

# 省エネモニター 報告用紙 記入の手引き

【令和 1 年度】

モニター氏名 ( あきる野 太郎 )

1 電気などのエネルギーの使用量及び使用料金をご記入ください。

種別等		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
電気	kwh	481	347	283	331	311	374	355	A 445	←電気～ガソリンの内 使用実績のある項目について 請求書の数値をそれぞれ記入				2,927
	円	6,167	4,727	4,072	5,201	5,548	6,171	5,353	6,128					
水道 (上水のみ)	m <sup>3</sup>	17	17	16	16	19	19	17	17					138
	円	3,661	3,661	3,526	3,526	4,339	4,339	3,661	3,661					30,374
LPガス	m <sup>3</sup>	0	0	0	0	0	0	0	0	一致				0
	円	0	0	0	0	0	0	0	0					
都市ガス	m <sup>3</sup>	0	0	0	0	0	0	0	0					0
	円	0	0	0	0	0	0	0	0					0
灯油	L	0	0	0	0	0	0	0	0					0
	円	0	0	0	0	0	0	0	0					0
ガソリン	L	28	53	0	41	0	41	42	0					205
	円	3,798	7,071	0	5,217	0	5,070	5,286	0					26,442

※ 水道については、2か月ごとの請求となるため、2で割った数値をご記入ください。なお、使用量・料金ともに、上水に係る分のみが対象です。

2 電気の売買等についてご記入ください(太陽光発電システム機器を設置した方のみ)。

【最大出力値 3.30 kw】

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
使用電力	電力量 kwh	481	347	283	331	311	374	355	A 445	←上記請求書の数値と一致。				2,927
	金額 円	6167	4727	4072	5201	5548	6171	5353	6128					
売却電力	電力量 kwh	210	250	208	214	205	226	128	B 200	←「余剰購入電力量のお知らせ」より記入				1,641
	金額 円	10,080	12,000	9,984	10,272	9,840	10,848	6,144	8,600					
発電量	kwh	271	319	270	300	352	264	180	C 278	←接続の発電モニターより記入				2,234
実質	電力量 kwh	542	416	345	417	458	412	407	523	←A+(C-B) (裏面参照)				3,520
	金額 円	-3913	-7273	-5912	-5071	-4292	-4677	-791	-2472					-34,401

3 省エネ型生活10か条を推進するうえでの「私のひと工夫」をお教えてください。(※ホームページ、エクセルファイル使用時は 部は自動計算のため入力不要。)

自動車の使用を控え公共交通機関を活用する。  
エアコンの使用を極力抑える。  
照明を省エネ型電球に替えた。 など

4 事務局への連絡事項がありましたらご記入ください。

## 実質電力量の記入について

- ◎ A 電気使用量  
「電気ご使用量のお知らせ」の「ご使用量」の「総計」を記入
- ◎ B 売却電力量  
「余剰購入電力量のお知らせ」の電力量を記入
- ◎ C 発電量  
ご自宅に設置、接続されている「ソーラー発電モニター」「カラーモニター」を参照し記入  
**※ 機種によって、表示できる期間が異なりますので、こまめなチェックをお願いします。**
- ◎ 実質電力量  
使用(購入)電力量A+(発電量C-売却電力量B)=実質電力量

例えば、次の場合。

・ 使用(購入)量	500kwh
・ 売却量	200kwh
・ 発電量	250kwh

実質電力量は、使用量500+(発電量250-売却量200)=550kwh

※250kwh発電したが、その内200kwhを売ったので、使ったのは50kwhになる。  
これに購入した500kwhを加えると、実際に使用した総合計電力量(実質電力量)となる。