

### 障がい者虐待を 見つけたら、 通報をお願いします

市では、「あきる野市障害者虐待防止センター」を設置し、障がい者虐待に関する相談・通報を受け付け、虐待の防止、早期発見、障がい者や養護者への支援などを図っています。障がい者虐待を見つけたら、虐待防止センターか市役所へ通報してください。

#### 障がい者虐待の主な事例

- 身体的虐待：暴力や体罰によって身体に傷やあざ、痛みを与える行為や身体を縛り付けたり、過激な投棄によって身体を動かすを抑制する行為
- 性的虐待：性的な行為やその強要
- 心理的虐待：脅し、侮辱などの言葉や態度、無視、嫌がらせなどによって精神的に苦痛を与える行為
- 放棄・放任：食事や排泄、入浴、洗濯など周辺の世話や介助をしない、必要な福祉サービスや医療や教育を受けさせないなど、障がい者の生活環境や身体・精神的状態を悪化させたり、不当に保持しない行為
- 経済的虐待：本人の同意なしに財産や年金、賃金を使ったり勝手に運用し、本人が希望する金銭の使用を理由なく制限する行為

浴、洗濯など周辺の世話や介助をしない、必要な福祉サービスや医療や教育を受けさせないなど、障がい者の生活環境や身体・精神的状態を悪化させたり、不当に保持しない行為

### 地域子ども育成リーダー提案事業 「わくわくワークショップ」参加者募集



さまざまな分野で活躍するアーティスト「石田武さん(殺陣アクシオン)、楠原竜也さん(体で表現あそび)、渡辺真知子さん(作って遊ぼう新聞紙)」によるワークショップを開催します。

▽日時 11月23日(木)  
● 午前の部：午前10時～正午  
● 午後の部：午後2時～4時  
▽場所 中央公民館

▽内容・対象・定員(抽選)  
● 午前の部  
\* Aコース：殺陣アクシオン、小学生～大人(定員15人)  
\* Bコース：体で表現あそび、幼児の親子(定員12組)  
\* Cコース：作って遊ぼう新聞紙、幼児～大人(定員20人)  
● 午後の部  
\* Dコース：殺陣アクシオン、小学生～大人(定員15人)  
\* Eコース：体で表現あそび、小学生～大人(定員20人)  
\* Fコース：作って遊ぼう新聞紙、幼児～大人(定員20人)  
※コースごとに対象年齢が異なります(幼児は保護者同伴、保護者も参加する場合は申込みが必要)

▽日時 11月23日(木)  
● 午前の部：午前10時～正午  
● 午後の部：午後2時～4時  
▽場所 中央公民館

▽費用(各コース) 1000円  
▽主催 あきる野市地域子ども育成リーダー 持田(Yuuchia@pcnifty.jp)

● はがき、電話の場合：子ども政策課子ども政策係(〒197-0814 二宮350、直通518・7854)

▽問合せ 子ども政策課子ども政策係

### 高齢者 げんき応援事業

高齢者在宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に次の事業を実施します。

※受付時間：平日午前9時～午後5時

#### 開戸センター (0550・2755)

▽リズムストレッチ体操 軽快な音楽に合わせて無理せず楽しく体を動かし、体力低下の予防をしましょう。

● 日時：10月21日・28日の土曜日、11月から平成30年3月まで毎月第2・第4土曜日 午後1時30分～2時30分

● 講師：栗原早苗さん

● 定員：10人(申込み順)

● 持ち物など：飲み物、タオル、運動できる服装、上履き(運動靴)

#### 萩野センター (0550・2722)

▽脳トレ将棋 流行の将棋と一緒に楽しみましょう。初心者大歓迎

● 日時：10月23日から毎月第2・第4月曜日(祝日を除く) 午前10時～正午

● 講師：高島晟さん

● 定員：6人(申込み順)

● 費用：1回500円

#### 五日市センター (0533・0300)

▽プリザーブドフラワー教室 プリザーブドフラワーでクリスマス飾りをおしゃれにアレンジします。

● 日時：10月20日(金) 午前10時～正午

● 講師：吉野茂子さん(認定講師)

● 定員：10人(申込み順)

● 持ち物：なし

● 費用：千円(材料費別)

### 「油・断・快適!下水道 下水道に油を流さないで」キャンペーン

家庭から出た油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油汚れは、洗う前にふき取りましょう。この行動が川や海の良い水環境につながります。

▽問合せ 東京都下水道局、管理課下水道係

### 認知症サポーター養成講座 認知症サポーター ステップアップ講座

▽認知症サポーター養成講座 認知症の症状、支援方法など認知症を正しく知り、適切に対応できる力をつける講座です。受講者にはサポーターの証・オレンジリングをお渡しします。

● 日時：11月2日(木) 午前10時～11時30分

● 場所：五日市地域交流センター1第45第6会議室

● 講師：五日市はつらつセンター職員

● 対象：市内在住・在勤の方

### 介護教室(講演会) 「腰痛の原因とその予防」

▽日時 10月27日(金) 午後1時30分～3時

▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室

### 横沢入里山保全地区 一束稲刈り体験と民俗舞踊



横沢入里山保全地区では、水田を復活させてから11年が経過しました。今年も秋の収穫時期を迎え、水田を運営管理している「横沢入タンポの会」による

稲刈り体験と西多摩地区舞踊団による民俗舞踊(「おわら節」の屋外流し踊り)を行います。

▽日時 10月8日(日)  
● 一束稲刈り：午前10時～正午(小雨実施)  
● 民俗舞踊：午後1時～2時(小雨中止)

▽場所 横沢入里山保全地区

▽持ち物など 飲み物、弁当、雨具、長靴、作業しやすい服装 着替え

▽費用 無料

▽その他 駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください(JR武蔵増戸駅から徒歩約20分)

▽その他 直接会場にお越しください。

▽問合せ NPO法人横沢入タンポの会事務局 飯野(☎595・0708)

### 弁護士による無料法律相談 (巡回相談・予約制)

相続、離婚など、法律に関する問題をご相談ください。

▽日時 10月18日(水) 午後3時30分～6時40分

▽場所 市役所1階市民相談室

▽定員 5人(1人30分、申込み順)

▽費用 無料

▽主催 日本司法支援センター(法テラス多摩)、東京三弁護士会多摩支部

▽申込み方法 10月2日(月)午前8時30分から電話で申し込みください。

▽申込み・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558・216)

### 介護教室(講演会) 「腰痛の原因とその予防」

▽日時 10月27日(金) 午後1時30分～3時

▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室

### 介護教室(講演会) 「腰痛の原因とその予防」

▽日時 10月27日(金) 午後1時30分～3時

▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室



### まちづくり勉強会 「街をデザイン ついでに…」

五日市活性化戦略委員会では、商店街の空き店舗を減らし、街を活性化させることを目的とした勉強会を開催していきます。街づくりに関心のある方は、参加してください。

▽日時 10月12日(木) 午後7時～

▽場所 五日市老番館2階(五日市1)

▽講師 本田圭吾さん(honda.keigo+design代表)

### 毎月5日は五日市の日!

五日市活性化戦略委員会では、毎月5日に開催されている「武蔵五日市ふるもの市」と地元歴史文化に関する体験活動(木工、紙漉き、着付け、忍者体験など)を提供している「歴史文化のつなぎびと」と協働して、「市」を盛り上げていきます。

10月は、昔、五日市にいた「忍び」をテーマに活動します。

▽日時 10月5日(木) 午前7時～午後3時(小雨実施)

※忍者のミニ講座を午前10時と正午に開催します。

▽場所 五日市ひろば

▽費用 無料

▽主催 五日市活性化戦略委員会

▽問合せ 商工振興課商工振興係