

# あきる野のキッズ!!

めざせ健康あきる野21計画  
第27号

今回は、あきる野市で水遊びできる場所と、外で遊ぶ時の注意点を紹介します!

あきる野市では、こんな場所で水遊びできます!

### ① 秋留野広場 ~噴水~

- ・オープン期間 7/18~8/31  
(8/2~8/6は夏祭りのため停止)
- ・噴水稼働時間 10時~15時

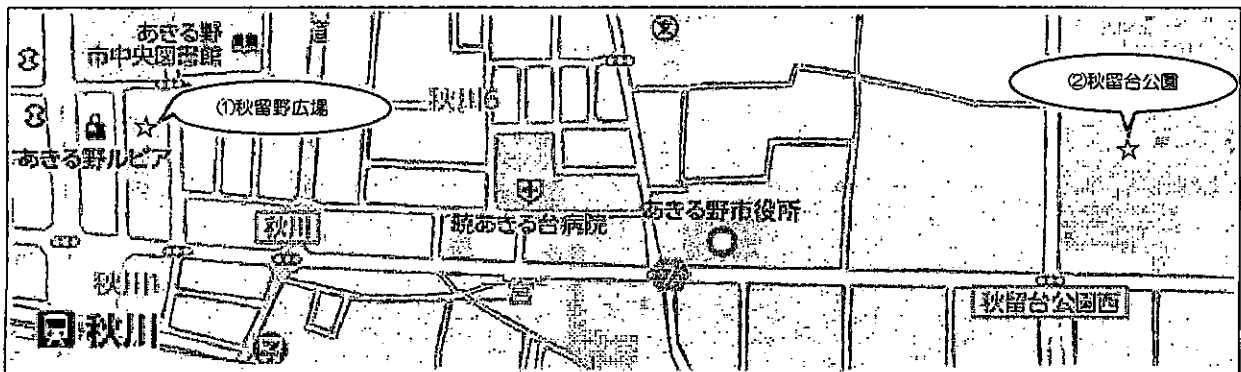
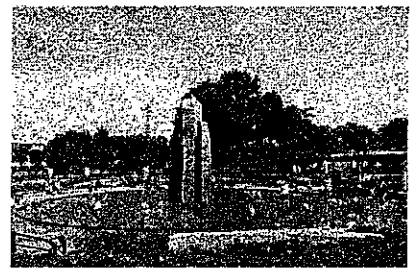


噴水横のあきる野ルピア1階には、子育てひろばがあるよ!ぜひお立ち寄りください。

~自由利用~  
10時~15時  
月~土曜(祝日をのぞく)

### ② 秋留台公園 ~じゃぶじゃぶ池~

- ・オープン期間 7/15~8/31
- ・噴水稼働時間 9時30分~16時



## 外あそびで気をつけたいこと

**熱中症\*に注意しましょう**  
こまめに水分補給する  
日陰を利用して遊ぶ  
風通しのよい服をえらぶ など

**紫外線対策をしましょう**  
帽子をかぶる  
日焼け止めを使用する など

**虫よけ対策をしましょう**  
虫除けグッズを活用する など



※熱中症とは...

高温多湿な環境で、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をいいます

子育て中の皆さん、子育てを応援したい皆さんへ

●ミーティング

「安心して子育てできる」をめざし、ざっくばらんにお話しています

日にち 平成29年 8月 7日(月)

9月 4日(月)

時間 午前9時30分～11時00分

会場 あきる野保健相談所 1階新館

お子様連れでもOK!

赤ちゃん連れでお出かけしたい!  
ふれあい広場の企画をしてみたい!  
ママ友作りしたい!  
おしゃべりしたい!

こんな方を募集しています!興味を持って  
いただいた方は下記までお問合せください

おもちゃで遊ばせながら気軽に  
参加できます!

遊びにきてね!



ふれあい広場のお知らせ

【日程】

【内容】

平成29年

7月13日(木)

8月17日(木)

水遊び(雨天時は室内遊び)

※濡れても良い服をお持ちください。また、オムツの子は水遊び用のものをご用意ください。

9月14日(木)

骨密度測定とミニ講座

●会場 あきる野保健相談所2階講堂

●時間 10時30分から11時30分まで

連絡先 あきる野市健康福祉部健康課  
子育てチーム 担当 賀淵  
電話: 042-558-5091