

### めざせ健康あきる野21 「第5回 あきる野健康 川柳」募集 お題は「育」

市民の健康づくりを進める「めざせ健康あきる野21」では「あきる野健康川柳」を募集します。今回は、「子育て」や「食育」などさまざまな意味を込め、お題は「育」です。

▽応募方法 5月21日(日)(消印有効)までに、作品、氏名、住所、年齢、電話番号、ペンネームを記入の上、封書で郵送するか直接窓口にお持ちください。

※応募作品は返却しません。※作品は独自のものに限りません。

▽審査 ●総合の部(全年齢対象)：優秀作品3作品を選出

●こどもの部(小学生以下対象)：優秀作品を選出

▽発表 8月1日発行の広報紙、あきる野夏まつりで配布する物品への掲載により、発表とします。

▽応募・問合せ 健康課健康づくり係(〒197-1081 4 二宮350、直通558・1183)

### 小学生親子手話教室を 開講します

親子で手話の大切さや楽しさを知り、名前、あいさつなどの手話を覚えませんか。聴覚に障がいのある方や同じ小学生と手話で話しましょう。

▽日時 6月10日(土) 午前9時30分～11時30分

▽場所 市役所5階503会議室

▽講師 緒方好子さん(手話通訳士・東京都認定登録手話通訳者)

▽対象 市内在住の小学生とその保護者

▽定員 15組(申込み順)

▽費用 無料

▽申込み方法 5月22日(月)(必)

### めざせ健康あきる野21 第80回ふれあいウォーク あきる野を楽しく 歩いて健康づくり

アップダウンのあるコースで足腰を鍛えましょう

▽日時 5月21日(日) 午前9時30分集合、午後0時30分解散

▽集合場所 あきる野ふるさと工房(乙津671)

▽解散場所 秋川渓谷瀬音の湯

※公共交通機関でお越しください。

※バスは、武蔵五日市駅前1番乗り場から、午前9時発数馬行きが便利です(荷田子バス停下車)。

▽コース あきる野ふるさと工房↓龍珠院↓小宮ふるさと自然体験学校↓本須バス停↓小宮ふるさと自然体験学校↓徳雲院↓秋川渓谷瀬音の湯(約5.4キロ)

▽持ち物など タオル、スタンプカード(お持ちの方)、飲み物、歩きやすい服装・靴

▽費用 無料

▽その他 荒天時の実施の有無は、当日午前8時以降にお問い合わせください。また、状況により、内容を変更することがあります。

着)までに、はがき、ファックス、電話、直接窓口のいずれかで申し込んでください。※はがき・ファックスの申込みは、件名、住所、氏名・生年月日(親子とも)、電話番号を記入してください。▽申込み・問合せ 障がい者支援課障がい者相談係(直通558・1157、FAX558・1170)

### 健康測定会を実施します

▽日時 5月31日(水) 午後1時30分～3時30分

※測定時間は、午後1時30分、2時30分に割り振ります。

▽場所 あきる野ルピア3階ルピア会議室、ルピア産業情報研究室

▽内容 骨密度測定、体組成測定、足指力測定

▽対象 市内在住・在勤の方(おおむね1年以上骨密度測定を受けていない方)

▽定員 30人(抽選)

### 秋川キララホールからの お知らせ

▽申込み方法 初めてのの方は、電話で申し込んでください。▽申込み 健康課健康づくり係(直通558・1183)

▽「キララ合唱団」团员募集

東京交響楽団と一緒にモーツアルトの曲「レクイエム」を歌う方を募集します。

●練習日時(予定)：毎月金曜日 午後6時30分～9時(全27回)

※初回は、6月2日(金)

※指導者：山神健志さん(合唱指揮)、松本智恵さん(ピアノ)

●場所：秋川キララホールほか

●対象：市内在住・在勤・在学の高中生以上の方で、練習に7割程度参加し、公演に参加できる方

●費用：1人1万円(別途楽譜代3300円)

●その他

●公演(予定)：フレッシュユ名曲コンサート東京交響楽団演奏会モーツアルト「レクイエム」(公演は平成30年2月24日(土) 午後3時)

●申込み方法：5月10日(水)(消印有効)までに、往復はがき

### あきる野ルピア情報 申込み・問合せ ☎5500・47000

※詳しくは、ホームページ(htt p://akiruno-rupia.jp/)をご覧ください。

※電話か窓口で申し込んでください(午前10時～午後6時)。

色とりどりのガラスを組み合わせて、キラキラアクセサリーを作ります。

▽日時 5月8日・22日の月曜

▽日係(直通558・1183)

### ITボランティア パソコンQ&A

ITボランティアがパソコン操作などにお答えします。申込み時に質問内容をお話してください。

▽日時 5月10日(水)・29日(月) 午後2時～4時

▽場所 中央公民館

▽対象 市内在住の方

▽定員 各5人(申込み順)

▽持ち物 ノートパソコン

▽費用 無料

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 中央公民館(☎559・1221)

### 日 午後1時～3時 ▽定員 各8人 ▽費用 各2千円 ▽その他 完成まで1週間かかります。

### 絵手紙

絵が苦手な方でも大丈夫です。▽日時 5月9日(火) 午後2時～4時

▽定員 10人

▽費用 2千円

### 第6回ルピアジュニア フラワーアレンジメント

ルピア塾で実施している講座を体験できるイベントです。▽日時 5月13日(土) 午前10時～午後4時

▽費用 2000円から(ブリス

### による ▽その他 フラダンスのデモン ストレーションあり ナチュラル漢方 「コスメを作ろう!」

馬油バームや化粧水などを安心安全な材料で作ります。▽日時 5月26日(金) 午後1時30分～3時

▽定員 4人

▽費用 2千円

▽日時 5月24日(水) 午後2時～4時

▽定員 15人

▽持ち物 花ばさみ、袋

▽費用 2700円

## 図書館からのお知らせ

### 5月の休館日

○中央図書館 毎週金曜日と16日(火)  
○東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と3日(水)、4日(木)、5日(金)

### 中央図書館(☎558-1108)

おはなし会  
○日時 5月7日(日) 午前11時～11時30分  
ひよこのおはなし会  
○日時 5月8日(月) 午前11時～11時20分  
○対象 1歳から3歳までの子どもとその保護者  
ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)  
○日時 5月10日(水) 午後3時～3時30分

### 東部図書館エル(☎550-5959)

ボランティアおはなし会(おはなしタ・ン・ト)  
○日時 5月10日(水) 午後3時30分～4時  
わらべうたのじかん  
○日時 5月11日(木) 午前11時～11時30分

○対象 0歳から3歳までの子どもとその保護者

### 中央図書館増戸分室(☎596-0109)

本のテーマ展示  
○テーマ 「憲法ってなんだ?」(一般向け)  
「もりへいこう」(児童向け)  
○期間 5月2日(火)～31日(水)

### 視覚障がいのある方へ

図書館では、次のようなサービスを行っています。

詳しくは、図書館にお問い合わせください。

- ①録音資料の作成や貸出
- ②対面朗読(録音機材と媒体をご用意いただければ同時録音もできます)
- ③デイジー版広報あきる野(音声版広報)の貸出

### 図書館ホームページにバナー広告を出してみませんか

トップページのバナー広告を募集しています。月単位で申し込みができます。詳しくは、ホームページをご覧ください。

(以下は広告枠です)

**プロの修理で安心・確実**  
キズ・ヘコミ・車検  
なにかとおトクな専門店  
★安心価格  
★保証書発行  
★塗装ブース完備  
★カーライフをサポートします  
お気軽に  
お問い合わせ下さい  
お電話  
0120-587-985  
TEL.042-558-7985  
あきる野市小川東1-2-18 FAX 042-550-2093 認証工場 認証番号1-11621

創業39年!  
サンキュー  
**39セール開催中!!**  
GW期間はカリモク家具  
展示場におります。  
ご来場の際は「広報誌を見た」と  
お伝えください。  
あきる野市栄町3-3-7  
◀カリモクマイスター  
石塚 千恵子  
家具お買上げの方粗品プレゼント☆  
オザムポイントカード提携店  
ポイントが貯まります。  
カリモク家具  
フランスベッ  
小島工芸、その他  
取扱いございます!  
あきる野市雨間254-5  
☎042-559-7909 定休日:水曜日

振袖&フォト 着物専門店  
熟練のきものスタッフや  
プロの美容スタッフによる  
洗練された技術で  
トータルサポート  
BEBE  
NOJIMA  
ベベノジマ  
あきる野市引田432  
☎0120-65-0082