



### 森林レンジャーがゆく (72) 「上溝桜」

森全体がキラキラとした深い緑色になる5月。キンラン、ギンラン、クワガタソウ、ユキノシタ、オドリコソウなどの美しい山野の花々が楽しめる季節となりました。早いところでは、クサイチゴやモミジイチゴなどの実りが楽しめますが、キイチゴ類やヤマザクラ、ウグイスカグラ、クワ、グミなどはこれからです。森の野生動物にとっては待ち遠しい時季でしょうか。



ウワミズザクラの実 (8月)

今回紹介する植物は、ウワミズザクラです。文字どおりサクラの仲間ですが、サクラとして親しみのあるヤマザクラなどの花と見た目は違いますので、一見サクラの仲間には見えません。どんな花かという、軸に多数の小さな白い花がふさの形をつきます。環境により咲き始めます。その後、花が結実すれば実もふさの形につき、8月ごろから完熟していききます。完熟までには、黄緑色から山吹、紅、茜、藤脂、黒紫色に変化します。ひとつのふさに色とりどりの実を一度に確認できるのでとても美しいです。

7月下旬ごろから野生動物のふんに、ウワミズザクラの種子が出現します。木に登ることができるテンやサル、ツキノワグマなどのふんに含まれていることが多いため、野生動物にはとても人気だということが分かります。

ウワミズザクラは、農作物の出来不出来を占う日本最古の古い「太古」で使われたり、地域によって呼び名が違ったりと古くから人にも利用されていたようです。今でも、花のつぼみや緑色の未熟な実を塩漬けにしたり、実を焼酎漬けにしたりと利用する人もいます。私は、完熟の黒紫色の実を今年も一粒味わいたいと思っています。(加瀬澤)

### 子どもが主役のオオムラサキの森活動 ボランティア募集



「あきる野菅生の森づくり協議会」では、国蝶オオムラサキが生息し、子どもたちが自由に遊べる「子どもが主役のオオムラサキの森」を整備する取組を始めました。菅生の森を舞台にオオムラサキが棲めるよう、山林の下草刈りや伐採、生息に必要なエノキなどの樹木の植樹などの活動を進めていきます。

- ▽場所 こどもの森広場(菅生1521、1522)周辺
- ▽内容 オオムラサキが棲める雑木林の整備、子どもたちのための森の遊具の設置と整備
- ▽対象 山林内で下草刈りや樹木の伐採ができる方(小学生以下は、保護者同伴)
- ▽応募方法 電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 環境政策課 環境の森推進係 (☎595・1120)
- ▽その他 詳しくは、環境政策課(五日市出張所)、小宮ふるさと自然体験学校、生活環境課、中央図書館、東部図書館エル、五日市図書館に配置してあるチラシ兼申込書をご覧ください。
- ※チラシ兼申込書は、市ホームページからダウンロードできます。
- ▽申込み方法 5月25日(木)必着までに、申込書に必要事項を記入の上、送付するか直接窓口で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 環境政策課 環境の森推進係 (☎19010164 五日市411、595・1120)

### 子育て講座 「リズムdeあそぼう!」



親子で音楽に合わせて体を動かします。

- ▽日時 5月30日(火) 午前10時30分〜11時30分
- ▽場所 あきる野ルピア2階子
- ▽日時 6月22日(木) 午前10時15分〜11時15分(10時から受付)
- ▽対象 おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者
- ▽もくもく(2回食)コース 2回食の進め方、取り分け食からの離乳食づくりの実演と試食
- ▽日時 6月7日(水) 午前10時15分〜11時15分(10時から受付)
- ▽対象 おおむね7か月から8か月までの子どもの保護者
- ▽場所 あきる野保健相談所
- ▽定員 12人(申込み順)
- ▽その他 保育室あり(定員10人)
- ▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)



### 生涯学習人材バンクをご利用ください

生涯学習人材バンクは、市に登録されている専門的知識や技能、学習経験などがある個人や団体の方が、学校や地域の団体・サークルなどに対して支援を行う制度です。

### くらしの知恵袋 ~消費生活相談情報~

マルチ商法に気をつけて! 簡単・必ずもうかるよ 誘われていませんか?

入学や就職・転勤などで新しい出会いや生活がスタートした中、遭いやすいのが「マルチ商法」被害です。マルチ商法は、販売組織の会員が知人などを紹介することで利益を得て、連鎖的に組織を拡大させていくため、ネットワークビジネスともいわれています。「友達を紹介するだけで、簡単に収入が得られる」という誘い文句には注意が必要です。会員になる際に高額な商品やサービスを契約させることがほとんどで、高額な支払いが残るだけでなく、大切な信頼関係を失ってしまうこ

- ともあります。
- あきる野市消費生活相談窓口 契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生活に関して困ったときは、一人で悩まずに気軽にご相談ください。電話でも相談にお答えします。
- 開設日時…毎週月曜・木曜日 午前9時〜午後4時(正午〜午後1時を除く)
- ※予約の必要はありません。
- 場所…市役所1階市民相談室
- ※月曜・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターにご相談ください。
- 東京都消費生活総合センター
- 開設日時…毎週月曜日〜土曜日 午前9時〜午後5時
- 消費生活相談…☎03-3235-1155
- ※多重債務相談も受け付けています。

(以下は広告枠です)

### 特定非営利活動法人南風 「ケアホームはな花」

障がいがある方々に、楽しく、穏やかに、安心な生活の場を提供しているグループホームです。関心、興味のある方、随時見学に応じます。

### ※当ホームのスプリンクラー設置工事の入札参加企業の募集

工事概要:床面積 180,95㎡に設置 参加資格:東京都入札参加資格に準じる 詳しい内容は下記へご連絡下さい。

東京都あきる野市瀬戸岡167-1 ケアホームはな花

☎ 042-550-5494 担当 築取 080-5061-7335

**プロの修理で安心・確実**  
**キズ・へこみ・車検**  
**なにかとおトクな専門店**

- ★安心価格
- ★保証書発行
- ★塗装ブース完備
- ★カーライフをサポートします

自費修理の場合は 通常工賃価格から 30%~40%レス

お気軽に ☎ お問い合わせ下さい

飯金塗装専門工場 (有)河村自動車工業

0120-587-985 TEL.042-558-7985

あきる野市小川東1-2-18 FAX 042-550-2063 認定工場・認定番号1-11521