

平成29年
9月1日号
広報
No.579

あきる野

主な記事

- ・秋の全国交通安全運動 9月21日(木)～30日(出)…2面
- ・国民健康保険の保険証を更新します…2面
- ・「あきる野市障がい者防災・スポーツフェア2017」
防災運動会の参加者募集…4面
- ・9月の休日医科診療と歯科診療…8面

災害に備えて 9月1日は防災の日

災害はいつ起こるか分かりません。市が配布しているハザードマップで身の回りの土砂災害警戒区域・浸水想定区域の把握や自宅周辺の避難場所などを確認し、目ごろから防災意識を高めましょう（ハザードマップは、市ホームページなどで確認できます）。



市が発表する避難勧告などの情報伝達方法

市では、集中豪雨や台風などで被害が予想される時、必要に応じて、次の手段でいち早く情報をお伝えします。

○防災行政無線

内容が聞き取れない場合は、電話で放送内容を確認することができます。

・☎0120・558・540
(フリーダイヤル)

※050から始まる一部のIP電話は、利用できません。

・☎042・558・7777
(有料ダイヤル)

※放送から24時間後まで聞くことができます。

○あきる野安心メール

気象情報や避難所の開設、避難勧告などの情報を電子メールで配信しています。

※事前の登録が必要です。

登録はコードを読み取ってそのまま送信してください。



○消防団などの広報活動

気象庁などが発表する「気象情報」の入手方法

・気象庁ホームページ…河川の洪水発生の危険度の高まりを判定して「洪水警報の危険度分布」を公表しています。

※避難勧告などの発令から行動

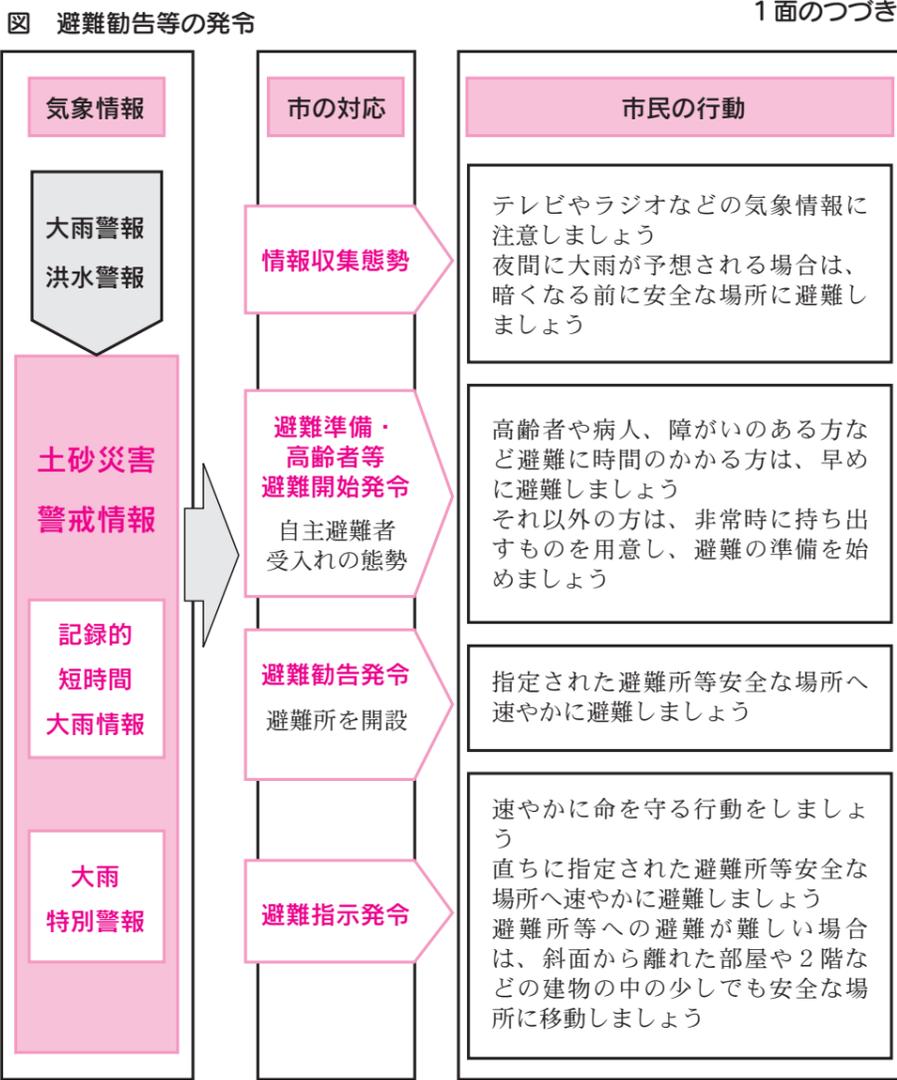
は、2面の図をご覧ください。

・テレビのデータ放送

※テレビのデータ放送は、リモコンの「d」ボタンを押して確認してください。



問合せ 地域防災課防災安全係



乳幼児医療費助成制度(マル乳)と義務教育就学児医療費助成制度(マル子)の申請はお済みですか

乳幼児医療費助成制度(マル乳)は、所得制限がありませんが、マル乳の医療証をお持ちでない方は申請してください。義務教育就学児医療費助成制度(マル子)は、前年の所得を基に該当の可否を判定します。現在、所得制限額の超過によりマル子を受けていない方で、平成28年中の所得が、表の所得制限額を超えていない方は、申請してください。

※マル乳とマル子は、毎年10月から新しい医療証に切り替わります。現在、マル乳とマル子の医療証をお持ちの方で、10月1日以降も引き続き該当する方は、9月末までに新し

表 義務教育就学児医療費助成制度所得制限額

扶養人数	所得制限額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人以上	1人増すごとに38万円を加算します

※条件により所得から控除できる金額があります。

い医療証を送付しますので、新たに申請する必要はありません。古い医療証は、各自で破棄してください。

▽対象 ●マル乳：小学校就学前の乳幼児

●マル子：小学校1年生から中学校3年生までの義務教育就学年齢の子どもので、父か母(どちらか高い方)の所得が所得制限額を超えていない方(生活保護を受給している方、心身障害者医療費助成(マル障)の医療証(負担者番号80137490)か、ひとり親家庭等医療費助成(マル親)の医療証(負担者番号81137499)をお持ちの方は対象外です。現在受けている制度を引き続きご利用ください。

▽助成内容など ●マル乳：医療機関にかかった際の保険診療の自己負担分を全額助成します。 ●マル子：入院、調剤、訪問看護の保険診療(医療費分)の自己負担分を全額助成します。 ●通院(柔道整復などの施術を含む)に係る医療費(通院1回当たり)の自己負担分

秋の全国交通安全運動 9月21日(木)～30日(土) やさしさが 走るこの街 この道路

交通安全運動をきっかけに、住民一人一人が交通安全に関心をもち、交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践するほか、地域における道路交通環境の改善に向けた取組に参加するなど、みんなの力で悲惨な交通事故を防止していくことを目的としています。



交通安全運動の重点

- 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中、自転車乗用中の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着

用酒の徹底

- 飲酒運転の根絶
- 二輪車の交通事故防止

交通事故死ゼロを目指す日

9月30日(土)は、交通事故死ゼロを目指す日です。一人一人が交通ルールを守り、交通事故の発生を防止しましょう。

▽持ち物 年金手帳、はんこ
▽申込み・問合せ 保険年金課 年金係、五日市出張所市民総合窓口係(申し込みのみ)、青梅年金事務所(☎0428・30・3410)

国民健康保険の 保険証を更新します

現在お持ちの国民健康保険被保険者証(保険証)の有効期限は平成29年9月30日までのため、10月1日から使える新しい保険証は、9月中旬に簡易書留で送付します。新しい保険証が届きましたら記載内容に誤りがないか必ず確認してください。誤りがありましたらご連絡ください。

※古い保険証は、市民ポストに投函せず、各自で破棄するか市役所、五日市出張所の窓口に直接お持ちください。

▽保険料の未納がある方 有効期間が短い「短期証」を窓口で発行します。対象の方に通知します。

▽他の健康保険に加入した方 他、健康保険に加入した日から、国民健康保険証は使用できません。健康保険が変わった

秋の交通安全フェスティバル(福生警察署管内)

▽日時 9月10日(日) 午後2時～5時

▽場所 羽村市生涯学習センター1ゆとりぞろ(羽村市緑ヶ丘1-11-5)

▽内容 ●第一部：式典(一日警察署長委嘱式、交通安全教室) ●第二部：アトラクション(福生交通安全協会吹奏楽部演奏、伊吹吾郎さんによる歌とトークショー)

秋の交通安全フェスティバル(福生警察署管内)

▽日時 9月10日(日) 午後2時～5時

▽場所 秋川ふれあいセンター1

▽内容 ●第一部：交通安全アンバサダー(大使)任命式 ●第二部：渡辺光美さんによる交通安全全体操・トークショー ●第三部：植松しのぶさんによる歌謡ショー

平成29年就業構造基本調査

この調査は、5年に一度実施され、10月1日を期日とし、国民のふだんの就業・不就業の状態や正規・非正規雇用の就業実態などを詳細に把握することで、雇用政策を始め経済政策などに必要な基礎資料を得ることを目的に実施します。

▽問合せ 総務課庶務係

平成29年就業構造基本調査

方、お問い合わせてください。持ち物：新しい保険証、国保の保険証、はんこ、マイナンバーの分かるもの

▽問合せ ●保険証について：保険年金課 国保係 ●保険料の納付について：徴税課 徴税係

平成29年就業構造基本調査

▽対象 無作為に選ばれた市内(全9調査区)にお住まいの世帯で15歳以上の世帯員全員の方

▽調査方法 準備調査として、9月上旬以降に対象地域にお住まいの世帯を調査員が訪問し、「調査についてのお知らせ」の用紙を配布します。その際、世帯の状況について聞き取り調査を行います。調査対象となった世帯には、実地調査として再度9月中旬から調査員が訪問し、調査票を配付します。調査票は、調査員による回収かインターネットでの回答により提出できます。

第99回全国高等学校野球選手権大会

東海大学菅生高等学校ベスト4 おめでとう!!

感動をありがとう!!

音訳ボランティアの協力により作成をしている、デジ版CDあきる野(音声版CD)のCDを各図書館で貸し出しています。図書館の利用者カードをお持ちならなどでも利用できます。詳しくは図書館にお問い合わせください。

国民健康保険 運営協議会委員募集

あきる野市国民健康保険運営協議会委員に欠員が生じたため、被保険者の方の中から国民健康保険運営協議会委員を募集します。この協議会は、あきる野市国民健康保険条例に基づき、国民健康保険制度の適正かつ円滑な運営を推進することを目的として、制度に関する重要事項について、市長の諮問を受けて、審議するものです。

- ▽定員 1人
- ▽任期 10月5日～11月30日
- ▽報酬 95000円(協議会1回当たり)
- ▽応募方法 9月15日(金)(必着)までに、「国民健康保険のあり方について」をテーマに、12000字(原稿用紙3枚程度)以内にまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、送付するか直接窓口で応募してください。
- ▽その他
 - 作文を基に選考します。
 - 選考内容は公表しません。
 - 協議会は、平日の夜間に年3回程度開催します。
- ▽応募・問合せ 保険年金課 国保係 (〒19710814)

二宮350 廃棄物減量等 推進審議会委員を募集

審議会では、一般廃棄物処理基本計画を策定するに当たり、一般廃棄物の処理や減量、再利用の促進などについて審議・検討を行います。この審議会に市民の皆さんの意見を広く反映させるため、委員を募集します。

- ▽報酬 95000円(審議会1回当たり)
- ▽応募方法 9月22日(金)(消印有効)までに、「私が考える一般廃棄物の減量や再利用の促進」について8000字以内(要事項を記入の上、郵送するか直接窓口で応募してください)。
- ▽応募資格 市内在住・在勤・在学の方(20歳以上の方(9月1日現在))
- ▽その他
 - 作文の内容は公表しません。
 - 協議会は平日の日に年2回程度開催します。
- ▽応募・問合せ 生活環境課 清

9月20日～26日は 動物愛護週間です



動物愛護週間は、広く国民の間に、動物の愛護と適正な飼育についての関心と理解を深めるために「動物の愛護及び管理に関する法律」に基づいて設けられたものです。

- ▽平成29年度動物愛護ふれあいフェスティバル「ペットも守ろう!防災対策」
- 屋外イベント
 - *日時:9月23日(土) 午前11時～午後4時
 - *場所:上野恩賜公園内(噴水前広場、恩賜上野動物園)
 - *内容:動物愛護テレビモニター、パネル展示など
 - *その他:直接会場へお越しください。
 - *問合せ:東京都福祉保健局

- 屋内イベント
 - *日時:9月24日(日) 午後1時～4時30分
 - *場所:東京国立博物館(平成館大講堂)
 - *内容:動物愛護管理功労者表彰式、「ペットの防災対策(仮題)」をテーマとした講演・パネルディスカッションなど
 - *定員:390人(申込み順)
 - *費用:無料
 - *申込み方法:9月22日(金)正午までに電話で申し込んでください。
 - *申込み・問合せ:(公社)日本動物福祉協会 (☎03・6455・7733)

手術を実施することが屋内飼育を成功させるコツです。災害に備えて、災害が発生した場合、まずは人命第一です。飼い主が無事でなければ動物は災害を乗り越えられません。普段から人やほかの動物を怖がらない、嫌がらずにケージに入る、トイレは決められたところにするなどのしつけをしておきましょう。動物のためには防災用品(5日分以上の食料と水など)も用意しておきましょう。

手術を施しても、適切な管理がなされなければ、地域の環境衛生問題は解決しません。置き餌、投げ餌は不適切な餌やりです。放置された餌は不衛生であり、他の野生動物や、ハエやゴキブリなどを引き寄せてしまうことがあります。フン尿被害はより深刻です。飼い主のいない猫の世話が適切にされていないと、トラブルにも発展します。飼い主のいない猫の世話をする場合に、地域の環境に配慮をし、土地所有者の許可、近隣住民の理解を得て、トラブルとならないような世話を心掛けてください。

動物は正しく終生飼養 飼いは、動物を飼育するうえで、その習性や生理をよく理解し、愛情をもって終生飼養する責任があります。日ごろから健康管理に気を配り、犬には狂犬病の予防注射を必ず受けさせましょう。

猫の飼育は屋内で 現在の交通事情や住宅事情を考えると猫は屋内で飼育することが望ましいといわれています。上下運動ができるよう家具の上などにも上がれる工夫をし、専用のトイレ、つめとぎなどを用意することや、不妊去勢

▽飼い主のいない猫 耳先がV字にカットされた猫をご存知ですか? 子猫が生まれないように不妊去勢手術が施された猫の印です。飼い主のいない猫(いわゆる野良猫)に不妊去勢手術を施すことで繁殖を防止、適切に管理することで一代限りの命を全うさせ、飼い主のいない猫を将来的にゼロにすることを目的とする活動の一環です。このように、飼い主のいない猫を動物愛護の観点から世話をする方がいる一方、放置された餌やフン尿などにより、地域で環境衛生問題が生じていることがあり、飼い主の責任の所在を明らかにし、迷子になった動物の発見を容易にするためにも、犬には鑑札を着け、猫やその他の動物には名札などを付けましょう。

ごみの減量のための 助成制度



市では、生ごみ堆肥化容器購入費の一部補助と家庭用EM菌生ごみ処理容器の無償貸与(貸出し)を行っています。

- ▽生ごみ堆肥化容器(コンポスト) 購入費の補助
 - 補助対象:市内に在住で、今までに補助金の交付を受けていない方、交付を受けて3年を経過している方で、継続的に使用できる方
 - 補助金額
 - * 地上型:購入金額の2分の1以内(補助限度額25000円)
 - * 埋設型:購入金額の2分の1以内(補助限度額45000円)
 - * 1000円未満切捨て
 - 申請方法:領収書、容器の保証書、はんこ、申請者の口座番号が分かるものをお持ちください。
- ▽家庭用EM菌生ごみ処理容器
 - 貸与の要件:市内に在住の方で、今までに貸与を受けていない方、すでに貸与を受けて2年を経過している方で、継続的に使用できる方
 - 貸与の内容:1世帯2基まで貸与期間は2年間とし、貸与期間経過後は無償譲与となります。EM発酵資材(ポカシ)は自己負担です。
 - 申請方法:はんこをお持ちください。

国際姉妹都市交流 中学生海外派遣団がマールボロウ市から無事帰国



21回目となる中学生海外派遣事業で、派遣団(市立中学校在籍生徒8人)が、8月16日から23日まで国際姉妹都市のマールボロウ市(米国マサチューセッツ州)を訪問し、24日に無事帰国しました。滞在中、団員はホストファミリーの家にホームステイしながら、アメリカの生活や文化を体験しました。派遣された中学生たちには、この貴重な体験を活かし、今後のあきる野市の国際化推進において、ますます活躍されることを期待しています。

めいせ健康あきる野21 第82回ふれあいウォーク

秋川のせせらぎを聴きながら、小さい秋を見つけましょう。

- ▽日時 9月21日(木) 午前9時30分集合、午後0時30分解散(予定)
- ▽集合・解散場所 秋川駅南口運動広場(駅でスタッフが案内します)
- ▽コース 雨武主神社拝所→西光寺→グリーン運動広場→秋川沿い遊歩道→中村酒造→秋川駅南口運動広場(徒歩約4.7キロ)
- ▽持ち物など 飲み物、タオル、スタンプカード(お持ちの方)、歩きやすい服装・靴
- ▽費用 無料
- ▽その他 荒天時の実施の有無は、当日午前8時以降にお問い合わせください。また、状況で、内容を変更することがあります。
- ▽申込み方法 初めてのの方は、電話で申し込んでください。
- ▽問合せ 健康課健康づくり係 (直通558・1183)

の貸与(貸し出し)の貸与の要件:市内に在住の方で、今までに貸与を受けていない方、すでに貸与を受けて2年を経過している方で、継続的に使用できる方

平成30年度に使用する 「特別の教科 道徳」 (小学校)の教科書が 決定しました

あきる野市公立学校教科用図書選定要項に基づき作成した教科用図書選定資料を参考に、教育委員会が審議した結果、次のとおり決定しました。

新エネルギー・省エネルギー機器設置費の補助をしませす 地球温暖化対策の観点から、太陽光発電システム、高効率給湯器(エコキュート)の機器を設置した場合に、その費用の一部を補助します。

くらしの知恵袋 ～消費生活相談情報～

～高齢者が狙われている！
後を絶たない悪質商法被害～

高齢者の消費者トラブルは年々増加傾向にあり、「健康」「お金」「孤独」という3つの大きな不安を利用した被害が多く報告されています。騙す手口は年々巧妙になり、ときには複数人で役柄を演じ分け、お金を騙し取るケース、家族や周囲が気づかないように、健康食品などを次々と購入させるケースもあります。都では、9月を「高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間」とし、リーフレットの配布や特別相談などを実施しています。すでに被害に遭われてしまった方でも、泣き寝入りせず、連絡してください。周囲の皆さんも、消費者被害の未然防止・早期発見へのご協力をお願いします。

○あきる野市消費生活相談窓口

契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生活に関して困ったときは、一人で悩まずに気軽にご相談ください。電話でも相談にお答えします。

●開設日時…毎週月曜・木曜日 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

※予約の必要はありません。

●場所…市役所1階市民相談室

※月曜・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターにご相談ください。

○東京都消費生活総合センター

●開設日時…毎週月曜日～土曜日 午前9時～午後5時

●消費生活相談… ☎ 03-3235-1155

※多重債務相談も受け付けています。

市では、障がい者(児)と小学校3年生以下の子どもなどを対象に、防災とスポーツを体験できるイベントの参加者を募集します。

▽期日 10月28日(土)

▽場所 秋川体育館

▽内容 みんなで火を消せ！バケツリレー「協力してバケツリレーで初期消火の体験を行います(4人～16人で申し込んでください)」。



「あきる野市障がい者防災・スポーツフェア2017」防災運動会の参加者募集

※16人以下の場合、他のグループと一緒に実施します。
▽対象 障がい者(児)、小学校3年生以下の子ども、保護者、介助者
※申込み人数の半数以上を障がい者(児)か子どもになるようにしてください。
▽申込み方法 9月22日(金)必着)までに、障がい者支援課で配布する申込み用紙に必要事項を記入の上、送付するか直接窓口で申し込んでください。
※申込み用紙は、市ホームページからダウンロードできます。
▽申込み・問合せ 障がい者支援課 係(〒197-0814 二宮350)

健康測定会を実施します
骨密度測定、体組成測定、足指力測定を実施します。
▽日時 9月22日(金) 午後1時30分～3時30分
※測定時間は、午後1時30分からと、2時30分からに割り振ります。

▽場所 五日市ファイナンプラザ 第1号3研修室
▽対象 市内在住・在勤の方(おむね1年以上骨密度測定を受けていない方、現在骨粗しょう症の治療中でない方)
▽定員 30人(抽選)
▽費用 無料
▽その他 測定は、はだしで行います。
▽申込み方法 9月11日(月)までに電話で申し込んでください。
※平日の午前8時30分～午後5時15分
※申し込み結果は、9月13日(水)以降に、はがきでお知らせします。
▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

ポルトメールで日々の相談を受け付けます。
▽期間 9月4日(月)～12月4日(月)
▽場所 老番館(五日市1番地)
▽講師 横井あいきさん(フィッ トネスインスストラクター)、式地亜矢さん(管理栄養士)
▽対象 子育て中の女性(子どもも参加可)
※医師から運動や栄養の指導、制限を受けていない方
▽定員 5人(申込み順)
▽費用 1万5千円(3か月)
▽申込み・問合せ 五日市クラブ かねつな ☎ 080-2392-1212、info@itsukaichiclub.com、http://itsukaichiclub.com/

アレチウリ除去作戦
ボランティア募集
在来植物を守るために、アレチウリの除去作戦を行います。外来植物であるアレチウリについて知ってもらい、開催場所の河川敷に生えているアレチウリを除去します。
▽期日 10月14日(土)(雨天実施)
▽場所・時間 武蔵五日市駅(午前8時50分集合)、武蔵五日市駅(午後3時30分解散(予定))
●歩行距離:約5.5キロ
●定員:25人(申込み順)
●費用:無料(保険加入)
※往復のバス代(380円)が必要。
●持ち物など:雨具、保険証、昼食、歩きやすい服装、滑らない靴
▽申込み方法 9月25日(月)までに電話で申し込んでください。
▽主催 秋川流域ジオパーク推進会議
▽申込み・問合せ 観光まちづくり推進課 秋川溪谷観光係 ☎ 595・1135

森つっこさんちゃんクラブ 秋の初めの川体験
養沢川で釣りや生き物探しなどをしながら、自然の生き物と触れ合う体験です。郷土の自然がとて豊かであることを五感で感じてみましょう。
▽日時 9月24日(日) 午前10時～午後3時頃
▽場所 小宮ふるさと自然体験学校
▽申込み・問合せ 環境政策課 係(〒190-0164 五日市411、☎ 595・1120)



森つっこさんちゃんクラブ 秋の初めの川体験

あきりゆう ジオの会による ガイドツアー
秋川流域は豊かな自然環境に恵まれた地域で、伝統文化も息づき、化石や地層(ジオ資源)の宝庫です。この地域で活動しているボランティア組織「あきりゆうジオの会」によるガイドツアーに参加して、知ることを無かつた大地の秘密について、理解を深めましょう。
▽川は偉大な彫刻家 河岸段丘 ぶら歩き 六枚屏風岩 瑞雲寺、秋川河原など
●期日 10月7日(土)(雨天の場合、10月8日(日))
●場所・時間 武蔵引田駅(午前8時50分集合)、武蔵増戸駅(午後3時30分解散(予定))
●対象:小学生以上
●定員:20人(申込み順)

あきりゆう ジオの会による ガイドツアー
●持ち物など:雨具、昼食、歩きやすい服装・靴
●費用:無料(保険加入)
▽戸倉城山と戸倉・星竹の歴史探訪
●期日:10月14日(土)(雨天実施)
●場所・時間:武蔵五日市駅(午前8時50分集合)、武蔵五日市駅(午後3時30分解散(予定))
●歩行距離:約5.5キロ
●定員:25人(申込み順)
●費用:無料(保険加入)
※往復のバス代(380円)が必要。
●持ち物など:雨具、保険証、昼食、歩きやすい服装、滑らない靴
▽申込み方法 9月25日(月)までに電話で申し込んでください。
▽主催 秋川流域ジオパーク推進会議
▽申込み・問合せ 観光まちづくり推進課 秋川溪谷観光係 ☎ 595・1135

森林レンジャーあきる野ツアー・あきる野の奥山の展望を巡るハイキング

○日時 9月23日(土) 午前8時集合、午後4時30分頃解散
※雨天中止
○集合・解散場所 檜原村元郷バス停前集合、荷田子周辺解散(バス停あり)
※午前7時39分、武蔵五日市駅発藤倉行きのバスに乗り、元郷で下車してください。
○内容 多くの動物が生息するナラ林でハイキングしながら、夏の終わりの生き物を観察し、眺望の良い所から山並みを楽しみ、南下する渡り鳥を見送ります。戸倉三山の白杵山などの険しい登山(行程約8km、標高差600m以上)です。
○解説 バプロ・アパリシオ(森林レンジャーあきる野)
○対象 中学生以上で険しい山道を歩ける方
○定員 10人(申込み順)
○持ち物 弁当、飲み物(多めに)、タオル、防寒着、雨具、手袋、双眼鏡(貸出可)
※トレッキングブーツなど、険しい山を歩く服装でお越しください。
○費用 無料(集合場所までの交通費などは自己負担)
○その他 申し込みの際に、双眼鏡の貸出し希望の有無をお知らせください。
○申込み方法 9月15日(金)までに電話で申し込んでください。
○申込み・問合せ 環境政策課環境の森推進係 ☎ 595-1120



あきる野の奥山の展望を巡るハイキング

▽日時 9月17日(日) 午前10時～正午頃(小雨実施)
▽場所 秋川グリーンスポーツ公園付近河川敷(現地集合・解散)
▽対象 小学生以上
▽申込み方法 9月12日(火)までに、電話で申し込んでください。
※申込み後、集合場所や持ち物などの案内を送付します。
▽申込み・問合せ 環境政策課 係(〒190-0164 五日市411、☎ 595・1120)

9月の市民ギャラリー (中央公民館)

○水墨画瑞雲会課題展

- 日時…9月8日(金)～11日(月) 午前10時～午後5時(8日は午前11時から、11日は午後4時まで)
- 主催…水墨画瑞雲会

第6回あきる野市 絵画展作品募集



第5回絵画展最優秀作品「夕映」

- 文化的で魅力あふれるまちづくりと地域の芸術・文化の振興をめざした作品を募集します。
- ▽募集内容 秋川流域の風景、風俗、行事、史跡、静物、人物などをテーマに制作した洋画(油彩、水彩、アクリル、パステル画)作品
- ▽応募作品 1人2点以内(オリジナルの未発表作品)
- ▽応募規定
- 大きさは、30号まで
- 作品保護のため額装してください(額装の幅は、枠とマットを合わせて8センチ以内)
- 壁面に飾るための、つり金具とひもを付けてください。
- 額装:ガラス、アクリル板使用不可(水彩・パステル画はアクリル板のみ可)
- ▽応募方法 中央公民館で配布する応募票と作品票に必要事項を記入の上、出品料を添えて作品をお持ちください。
- ▽出品料 2千円(1点)、3千円(2点)

※出品料は返還しません。
▽受付日時 平成30年2月9日(金)～11日(日) 午前10時～午後3時

▽受付場所 中央公民館
▽審査員 吉岡正人さん(埼玉大学教授、二紀会委員)、岡部昌幸さん(帝京大学教授、群馬県立近代美術館館長)

▽賞 最優秀賞、優秀賞、秀作ほかに賞状と記念品を差し上げます。
※賞は、一人一賞
▽審査結果 応募者全員に通知します。
▽展示 入賞・入選作品
●期間:平成30年3月1日(木)～5日(月)
●場所:あきる野ルピア4階展示室

高齢者げんき応援事業

●高齢者在宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に次の事業を実施します。
※受付時間:平日午前9時～午後5時

- 萩野センター (☎550・2722)
- 開戸センター (☎550・2755)
- 五日市センター (☎533・0330)

いきいき脳の健康教室「脳らぼ」見学体験会

●毎週各センターで実施中の「脳らぼ」の体験会です。読み書きや易しい計算問題などで、脳の活性化と若返りを図りましょう。

- 場所・期日
- 萩野センター:9月14日(木)
- 開戸センター:五日市センター:9月20日(水)
- 時間:午前10時～正午
- 講師:脳の健康教室サポーター

キラリエントランス コンサート

●秋川キララホールのエントランスロビーで、ランチタイムに楽しめるミニコンサートです。
▽日時 9月8日(金) 午後0時10分～0時40分
▽場所 秋川キララホールエントランスロビー
▽出演 S.L.クインテット
▽曲目 ウェストサイドストーリー、ジブリメロデーなど
▽費用 無料(状況により入場を制限することがあります)
▽問合せ 秋川キララホール (☎559・7500)

●入賞作品の中から数点を特別展示する場合があります。
●主催:第6回あきる野市絵画実行委員会、あきる野市教育委員会
▽申込み・問合せ 中央公民館 (☎559・1221)

10名(申込み順) 費用:無料

●萩野センター (☎550・2722)
●五日市センター (☎533・0330)

▽ノルディックウォーキング
●2本のポールで足腰に負担をかけずに運動効果をあげるウォーキングです。

場所・期日

●萩野センター:第2・第4火曜日(祝日を除く)
●五日市センター:毎週金曜日(祝日を除く)

- 時間:午前10時～正午
- 講師:あきる野市ノルディック・エクササイズ・ウォーキング連盟
- 定員:10人(申込み順)
- 費用:各回500円(貸ポール別途300円)
- 持ち物など:飲み物、動きやすい服装・靴

あきる野ルピア ルピア塾情報 申込み・問合せ ☎550-4700

※詳しくは、ホームページ (<http://akiruno-rupia.jp/>) をご覧ください。

※電話か窓口で申し込んでください(午前10時～午後6時)。

ハッピーイングリッシュ1日体験
ネイティブスピーカーによる幼児向け英語教室を体験してみましょう。

- 日時 9月2日から毎週土曜日 午後2時～3時
- 対象 3歳～5歳
- 定員 各10人
- 持ち物 筆記用具
- 費用 各1500円

ハロウィン足形アート
コウモリの足形アートを作ります。

- 日時 9月8日(金) 午前10時15分～正午
- 対象 生後2か月以上の乳幼児とその親
- 定員 8組
- 費用 800円
- その他 汚れてもよい服装

簡単ガラスフェージング
色とりどりのガラスを組み合わせて、アクセサリーや小物を作ります。

- 日時 9月11日(月)・25日(月) 午後1時～3時
- 定員 各8人
- 費用 各2千円
- その他 完成まで1週間かかります。

ハーブクラフト～ハーブの入ったアイピロー作り～
ラベンダーなどを入れたリラックス効果のあるアイピローを作ります。

- 日時 9月12日(火) 午後1時～3時
- 定員 8人
- 持ち物 生米50g
- 費用 1300円

フラワーアレンジメント
生花のアレンジまたはシルクフラワーの多肉植物の壁かけを作ります。

○日時 9月13日(水)・26日(火) 午後2時～4時

- 定員 各15人
- 持ち物 花ばさみ、袋
- 費用 各2700円

漢方の要素を取り入れたコスメ作り

ネイルオイルとボディミストを作ります。また体質に合わせたセルフケア(養生)などをご紹介します。

- 日時 9月17日(日) 午後1時10分～2時40分
- 定員 6人
- 費用 2千円

パソコン研究会～Wordで見栄えの良い文書作成～

案内状、表や図表、写真挿入などの文書作成をします。(文書レイアウト、写真やイラスト入力方法など)

- 日時 9月19日・26日の火曜日(全2回) 午前9時15分～11時30分
- 定員 10人
- 持ち物 パソコン(Windows7以降、Word)
- 費用 各1500円

ティータイムレッスン (TEAマリアージュ)～ミントティーの楽しみ方～

ミントを紅茶とブレンドし、美味しく楽しめるアレンジティーをご紹介します。夏の暑さでバテた体を爽やかにケアしましょう。

- 日時 9月22日(金) 午後1時～2時30分
- 対象 15歳以上
- 定員 10人
- 持ち物 筆記用具
- 費用 2千円(お茶菓子付き)

スタンドグラス「ワイヤーバラのパネル」

選んだガラスを組み合わせて、ワイヤーで作ったバラをアクセントにしたパネルを作ります。

- 日時 9月25日(月) 午後1時10分～3時30分
- 定員 10人
- 持ち物 軍手、エプロン、タオル
- 費用 3500円

介護教室(講演会)

「認知症についての話」

○日時 9月27日(水) 午後1時30分～3時
○場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室
○内容 認知症について話したいこと、聞きたいことなど話し合ってみましょう。

▽講師 認知症家族の集いメンバー
▽対象 市内在住・在勤の方

高齢者のための法律相談会(予約制)

●財産や遺言のことなどを専門家に相談できます。家族からの相談も受け付けます。

▽日時 9月22日(金) 午後2時～4時(1人40分)

▽場所 市役所1階市民相談室

▽対象 市内在住のおおむね65歳以上の方とその家族

▽定員 3人(申込み順)

▽申込み方法 9月4日(月)午前8時30分から電話で申し込んでください。

▽問合せ 高齢者支援課高齢者支援係

二宮考古館特別展

つとばと絵の遊び箱

●二宮神社に残されている地口行灯について、神社の歴史や古い祭りの写真などを合わせて紹介します。

- ▽日時 10月1日(日)まで 午前10時～午後4時
- ▽問合せ 二宮考古館 (☎559・8400)

6面のつづき

ハローワーク青梅からのお知らせ

●持ち物：複数枚の履歴書(複数企業直接面接可)、筆記用具
 ●問合せ：ハローワーク青梅 職業相談コーナー(☎0428・24・9163)
 ●ハローワーク青梅若年者合同就職面接会in青梅
 ●日時：9月11日(月) 午後1時30分～4時(午後1時～3時受付)
 ●あいさつ：午後1時30分～1時50分
 ●企業面接：午後1時50分～4時
 ●場所：青梅市福祉センター2階(青梅市東青梅1-1-17713)
 ●対象：おおむね39歳以下の方
 ●参加企業：10社(予定)
 ※詳しくは、ハローワーク青梅のホームページをご覧ください。

市民のひろば

掲載に関する問合せ
 市長公室 直通☎558・1269

●日時(時間は24時間表示) / 場所 / 活動内容 / 講師 / 入会金 / 会費 / 費用 / その他 / 問合せ

講演会など

第52回三多摩写真連合

ルビアの会写真展

●9月9日(土)～17日(日) 10時～17時 / 場所：あきる野ルビア4階展示室 / 費用：他前後期入れ替えて約300点展示 / 問合せ：三多摩写真連合ルビアの会 ヤマネ ☎569・8691

あきる野市民合唱団

20周年記念演奏会

●9月10日(日) 14時開演 / 場所：川キラホール / 講師：越後大春さん(指揮) / 忍田純子さん(ピアノ) / 費用：他設立20周年

交通事故など第三者から受けたけがや病気は、加入の健康保険へ届出しましょう！

●ランスポールなどを行います。
 ●日時：10月22日(日) 午前10時～午後3時
 ●場所：東京サマーランド(上代継600)

●問合せ：ハローワーク青梅 職業相談コーナー(☎0428・24・9163)

●ハローワーク青梅若年者合同就職面接会in青梅

●日時：9月11日(月) 午後1時30分～4時(午後1時～3時受付)

●あいさつ：午後1時30分～1時50分

●企業面接：午後1時50分～4時

●場所：青梅市福祉センター2階(青梅市東青梅1-1-17713)

●対象：おおむね39歳以下の方

●参加企業：10社(予定)

●詳しくは、ハローワーク青梅のホームページをご覧ください。

●健康フェスティバル

●アクアビクス教室・スキング・ヨガ体験会、ヨガ教室&バ

●の節目を祝う演奏会 / 問合せ：野市民合唱団 石倉 ☎558・3955

●東海大学菅生高等学校 合唱部定期演奏会2017

●9月10日(日) 14時開演 / 場所：川キラホール / 講師：越後大春さん(指揮) / 費用：他高校生

●の合唱をお楽しみください。 / 問合せ：東海大学菅生高等学校合唱部 池田 ☎559・2200

●健康フェスティバル

●ダンススポーツフレンズ

●9月17日(日) 18時～21時 / 場所：秋川体育館 / 講師：神山裕司さん、阿部島成子さん組(元A級デモ)

●ダンススポーツフレンズ

●内容：ヒップホップダンス
 ●対象：知的障がいのある方(小学生以上)

●日時：平成30年1月8日(月)、2月10日(土)

●内容：ポールを利用した複数のレクリエーション

●対象：障がいのある方(小学生以上)

●時間：午後1時30分～3時

●場所：都立あきる野学園(上代継12311)

●講師：(一社)あきる野総合スポーツクラブ

●定員：各回20人(申込み順)

●持ち物など：飲み物、タオル、動きやすい服装、室内用運動靴など

●費用：無料

●その他

●介助が必要な方は、介助者同伴で参加してください。

●ポランテアも募集しています。

●申し込み方法など詳しくは、東京都スポーツ文化財団ホームページ(http://www.tefor.jp/school/)をご覧ください。

●申込み・問合せ (公財) 東京都スポーツ文化事業団都立学校活用促進担当(☎03・6804・5636)

●市民公開講座

●糖尿病患者と上手に付き合うために パート5

●患者さんの体験談、糖尿病専門医(青梅市立総合病院)による講演を行います。

●日時：10月7日(土) 午後2時～4時

●場所：青梅市立総合病院南棟3F講堂

●費用：無料

●日時：9月10日(日) 午前10時～午後5時

●場所：東京法務局人権擁護部、東京法務局八王子支局、府中支局、西多摩支局

●相談員：人権擁護委員、東京法務局職員

●あんしん相談 ☎0570・003・110

●※常設相談電話回線、全国统一番号

●その他：各支局の開設時間は、平日午前8時30分～午後5時15分

●問合せ：東京法務局人権擁護部第二課(☎03・5213・1234)

●9月は

●東京都自殺対策強化月間

●気づいてください!

●体と心の限界サイン

●自殺防止!東京

●キャンペーン特別相談

●東京都自殺相談ダイヤル(こころ)のちのちのほっとライン(NPO法人メンタルケア協議会) ☎0570・087478

●日時：9月12日(火)～16日(土) 24時間

●自殺予防のちのちの電話(一社)日本のちのちの電話連盟 ☎0120・783・556

●日時：9月10日(日) 午前8時～11日(月) 午前8時

●54時間特別相談(NPO法人国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター) ☎0120・58・9090

●日時：9月2日(土) 午前0時～4日(月) 午前6時

●有終支援のちのちの山彦電話(傾聴電話)(NPO法人有終支援のちのちの山彦電話) ☎03・3842・5311

●日時：9月30日(土) 正午～午後8時(金曜日のみ正午～午後10時)

●自死遺族のための電話相談(NPO法人全国自死遺族総合支援センター) ☎03・3261・4350

●午前11時～午後7時

●自死遺族相談ダイヤル(自死遺族傾聴電話)(NPO法人グリーフケア・サポートプラザ) ☎03・3796・5453

●日時：9月5日(火)～8日(金) 午前10時～午後10時

●多摩債務110番(東京都消費生活総合センター) ☎03・3235・1155

●日時：9月4日(月)～5日(火) 午前9時～午後5時

●東京都ろうどう110番(東京都労働相談情報センター) ☎0570・00・6110

●日時：9月12日(火)～13日(水) 午前9時～午後5時

●問合せ：東京都福祉保健局保健政策部保健政策課自殺総合対策担当(☎03・5320・4310)

●東京都食生活改善普及運動

●野菜を美味しく

●バランスよく食べよう

●Withミルク!

●毎年9月は東京都食生活改善普及運動月間です。都では「野菜を美味しくバランスよく食べようWithミルク!」をテーマに、野菜、牛乳、乳製品摂取量の増加を目指したバランスの良い食事を普及することを目指しています。都民の成人の1日当たりの野菜摂取量は279.8gで、生活習慣病予防のために1日に摂りたい野菜摂取量目標量の350gに届いていません。野菜には他の食物で補うのが難しいビタミン、ミネラル、食物繊維が多く含まれ、便秘の解消や体調を整えるほか、糖尿病や高血圧、脂質異常症などの生活習慣病の予防に効果があります。野菜を「あと1皿」多く食べることを意識し、食生活を改善しましょう。

●問合せ：東京都西多摩保健所生活環境安全課 保健栄養担当(☎0428・22・6141)

●確かな技術と設計力・注文建築一筋創業110年

●(株)来住野工務店

●建設業許可・一級建築士事務所登録

●本社：東京都あきる野市五日市1029番地 Tel 042-595-1225(代)

●お得にリフォームしませんか?

●「住宅改修工事等の助成金」

●「10%のプレミアム付秋川渓谷商品券」

プロの修理で安心・確実
 キズ・へこみ・車検
 なにかとおトクな専門店

★安心価格
 ★保証書発行
 ★塗装ブース完備
 ★カーライフをサポートします

お気軽に「ご」お問い合わせ下さい
 日曜・祝日も受付
 河村自動車

自費修理の場合は
 通常工賃価格から
 30%～40%レス

飯金塗装専門工場
 車検
 (有)河村自動車工業
 ☎0120-587-985 TEL.042-558-7985
 あきる野市小川東1-2-18 FAX 042-550-2063 認証工場 認証番号1-11521

振袖&フォト
 着物専門店

熟練のきものスタッフや
 プロの美容スタッフによる
 洗練された技術で
 トータルサポート

ベベノジマ BEBE
 あきる野市引田432
 ☎0120-65-0082 NOJIMA

©murasaki-no

確かな技術と設計力・注文建築一筋創業110年
 Design & Build

(株)来住野工務店

建設業許可・一級建築士事務所登録
 本社：東京都あきる野市五日市1029番地
 Tel 042-595-1225(代)

お得にリフォームしませんか?

・「住宅改修工事等の助成金」
 ・「10%のプレミアム付秋川渓谷商品券」
 ・「るのかーど」
 (工事費の税込108万円までポイントを加点)

(サークル等に無料貸出中)
 モデルハウス
 東京都あきる野市油平208-2(睦橋通り) Tel 0120-915-216

9月の市税の納期

○固定資産税 第3期
○国民健康保険税 第3期

図書館からのお知らせ

9月の休館日

○中央図書館 毎週金曜日と19日(火)
○東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と23日(土)

中央図書館 (☎558-1108)

おはなし会

○日時 9月3日(日) 午前11時~11時30分

ひよこのおはなし会

○日時 9月11日(月) 午前11時~11時20分

○対象 1歳から3歳までの子どもとその保護者

ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)

○日時 9月13日(水) 午後3時~3時30分

東部図書館エル (☎550-5959)

ボランティアおはなし会(おはなしタ・ン・ト)

○日時 9月13日(水) 午後3時30分~4時

わらべうたのじかん

○日時 9月14日(木) 午前11時~11時30分

○対象 0歳から3歳までの子どもとその保護者

五日市図書館 (☎595-0236)

ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)

○日時 9月13日(水) 午後2時30分~3時

中央図書館増戸分室 (☎596-0109)

本のテーマ展示

○テーマ 正岡子規とその時代(一般向け)、おそうじ、できるかな?(児童向け)

○期間 9月30日(土)まで

子育て講座

▽産後ママのストレッチ&マッサージ 無理なく体を動かし、お母さんのストレッチをします。
●日時:9月15日(金) 午前10時30分~11時30分
●講師:菅原順子さん
●対象:産後半年から1年未満までの母親とその子ども
●定員:15組(申込み順)

▽持ち物など:飲み物、動きやすい服装
▽リズムdeあそぼう! 親子で音楽に合わせて体を動かします。
●日時:9月28日(木) 午前10時30分~11時30分
●講師:高岸祐幸さん(アスポート指導員)
●対象:2歳~3歳の子どもの保護者
●定員:15組(申込み順)
●持ち物など:飲み物、親子とも動きやすい服装
▽場所 子ども家庭支援センター
▽費用 無料
▽申込み方法 9月2日(土)から電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター子育て支援事業係(☎550-3361)
▽ファミリィ・サポート・センター事業説明会
ファミリィ・サポート・センターは、地域の中で助け合いながら、子どもの一時預かりや送迎などの子育ての相互援助活動をする会員組織です。
▽日時 9月15日(金) 午前10時30分~11時30分(10時20分から受付)
▽場所 子ども家庭支援センター
▽対象 市内在住で、地域の子育て支援に関心のある方、子育ての援助を受けたい方
▽持ち物 入会登録をする方ははんこをお持ちください。
▽申込み・問合せ ファミリィ・サポート・センター(☎50-3855)

納税等には便利な口座振替をご利用ください

9月の休日医療診療と歯科診療(急患の方)※往診はしません

Table with 3 columns: 休日診療, 準夜診療, 歯科診療. Each column contains dates, times, and hospital names/addresses.

※診療時間は変更になる場合があります。また、受診する際は、事前に診療科目を確認してください。※この他の医療機関でも休日・夜間に診療を行っている場合がありますので、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(☎03-5272-0303)をご利用ください。

市では、市内の内科・歯科医療機関をまとめた、「あきる野市内医療機関一覧」を作成しています。一覧は、市役所、五日市出張所、増戸連絡所に配置しています。また、市ホームページでも市内医療機関情報を掲載しています。

あきる野保健相談所 9月の行事カレンダー ☎558-5091

Calendar table with columns: 種別, 対象乳幼児, 受付時間, 健康診査. Lists events for various ages from Sept 7 to 19.

※3歳児、1歳6か月児健康診査、3~4か月児・産婦健診の対象の方に通知をします。1週間前までに通知が届かない方や、最近転入した方で未受診の方は連絡してください。※育児相談では、保護者の健康相談も実施しています。

(以下は広告枠です)

リフォーム専門店 advertisement. Includes phone number ☎533-0633 and website info.

KUMON advertisement for teacher recruitment. Includes contact info ☎0120-834-414.

KUMON teacher explanation meeting schedule. Lists dates and times for various locations.

子育てひろば

子育てひろばは、子育てひろばは、五日市保健センターでがん検診を行うため、お休みします。
▽日時 9月20日(水)・26日(火) 午前10時~午後1時
※午後1時~3時は、通常どおり活動します。
▽問合せ 子育てひろば(☎588-5524)

市民プール

9月の屋外プール営業日
▽日時 9月3日(日)まで
9時~午後6時(最終遊泳時)

※9月1日(金)は、午後5時50分
▽その他 9月3日(日)は、屋外プールを無料開放します。
▽問合せ スポーツ推進課スポーツ推進係