

# るのキッズ!!

めざせ健康あきる野21計画  
第26号

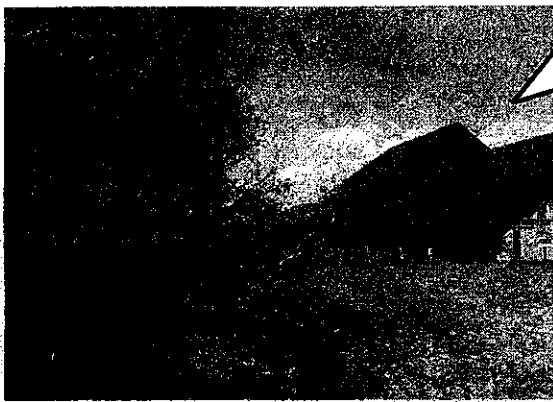
るのキッズとは・・・

「るのキッズ」は、「安心して子育てができる」を目的として、いろいろな子育て情報を年4回の発行でお伝えしつつ、「めざせ健康あきる野21」の子育てチームの活動のPRをしています。

「めざせ健康あきる野21」とは、あきる野市民みんなが健康になるように、市民と行政と一緒に「協働」して作った計画で、今年で10年目になりました。

今回の子育てチームの活動を紹介します。

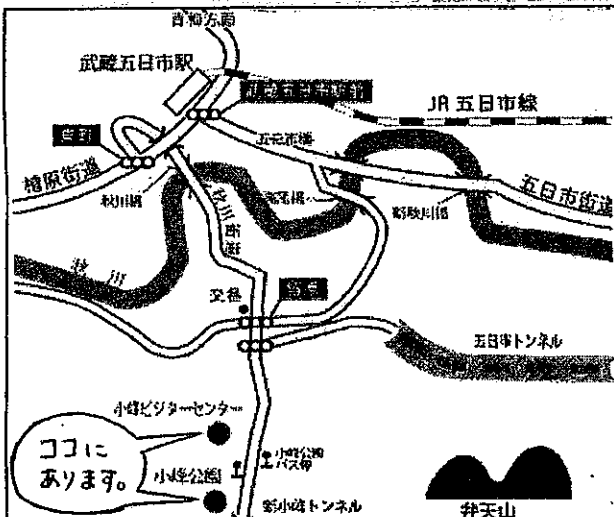
4/28 小峰公園(小峰国民休養地)に行ってきました!!



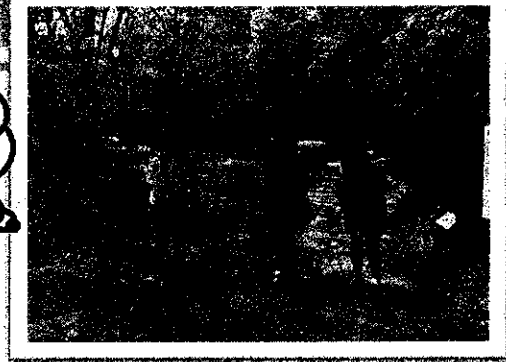
小峰公園は、身近で豊かな自然とふれあいながら、手軽にピクニックやハイキングを楽しめます。入り口のビジターセンターでは、園内の自然を紹介した展示などがあります。



遊具も  
あるよ!



自然が  
いっぱい



## <メンバーから一言>

- ・自然がいっぱいで、季節ごとに色々なお花が楽しめます  
遊具があるので遊べるし、お弁当を持参してもいいと思います (Oさん)
- ・田んぼがあって、オタマジャクシがいたり、カエルの声になつかしかったです (Mさん)

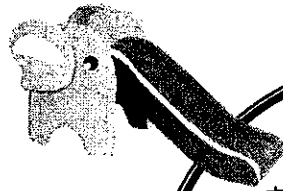
子育て中の皆さん、一緒に企画しませんか？

●ミーティング

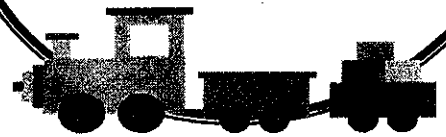
日にち 平成29年 6月 5日(月)

時間 午前9時30分～11時00分

会場 あきる野保健相談所 2階講堂



お子さんの遊びスペースをご用意しています。  
もちろん、抱きながらの参加もOKです。



遊びにきてね！



【日 程】

【内容】

平成29年 6月15日(木)

食育推進班とのコラボ

(簡単レシピの紹介)

●会場 あきる野保健相談所2階講堂

●時間 10時30分から11時30分まで

ふれあい広場のお知らせ

連絡先 あきる野市健康福祉部健康課  
子育てチーム 担当 賀淵  
電話：042-558-5091