商会 草花269 558-7306
小金井オンキヨー 二宮1089 558-1046
オヤイツ電気 二宮2246 558-0375

参加協力店一覧
店舗名 住所 電話番号
もりしん電器 油平99 558-8244
株ミナミ電気 五日市20 596-1326
(有)内田電気商会 草花269 558-7306
小金井オンキヨー 二宮1089 558-1046
オヤイツ電気 二宮2246 558-0375

第54回三多摩写真連合ルピアの会写真展
9月8日(土)~16日(日)
10時~17時
場あきる野ルピア4階展示室
費無料
他前後期入れ替えで約300点展示
問三多摩写真連合ルピアの会
ヤマネ(来住野)
0569・8691

9月23日(日)
17時30分~18時30分(予定)
場秋川体育館小体育室
講武晃流範師小島翔鳳さん
費無料
他健康のため剣舞で汗をかきましよう
問武晃流範師道あきる野会
岡部
090・3225・1181

三曲演奏会
10月28日(日)
13時~15時
場五日市地域交流センター3階まほろばホール
他箏のおここと童謡を一緒に演奏しよう(事前練習有り)
問あきる野三曲会
柴原
059・61820

東京都事業白熱電球またはLED電球1個を交換します
平成31年3月31日まで(なり次第終了)
対18歳以上で都民の方(1人1個1回限り、7月9日までに参加した方も可)
持○白熱電球か電球形蛍光灯いずれか1個
運転免許証や健康保険証などの本人確認書類
他家庭で使用中心か使用していたもの
切れている電球も対象
※口金サイズがE26かE17
交付場所(表のとおり)
問
0570・066・700
03・670・44299

9月7日・14日・21日の金曜日
13時30分~
場中央公民館
講(公社) 日本吟道学院講師
費無料
他大会や発表会への参加機会有り
問草花吟友会
岸野
059・2547

9月19日・26日の水曜日
18時30分~
場中央公民館工作室
活しの笛を水道の塩ビ管で代用して作り、日本の歌を吹く
会無料
問木村
0598・1131

不動産売買・賃貸・建設・リフォーム・設計監理
地元で愛されて31年
ISO9001認証取得
東京都市免許(7)第57610号 東京都知事許可(特-24)第106846号
不動産・建築・増改築・リフォーム・耐震改修・設計監理・賃貸管理
株式会社 アイ・シー・エス
あきる野市野辺465-1
042-559-3021(代)
http://www.akiruno-ics.co.jp

社会福祉法人 福陽会
サンシャインピラ介護学院
TEL: 042-539-0783
9月・10月受講生大募集!!
修了者には修了証明書交付 支払い方法でも無理なく受講できます。
【介護福祉士を目指す方】
○介護福祉士実務者研修講座(通修制・スクーリング10日間)
期 間 平成30年 計8回開講
コース・開講日 ・9月生(3ヶ月コース)~平成30年9月~11月
お申し込みも無理なく受講できます。
受講料(税別) ヘルパー2級・初任者研修修了者 ¥58,000(別途テキスト代)
【介護の基本を学びたい方】
○介護職員初任者研修講座(旧ヘルパー2級講座)
期 間 平成30年10月2日(火)~12月18日(火)
受講料 受講料: ¥48,000(別途テキスト代¥6,000)

2016年 本屋大賞受賞作 『羊と鋼の森』を歩く
2016年本屋大賞を受賞した小説『羊と鋼の森』の世界観を宮下京都<作家>×金子三勇士<ピアニスト>×外山洋司<指揮者>のトークと演奏でひも解きます
2018.10/21(日) 開場13:30 開演14:00
秋川キララホール
【全席指定・税込】一般3,500円・友の会3,200円・学生1,500円
【出演】宮下京都(作家) 金子三勇士(ピアニスト) 外山洋司(指揮者) 浦久俊彦(司会&進行役)
【演奏曲目】
ショパン:クワターン奏八短調「レント・コン・グラン・エスプレッショナル」
ショパン:ワルツ第6番第2長調op.64-1「小犬のワルツ」
ショパン:即興曲第4番第8短調op.66(幻想即興曲)
ベートーヴェン:ピアノ・ソナタ第14番第3楽章「月光」
リスト:パガニーニによる大練習曲第3番第1短調「ラ・カンパネラ」 他
ご予約・お問合せ
042-559-7500 http://akigawa-kirarahall.jp
受付時間9:00~18:00 ※毎月毎月日休(休日は当日休演、無休日を除く) ※平日午後18時以降は当日休演