

くらしの知恵袋 ～消費生活相談情報～

～架空請求による被害が発生しています！～

「消費料金未納による訴訟通知書」「最終通達書」「訴状通知書」などと称し「不良債権が発生している」「連絡なき場合は差押えを強制執行する」「自宅に回収に向う」など、もっともらしい法律用語や脅し文句で不安をあい、折り返しの連絡を促すはがきや封書、メールでの架空請求が多数発生しています。これらの中には公的機関に類似した名称をかたり、請求金額や債務の内容を明らかにせず請求したりとその手口は巧妙・悪質化しています。心当たりのない架空請求は無視し、相手にしないようにしましょう。

突然の通知に慌てて、つい連絡してしまいがちですが、絶対に連絡しないでください。

※裁判所から通知が来たときは身に覚えがなくても放置せず、確認が必要です。本物の通知かどうか分からないときは、通知に書かれた連絡先には絶対に連絡しないでください。通知などが届き不安に思ったら、あきる野市消費生活相談窓口にご相談ください。

○あきる野市消費生活相談窓口 契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生活に関して困ったときは、一人で悩まずにご相談ください。電話でも相談にお答えします。

●開設日時…毎週月曜・木曜日 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

※予約の必要はありません。

●場所…市役所1階市民相談室

※月・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターにご相談ください。

○東京都消費生活総合センター

●開設日時…毎週月曜日～土曜日 午前9時～午後5時
(☎03-3235-1155)

※多重債務相談も受付けています。

「口腔がん検診」を実施します



歯科医師による問診、視診、触診を行います。

▽検診期間 7月17日(火)～9月29日(土)

▽検診方法 表の指定歯科医療機関で受診できます。

▽対象 市内在住で、昭和34年4月1日以前に生まれた方

▽定員 300人(抽選)

※定員に達しない場合は、随時受け付けます。

▽費用 700円(受診日に医療機関窓口で支払ってください)

▽申込み方法

●はがきの方…6月29日(金)(消印有効)までに、はがきに「口腔がん検診申込み」、郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号(日中の連絡先)を記入の上、郵送してく

●電子申請の方…6月29日(金)までに、市ホームページの「電子申請」から申し込んでください。

※スマートフォンから電子申請される場合は、次のコードか

電子申請用コード



らアクセスしてください。

※受診決定者には、問診票を7月上旬に送付します。

▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(〒197-1081 4二宮350 直通558・1183)

介護予防教室

「はつらつ元気アップ教室」参加者募集!

住み慣れた地域でいつまでも元気で過ごせるよう、日常生活に役立つ講話や自宅で取り組める体操をします(希望者には送迎有り)。

▽日時 7月13日から9月7日までの毎週金曜日(全9回)

▽場所 午後2時～3時30分 秋川ふれあいセンター

▽内容 体力測定、筋力アップ体操、栄養や口腔ケアに関する講話など

▽講師 健康運動指導士、歯科

衛生士、管理栄養士

▽対象 市内在住の65歳以上の方

▽定員 16人程度(申込み順)

▽持ち物など 飲み物、タオル、筆記用具、動きやすい服装・靴

▽費用 無料

▽その他 自宅や最寄りのバス停などから会場まで送迎を行います。ご希望の方は申込みの時に申し出てください(今年度初めての優先)。

▽申込み方法 6月18日(月)午前8時30分から22日(金)までに電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

高齢者 げんき応援事業

高齢者在宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に次の事業を実施します。

※受付時間：平日午前9時～午後5時

※祝日は実施しません。

▽上達するカラオケ教室

●演歌・歌謡曲

●第1・第3金曜日：午前10時～正午

●第2・第4木曜日：午後1時30分～3時30分

●ポップス：第2・第4金曜日 午前10時～正午

●講師：芝田郁子さん

●持ち物：筆記用具

●費用：各コース月1600円

▽やさしい水彩画教室

●初級コース：毎月第2・第4火曜日

●中級コース：毎月第2・第4金曜日

●時間：午後1時～3時

●講師：水彩画講師

●定員：5人

●持ち物：水彩画道具

6月の図書館情報

▽各館の休館日

●中央図書館：毎週金曜日と19日(火)

●東部図書館エル：毎週月曜日と20日(水)～22日(金)

●五都市図書館：毎週月曜日と20日(水)～22日(金)

●中央図書館増分室：毎週月曜日と26日(火)～29日(金)

※詳しくは、図書館ホームページ(https://www.library.akiruno.tokyo.jp/index.asp)をご覧ください。



携帯用



スマートフォン用

中央図書館

●おはなし会

●日時：6月24日(日) 午前11時～11時30分

▽わらべうたのじかん

●日時：6月25日(月) 午前11時～11時30分

●対象：0歳から3歳までの子どもとその保護者

開戸センター

●上達するカラオケ教室

●演歌・歌謡曲

●第1・第3金曜日：午前10時～正午

●第2・第4木曜日：午後1時30分～3時30分

●ポップス：第2・第4金曜日 午前10時～正午

●講師：芝田郁子さん

●持ち物：筆記用具

●費用：各コース月1600円

▽やさしい水彩画教室

●初級コース：毎月第2・第4火曜日

●中級コース：毎月第2・第4金曜日

●時間：午後1時～3時

●講師：水彩画講師

▽ボランティアおはなし会(おはなし・ン・ト)

●日時：6月27日(水) 午後3時～3時30分

▽図書館の本が泣いています!

●日時：6月20日(水)～7月4日(水)

●場所：中央図書館1階エントランスホール

●内容：汚されたり、切り取られた資料の展示

東部図書館エル

●ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)

●日時：6月24日(日) 午前11時～11時30分

▽ひよこのおはなし会

●日時：6月28日(木) 午前11時～11時30分

●対象：1歳から3歳までの子どもとその保護者

五都市図書館

●わらべうたのじかん

●日時：6月28日(木) 午前11時～11時30分

●対象：0歳から3歳までの子どもとその保護者

講師：大場由香さん

定員：10人(申込み順)

持ち物：裁縫道具

費用：1000円(材料費込)

▽絵手紙教室(初心者向け)

●日時：毎月第1水曜日 午後1時30分～3時

●講師：秋葉基子さん

●定員：10人(申込み順)

●費用：1000円(絵手紙の道具貸し出し有り)

五都市センター

▽ミサンガ教室

●日時：6月25日(月) 午後1時30分～3時30分

●講師：成田美砂さん

●定員：10人(申込み順)

(以下は広告枠です)

第44回 あじさい観賞

開催期間：平成30年6月9日(土)～7月8日(日) 開催期間中は無休

開催場所 わんだフルネイチャーヴィレッジ(東京サマーランド)内あじさい園

開園時間 平日10:00～17:00 土日9:00～17:00

株数 約60品種15,000株(アナベルは約3,000株)

入園料 おとな(中学生以上):600円/こども(小学生):300円

注意事項 ※犬をお連れのお客様は別途料金が必要です。また「狂犬病予防接種注射済票」が証明できるものと三種以上の「混合ワクチン予防接種証明書」(いずれも接種日より1年以内)が必要になります。



6/16(土)、17(日)、23(土)、24(日) 4日間限定イベント

大多摩名産・特産市、日帰り足湯温泉、苗木の無料配布など楽しいイベントが満載!

後援：京王電鉄株式会社
協力：一般社団法人 大多摩観光連盟・大多摩公益温泉施設連絡協議会
公益財団法人 東京都農林水産振興財団(順不同)

お問い合わせ
東京サマーランド予約センター
☎042-558-6511(代)