

平成30年
1月15日号
広報
No.588

あきる野

今号の主な記事

- ・各計画(案)に対する皆さんの意見を募集します…2面
- ・第2回議会報告会 議員と話そう、みんなで話そう…2面
- ・確定申告書は早めの提出を 2月16日～3月15日…3面

マイナンバーカード 申請用写真の無料撮影と 申請書の書き方の サポートをします

無料写真撮影日時

1/ **20・27** 2/ **3・10・17・24**の土曜日

午前9時～正午、午後1時～5時

※電話か窓口で申し込んでください。



申込み・問合せ ☎518-7261 市民課市民窓口係・マイナンバー専用電話

月曜日～土曜日 [午前8時30分～午後5時15分 (正午から午後1時までを除く)]

マイナンバーカードは、個人番号と本人確認が1枚で行え、
身分証明書として活用できるカードです

市に住民登録があり、マイナンバーカードの申請を希望する方に、申請用の証明写真撮影を無料でを行い、申請書の書き方をサポートします。

マイナンバーカードは、初回発行手数料が無料です(発行までに1か月程度かかります)。

○場所 市民課

○持ち物 通知カードの下部分の交付申請書(お持ちの方)、本人確認書類(運転免許証など官公署で発行した顔写真付きの身分証明書の場合は1点、保険証や年金手帳などの場合は2点)、はんこ

※交付申請書に記載の住所などが変わった方、交付申請書を紛失した方は、再発行します(必ず本人確認書類をお持ちください)。

※撮影当日の状況で、お待ちいただくことがあります。

世帯と人口

—平成30年1月1日現在—

世帯 35,124世帯(前月比 11世帯減) 人口 80,985人(前月比 70人減) 男 40,409人 女 40,576人

広報あきる野は、毎月1日と15日に新聞折込と個別配布でお届けしています。市内に住所があり、折込対象の新聞を購読していない方は、市に個別配布をお申込みいただければ、無料でお届けします。また、市のホームページでもご覧になれます。詳しくは市長公室にお問い合わせください。

再生紙を使用
しています

皆さんの意見を募集します

市で策定する各計画の案について多くの意見を反映させるため、皆さんの意見を募集します。

各計画(案) 共通事項

▽閲覧場所 各課窓口、情報公開コーナー(市役所4階)、五日市出張所、中央公民館、各図書館、市ホームページ

▽意見の提出方法 A4用紙などに、意見、住所、氏名、電話番号を記入の上、各計画(案)の提出先へ送付してください(直接提出、ファックス、メールでも受け付けます)。

▽その他 ●口頭での意見(電話、窓口)は受け付けません。

●提出された意見は、個人を特定できないように編集し、概要などを公表します。個別に回答はしません。

第4次あきる野男女共同参画プラン(案)

市では、男女が性別に関わりなく、共にあらゆる分野に参画

市議会本会議の模様をインターネット(録画)で配信中!

12月定例会議の本会議の模様を配信中です。市ホームページの「市議会」から「本会議録画中継」を検索してご覧ください。

▽問合せ 議会事務局

一般廃棄物処理基本計画(案)

市では、一般廃棄物の適正処理などに関し、長期的、総合的な方向性を示すため一般廃棄物処理に関する計画を策定します。

▽意見の提出期限 2月5日(月) (消印有効)まで

▽提出・問合せ 企画政策課 (〒197-0814 二宮350、直通558・1261、☎558・1113、☎010101@akiruno-inf.tokyo.jp)

あきる野市国民健康保険データヘルス計画(案)

市では、国民健康保険の保険者として、被保険者の健康・医療情報を分析して、重点的に取り組むべき健康課題を明らかにし、特定健診などの保健事業を効果的・効率的に実施するためデータヘルス計画を策定します。

▽意見の提出期限 2月5日(月) (消印有効)まで

※法人などで提出する場合は、所在地と団体名、代表者の氏名、電話番号を記入してください。

第2回議会報告会 議員と話そう、みんなで話そう

定例会議の報告、意見交換(これからの地域交通、議会に望むこと、子どもの居場所)を行います。

▽場所・日時

●中央公民館:2月1日(木) 午後7時~8時30分
●五日市地域交流センター:2月4日(日) 午後1時30分~3時

あきる野市健康増進計画「めざせ健康あきる野21」(第二次) (案)

健康増進法に基づく「市町村健康増進計画」として位置付け、国が策定した「健康日本21」「健やか親子21」「食育推進基本計画」、東京都が策定した「東京都推進プラン21」の趣旨を踏まえ、健康づくりに関する基本的な方向性と施策を定めます。

▽意見の提出期限 1月29日(月) (消印有効)まで

▽提出・問合せ 高齢者支援課 介護保険係(〒197-0814 二宮350、直通558・1119、☎040702@akiruno-inf.tokyo.jp)

あきる野市障がい者福祉計画(案)

障害者基本法に基づく「市町村障害者計画」、障害者総合支援法に基づく「市町村障害福祉計画」、児童福祉法に基づく「市町村障害児福祉計画」の3つの計画を一体的に策定するもので、障がい者施策に関する基本的な方向性と具体的な施策、障害福祉サービスなどの今後3年間の見込量や提供体制の確保に向けた取組などを定めます。

▽意見の提出期限 1月29日(月) (消印有効)まで

▽提出・問合せ 健康課健康づくり係(〒197-0814 二宮350、直通558・183、☎558・3207、☎050601@akiruno-inf.tokyo.jp)

第三次あきる野市子ども読書活動推進計画(案)

さしい心をはぐくむ読書活動の取組を推進するため、子ども読書活動推進計画を策定します。

▽意見の提出期限 1月31日(水) (消印有効)まで

▽閲覧場所 各課窓口、情報公開コーナー(市役所4階)、五日市出張所、中央公民館、各図書館、市ホームページ

あきる野市健康増進計画「めざせ健康あきる野21」(第二次) (案)

健康増進法に基づく「市町村健康増進計画」として位置付け、国が策定した「健康日本21」「健やか親子21」「食育推進基本計画」、東京都が策定した「東京都推進プラン21」の趣旨を踏まえ、健康づくりに関する基本的な方向性と施策を定めます。

▽意見の提出期限 1月29日(月) (消印有効)まで

▽提出・問合せ 健康課健康づくり係(〒197-0814 二宮350、直通558・183、☎558・3207、☎050601@akiruno-inf.tokyo.jp)

あきる野市健康増進計画「めざせ健康あきる野21」(第二次) (案)

健康増進法に基づく「市町村健康増進計画」として位置付け、国が策定した「健康日本21」「健やか親子21」「食育推進基本計画」、東京都が策定した「東京都推進プラン21」の趣旨を踏まえ、健康づくりに関する基本的な方向性と施策を定めます。

▽意見の提出期限 1月29日(月) (消印有効)まで

▽提出・問合せ 健康課健康づくり係(〒197-0814 二宮350、直通558・183、☎558・3207、☎050601@akiruno-inf.tokyo.jp)

家屋を新築・増築、取り壊された方へ

平成29年中に新築・増築した家屋は、固定資産税と都市計画税(市街化区域内に限る)の対象になります。

また、平成29年中に取り壊された家屋は、平成30年度から課税されなくなります。

家屋を新築・増築して市の家屋調査がまだ終了していない方

市有地を売却します



▽参加資格 個人か法人

▽売払い物件 表のとおり

▽参加要領の配布 ●日時:2月9日(金)まで 午前9時~午後5時(日曜日を除く)

●場所:市民課、五日市出張所 市民総合窓口(土曜日は、市役所のみ)

●参加要領は、市ホームページからダウンロードできます。

▽参加申込みの受付 ●日時:1月29日(月)~2月9日(金) 午前9時~午後5時(正午~午後1時、土曜・日曜日を除く)

●場所:契約管財課

▽その他 入札日など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▽問合せ 契約管財課契約管財係(直通558・1390)

総合教育会議の開催

▽日時 1月26日(金) 午前10時から

▽場所 市役所5階504会議室

▽内容 多様化する教育課題に対する体制づくりについて

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。お問い合わせください。

▽問合せ 企画政策課

▽申告期限 1月31日(水)まで (土曜・日曜日、祝日を除く)

保育施設(2次募集) 入所申請受付

定員に満たない市内保育所、小規模保育施設、認定こども園の4月入所申請(2次募集)の受付を行います。

▽受付日時 1月31日(水)まで 午前8時30分~午後5時(正午~午後1時、土曜・日曜日を除く)

▽受付・問合せ 保育課、五日市出張所(受付のみ)

※新規に事業を始めた方で申告用紙が必要な方は、連絡してください。

▽問合せ 課税課家屋資産税係

表

物件番号	所在地番	地目(公簿)	地積(公簿)	売却価格	用途地域 建ぺい率、容積率
1 (※1)	瀬戸岡字柿ノ木 205番1	宅地 (宅地)	1,788.84㎡(※3) (1,788.84㎡)	120,000 千円	第一種低層住居専用地域 建ぺい率40%、容積率80%
	瀬戸岡字柿ノ木 205番6	宅地 (宅地)	35.17㎡(※3) (35.17㎡)		
2 (※1) (※2)	平沢字森ノ根 433番1	宅地 (宅地)	1,807.29㎡(※3) (1,807.33㎡)	127,970 千円	

※1 土地利用条件として用途は戸建て専用住宅用地に限ります。
※2 当地の地下約25mの一部に、東京都下水道局の流域下水道管が埋設されています。所有権移転までに下水道管が埋設されている部分を分筆登記し、東京都の地上権設定登記を行います。
※3 確定測量地積

確定申告書は早めの提出を！ 2月16日～3月15日

青梅税務署では、所得税、復興特別所得税、贈与税、個人事業者の消費税、地方消費税の申告書作成会場を開設します。

申告書の作成・受付、納税期間

▽日時 2月16日(金)～3月15日(木) 午前8時30分～午後5時(相談は9時から)

※土曜・日曜日を除く

▽場所 青梅税務署

※2月1日(木)～3月31日(土)は、青梅税務署の駐車場は使用できません(身体障害者用車両などを除く)。公共交通機関をご利用ください。

青梅税務署職員と税理士による確定申告出張相談

所得税及び復興特別所得税、個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告書作成のアドバイスを受けながら提出できます(譲渡所得、贈与税、内容が複雑な相談などを除く)。

人権擁護委員に

森田康大さん

森田康大さんが1月1日付けで、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づき、人権相談や人権の考えを広める活動をしている民間ボランティアです。市では、6人の人権擁護委員を人権の上相談員に委嘱しており、人権思想の啓発活動、家庭の悩み、いじめや差別など日常生活における人権の上相談を行っています。

▽申込み・問合せ 市民課市民相談窓口係

2月16日～3月15日

▽期日・場所 ●2月7日(水)～9日(金)：中央公民館3階 ●2月14日(水)：五日市出張所2階

▽受付時間 午前9時30分～11時頃、午後1時～3時頃 ※混雑状況により、受付時間を早めることがあります。

税理士による無料申告相談

小規模納税者の方の所得税、復興特別所得税、個人事業者の消費税、地方消費税、年金受給者、給与所得者の方の所得税、復興特別所得税の申告書の作成相談を税理士が行い、提出できます。

※土地・建物や株式等の譲渡所得、内容が複雑な相談をされる方は、青梅税務署でご相談ください。

※はんに、申告書作成に必要な書類、マイナンバーの記載、本人確認書類、前年の確定申告書の控えなどをお持ちください。

▽期日・場所

●2月15日(木)・16日(金)・19日(月)：市役所5階503会議室

▽受付時間 午前9時～10時30分頃、午後1時～3時頃

※混雑状況で、受付時間を変更することがあります。

簡単・便利に、国税庁ホームページで申告書の作成

パソコンで、画面の案内に従って金額などを入力するだけで、所得税等の申告書や青色申告決算書などが作成でき、印刷し提出することができます。

※eTax(国税電子申告・納税システム)をご利用いただく、作成した申告書データ



タをそのまま送信して提出することができません。詳しくは、国税庁のホームページ(htt p://www.nta.go.jp)「確定申告書作成コーナー」をご覧ください。

日曜日の申告書作成・提出など

▽日時 2月18日・25日の日曜日 午前8時30分～午後5時(相談は9時から)

▽場所 立川税務署 ※大変混雑が予想されます。

申告書の郵便などの受付

3月15日(木)(消印有効)までに申告書と必要書類を同封し、郵送するか信書便で提出できます。

▽郵送先 青梅税務署(〒198-8530 青梅市東青梅4-13-4)

※收受日付印のある控えが必要な方は、記入した申告書の控えと返信用封筒(宛名を明記し、切手貼付)も一緒に同封してください。

医療費控除を受けるための申告手続きが変わりました

平成29年分の確定申告から「医療費控除の明細書」を添付することで、医療費の領収書の提出が不要になりました(税務署から提示・提出を求められる場合があるため、医療費の領収書などは、5年間の保管が必要です)。

また、医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細書の記入を省略することもできるようになりました。

確定申告用紙などの発送についての見直し

平成28年分の確定申告を「税理士会による無料申告相談会場」「市町村の相談会場」で提出された方は、平成29年分から確定申告書の郵送はなくなり、

確定申告用紙などは、国税庁のホームページから印刷できるほか、青梅税務署や市窓口(2月1日(木)～3月15日(木))で配布します。

※数に限りのある書類もありますので、無くなり次第終了します。

社会保障・税番号制度の導入

平成28年分の確定申告から、所得税及び復興所得等の申告書などに、マイナンバーカードか通知カードと、本人確認書類の提示が写し必要となりました。

※eTaxで送信する場合は、本人確認書類の提示が写しの提出は不要です。

※「通知カード」「個人番号カード」に関することや、その他マイナンバー制度に関することは、マイナンバー総合フリーダイヤルへお問い合わせください(☎0120・95・0178(無料))

問合せ 青梅税務署個人課税第1部門(☎0428・22・3185)

市民税・都民税の申告は市役所へ

▽市・都民税の申告が必要な方 ●勤務先からあきる野市へ給与支払報告書の提出がない方 ●その他の所得があり、確定申告をする必要がない方 ●収入がなく、ご自分の扶養にもなっていない方、他市に住んでいる方の扶養親族になっている方

●公的年金などの収入が400万円以下で控除(社会保険料、地震・生命保険料、医療費などの控除等)の追加がある方 ●遺族年金・障害年金などの非課税年金のみの方

申告に必要なもの

- ①平成29年中の収入・支出を証明するもの(源泉徴収票(原本)・収支明細書など)
②はんに
③社会保険料(国民健康保険税・介護保険料など)の支払額がわかる書類
④控除証明書類(国民年金などや生命・地震等の各種保険会社の証明書)
⑤マイナンバーカードか通知カード(通知カードの場合は、運転免許証・パスポートなど本人確認が出来る書類)
⑥前年分の確定申告書などの控え
⑦申告者本人の口座番号・支店名が分かるもの
※医療費控除を受ける方は、あらかじめ領収書を集計し、明細書にまとめてからお持ちください。
※申告内容により、別途必要となるものがあります。

公的年金等が400万円以下の方について(その他の所得が20万円以下に限る) 公的年金などの源泉徴収票に

表 申告・相談受付日程表

Table with columns: 申告・相談受付, 日, 時, 場所. Rows include: 確定申告出張相談, 税理士無料申告相談, 市・都民税申告等の相談・受付, 出張所受付.

※1...青梅税務署職員が所得税の確定・還付申告相談を受け付けます。また、税理士による申告書作成アドバイスも行います(提出のみの方は、直接税務署に提出するか郵送してください)。
※2...税理士による無料申告相談を行います。
※3...市職員による市・都民税申告の相談・受付と簡易な所得税等の確定申告書の作成支援を行います。

記載されているもの以外の控除(社会保険料、生命保険料、医療費等の控除、扶養親族の追加など)がある方は、市・都民税の申告により、税額が下がる場合があります。なお、所得税に還付が発生する場合は、所得税の確定申告が必要となります。

市・都民税の申告、簡易な所得税等、確定申告書作成支援・申告受付

▽期日 2月6日(火)～3月15日(木)(土曜・日曜日を除く)

▽場所 市役所1階コミュニティホールほか
※受付場所や受付時間は、表をご確認の上、お越しください。
※期間中、午前の受付は混雑します。午後からの来場をお勧めします。
▽その他 次の場合は、青梅税務署で申告してください。
●土地・建物、株式等の譲渡所得、住宅借入金特別税額控除の初年度申告、営業・農業などの事業所得(決算書の記入がない方)、個人事業者の消費税、地方消費税、贈与税

問合せ 課税課市民税係(直通558・1682)



市民ポストをご利用ください

市では、市民の皆さんと行政をつなぐため、市内30か所に「市民ポスト」を設置しています。市や関係機関への文書や意見・要望などを市に届けたい方はご利用ください。
※市民ポストには、重要なもの(現金などの貴重品、申請書、個人情報など記載されているもの)は入れないでください。
※設置場所など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
▽問合せ 市長公室

Table with 3 columns: 種目, 問合せ, 金融機関. Lists various taxes and fees like 市・都民税, 固定資産税, 保育料, etc., and their respective payment methods and banks.

※みずほ銀行については、現在、税金のみ申込み可能となっております。その他の手数料等の申込み受付開始日については、決定次第お知らせいたします。

4月から口座振替ができる金融機関が増えます
▽申込み方法 各金融機関から役所の窓口(ゆうちょ銀行を除く)に預貯金通帳と届出印をお持ちになり、口座振替依頼書を送付してください。
*申込み後は、取消の手続きをしない限り継続されます。
*市外の金融機関で申し込む場合は、口座振替依頼書を送付する必要があります。お問い合わせください。
頼書に記入・押印の上、申し込んでください。
*申込み後は、取消の手続きをしない限り継続されます。

くらしの知恵袋 ~消費生活相談情報~

~お年寄りを狙った送りつけ商法に注意!~

事前に勧誘の電話などがなく、あるいは勧誘を受けたが送付を承諾していないにも関わらず、一方的に商品を送りつけて代金の支払いを請求する手口を「送りつけ商法」と言います。商品の内容は、海産物の詰め合わせや健康食品などさまざま、近年は一人暮らしのお年寄りを狙った被害が増えています。

先方から無断で商品が送りつけられてきた場合、契約は成立していません。身に覚えのない商品が届いた場合は、宅配業者に受取拒否の旨を伝えて持ち帰ってもらいましょう。また、商品の送付を承諾してしまい、既に受け取ってしまった場合、クーリング・オフの対象となる場合がありますので、諦めずに相談窓口にご連絡ください。

○あきる野市消費生活相談窓口 契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生活に関して困ったときは、一人で悩まずに気軽にご相談ください。電話でも相談にお答えします。

●開設日時...毎週月曜・木曜日 午前9時~午後4時(正午~午後1時を除く)

※予約の必要はありません。

●場所...市役所1階市民相談室

※月曜・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターにご相談ください。

○東京都消費生活総合センター

●開設日時...毎週月曜日~土曜日 午前9時~午後5時(☎03-3235-1155)

※多重債務相談も受付けています。

不法投棄は、廃棄物の処理及び清掃に関する法律で禁止されています。違反すると、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金に処せられることがあります。

不法投棄は犯罪です!



市では、不法投棄防止看板を配布しています。看板をご希望の方は、ご連絡ください。
▽問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係

ます。不法投棄を発見した場合や不法投棄を行っている現場を目撃した際は、最寄りの警察署に情報をお寄せください。
不法投棄された廃棄物は、土地の所有者や管理者の責任で処分することになります。草の繁茂やごみが散らかっている場所などは、不法投棄をされやすくなりますので、草を定期的に刈り取り、柵やネットを設置するなど不法投棄の防止対策をしましょう。

▽定員 120人
▽持ち物など 飲み物、タオル

※小学生以下の方は、保護者同伴

▽対象 市内在住・在勤・在学の方

▽内容 ラジオ体操の実技指導

▽講師 多胡肇さん(NHKテレビ・ラジオ体操指導者)

▽場所 あきる野ルピア3階ルピアホール

▽日時 2月3日(土) 午前10時~正午

▽費用 無料

▽その他 当日直接会場にお越しください

▽対象 市内在住の小学生とその保護者

▽定員 15組(申込み順)

▽持ち物 筆記用具

▽費用 無料

▽申込み方法 1月29日(必着)までに、はがきかファックスに教室名、郵便番号、住所、氏名(親子とも)、子どもの学年、電話番号を記入の上、申し込んでください。

※電話、直接窓口でも申込みできます。

▽申込み・問合せ 障がい者支援課障がい者相談係(〒197-1081 4 二宮350、直通558・1157、FAX 58・1170)



森林レンジャーがゆく

ビオトープに集う日

(78)

森の子コレンジャーの活動も今年度で7期目です。活動の中で、第3期から継続している「ビオトープ整備」は5年目となり、50~60年前まで谷津田であった場所は「水場から生まれる命が多様な命をつなぐ場所」として息を吹き返しています。

昨年(2017年)の11月23日には、ビオトープに関わった森の子コレンジャーの卒業生が集い、同窓会という形で整備を行いました。内容は、台風の影響で荒れてしまった昔道や池を整備し、現役生が安全に活動するための準備です。作業前に、ビオトープを利用する野生動物をセンサーカメラの映像で確認し、自分たちが関わった場所の今と今後必要となる整備を確認しました。小学校5年生から高校1年生までの11人が協力して主体的に活動している姿を見て、ビオトープに対する気持ちはみんな変わっていないのだと感じ、嬉しく思いました。

イノシシのヌタ場となっていた場所には、産卵にくる両生類や昆虫などが戻り、生態系のバランスを保つ役割を持っている捕食者のキツネやイタチ、フクロウ、ヘビなどが利用するようになりました。イノシシは、地元の猟師さんのおかげもあり減少してきました。周辺の森はメダケや



同窓会に集まった11人。みんな、ありがとう!

倒木などで人が活動できない状況でしたが、子どもたちが活動するための広場を作り、小型哺乳類や野鳥が利用する場所として整備を続けています。しかし、昨年(2017年)からセンサーカメラにシカが映り始めたため、伐採した木やチャノキをせんでして池に下りるシカ道を塞いだり、池の周りにシカ除け柵を作り始めました。シカが来るようになってからは、池を荒らすだけではなく、日が当たるように整備した林床に出た実生も食べられてしまい、私たちの希望までシカに摘まれてしまったような気持ちになりました。

それでも、池は水場を利用する生物のための場所であり、関わった森の子コレンジャーの大切な場所でもあるので、人間の理想と自然の関係は「やって、見続けて、工夫していく」ほかないと、これからは試行錯誤を重ねようと思います。(加瀬澤)

要介護認定を受けている方の「障害者控除対象者認定書」の交付

65歳以上で要介護認定を受けている方は、身体障害者手帳などの交付を受けていなくても、寝たきりなどの一定の要件に該当する場合には、障害者控除対象者認定書を発行します。所得税や住民税の申告の際に添付す

あきる野市地域包括支援センター運営協議会 委員募集

市では、地域包括支援センターの運営などに関して協議をしていただく方を募集します。

▽応募資格 市の介護保険被保険者で40歳以上の方(平成30年4月1日現在)

▽募集人数 40歳以上65歳未満の方:1人 65歳以上の方:1人

▽任期 平成30年4月1日から2年間

▽報酬 7500円(協議会1名)

「あきる野市公共交通検討委員会」委員募集

高齢化社会の進展などに伴い、鉄道、バスなどの公共交通機関の役割は更に重要となります。このため、公共交通の確保などを検討する委員会を設置し、その委員を募集します。

▽応募資格 市内に在住・在勤・在学で20歳以上の方(1月15日現在)

▽募集人数 3人以内

▽任期 2年間

▽報酬 9500円(会議1回当たり)

▽応募方法 2月5日(月)(必)

高齢者げんき応援事業

高齢者在宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に次の事業を実施します。 ※受付時間:平日午前9時~午後5時

開戸センター

▽ギター教室(入門・初級向け) ギターを始めたばかりの方、始めたばかりの方向けの教室です。

●日時:毎月第2・4金曜日 午前10時30分~正午(祝日を除く)

●講師:今西敏雄さん

●定員:10人(申込み順)

●持ち物:ギター、譜面台(お持ちの方)

●費用:1回500円

最終追加募集 若い世代の胃がん対策

ピロリ菌検査

ピロリ菌に感染すると、胃がんなどを発症しやすくなるため、早期の除菌治療が効果的だといわれています。

▽検査期間 2月20日(火)まで

▽対象 市内に在住で平成30年4月1日現在、20歳、25歳、30歳、35歳、39歳の方

▽費用 無料

▽その他 陽性の方には、精密検査費用の一部を助成します。詳しくは、結果に同封する案内をご覧ください。

▽申込み方法 1月31日(水)(消)

▽やさしい詩吟教室 詩吟の発声法で、童謡や唱歌なども楽しめます。

●日時:毎月第2・4月曜日 午前10時30分~正午(祝日を除く)

●講師:山根嘉王さん

●定員:10人(申込み順)

●持ち物:なし

●費用:1回500円

萩野センター

▽和風花ブローチ 和紙で花を折りおしゃれなブローチに仕上げます。

●日時:2月1日(木) 午後1時~3時

●講師:北島初音さん

●定員:8人

●持ち物:なし

●費用:800円(材料費別)

▽消しゴムはんこ教室 ひな祭りのスタンプを作ります。

●日時:2月8日(木) 午後1時~3時

●講師:手工芸講師

●定員:5人

●持ち物:彫刻刀かカッター、鉛筆

●費用:500円(材料費別)

五日市センター

▽毛糸で作る犬の置物教室 ポンポンメーカーを使って犬の人形を作ります。

●日時:1月29日(月) 午後1時30分~3時30分

●講師:成田美砂さん

●定員:10人(申込み順)

●持ち物:裁縫道具

●費用:千円(材料費込)

健康測定会を実施します

骨密度測定、体組成測定、足指力測定などを行います。

▽日時 1月31日(水) 午後1時15分~3時30分(測定は、1時15分から、2時30分からの2回に割り振ります)

▽場所 五日市会館

▽対象 市内に在住・在勤の方(おおむね1年以上骨密度測定を受けていない方、骨粗しょう症の治療中でない方)

▽定員 30人(抽選)

▽費用 無料

▽その他 測定は、はだしで行います。

▽申込み方法 1月22日(月)までに電話で申し込んでください。

※申込み結果は、1月23日(火)以降、はがきでお知らせします。

▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

めざせ健康あきる野21 健康情報「健やか」(110)

~インフルエンザ予防~

寒く乾燥した日が続く、インフルエンザの流行シーズンとなりました。インフルエンザの症状は、38℃以上の高熱、頭痛、喉の痛み、せき、鼻水、食欲不振、全身倦怠感、関節痛、筋肉痛があり、風邪の症状とは違い全身症状が見られます。高齢者や免疫力が低下している方は、感染すると、肺炎など合併症を発症する場合があります。予防が大切です。いつもと違う症状や体調が悪いと思ったら、早めに受診しましょう。

効果的な予防方法

- ・食事前や外出後の手洗い・うがい
・マスクの着用
・栄養バランスのとれた食事
・人混みや繁華街への外出を控える

- ・適切な湿度(50~60%)を保つ
・予防接種など
※予防接種は、インフルエンザへの感染予防や重症化の予防になります。
※ウイルスは飛沫感染、接触感染するので、咳エチケットが重要です。

咳エチケットとは

- ・咳・くしゃみの際はマスクの着用や、ティッシュや上着の袖、手などで口をおおい、他人から顔をそむける。
・使用したティッシュは速やかに捨てる。
・咳・くしゃみをおさえた手は、すぐに洗う。
この3点が、咳やくしゃみで、周りの人にうつさないポイントです。「うつらない」「うつさない」意識と一人ひとりの予防で感染の拡大が防止できます。
○問合せ 健康課予防推進係

めざせ健康あきる野21 第84回ふれあいウォーク あきる野を楽しく歩いて健康づくり



秋川丘陵・草花丘陵を眺めながら歩きましょう。

▽日時など 1月21日(日) 午前9時30分集合(秋留野広場)、午後0時30分解散予定(森の下公園か武蔵五日市駅)

▽コース 秋留野広場↓公立阿

※解散場所は、「森の下公園」か「武蔵五日市駅」が選ばれます。

▽持ち物など 飲み物、タオル、スタンプカード(お持ちの方)、歩きやすい服装・靴

▽費用 無料

▽申込み方法 初めて参加の方は電話で申し込んでください。

▽その他 荒天時の実施の有無は、当日午前8時以降にお問い合わせください。また、状況でコースを変更して実施することもあります。

▽問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)



スマートフォン用



携帯電話用

多摩郷土誌フェア

▽第30回多摩郷土誌フェア 多摩地区25市町の郷土、歴史、文化財、自然などに関する書籍を展示・即売します。話題の最新書籍も多数用意しています。

●日時：1月20日(土)・21日(日) 午前10時～午後5時(21日は3時まで)

●場所：立川市女性総合センター・アイム1階ギャラリー(立川市曙町2-36-12)

●主催：東京都社会教育課長 会文化財部会

●問合せ：五日市郷土館 ☎596-4069 (火曜・水曜日、祝日は休館)

▽多摩郷土誌フェア関連講演会・報告会 西多摩地域の発掘調査成果の講演会と報告会を開催します。

●日時：1月20日(土) 午後2時～4時(1時40分から受付)

●場所：立川市女性総合センター・アイム5階第三学習室(立川市曙町2-36-12)

●講演会：西多摩の縄文時代中期

●講師：黒尾和久さん(国立八ッ場資料館)

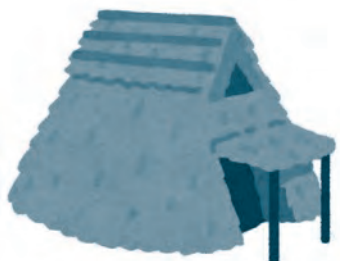
●報告会：報告者

●あきる野市の縄文時代く門口遺跡調査報告からく：丹野雅人さん(東京都埋蔵文化財センター)

●青梅市の古墳時代く霞台遺跡調査報告からく：木下裕雄さん(青梅市教育委員会)

●定員：50人(先着順) ●主催：東京都社会教育課長 会文化財部会埋蔵文化財担当者連絡会 ●問合せ：生涯学習推進課文化財係

水草木遺跡調査成果発表会 く伊奈地域から見たあきる野の古墳時代く



水草木遺跡発掘調査で出土した古墳時代住居跡や遺物を分かりやすく解説します。

▽日時：2月17日(土) 午後1時30分～3時

▽場所：中央公民館

▽講師：丹野雅人さん(東京都埋蔵文化財センター)

▽定員：60人(抽選) ●費用：無料

▽申込み方法：1月31日(水)消

※市ホームページの「電子申請」からも申し込みができます。携帯電話、スマートフォンから申し込む方は、次のコードをご利用ください。

スマートフォン用



携帯電話用



第10回創業ミニセミナー 小売業経営において知っておくべき

商圏分析の方法

商圏分析は何のためにするのか、どんな方法があるのか。店舗を運営するために重要な情報の取り方、活用する方法を考えてみましょう。

▽日時：2月14日(水) 午後2時～3時30分

▽場所：Biz@Stasモジュールオフィス(あきる野ルピア2階)

▽講師：秋田昌彦さん(Biz@Stas相談員、中小企業診断士、宅地建物取引主任者)

▽定員：5人(申込み順) ●費用：無料

▽申込み・問合せ：あきる野創業・就労・事業継承支援ステーション Biz@Stas ☎518-7778、午前10時～午後7時(日曜日、祝日を除く)

中央公民館からのお知らせ

申込み・問合せ ☎559-1221

第1部：基調講演

●市内青少年合唱団アヴニール合唱 ●第2部：交流広場 ●講師：上大岡トメさん(イラストラーター)

●対象：市内在住・在勤の方 ●定員：150人(申込み順) ●費用：無料

●その他：手話通訳・保育有 ※保育は、事前申込制(2月19日)まで(2歳から就学前までの幼児おむね5人)

●土曜・日曜日のみ市ホームページの「電子申請」からも申し込みができます。携帯電話、スマートフォンから申し込む方は、次のコードをご利用ください。

●企画・運営：女と男のライフ

●日時：2月25日(日) 午後1時30分～4時(1時開場)

●場所：あきる野ルピア3階ルピアホール

●内容

フォーラム実行委員会

▽市民カレッジ公開講座 海の古脊椎動物、陸の古脊椎動物 くあきる野の新第三紀と第四紀

●日時：1月27日(土) 午後1時30分～3時30分

●場所：中央公民館

●講師：樽創さん(神奈川県立生命の星・地球博物館学芸員)

●対象：市内在住・在勤の方 ●定員：30人(申込み順)

●持ち物：筆記用具 ●費用：無料

▽ITボランティアによる「パソコンQ&A」 ITボランティアがパソコン操作などにお答えします。申込み時にお答えします。申込み時に、質問内容をお話ください。

●日時：1月24日(水)・29日(月) 午後2時～4時

●場所：中央公民館 ●対象：市内在住の方 ●定員：5人(申込み順) ●持ち物：ノートパソコン ●費用：無料

※両日の申し込みはできません

あきる野ルピア ルピア塾情報 申込み・問合せ ☎550-4700

※詳しくは、ホームページ (http://akiruno-rupia.jp/) をご覧ください。 ※電話か窓口で申し込んでください(午前10時～午後6時)。

初めてのソーパークーピング

タイの伝統工芸クーピングを体験してみましょう。

○日時：1月18日(木) 午前10時～正午

○定員：5人

○費用：1,500円

脳活性化教室

認知症の理解と関わりを学びながら介護予防のための脳活性化プログラムを行います。

○日時：1月21日(日) 午前10時15分～11時45分

○定員：20人

○持ち物：飲み物

○費用：1,000円

簡単ガラスフェーシング

色とりどりのガラスを組み合わせて、アクセサリやオーナメントを作ります。

○日時：1月22日(月) 午後1時～3時

○定員：8人

○費用：2,000円

○その他：完成まで1週間かかります。

フラワーアレンジメント

新春の生花のアレンジ

○日時：1月24日(水) 午後2時～4時

○定員：15人

○持ち物：花ばさみ、袋

○費用：2,700円

TEAのお話し～ブラックティー～

1年かけておいしい紅茶の入れ方を学びます。まずは基本となるホットティーのお話しです。

○日時：1月26日(金) 午後1時～2時30分

○定員：10人

○持ち物：筆記用具

○費用：2,000円

羊毛とビーズと布のコラボ

毛糸になる前の羊毛をニードル(専用の針)で刺して、バックチャーム、ブローチ、ヘアゴムを作ります。

○日時：1月30日(火) 午後1時30分～3時30分

○定員：8人

○持ち物：タオル、はさみ

○費用：2,000円

(以下は広告枠です)

多摩エリアを お得に愉しむなら! 「半額パスポート」!! フレックス(株)出版の

お近くの書店・コンビニ・スーパーにて980円(税込)で発売中! 西多摩パスポート Amazon 検索 から購入が可能です!

めぐりめぐる半額で半年愉しめる! クーボン有効期限 2017.9.1~2018.2.28

西多摩はもちろん、多摩地域の各エリアで 発売されているお得なクーポンブックです!



発行所: フレックス株式会社 ☎042-528-3722 立川市曙町2-20-16 フレックスビル3F

スタッフ募集中! 詳細はお問合せ下さい。

市民のひろば

掲載に関する問合せ
市長公室
直通558・1269

日時(時間は24時間表示)
場所/活動内容/講師
入会金/会費/費用/他
その他/問合せ

会員募集

朝翠流 秋川吟詠会
日毎週水曜日 10時~12時/場
油平クラブハウス/活長寿社会
を頭シャキッと、体丈夫に生き
抜くために詩吟や和歌を楽しく

ネットワーク

官公庁
などからの
お知らせ

第43回あきる野市民
チャリティゴルフ大会
参加者募集

ゴルフを通して障がい者や高
齢者などへの社会福祉事業に貢
献していただくことを目的にチ
ャリティゴルフ大会を開催しま
す。
▽期日 4月20日(金)
▽場所 東京五日市カントリー
倶楽部
▽定員(申込み順) キャデー
付(160人)、セルフ(80
人)
▽対象 チャリティゴルフの趣
旨に賛同していただける方
▽費用(昼食代含む)
●キャデー付:1万1428円
●セルフ:8928円
※消費税とゴルフ場利用税が別
途必要です。
▽参加費 3千円
▽申込み方法 申込書に参加費

講演会など

アラジンマジック、
ジュニアクラブ
日毎月第4日曜日 13時~15時
/場秋川ふれあいセンターボラ
ンテリアルーム/講川本英之さ
ん/費無料/他誰でも楽しめる
マジックを講習します(小学3
年生以上対象)。/問アラジ
ンマジッククラブ 嶺井☎09
0・6149・7753

第21回新春秋川愛石会水石展
日1月26日(金)~28日(日) 10時~
17時(28日は16時まで) /場マ
ルモ3階ホール(引田541)

を添えて、直接窓口申し込
んでください。
▽申込み・問合せ あきる野市
民チャリティゴルフ大会実行
委員会事務局「あきる野市社
会福祉協議会秋川事務所」(☎
595・9033)、五日市
事務所(☎595・081
8)(土曜・日曜日、祝日を
除く)

あきる野市
シルバー人材センターから
のお知らせ
▽嘱託職員募集
●職種:事務、介護予防生活支
援事業など
●雇用期間:4月2日~平成31
年3月31日(試用期間あり)
●勤務日時:月曜~金曜日
午前8時30分~午後5時15分
(実働7時間45分、年末・年
始、祝日を除く)
●勤務場所:(公社)あきる野
市シルバー人材センター(平
沢32-1)
●給与:月額17万円
●募集人数:1人
●応募資格:ヘルパー2級以上
応募方法:1月31日(水)(必
着)までに履歴書(上半身正
面脱帽写真貼付)を送付する

か直接窓口にお持ちください。
※詳しくは、お問い合わせくだ
さい。
▽シルバー人材センターパソコ
ン講座
●日時:2月5日(月)~3月19日
(月)
●場所:(公社)あきる野市シ
ルバー人材センター
●講座コース(有料講座)
*通常講座:パソコン入門、ワ
ード初級、ワード応用、エク
セル初級(週1回2時間×6
回)
*短期講座:Windows10や
さしい基本操作、インターネ
ットを楽しむ、インターネット
トでお買い物、ワードでデジ
タムを楽しむ(週1回2時間
×3回)
※詳しくは、お問い合わせいた
だくかホームページをご覧く
ださい。
●定員:各講座8人
●申込み方法:1月16日(火)から
31日(水)までに、電話か直接窓
口で申し込んでください。
▽応募・申込み・問合せ (公
社)あきる野市シルバー人材
センター(〒197-1081
2 平沢32-1、☎558・
1414)

ルモ3階ホール(引田541)
/費無料/他自然の産物である
山水景石などの展示です。/
問秋川愛石会 清水☎596・
1107
中級囲碁教室
日1月27日~2月11日の毎週土
曜・日曜日 10時~12時/場中
央公民館/講西田久承さん/費
500円/他対象:囲碁が多少
経験のある初心者/問秋川囲碁
連盟 田中☎559・0478
百人一首大会
日1月28日(日) 13時~/場五日
市ファイナンプラザ/費無料/他
1月22日(月)までに、お申し込み
ください。/問あきる野市百人
一首愛好会 水野☎090・4
410・8080

シニアスポーツ振興事業
「ポッチャ普及講習会」
実践を踏まえながらポッチャ
の基本ルールを講習します。
▽日時 2月11日(日) 午前10時
~正午
▽場所 秋川体育館小体育室
▽講師 東京ポッチャ協会
▽対象 主に60歳以上の方
▽定員 30人程度
▽持ち物など 飲み物、室内シ
ューズ、動きやすい服装
▽費用 無料
▽申込み方法 2月2日(金)まで
に電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ (一社)あ
きる野総合スポーツクラブ
(☎595・5190)(火曜
~金曜日 午前9時~午後5
時)

ハローワーク青梅からの
お知らせ
▽ハローワーク青梅合同就職面
接会in羽村
●日時:1月18日(木) 午後1時
30分~4時(午後1時~3時
受付)
●場所:羽村市産業福祉センタ
12階(羽村市緑ヶ丘2-11
1-1)
●対象:羽村市や近隣で就職を
希望される方
●参加企業:10社(予定)
※詳しくは、ハローワーク青梅
のホームページをご覧ください。

老齢年金を
受けている方に源泉徴収票
が送付されます
老齢基礎年金や老齢厚生年金
などは、所得税法上「雑所得」
として課税の対象になります。
所得税を年金天引きしている
方も含め、老齢基礎年金や老齢
厚生年金などを受けている全
の方に、平成29年中に支払われ
た年金の支払金額と源泉徴収
額などを記載した「公的年金等
の源泉徴収票」が、日本年金機
構から送付されます。
2つ以上の年金を受けている
方や公的年金以外に所得がある
方は、確定申告に必要となりま
すので大切に保管してください。

受給資格期間が
10年未満の方に加入期間
確認のお知らせ
平成29年8月から、年金を受
け取るために必要な期間(保険
料納付済等期間)が25年から10
年に短縮されました。これに
より加入期間が10年未満の方に
は、6月までに、原則、年齢の

参加企業:教社予定
●定員:50人(予約制)
●申込み方法:電話か直接窓口
で申し込んでください。
▽申込み・問合せ ハローワー
ク青梅職業相談コーナー(☎
0428・24・9163)
▽ハローワーク青梅の急がば
学べスキルアップで早期就
職を実現 職業訓練受講(無
料)によるスキルアップを通
じて早期就職を実現しましよ
う。仕事に結びつくさまざまな
な訓練コースがありますの
で、相談してください。
▽問合せ ハローワーク青梅職
業相談第二部門(☎0428
・28・8808)

千代田区立
神田一橋中学校
通信教育課程生徒募集
▽選考日 2月11日(日) 午前10
時から
▽対象 都内に在住・在勤で、
次のいずれかに該当する方
①尋常小学校が国民学校初等科
を修了したが高等学校の入学
資格のない方
②現行制度での義務教育未修了
で年齢相当年齢を超過した方
で①に準ずる方
▽募集人数 40人
▽申込み方法 2月5日(月)(消
印有効)までに願書を郵送す
るか直接お持ちください。
▽申込み・問合せ 千代田区立
神田一橋中学校(〒101-1
0003 千代田区一ツ橋2
1-6-14、☎03・3265・
5961)

都立多摩職業能力
開発センターなどの
4月入校生募集
▽募集期間 2月2日(金)まで
▽募集科目
●多摩職業能力開発センター
(昭島市):精密加工科、建
築設備科など13科目
●八王子校:福祉用具科、電気
設備管理科など6科目
●府中校:クリンスタッフ養
成科、生活支援サービス科な
ど8科目
※科目で応募条件などが異なり
ます。詳しくは、お問い合わせ
ください。

多摩職業能力開発セ
ンター(☎500・870
0)、八王子校(☎042・
622・8201)、府中校
(☎042・367・820
1)

高い方から順に日本年金機構か
ら年金加入期間や合算対象期間
の確認を促すお知らせが送られ
ます。内容を確認の上、お近く
の年金事務所に「相談ください」
▽問合せ 青梅年金事務所(☎
0428・30・3410)

(以下は広告枠です)

確かな技術と設計力・注文建築一筋創業110年
Design & Build
(株)来住野工務店
建設業許可・一級建築士事務所登録
本社:東京都あきる野市五日市1029番地
Tel 042-595-1225(代)
新築・リフォーム相談は
ファーストプラン及び概算見積を
無料にて提出させていただきます。
一級建築士3名・熟練大工6名・
事務方3名がご相談お待ちしております。
(サークル等に無料貸出中)
モデルハウス
東京都あきる野市油平208-2(陸橋通り) Tel 0120-915-216

お葬式はドリーミー
ドリーミーホール
秋川
五日市街道沿い
秋川駅から徒歩5分
式場バリアフリー
まごころの家族葬
あきる野市上代64-1
☎042-558-1511
株式会社ドリーミー 0120-297-511
株式会社ドリーミー 本社儀礼センター
〒190-0013 東京都立川市富士見町6丁目36-27 年中無休 24時間受付

振袖&フォト
着物専門店
熟練のきものスタッフや
プロの美容スタッフによる
洗練された技術で
トータルサポート
ベベノジマ BEBE
あきる野市引田432
☎0120-65-0082 NOJIMA
©murasakihino

図書館からのお知らせ

1月の休館日

- 中央図書館 毎週金曜日と16日(火)
- 東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日

中央図書館 (☎558-1108)

わらべうたのじかん

- 日時 1月22日(月) 午前11時~11時20分
- 対象 0歳から3歳までの子どもとその保護者

おはなしパレード

- 日時 1月24日(水) 午後3時~3時30分
- 対象 一人で素話をきける方
- 定員 40人
- 申込み方法 当日直接お越しください。

おはなし会

- 日時 1月28日(日) 午前11時~11時30分

東部図書館エル (☎550-5959)

新春こども寄席

- 日時 1月24日(水) 午後3時30分~4時
- 対象 3歳から小学生

○その他 大人も一緒に楽しめる落語会です。

ひよこのおはなし会

- 日時 1月25日(木) 午前11時~11時20分
- 対象 1歳から3歳までの子どもとその保護者

ボランティアおはなし会 (絵本とおはなしの会)

- 日時 1月28日(日) 午前11時~11時30分

五日市図書館 (☎595-0236)

子ども映画会「だるまちゃん」とらのこちゃん」ほか

- 日時 1月17日(水) 午後2時30分~3時

ひよこのおはなし会

- 日時 1月27日(土) 午前11時~11時30分
- 対象 1歳から3歳までの子どもとその保護者

中央図書館増戸分室 (☎596-0109)

本のテーマ展示

- テーマ みんなで歌おう (一般向け)、いぬのほん (児童向け)
- 期間 1月31日(木)まで

「ママの」子育て情報 (あきる野市2階)

- ▽子育て講座「赤ちゃんとのかわり」 きょうだいを育てる悩みについての話とお母さん同士の交流をします。
 - 日時：2月6日(火)・15日(木) 午前10時30分~11時45分
 - 講師：公立保育園長
 - 対象：第2子目以降が生後3か月から1歳未満までの子どもとその保護者
 - 定員：15組(申込み順)
 - 持ち物：バスタオルなど
 - 費用：無料
- ▽子育て講座「ベビーマッサージ」 子どもの体に触れ、親子でスキンシップを楽しみます。
 - 日時：2月9日(金) 午前10時30分~11時30分
 - 講師：園田美保さん(ベビーマッサージインストラクター)
 - 対象：生後3か月から7か月までの子どもとその保護者
 - 定員：18組(申込み順)
 - 持ち物：バスタオル、飲み物、レジャーシート

- 費用：300円(オイル代)
- ▽場所 子ども家庭支援センター研修室
- ▽申込み方法 1月16日(火)から電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター子育て支援事業係 (☎550-3361)
- ▽子育て準備クラス(3日目)
 - 期日：3月1日(木)
 - 対象 保育のポイント、体験(赤ちゃんのお風呂、おむつ交換、妊婦体験)、妊娠期からの絵本の活用
 - 期日：3月8日(木)
- ▽食育・歯つばいクラス(2日目)
 - 期日：2月15日(水)
 - 対象 歯科健診(妊婦の方のみ)、歯科医師からのお話「妊娠中のお口のケアについて」、歯科衛生士と話をしよう、妊娠中の食生活(試食付)
 - 期日：3月1日(木)
- ▽ごつくん(1回食)コース
 - 期日：2月22日(木) 午前10時15分~11時15分 (10時から受付)
 - 対象：おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者



こども離乳食教室

- ▽時間 午後1時30分~4時
- ▽場所 あきる野保健相談所
- ▽対象 妊娠週数がおおよそ20週から35週(出産予定日が平成30年4月から6月)までの妊婦とその家族
- ▽定員 30人(申込み順)
- ▽申込み・問合せ 健康課母子保健係 (直通558-509)
- ▽ママやパパになる自分をイメージしてみよう!
- ▽マタニティライフクラス(1日目)
 - 期日：2月15日(水)
 - 対象 妊娠中の心と体の変化とお産の話、妊婦体操「ママやパパになる自分をイメージしてみよう!」

納税等には便利な口座振替をご利用ください

観光情報 東京のふるさと あきる野

節分を楽しむ

春の訪れを告げる伝統行事「節分」。市内の「節分祭・会」を行う寺社では、豆まきだけでなく、都の指定民族無形文化財の認定を受けている「秋川歌舞伎」の一部上演やお囃子などの郷土芸能が花を添え、多くの人で賑わいます。

市内の主な節分祭

- ・節分祭…二宮神社、阿伎留神社
- ・節分会…大悲願寺
- 期日 2月3日(土)
- 場所・時間
 - ・二宮神社(二宮2252) …お練り(午後5時30分)、秋川歌舞伎の一部上演(午後6時)、豆まき(午後6時10分)
 - ・大悲願寺(横沢134) …お囃子(午後1時)、お練り(午後2時)、豆まき(午後2時45分)
 - ・阿伎留神社(五日市1081) …お囃子(午後1時)、神事・豆まき(午後2時)
- 問合せ 観光まちづくり推進課秋川渓谷観光係



二宮神社



大悲願寺



阿伎留神社

健康相談

- 日時 1月25日(木) 午後1時30分~3時30分
- 場所 五日市ファインプラザ
- 内容 保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談、血圧・体脂肪率測定など
- 受付 当日、直接会場へ
- 問合せ 健康課健康づくり係 (直通558-1183)

2月の乳幼児歯科健診

- 期日・受付時間
 - 6日(火)・8日(木)・27日(火)…午前9時~10時
 - 26日(月)…午後1時30分~2時30分
- 場所 あきる野保健相談所
- 内容 歯科医師による口の中の健康診断
- 対象 4歳未満の子ども
- 定員 45人(申込み順)
- 申込み・問合せ 健康課母子保健係 (直通558-5091)

2月の市民相談 (予約制・無料)

- ▽予約制の相談
 - 市役所
 - 相続・遺言など暮らしの手続相談…2日(金)
 - 法律相談…13日(火)・27日(火)
 - 交通事故相談…14日(水)
 - 登記相談…16日(金)
 - 税務相談…19日(月)
 - 人権の上相談…23日(金)
 - 五日市出張所
 - 法律相談…1日(木)
 - 行政相談…28日(水)
 - 時間 午後1時30分~4時30分
 - 予約 法律相談は、相談日の7日前の午前8時30分から電話で受け付けます。その他の相談は、随時受け付けます。
- ▽その他の相談(随時)
 - 相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに市職員が担当窓口のご案内や専門の相談員を紹介するなど解決に向けたお手伝いをします。
 - 予約・問合せ 市民課市民相談窓口係 (直通558-1216)



(以下は広告枠です)

売りたい 買いたい 一生懸命、仲介販売致します!

無料査定 秘密厳守

株式会社 草花不動産

〒197-0802 東京都あきる野市草花3057番4 mail:info@ksbn-f.com
 東京都知事(2)91818号 営業時間▶AM9:30~PM6:30 定休日▶毎週水曜日
 tel.042-532-0201 草花不動産 検索

プロの修理で安心・確実 キズ・ヘコミ・車検

なにかとおトクな専門店

★安心価格 ★保証書発行 ★塗装ブース完備 ★カーライフをサポートします

お気軽に → 公 お願い合わせ下さい

自費修理の場合は 通常工賃価格から 30%~40%シズ

銀金塗装専門工場 (有)河村自動車工業

0120-587-985 TEL.042-558-7985

あきる野市小川東1-2-18 FAX 042-550-2063 認証工場 認証番号1-11521

ご自宅・入居中の施設まで 紹介する歯科医師がお伺いします!!

食事がうまく食べられずおせしまわ 入れ歯が合わなくなり食べると痛む 歯や歯茎が痛んだり、口臭が気になる

このような症状を放っておくと、歯肉性肺炎を発症する場合があります

分かっているけれど通院できないんです... という方へ

ご自宅や施設でも歯科医院と 同様の治療を受けられます!

お気軽にお問い合わせ下さい! 株式会社デンタル・ケア・サポート ☎042-513-0902