

図書館からのお知らせ

1月の休館日

- 中央図書館 毎週金曜日と16日(火)
- 東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日

中央図書館 (☎558-1108)

わらべうたのじかん

- 日時 1月22日(月) 午前11時~11時20分
- 対象 0歳から3歳までの子どもとその保護者

おはなしパレード

- 日時 1月24日(水) 午後3時~3時30分
- 対象 一人で素話をきける方
- 定員 40人
- 申込み方法 当日直接お越しください。

おはなし会

- 日時 1月28日(日) 午前11時~11時30分

東部図書館エル (☎550-5959)

新春こども寄席

- 日時 1月24日(水) 午後3時30分~4時
- 対象 3歳から小学生

○その他 大人も一緒に楽しめる落語会です。

ひよこのおはなし会

- 日時 1月25日(木) 午前11時~11時20分
- 対象 1歳から3歳までの子どもとその保護者

ボランティアおはなし会 (絵本とおはなしの会)

- 日時 1月28日(日) 午前11時~11時30分

五日市図書館 (☎595-0236)

子ども映画会「だるまちゃん」とらのこちゃん」ほか

- 日時 1月17日(水) 午後2時30分~3時

ひよこのおはなし会

- 日時 1月27日(土) 午前11時~11時30分
- 対象 1歳から3歳までの子どもとその保護者

中央図書館増戸分室 (☎596-0109)

本のテーマ展示

- テーマ みんなで歌おう (一般向け)、いぬのほん (児童向け)
- 期間 1月31日(木)まで

「ママの」子育て情報 (あきる野ルビア2階)

- ▽子育て講座「赤ちゃんとのかわり」 きょうだいを育てる悩みについての話とお母さん同士の交流をします。
 - 日時：2月6日(火)・15日(木) 午前10時30分~11時45分
 - 講師：公立保育園長
 - 対象：第2子目以降が生後3か月から1歳未満までの子どもとその保護者
 - 定員：15組(申込み順)
 - 持ち物：バスタオルなど
 - 費用：無料
- ▽子育て講座「ベビーマッサージ」 子どもの体に触れ、親子でスキンシップを楽しみます。
 - 日時：2月9日(金) 午前10時30分~11時30分
 - 講師：園田美保さん(ベビーマッサージインストラクター)
 - 対象：生後3か月から7か月までの子どもとその保護者
 - 定員：18組(申込み順)
 - 持ち物：バスタオル、飲み物、レジャーシート
- ▽費用：3000円(オイル代)
 - 場所：子ども家庭支援センター 研修室
 - ▽申込み方法 1月16日(火)から電話で申し込んでください。
 - ▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター子育て支援事業係 (☎550-3361)
- ▽マタニティライフクラス(1日目) 妊娠中の心と体の変化とお産の話、妊婦体操、「ママやパパになる自分をイメージしてみよう!」
 - 期日：2月15日(木)
 - 食べて・歯つびいクラス(2日目) 歯科健診(妊婦の方のみ)、歯科医師からのお話「妊娠中のお口のケアについて」、歯科衛生士と話をしよう、妊娠中の食生活(試食付)
 - 期日：3月1日(木)
- ▽子育て準備クラス(3日目) 保育のポイント、体験(赤ちゃんのお風呂、おむつ交換、妊婦体験)、妊娠期からの絵本の活用
 - 期日：3月8日(木)
- ▽ごつくん(1回食) コース 離乳食の開始時期と1回食の進め方、取り分け食からの離乳食づくりの実演と試食
 - 日時：2月22日(木) 午前10時15分~11時15分 (10時から受付)
 - 対象：おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者
- ▽かみかみ(3回食) コース 離乳食の開始時期と3回食の進め方、取り分け食からの離乳食づくりの実演と試食
 - 日時：2月14日(水) 午前10時15分~11時15分 (10時から受付)
 - 対象：おおむね9か月から11か月までの子どもの保護者
- ▽その他 保育室あり(定員10人)
- ▽申込み・問合せ 健康課母子保健係 (直通558-509)



ここのこ離乳食教室

納税等には便利な口座振替をご利用ください

観光情報 東京のふるさと あきる野

節分を楽しむ

春の訪れを告げる伝統行事「節分」。市内の「節分祭・会」を行う寺社では、豆まきだけでなく、都の指定民族無形文化財の認定を受けている「秋川歌舞伎」の一部上演やお囃子などの郷土芸能が花を添え、多くの人で賑わいます。

市内の主な節分祭

- ・節分祭…二宮神社、阿伎留神社
- ・節分会…大悲願寺
- 期日 2月3日(土)
- 場所・時間
 - ・二宮神社(二宮2252) …お練り(午後5時30分)、秋川歌舞伎の一部上演(午後6時)、豆まき(午後6時10分)
 - ・大悲願寺(横沢134) …お囃子(午後1時)、お練り(午後2時)、豆まき(午後2時45分)
 - ・阿伎留神社(五日市1081) …お囃子(午後1時)、神事・豆まき(午後2時)
- 問合せ 観光まちづくり推進課秋川渓谷観光係



二宮神社



大悲願寺



阿伎留神社

健康相談

- 日時 1月25日(木) 午後1時30分~3時30分
- 場所 五日市ファインプラザ
- 内容 保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談、血圧・体脂肪率測定など
- 受付 当日、直接会場へ
- 問合せ 健康課健康づくり係 (直通558-1183)

2月の乳幼児歯科健診

- 期日・受付時間
 - 6日(火)・8日(木)・27日(火)…午前9時~10時
 - 26日(月)…午後1時30分~2時30分
- 場所 あきる野保健相談所
- 内容 歯科医師による口の中の健康診断
- 対象 4歳未満の子ども
- 定員 45人(申込み順)
- 申込み・問合せ 健康課母子保健係 (直通558-5091)

2月の市民相談 (予約制・無料)

予約制の相談

- 市役所
 - 相続・遺言など暮らしの手続相談…2日(金)
 - 法律相談…13日(火)・27日(火)
 - 交通事故相談…14日(水)
 - 登記相談…16日(金)
 - 税務相談…19日(月)
 - 人権の上相談…23日(金)
- 五日市出張所
 - 法律相談…1日(木)
 - 行政相談…28日(水)
- 時間 午後1時30分~4時30分
- 予約 法律相談は、相談日の7日前の午前8時30分から電話で受け付けます。その他の相談は、随時受け付けます。
- その他の相談(随時)
 - 相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに市職員が担当窓口のご案内や専門の相談員を紹介するなど解決に向けたお手伝いをします。
 - 予約・問合せ 市民課市民相談窓口係 (直通558-1216)



(以下は広告枠です)

売りたい 買いたい 一生懸命、仲介販売致します!

無料査定 秘密厳守

株式会社 草花不動産

〒197-0802 東京都あきる野市草花3057番4 mail:info@ksbn-f.com
 東京都知事(2)91818号 営業時間▶AM9:30~PM6:30 定休日▶毎週水曜日
 tel.042-532-0201 草花不動産 検索

プロの修理で安心・確実 キズ・ヘコミ・車検

なにかとおトクな専門店

★安心価格 ★保証書発行 ★塗装ブース完備 ★カーライフをサポートします

お気軽に → 公 にお問い合わせ下さい

自費修理の場合は 通常工賃価格から 30%~40%シズ

銀金塗装専門工場 (有)河村自動車工業

0120-587-985 TEL.042-558-7985

あきる野市小川東1-2-18 FAX 042-550-2063 認証工場 認証番号1-11521

ご自宅・入居中の施設まで 紹介する歯科医師がお伺いします!!

食事がうまく食べられずおせしまわ 入れ歯が合わなくなり食べると痛む 歯や歯茎が痛んだり、口臭が気になる

このような症状を放っておくと、歯肉性肺炎を発症する場合があります

分かっているけれど通院できないんです... という方へ

ご自宅や施設でも歯科医院と 同様の治療を受けられます!

お気軽にお問い合わせ下さい! 株式会社デンタル・ケア・サポート ☎042-513-0902