

ペタンク体験教室



ペタンクは2チーム(1チームは2〜3人)に分かれて、小さな目標(ビュット)に向けて金属製の球を投げ合い、より近づけることを競う球技です。子どもから大人まで気軽に楽しめます。

Bi@Sta

創業支援セミナー
無料で始める
ホームページ作成セミナー
基礎から応用まで



これからホームページを作ろうとしている方、創業した後の集客方法でお困りの方向けに、分かりやすく解説します。

▽日時 9月18日(火) 午後2時〜3時30分

▽場所 Bi@Sta 3モル オフィス(あきる野ルピア2階)

▽講師 藤田尚美さん(Bi@Sta相談員、中小企業診断士)

るスポーツです。

▽日時 9月15日、10月13日、11月24日、12月1日、平成31年2月9日、3月16日の土曜日 午前9時30分〜11時30分

※雨天中止

▽場所 秋川駅南口運動広場

▽講師 スポーツ推進委員

▽対象 市内在住・在勤・在学の方

▽費用 無料

▽その他 荒天時の実施の有無は、午前8時30分以降に市役所代表電話にお問い合わせください。

▽申込み方法 当日会場で受け付けます。運動のできる服装でお越しください。

▽問合せ スポーツ推進課スポーツ推進係(直通558・1262)

口は5時20分開放、雨天中止

▽場 市民運動広場/対市内在住・在勤の方/他直接会場へ

▽問 あきる野市ラジオ体操連盟 西井(☎559・1252)

司法書士による

成年後見制度専門相談会

内 成年後見制度の専門家(司法書士)による権利擁護相談会を開催します。/日9月11日(火) 14時〜16時(1人40分)/場五里市地域交流センター2階会議室/対市内在住で、成年後見制度や判断能力が不十分な方の支援について相談したい方/定3人/他9月10日(月)までに電話で申込み/問あきる野市社会福祉協議会相談支援係(☎533・3548)

シルバー人材センター

「刃物研ぎ」

日・場 9月11日(火) 9時〜15時(公社) あきる野市シルバー人材センター/日9月12日(水) 9時〜14時/五日市ひろば/費包丁1本300円(何本でも可、荒天中止)/問(公社) あきる野市シルバー人材センター(☎558・1414)

シルバー人材センター

「パソコン講座」

日9月18日(火)〜10月26日(金)/場(公社) あきる野市シルバー人材センター/内(有料講座) 〇通常講座: パソコン入門、ワード初級、ワード応用、エクセル初級(週1回2時間×6回) 〇短期講座: Windows10やさしい基本操作、インターネットを楽しむ、インターネットでお買い物、ワードでデジカメを楽しむ(週1回2時間×3回) ※詳しくは、問い合わせるかホームページ参照/定各講座8人/他9月3日(月)から14日(金)までに、電話か直接窓口で申込み/問

(公社) あきる野市シルバー人材センター(☎558・1414)

糖尿病患者さんと糖尿病予備群の方のための「糖尿病1日教室」

「糖尿病1日教室」

内 糖尿病(糖尿病専門医)、食事療法(管理栄養士)、運動療法(トレーナー)の公演/日9月29日(土) 14時〜16時/場公立阿伎留医療センター地下1階講堂/費無料/問(一社) 西多摩医師会(☎0428・23・2171)

市民公開講座

「糖尿病と上手につき合うために パート6」

内 患者さんの体験談と糖尿病専門医による講演/日10月6日(土) 14時〜16時/場青梅市立総合病院南棟3階講堂/講松田祐輔さん(青梅市立総合病院医師)/費無料/問(一社) 西多摩医師会(☎0428・23・2171)

小峰ビクターセンター

「十五夜のはなしとお月見飾りづくり」

参加者募集

日9月23日(日) 10時30分〜14時30分/場都立小峰公園とその周辺/対小学生以上(小学生は要保護者同伴)/定20人/持飲み物、昼食、タオル、野外で活動できる服装・靴など/費1人50円/他9月13日(木)(消印有効)までに往復はがきに、「里山季節めぐり申込」、住所、氏名(参加者全員の氏名、ふりがな、年齢)と前日に連絡のつく電話番号、イベントを知ったきっかけを記入の上、申込み(返信用表面にも必ず返信先を記入) ※メール可(はがきの内容に加え、件名に「里山季節めぐり申込」

と入力) ※天候などで変更・中止の場合有り/問小峰ビクターセンター(〒1901015 2留原284-1、☎595・0400、☎komine@tokyo-park.or.jp)

小峰ビクターセンター

「赤トンボを探そう!」

日9月29日(土) 11時〜14時/場都立小峰公園、小峰ビクターセンター/対小学生以上の児童とその保護者/定10家族(25人程度)/持飲み物、帽子、雨具、昼食、動きやすい服装(長袖・長ズボン)・靴など/費1人50円/他9月15日(出)(消印有効)までに往復はがきに、「赤トンボを探そう!申込」、住所、氏名(参加者全員の氏名、ふりがな、年齢)と前日に連絡のつく電話番号、イベントを知ったきっかけを記入の上、申込み(返信用表面にも必ず返信先を記入) ※メール可(はがきの内容に加え、件名に「赤トンボを探そう!申込」と入力) ※天候などで変更・中止の場合有り/問小峰ビクターセンター(〒1901015 2留原2841、☎595・0400、☎komine@tokyo-park.or.jp)

都立秋留台高等学校

公開講座 英会話(初級)

日10月6日・13日・20日・27日、11月3日の土曜日 10時〜12時/場都立秋留台高等学校第2視聴覚室/内〇自分について話す〇旅行で使える表現〇日本について話す/定20人(抽選)/費千円/他9月3日(月)から14日(金)(消印有効)までに、はがきに講座名、住所、電話番号、氏名(ふりがな)を記入し郵送/問都立秋留台高等学校 和田(〒

19710812 平沢15314、☎559・6821)

都立秋留台高等学校

公開講座「パソコン教室(初心者・初級)」

日10月13日(土)・20日(出) 9時〜15時/場都立秋留台高等学校PC室/内〇パソコンの基礎を学ぶ〇インターネット、ワープロ、表計算などの実習を通して学習/定20人(抽選)/費千円/他9月3日(月)から14日(金)(消印有効)までに、はがきに講座名、住所、電話番号、氏名(ふりがな)を記入の上、郵送/問都立秋留台高等学校 和田(〒19710812 平沢15314、☎559・6821)

ハローワーク青梅

合同就職面接会in青梅

日9月28日(金) 13時30分〜16時(13時〜15時受付)/場青梅福祉センター2階(青梅市東青梅1-177-3)/対おおむね39歳以下の方/持複数枚の履歴書(複数企業面接可)、筆記用具/他参加企業10社(予定)/問ハローワーク青梅(☎0428・24・9163)

地域就職面接会

日9月11日(火) 〇就職面接会(13時〜16時)/場東京都立多摩職業能力開発センター(昭島市東町3-16-33)/対多摩地域で就職を希望の方/他予約不要。面接希望数の履歴書〇面接直前対策セミナー(10時〜12時)/定30人(申込み順)/主東京しごとセンター多摩、青梅線沿線地域産業クラスター協議会/問東京しごとセンター多摩(☎042・329・4524)

7面につづく

(以下は広告枠です)

西多摩エリアのお店が半額または各割引で楽しめる本!



今、話題の半額パスポート本
西多摩パスポート vol.3本日発売!!

お近くの書店・コンビニ・スーパーにて980円(税込)で発売中!
西多摩パスポート Amazon 検索 から購入が可能です!

西多摩はもちろん、多摩地域の各エリアで発売されているお得なクーポンブックです!



発行所: フレックス株式会社 ☎042-528-3722

立川市曙町2-20-16
フレックスビル3F

スタッフ募集中! 詳細はお問合せ下さい。