

るのキッズでは、「安心して子育て」のヒントとして、いろいろな子育て情報をお伝えしていきます。

# るのキッズ

第13号  
めざせ健康  
あきる野

めざせ健康あきる野21の子育て世代グループはあきる野市健康課と協働を取り組んでいます。



めざせ健康あきる野21は「ふれあい いきがい 元気なまち」を目標に「安心して子育てができる」をめざしてその実現のために次の2つの柱を掲げています。

・「あきる野市の歴史・文化・自然を土壌に、

- ① 親子で健康を育む生活習慣を作る
- ② つながる子育てができる

## 【仲間や近所とふれあう場がありますか？】

子育て世代の計画に「身近に仲間や地域の人とふれあう場を持とう」という項目があります（詳しくは裏面を見てね）。そこで今回は、ふれあいの場に参加している方々から声を集めました。

### 保育園・幼稚園

Aさん：8カ月児のママ

るのキッズ通信を見て、保育園に通っていない子ども達が集まるサークルのことを知りました。

参加してみると、ママ同士子育ての体験を話す場になり、いろいろな話が聞けるので安心してきました。

参加するたびに、写真とメッセージカード、プレゼントがあり嬉しかったです。



### 子育てカフェ

Bさん：1歳児のママ

お友達を誘って出掛け、おもちゃがたくさんあって、ゆっくりくつろくことができました。近くに行った時には、ふらっと立ち寄るのもいいですね。



### 地区の会館

Kさん：2歳児のママ

地域イキイキ元気づくり事業は誰でも参加できるという話を聞き、息子を連れて参加しました。高齢者の方が多く参加されている会ですが、暖かい思いやりを受け、和やかな雰囲気の中で仲間入りさせてもらいました。皆で健康体操をしたり、空き缶を使った釣りゲームなど、毎回楽しい企画がいろいろありました。

息子も孫のように可愛がってもらえ、地域の方々の思いやり、つながりを感じられた会でした。



あなたのふれあいの場は？

### 4コママンガ「けんこう君」



るのキッズでは子育て情報を募集しています。「こんな遊び場がある」「ここではこんなつながりが持てる」などの情報がありましたらお声かけ下さい!

子育てチームでは「ふれあい広場」の企画や

「安心して子育てができるような場づくり」の企画など行っています。皆様のご参加お待ちしております。

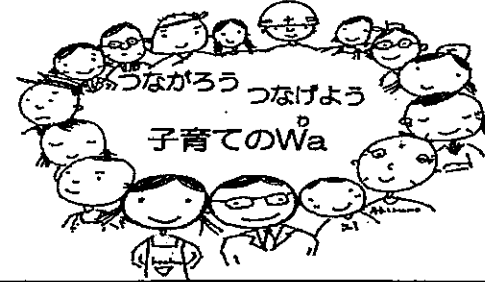
ミーティング日程 5月23日(月)・6月20日(月) あきる野保健相談所 10時から

# あきる野市の安心子育て虎の巻

子育て世代が「安心して子育てができる」に向け  
「つながる子育て」を目標にしています。  
「つながる子育てをするには？」  
数あるヒントは次号以降、徐々に紹介するぞ！



## つながる子育て ~どのように~



- 妊産婦から親となる心の準備をし、子育てを夫婦で協働しよう
- 1 子どもの成長・発達を確かなる場を持ち、子どもの個性を伸ばすため子どもにあったかわりをしよう
  - 2 親子でふれあう食卓の回数が増えるようにしよう
  - 3 近所に子育てをする仲間や地域の人とふれあう場を持つ
  - 4 相談先を持ち、また子育て支援サービスを活用できるようにしよう
  - 5 子どもが安全でまた豊かな遊びのできる環境づくりを進めよう
  - 6 家庭で・給食で・外食での食卓に地域でとれた食材の利用を進めよう
  - 7 子育て世代と子育てをサポートする人々が、お互いの経験の違いを認識し、お互い役割を持ち、地域ぐるみの子育てをしよう
  - 8 子育てに関わるグループや各機関のネットワークを広げよう
  - 9 医療との結びつきを持ち、安心した医療体制を持つようにしよう
  - 10 働くパパ・ママがつながる子育てができるようにしよう

## 仲間や近所とふれあう場がありますか？



### 市民の取り組み

- ・(家族で)
- ・親子の集まる場に参加していろいろな子どもとふれあう機会を作りましょう
- ・(異年代の子ども・障がいのある子ども・外国人の子どもなど)
- ・図書館や体育館など市の施設をおおいに利用しましょう
- ・市民同士で情報交換をしたり誘い合いましょう
- ・食を通して近所や地域の人とのふれあう機会を持ちましょう(お茶飲みや食事をするなど)



### 行政の取り組み

- ・「親子のつどい」事業の年齢枠や対象人数を広げたり、地区毎や休日の開催等で、仲間づくりや地区住民と知り合うきっかけを作ります
- ・親子のふれあい、世代間の交流ができる場づくりにむけ、図書館、体育館などと連携をはかります
- ・ふれあいの場に関する情報の周知のあり方を検討します
- ・障がいをもった子どもの理解を推進するために、自主グループの活動を紹介していくことを関係機関とともに進めます。また、関係団体、担当課とともに、ふれあうイベントの開催等を検討します



### 市民・関係機関・行政の協働

- ・公園や地区の交流スポットで安心して遊び、世代間の交流も含めた場となるよう関係部署と連携を取りながら検討します
- ・町内会・自治会がふれあう場の提供を検討していきます
- ・保育園、幼稚園、PTAなど親子に関わる関係機関が、つながり合う場づくりを推進します

※「めざせ健康あきる野21」の詳しい計画書は情報公開コーナー(市役所4階)、各図書館においてあります。  
また、市のホームページでも掲載中  
「あきる野市ホームページ(<http://www.city.akiruno.tokyo.jp/>)内の検索欄に「健康増進計画」を入力してください。」

**連絡先** あきる野市健康福祉部健康課  
子育て世代市民ボランティアチーム 担当 岡村・萩原・吉村  
TEL 558-5091 (直通) FAX 558-3207