

## ～あきる野市町内会・自治会連合会主催～

### ◎防災研修会

12月13日（水） 19時～20時40分 秋川ふれあいセンター

### ◎夜間防災訓練

12月23日（土） 16時～18時15分 都立秋留台公園など

あきる野市においては、あきる野市町内会・自治会連合（82町内会・自治会）会及びあきる野市防災・安心地域委員会を中心に安否確認旗の取組や東京防災隣組に全7地区が指定される等、先進的に地域防災の取組を行っており、この度「平成29年度東京都地域の底力発展事業助成」を活用して、あきる野市町内会・自治会連合会による防災研修会（講演会）及び夜間防災訓練を実施します。この取組により、防災、減災、避難などにおける地域力（防災力）の重要性、また、夜間における災害時の対応等を習得し、町内会・自治会活動での大きな柱となる防災対策の強化・確立を目指していきます。併せて、年々減少している町内会・自治会加入率（現在50%）の減少に歯止めを掛け、加入促進を図ります。

### 防災研修会（国崎信江氏講演）

・日時 12月13日（水）19時～20時40分

※開場 18時30分

・場所 秋川ふれあいセンター ふれあいホール

・講演内容 地域防災力の向上について

- ① 地域力による防災活動の重要性や有効性
- ② 地域力による減災活動の重要性や有効性
- ③ 地域力による避難活動（生活）の重要性や有効性
- ④ 夜間訓練の重要性・有効性、心得など

・参加予定者 町内会・自治会の役員・防災担当など 約240名

#### 【講師 国崎信江氏プロフィール】

危機管理アドバイザー、文部科学省「防災科学技術委員会」、内閣府「防災スペシャリスト養成企画検討会」委員 他

著書／日本経済新聞出版社「サバイバルブック大地震発生その時どうする」

NHK出版「地震の準備帖・時間軸でわかる心得と知恵」 他

## 夜間防災訓練

- ・日 時 12月23日(土) 16時～18時15分 雨天延期
- ・場 所 都立秋留台公園、中央広場など
- ・訓練内容 町内会・自治会参加者がヘッドライトを投光し実施する。
  - ①情報伝達・避難誘導訓練…訓練場所を被災現場(或いは避難場所)に見立てた誘導案内、本部・救出救護・給食給水の開設案内及び訓練タイムスケジュールや注意事項の伝達を、夜間時目視により、迅速且つスムーズ行えるツール(発行ボード)を活用して行う。
  - ②救出救護訓練…転倒した家具の下敷きになった人をジャッキアップし、救助・AEDによる蘇生を行い、担架により救出する。
  - ③給食給水訓練…竈・釜でお湯を沸かし、アルファ化米を調理、「とん汁」を作り、その場で食す。
- ・参加予定者 町内会・自治会の役員・防災担当(防災リーダー)など協力団体、来賓 約50名

問合せ先 あきる野市総務部地域防災課地域振興係  
課長：館野 担当：杉山  
電 話 042-558-1394(直通)  
F A X 042-558-1115