

皆さん！知っていますか？「めざせ健康あきる野21」

「ふれあい いきがい 元気なまち」を目標に

あきる野市のみんなが元気になるように、市民と行政の協働で一緒につくった計画です！



第10号
めざせ健康
あきる野

めざせ健康あきる野21の子育て世代グループです。
あきる野市健康課と協働で取り組んでいます。

「安心して子育てができる」をめざして・・・

めざせ健康あきる野21では、その実現のために次の2つの柱を掲げています。

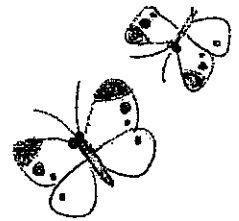
「あきる野市の歴史・文化・自然を土壤に、

- ① 親子で健康を育む生活習慣を作る
- ② つながる子育てができる

るのキッズでは、「安心して子育て」のヒントとして、いろいろな子育て情報をお伝えしていきます。まずは、「遊び場、集える場」を紹介します。



「夏だ！自然と遊ぼう！」



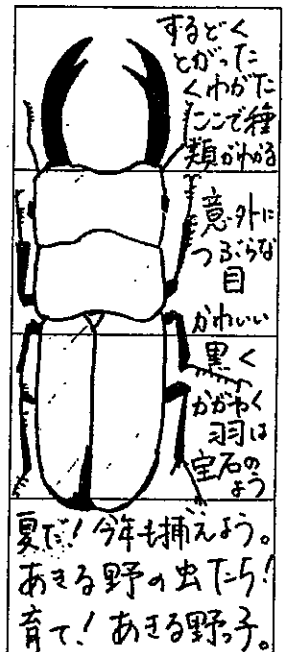
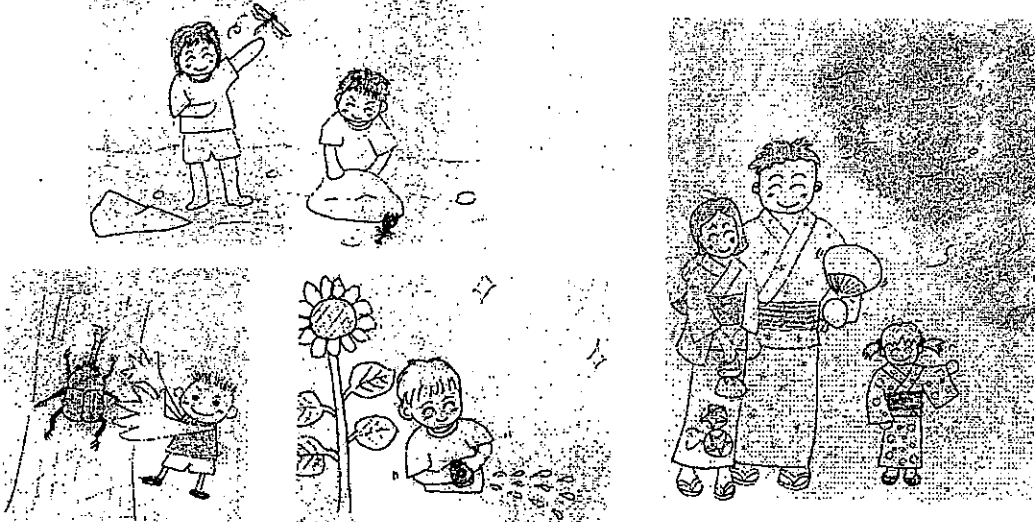
あきる野市は自然がいっぱい。

川がある！ 山がある！ 川の遊び！ 山の遊び！

ホタルがいる！ カブトムシがいる！ クワガタがいる！

セミがいる！ 魚がいる！ 身近なところに楽しいものがたくさん！

豊かな自然に囲まれたあきる野の夏を楽しんでみませんか。 **4コママンガ「けんこう君」**



るのキッズでは子育て情報を募集しています。「こんな遊び場がある」「ここではこんなつながりが持てる」などの情報がありましたらお声かけ下さい！

子育てチームでは「ふれあい広場」の企画や

「安心して子育てができるような場づくり」の企画など行っています。皆さんのご参加お待ちしております。

ミーティング日程 7月29日(木)・8月26日(木)・9月30日(木) あきる野保健相談所 10時から

