広報あきる野

平成29年（2017年）
3月15日号
No.568

環境都市あきる野

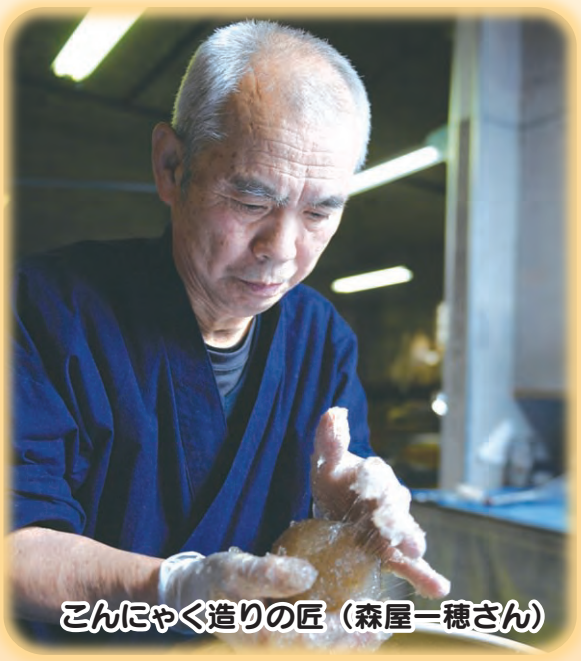
森っこサンちゃん

郷土の恵みの森づくりを進めよう

発行 あきる野市 〒197-0814 あきる野市二宮350 編集 企画政策部市長公室（☎042－558－1111）ホームページ http://www.city.akiruno.tokyo.jp/

今号の主な記事

あきる野の匠の紹介……2面
平成29年度教育方針…2・3面
非常勤嘱託員（保健師・助産師・看護師）の募集…3面
春の全国交通安全運動……4面
「あきる野物語　空色の旅人」の展示…8面
観光情報……8面



こんにゃく造りの匠（森屋一穂さん）

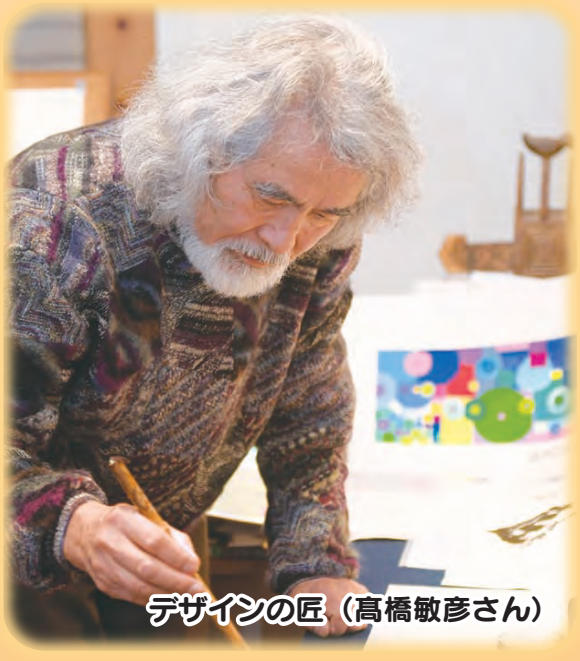
しょうゆ造りの匠（近藤寛さん）

うどん打ちの匠（清水哲雄さん）

布団造りの匠（石川勝さん）

あきる野の匠

泥染めの匠（森博さん）



デザインの匠（髙橋敏彦さん）

木加工の匠（小机篤さん）

乾麺造りの匠（岸忠史さん）

市では、先代から受け継がれてきた伝統の味、技法、熟練の技術などの承継者を「あきる野の匠」として認定するため、12月1日号の広報で募集を行いました。審査の結果、今年度は８人の匠を認定しました（匠の紹介は２面）。

今後の「あきる野の匠」の活動

市が主催する産業祭などのイベントで、匠の技の披露や体験、商品の展示・販売をします。また、匠のこだわりを紹介する冊子の作成や匠を訪ねるツアーの企画などを予定しています。

問合せ　観光まちづくり活動課ふるさと文化創生係（☎595－1135）

世帯と人口

―平成29年３月１日現在―
世帯 34,936世帯（前月比 6世帯減）
人口 81,302人（前月比 57人減）
男 40,598人　女 40,704人

広報あきる野は、毎月１日と15日に新聞折込と個別配布でお届けしています。市内に住所があり、折込対象の新聞を購読していない方は、市に個別配布をお申込みいただければ、無料でお届けします。また、市のホームページでもご覧になれます。詳しくは市長公室にお問い合わせください。

再生紙を使用しています

平成29年度 教育方針

平成29年第１回定例会３月定例会議において、私市豊教育長が発表した教育方針の内容をお知らせします（原文を基に掲載）。

それでは、平成29年度あきる野市施政方針を踏まえ、教育行政の基本的な方針と主要な施策の一端を申し述べさせていただきます。

教育委員会では、今年度、平成26年度から平成32年度までの７年間の本市の教育振興計画であります、あきる野市教育基本計画（第２次計画）の前期実施計画が最終年度を迎えたことから、その進捗状況と今後の課題を検証し、平成29年度から平成32年度まで４年間の後期実施計画の策定を進めております。

平成29年度の教育方針においても、従来の方向性を引き継ぎ、教育目標であります「人が育ち　人が輝く　あきる野の教育」の実現を目指し、一人一人を大切にする「特別支援教育」の考え方の下に、学力向上対策の強化、いじめ不登校ゼロへの挑戦、特別支援教育の推進、生涯学習活動の推進、スポーツの推進、青少年の健全育成の推進の６項目を重点施策として、計画的に取り組んでまいります。その中でも「学力向上対策の強化」を昨年度に引き続き、最重点施策として推進してまいります。

それでは、平成29年度の教育行政の主な施策について申し上げます。

学力向上対策の強化

今、社会はめざましいスピードで変化しており、一方、間近に様々な情報が氾濫し、いつでもどこでも入手できる状況の中で、必要な情報を自ら選択し、適切に意思決定や行動に結びつけるなど、社会を生き抜く力や自己の学びを社会に還元する態度を身に付けなければなりません。

このためには、基礎的・基本的な知識・技能を確実に習得させ、それらを活用して課題解決するために必要な思考力、判断力、表現力などの能力や主体的に学習に取り組む意欲を高める必要があります。

平成29年度においては、平成28年度に引き続き、東京都の補助事業であります「学力ステップアップ推進地域指定事業」を活用し、小・中学校の算数、数学、理科における教員の指導力の向上及び算数・数学における児童・生徒の基礎学力の向上を図ります。

また、平成28年度に小学校４校、中学校２校で実施しておりました、外部人材を活用した、きめ細かな指導の推進を図る市独自の「学力向上推進モデル校事業」につきましては、その成果を踏まえ、平成29年度からは、「学力ジャンプアップ事業」として発展させ、市内全小・中学校において実施してまいります。

さらに、子どもの学習支援事業など、市長部局と連携した事業についても取り組んでまいります。

いじめ不登校ゼロへの挑戦

児童・生徒が他者との関わりの中で、様々な経験を通して人間性豊かに成長していくためには、家庭、学校、地域などが安全に安心して生活できる環境であることが大切です。特に、いじめや不登校といった課題は、児童・生徒が関わりをもつ多様な環境における人間関係など、様々な要因により発生しています。このことから、平成27年３月に策定しました「いじめ防止基本方針」を踏まえ、学校、家庭、地域及び関係機関が連携を密にして、未然防止と早期発見、早期対応に重点を置いた、組織的な対応を進めてまいります。

また、不登校となっている児童・生徒に対しましては、適応指導教室を活用するなど、個々の事案に応じた丁寧な対応を図

３面につづく

あきる野の匠の紹介（認定順）

「あきる野の匠」が手掛ける魅力ある商品と、その商品を生み出す優れた技を広く発信し、商品の需要拡大を図るとともに匠の技などの承継につなげ、郷土愛の醸成や観光客の増加につなげていきます。

うどん打ちの匠

清水哲雄さん
（しみずてつお　64歳）

小机地区に古くから伝わるうどんの打ち方を母親から承継する。

あきる野の澄んだ空気、土、気候で自家栽培した小麦「小麦農林61号」を100％使用。昔は夕食に各家庭で母親がうどんを打ち、大きな鍋でゆで、引きずり出しでうどんを食べていた文化を残すため、平成17年に開業。

・初後亭（三内233、☎596－0541、午前11時～午後４時30分、木曜・金曜日は定休）

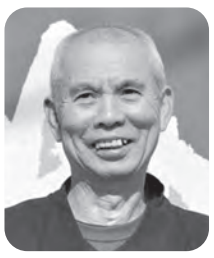
しょうゆ造りの匠

近藤寛さん
（こんどうひろし　44歳）

明治41年の創業以来、清流秋川と緑豊かなあきる野の水、澄んだ空気、風土を生かしたしょうゆ造りの技を受け継ぐ４代目。国産の丸大豆と国産の小麦にこだわり造り続け、市販されているしょうゆと違い、丸々１年かけて発酵・熟成を待ち出荷する。特に春と秋に行う麹造りが重要で、温度などの管理・調整をし、独特のコクと優雅な香りを持つしょうゆを造る。

・近藤醸造㈱（山田733－１、☎595－1212、午前９時～午後７時、年中無休）

こんにゃく造りの匠



森屋一穂さん
（もりやかずほ　69歳）

昭和34年に先代が興したこんにゃく製造会社に勤務し、こんにゃく造りの技を承継する。

あきる野の澄んだ空気、土、気候により自ら無農薬栽培で育てたこんにゃく芋を使用する。生のこんにゃく芋を皮ごとすりおろし、一つ一つ、ゆっくりゆっくり手で練って、丸めて煮上げる。気候やこんにゃく芋のできにより条件が変わるため、熟練の経験を要する。

・㈲池谷（乙津170、☎596－0542、午前10時～午後４時30分、不定休）

泥染めの匠

森博さん
（もりひろし　68歳）

手術用の絹の縫合糸を作る製造所の３代目。30代前半で家業を継いでからしばらくして五日市町史で「黒八丈」を知り、「黒八丈」は五日市の誇りであり、絶やす訳にはいかないとの思いから再現に取り組み、資料やお年寄りから話を聞き、伝統の技法を承継する。

「黒八丈」は、秋川流域で江戸時代の後期から昭和10年代ごろまで造られており、別名「五日市」と呼ばれる絹織物である。ヤシャブシの実を染料とし、鉄分の多い泥の中につけて染色し、秋川の水でさらす泥染めである。着物の半襟や袖口などに使われ、全国的に流通した。

・糸工房「森」（伊奈1129、☎596－0250、午前８時～午後６時、不定休）

布団造りの匠

石川勝さん
（いしかわまさる　43歳）

創業は大正10年、約100年にわたり、手づくりのもめん綿布団を造る専門店の３代目。インドから原綿を仕入れ自社工場で綿の殺菌、ごみの除去、製綿、仕立までを一貫して行う。布団の詰め物には天然素材の「もめん綿100％」にこだわり、顧客の意向に合わせた綿の厚さ、柄、寸法に１枚１枚、先代より受け継いだ技法によりもめん綿布団に仕立てる。また、販売した布団の打ち直しも自社工場で新品同様にする。

・石川綿店［山田894、☎0120－0260－85（フリーダイヤル）、午前９時～午後６時、日曜日は定休］

デザインの匠

髙橋敏彦さん
（たかはしとしひこ　74歳）

都心からあきる野市（旧五日市町）に移り住み40年が経つ。秋川渓谷の自然・歴史・文化を題材にし、書家として、鑑賞の書だけでなく、さまざまな社会環境の中で生かされるデザイン的要素を含んだインパクトある毛筆の表現や絵画的な要素を込めたイラストを表現する。毛筆書体による市の統一イメージや観光ポスターのデザインなどを感性で描く。

・髙橋敏彦視覚デザイン研究室（乙津1312、☎596－4335）

乾麺造りの匠

岸忠史さん
（きしただし　56歳）

製麺150年、江戸のころから炭問屋を営む傍ら、そうめん造りを始め、先代からの製法を受け継ぎ、乾麺を製造する４代目。

自社工場の製麺機を使い、粉、水、塩の分量を調整しながら麺線になったものの含水率を確認し、冬季に造り込む。あきる野の風土、気温、湿度など長年の経験と勘で製品化する。

・㈱寿美屋（五日市64、☎596－0018、午前９時～午後６時30分、不定休）

木加工の匠

小机篤さん
（こづくえあつし　68歳）

先代から続く林業を引き継ぎ、家業として40年以上になる。伐倒、植林、下刈り、雪起こし、間伐などに年間を通して携わる。木の特徴や違いを見極められることを生かし、自ら研いだ刃物を繊細に操り、伐採した木や竹をタモ網、餌入れなどに加工する。

・小机林業（三内490、☎090－1558－1058）

音訳ボランティアの協力により作成をしている、デイジー版広報あきる野（音声版広報）のＣＤを各図書館で貸し出しています。図書館の利用者カードをお持ちならどなたでも利用できます。詳しくは図書館にお問い合わせください。

2面のつづき

ってまいります。

さらに、平成29年1月からスクールソーシャルワーカーを教育委員会に配置いたしました。いじめや不登校、その他児童・生徒の豊かな成長を阻害する様々な課題等について、専門性を生かした対応を進めてまいります。

特別支援教育の推進

発達障害を含めた特別な支援を必要とする児童・生徒の社会的自立や社会参加を目指すためには、児童・生徒一人一人の教育的ニーズを把握し、身に付けた能力を更に高めるとともに、生活や学習上の困難を改善し、克服するための適切な指導や支援を進めることが重要です。

本市では、障がいがあるなど特別な支援を必要とする児童・生徒に限らず、全児童・生徒を対象とし、個に応じた指導を大切にする特別支援教育を継続して進めております。

また、東京都が平成30年度までに、都内全小学校に設置する特別支援教室につきましては、平成28年度から2年間で段階的に導入いたします。

これにより、今まで指導対象児童が情緒障害通級指導学級の設置校に通い指導を受けていましたが、今後は指導教員が各小学校に設置する特別支援教室を巡回し、個々に必要な指導を行うことになります。児童にとりましては移動にかかる時間、保護者には送迎といった負担が軽減され、特別な支援が受けやすい環境となります。

学校施設等の整備・安全安心対策の強化

児童・生徒が安心して学び、生活できるように、学校施設等の整備を推進する必要があります。

学校施設の耐震化につきましては、体育館と武道場の非構造部材耐震化整備が平成28年度で終了することから、平成29年度からは、小・中学校校舎の非構造部材耐震化整備に取り組んでまいります。

学校施設につきましては、生徒数の増加に伴い、教室数に不足が見込まれる御堂中学校の校舎増設に向けて、平成29年度から準備を進めてまいります。

児童・生徒が安全に安心して通学できるようにするためには、地域と連携して安全対策に取り組む必要があります。このことから、警察官OBのスクールガードリーダー、交通安全推進員、学校安全ボランティア、さらに、地域の方々にもご協力をいただきながら、地域ぐるみの学校安全対策に努めてまいります。

地域ぐるみの学校安全活動

また、平成26年度から東京都の補助事業により実施しております、各小学校区の通学路への防犯カメラ設置事業につきましては、平成29年度に15台を設置することで、全50台の設置が完了いたします。

生涯学習活動・スポーツの推進

生涯学習活動の推進につきましては、「知の循環型社会」の実現に向けて、学習の主体者である市民と行政とが協働し、継続的に取り組んでいく必要があります。

そのために、学べる環境づくり、地域資源や学んだことを生かした学習、市民が主体的に学習するための環境の創造及びつなぎ・支えあう地域力を育む学習の推進などに取り組んでまいります。

また、市民の文化活動や学習活動を推進するためには、学習環境の整備が不可欠であり、利用しやすい施設への改善も進めてまいります。

図書館には、誰もが利用できる地域の情報拠点としての役割があります。市民の利便性の向上のため、中央図書館の図書館システム機器の入れ替えとWi-Fi提供拠点を設置いたします。

また、第3次あきる野市子ども読書活動推進計画を策定するとともに、図書館基本計画について、平成30年度策定に向け準備を進めてまいります。

市民が気軽にスポーツに親しみ、楽しむことができるように、環境を整備することは重要であります。

このため、多くの市民が利用している市民プールの屋外プールスライダーの補修工事を実施いたします。また、屋外体育施設に設置している自動体外式除細動器（AED）をグリーンスポーツ公園と玉見ヶ崎テニスコートに設置いたします。

夏に開催予定の第50回東京都市町村総合体育大会の幹事市として、現在準備を進めているところであります。この大会の成功に向けて、体育協会や関係諸団体と連携し、2020年東京オリンピック・パラリンピックの機運醸成のためにも、しっかりと役割を果たしてまいります。

東京2020　オリンピック・パラリンピックフラッグツアー

青少年の健全育成の推進

青少年の健全育成は、社会全体の責任であることから、学校、家庭、地域だけではなく、社会を構成する組織や個人がそれぞれ役割と責任を果たすとともに、相互に連携・協力をしながら取り組む必要があります。

各地域において、青少年健全育成の中核組織として大きな役割を担っている青少年健全育成地区委員会をはじめ、各種団体や関係機関と連携・協働により、子どもたちが郷土の自然や伝統文化に触れる機会、また地域社会に関わる機会を提供し、地域の一員としての自覚と郷土を愛する心を育成してまいります。

子どもたちが安心して安全に過ごせる放課後の居場所づくりとして実施している、放課後子ども教室につきましては、新たに西秋留小学校に開設いたします。

以上、平成29年度における教育行政運営の基本的な方針と主要な施策について述べさせていただきました。

今年の1月9日に秋川キララホールで行われた成人式では、新成人の式に臨む姿に感動し、胸を打たれました。

5年前、当時中学3年生であった彼等の担任と校長先生の満足そうな表情を見たとき、「私たちの教育に間違いはなかった。あの時の教育の成果が、今ここにある」との思いが伝わり、改めて教育の大事さを認識したところであります。

私は、教育は、いつか必ずその成果が出る。しかし、成果が出るまでには、子ども達一人一人に個性があるように、時間の差があって仕方がないものと考えます。いつか、必ず世のため、人のため、地域のために活躍する大人になると信じて、長い目で見て、待つことの大切さを学びました。

「春　来たれば　草自ずから生ず」時期が来れば自然と人は育ち、物事は成就します。

教育の大切さは、誰もが分かっています。私は、その理解に加えて、成果の芽を待つことの大事さにも心がけて、教育行政に取り組んでまいる所存であります。

議員各位並びに市民の皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げ、平成29年度の教育方針といたします。

平成29年度の土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧と固定資産課税台帳の閲覧

固定資産税は、1月1日現在、市内に土地、家屋、事業用償却資産を所有している方に課税されます。課税の内容について他の固定資産と比較できる土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧と課税の内容を確認できる固定資産課税台帳の閲覧ができます。

▽**期間**　4月3日㈪～5月31日㈬（土曜・日曜日、祝日を除く）

▽**時間**　午前8時30分～午後5時15分

▽**閲覧場所**　課税課

▽**縦覧できる方**　市内に所在する土地・家屋の固定資産税の納税者と家族など代理権がある方

●必要書類…運転免許証など本人確認ができるもの

▽**閲覧できる方**　納税義務者、代理人、借地人、借家人、固定資産の処分をする権利がある一定の方

●必要書類…運転免許証など本人確認ができるもの（代理人は委任状）

※借地借家人の方は、身分の確認のために契約書かその写し、地代や家賃の領収書など

土砂災害特別警戒区域に指定された土地

土砂災害特別警戒区域に指定された土地（宅地及び宅地並課税）は、制限の程度に応じて、固定資産税や都市計画税の評価を補正するものです。

詳しくは、お問い合わせください。

▽**問合せ**　課税課土地資産税係

固定資産税課税明細書の発送

固定資産税（土地・家屋）の課税内容を確認できる課税明細書（非課税物件と免税点未満を除く）は、5月に発送する納税通知書と組み合わせたものを送付します。この課税明細書で自己所有の固定資産の課税内容を確認してください。

課税明細書は確定申告などにも利用できますので、大切に保管してください。

※所有する固定資産と課税明細書の内容が異なる場合は、連絡してください。

▽**問合せ**　課税課土地資産税係・家屋資産税係

非常勤嘱託員（保健師・助産師・看護師）の募集

▽**雇用期間**　平成30年3月31日㈯まで

▽**勤務日数**　月20日以内

▽**勤務時間**　午前8時30分～午後7時15分（実働6時間30分以内）

※勤務日数、時間は応相談

▽**勤務場所**　あきる野ルピア

▽**勤務内容**　母子健康手帳の交付や妊婦面接など、妊娠期から出産期にかけての相談業務などを担当します。

▽**時給**

●保健師・助産師…1860円

●看護師…1670円

▽**募集人数**　3人

▽**資格**

●保健師…保健師の資格がある方

●助産師…助産師の資格がある方

●看護師…看護師の資格がある方

▽**応募方法**　3月31日㈮までに履歴書（上半身正面脱帽写真貼付）と資格を証明できるものの写しを、送付するか直接窓口にお持ちください。

※書類選考を行います（必要に応じて面接実施）。

▽**応募・問合せ**　健康課母子保健係（〒197－0814　二宮350、直通558・5091）

防災行政無線放送を電話で確認できます　フリーダイヤル☎0120－558－540［市内固定電話から利用可（050から始まる一部のIP電話を除く）］、有料ダイヤル☎558－7777（携帯電話など、その他の電話から利用可）※下校時の放送など定期的に放送しているものを除き、放送の24時間後まで聞くことができます。

春の全国交通安全運動
4月6日～15日
～やさしさが走るこの街　この道路～

交通死亡事故連続減少～チャレンジロード140～

期間中、交通ルールをよく守り、正しい交通マナーの実践を習慣付けるよう呼び掛けます。一人一人が交通安全意識を高めて、交通事故防止に努めましょう。

4月10日は交通事故死ゼロを目指す日

一人一人が交通ルールを守り、交通事故の発生を防止しましょう。

交通安全講習会

春の全国交通安全運動に先立ち、交通安全講習会を行います。運転免許証をお持ちの方もお持ちでない方も受講できます。

▽**場所・日時**
●五日市ファインプラザ…3月17日㈮　午後7時30分～
※上履きをお持ちください。
●秋川ふれあいセンター…3月18日㈯　午後2時～
●五日市会館…3月22日㈬　午後7時30分～
●戸倉会館…3月24日㈮　午後7時30分～
●小宮会館…3月27日㈪　午後7時30分～

春の交通安全フェスティバル（福生警察署管内）

▽**日時**　3月26日㈰　午後1時30分～4時30分
▽**場所**　福生市民会館大ホール
▽**内容**
●第1部（式典）…1日警察署長委嘱式、交通安全寸劇
●第2部（アトラクション）…福生交通少年団による鼓笛演奏、福生交通安全協会吹奏楽部による演奏、「さこみちよ」による唄とトークショー（正午～午後0時30分）。
●警察署員や五日市交通安全協会によるチラシ配布

交通安全の集い（五日市警察署管内）

▽**日時**　4月2日㈰　午前11時25分～午後0時30分
▽**内容**
●水前寺清子さんを1日警察署長として迎え、五日市警察署から武蔵五日市駅までを警視庁音楽隊や警視庁音楽隊カラーガード（MEC）などがパレードします（午前11時25分～11時50分）。
●武蔵五日市駅前にて、交通安全キャンペーンを行います

交通少年団員募集

交通少年団は、交通安全教室などいろいろな活動を通じて交通ルールやマナーを身につけ「やさしさと思いやりの心」を持った社会人に育つことを目指しています。

団の活動を通じて周りの人々に交通安全を呼び掛け、交通事故の防止を図っています。

▽**対象**　原則、小学校3年生～6年生
▽**その他**　入団を希望する方は、管轄する警察署（交通総務係）か交通安全協会に申し込んでください。

問合せ
●**五日市警察署（☎595・0110）、五日市交通安全協会（☎596・1882）**
●**福生警察署（☎551・0110）、福生交通安全協会（☎552・0677）**
●**地域防災課防災安全係**

障がいのある方へ各種手当などのお知らせ

障がいのある方には各種手当・助成制度があります。該当すると思われる方は、申請してください。

▽**特別障害者手当**　重度の障がいで、日常生活に常時特別な介護が必要な20歳以上の方
※身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度程度、または同等の疾病や精神障がいのある方
※施設入所者と、病院などに3か月を超えて入院している方は対象外です。所得限度額超過者は支給停止になります。
●支給額…月額2万6830円
▽**障害児福祉手当**　重度の障がいで、日常生活に常時介護が必要な20歳未満の方
※身体障害者手帳1・2級の一部、愛の手帳1・2度程度の方、同等の疾病や精神障がいのある方
※施設入所者と障がいを理由とする公的年金受給者は、対象外です。所得限度額超過者は支給停止になります。
●支給額…月額1万4600円
▽**重度心身障害者手当**　次のいずれかの障がいのある方
●重度の知的障がいで、著しい精神症状などのため、常時複雑な介護を必要とする方
●重度の知的障がいと重度の身体障がいが重複している方
●重度の肢体不自由者で、両上肢、両下肢とも機能が失われ、座っていることが困難な方
※65歳以上の新規申請者、所得限度額超過者、施設入所者、病院などに3か月を超えて入院している方は対象外です。
●支給額…月額6万円
▽**心身障害者福祉手当**　次のいずれかの障がいのある方
①20歳以上で、身体障害者手帳2級以上か愛の手帳3度以上の方と、脳性まひか進行性筋萎縮症の方
②20歳以上で、身体障害者手帳3・4級か愛の手帳4度の方
③20歳未満で、身体障害者手帳4級以上か愛の手帳4度以上の方と、脳性まひか進行性筋萎縮症の方
※65歳以上の新規手帳取得（更新）者、所得限度額超過者、施設入所者は、対象外です。
●支給額
①…月額1万5500円
②、③…月額7千円
▽**心身障害者（児）交通費等助成金**　身体障害者手帳3級以上か愛の手帳3度以上の方
※施設入所者は、対象外です。
●支給額…月額2400円
▽**申請・問合せ**　障がい者支援課障がい者相談係

国民健康保険からのお知らせ

4月は就職や離職など異動の多い時期です。健康保険の手続きが必要になる場合がありますので、手続きの確認をお願いします。

国民健康保険の加入・脱退には、届出が必要です。変更の日から14日以内に届け出てください。

職場の健康保険に加入したとき、被扶養者になったときの届出は郵送でも提出できます。あきる野市国民健康保険証（原本）、職場の健康保険証（写）、異動届を同封し、送付してください。異動届は、市ホームページからダウンロードするか保険年金課に請求してください。

詳しくは、お問い合わせください。

▽**問合せ**　保険年金課国保係

国民健康保険の届出が必要な主な手続き	用意するもの（※）
職場の健康保険に加入したとき、被扶養者になったとき	国民健康保険証、職場の健康保険証 ・はんこ、マイナンバーが分かるもの
職場の健康保険をやめたとき、被扶養者から外れたとき	職場の健康保険資格喪失証明書、はんこ ・マイナンバーが分かるもの ・本人確認ができる書類（運転免許証など）
他の市町村に転出するとき、市内転居するとき	国民健康保険証、はんこ ・マイナンバーが分かるもの ・本人確認ができる書類（運転免許証など）

※マイナンバーは、世帯主と対象者のものが必要です。

国民年金は、老後やもしものときに大きな支えとなります。保険料の納め忘れが続くと、老後に年金を受け取ることができなくなるばかりか、病気やけがが原因で障がいが残ったときに受け取れる「障害基礎年金」や死亡したときに遺族が受け取れる「遺族基礎年金」が受け取れないことがあります。もしものときのために、保険料は納付期限内に納めましょう。

※保険料は翌月の末日が納付期限となります。納付期限から2年を過ぎると時効により納められなくなります。

▽**納付窓口**　金融機関（郵便局含む）、コンビニエンスストア
▽**問合せ**
●青梅年金事務所（☎0428・30・3410）
●保険年金課年金係

会社などを退職したときは、国民年金の手続きをお忘れなく

国内に住む20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入しなければなりません（厚生年金保険や共済組合に加入している方を除く）。会社などを退職したときは、国民年金への加入手続きが必要です。また、退職した方に扶養されていた配偶者も手続きが必要です。なお、退職（失業）などにより保険料の納付が困難な方は、退職特例の保険料免除手続きをしてください。

▽**持ち物**　年金手帳、はんこ
※保険料免除の手続きには、雇用保険被保険者離職票か雇用保険受給資格者証、公務員の方は退職辞令（いずれもコピー可）
▽**申請・問合せ**
●保険年金課年金係
●五日市出張所市民総合窓口係（申請のみ）
●青梅年金事務所（☎0428・30・3410）

家庭ごみ処理手数料の減免制度

指定収集袋で排出する家庭ごみの処理手数料には、減免制度があります。

対象の方で、まだ減免の申請をされていない方は、申請してください。申請済みの方には、案内書を送付しますので、同封の申請書に必要事項を記入・押印の上、お持ちください。平成29年度分の指定収集袋を配布します。

▽**日時・場所**　表のとおり

▽**対象**

●①～④のいずれかに該当し、前年度の住民税が非課税の世帯（事前に同意書を提出した世帯）

①65歳以上の方のみの世帯

②身体障害者手帳1級か2級の交付を受けている方がいる世帯

③東京都愛の手帳1度か2度の交付を受けている方がいる世帯

④精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方がいる世帯

●生活保護受給世帯

●児童扶養手当受給世帯

●特別児童扶養手当受給世帯

●国民年金の遺族基礎年金受給世帯（国民年金以外は対象外）

▽**持ち物**　申請書、指定収集袋を入れる袋など

▽**その他**　案内書が届かない場合は、ご連絡ください。

▽**申請・問合せ**　生活環境課清掃・リサイクル係（直通558・1830）

表　減免対象者の指定収集袋配布日程

期　日	時　間	場　所
3月16日㈭・17日㈮	午前10時～午後4時	五日市保健センター
3月18日㈯	午前9時～正午	
3月22日㈬	午前10時～午後8時	市役所1階コミュニティホール
3月23日㈭～25日㈯	午前10時～午後4時	

※例年、市役所配布初日（3月22日）は混雑しますので、予めご了承ください。

宝くじの助成金で新宿会館を建て替えました

新宿自治会では、㈶自治総合センターのコミュニティ助成事業による宝くじの助成金を受け、老朽化していた新宿会館の建て替えを行い、地域のコミュニティ活動の充実を図りました。

▽**問合せ**　地域防災課地域振興係（直通558・1394）

平成28年度に行った地域懇談会の意見などを閲覧できます

市では、平成28年7月7日から28日までの間、地域懇談会を市内6地区（東秋留、西秋留、多西、増戸、五日市、戸倉・小宮の各地区）で実施しました。

地域を代表する町内会・自治会正副会長や防災・安心地域委員会役員の方々194人にご出席いただいた懇談会では、市の三役、職員と地域が抱えている課題などについて、活発な意見交換が行われました。

懇談会の内容、地域の方々からいただいた貴重な意見や質問、市からの回答をまとめ「懇談内容・質疑応答集」を作成しました。市ホームページ、図書館、情報公開コーナー（市役所4階）で閲覧できます。

▽**問合せ**　企画政策課

めざせ健康あきる野21「ふれあいウォークマップ」が完成しました

市内を5つの地区、コースを初級・中級・上級の3つに分けたウォーキングマップが完成しましたので、各家庭に配布しています。

日頃のウォーキングライフ、家族や仲間と楽しく歩いて健康づくりなどにお役立てください。

また、自宅で簡単にできる健康づくりも紹介していますので、お問い合わせください。

▽**問合せ**　健康課健康づくり係（直通558・1183）

高齢者げんき応援事業

高齢者在宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に次の事業を実施します。

※受付時間…平日午前9時～午後5時

開戸センター（☎550・2755）

▽**カラクリ折り紙**　折り紙を組み合わせて、楽しい小物を作ります。

●日時…4月～10月の毎月第1金曜日（祝日除く、全6回）午後1時30分～3時

●講師…加藤恭子さん

●定員…10人（申込み順）

●費用…1回500円

▽**はじめよう！尺八**

●日時…4月～9月の毎月第4水曜日（全6回）　午後1時30分～3時

●講師…尺八愛好会「竹秋舎」

●定員…10人（申込み順）

●持ち物…尺八（お持ちでない方は、練習用の尺八をお貸しします）、手拭き用タオル

●費用…1回500円

萩野センター（☎550・2722）

▽**ペーパークラフトのエコバッグ**　夏に似合うエコバッグを作ります。

●期日

＊4月コース…4月6日・20日の木曜日（全2回）

＊5月コース…5月11日・18日の木曜日（全2回）

●時間…午前10時～11時30分

●講師…佐々木英子さん

●定員…各5人（申込み順）

●持ち物…洗濯ばさみ（10個程度）、ボンド、はさみ

●費用…各千円（初回一括、材料費別）

五日市センター（☎533・0330）

▽**習字教室**

●日時…4月～6月の毎月第2・第4月曜日（全6回）　午前10時30分～正午

●講師…古城麗紅さん

●定員…10人（申込み順）

●持ち物…習字道具（お持ちでない方は、用意します）

●費用…1回千円

▽**アメリカンフラワー教室**　ワイヤーを使って透き通ったガラス細工のようなすてきなブローチを作ります。

●日時…4月12日㈬・17日㈪　午後1時30分～3時

●講師…土橋みかさん（アメリカンフラワー師範1級）

●定員…各15人（申込み順）

●費用…1回700円（材料費別）

▽**日時**　4月～9月の水曜・木曜日　午前10時～正午

▽**場所**

●毎週水曜日…開戸センター、五日市センター

●毎週木曜日…萩野センター

▽**講師**　脳の健康教室サポーター

▽**定員**　各センター30人（申込み順）

▽**持ち物**　筆記用具

▽**費用**　月3千円（教材費など）

▽**申込み・問合せ**　開戸センター（☎550・2755）、五日市センター（☎533・0330）、萩野センター（☎550・2722）

脳の健康教室「脳らぼ」

簡単な「読み・書き」と「計算」の楽習（がくしゅう）を、週1回教室で30分程度、週6日自宅で10分程度行うことで、脳の活性化を図り認知症を予防する教室です。

空間放射線量測定結果

2月27日に定点の6か所と山間部8か所で測定を行った結果、基準値（毎時0・23μSv）を超える地点はありませんでした。詳しくは、市ホームページで公開しています。

▽**問合せ**　生活環境課生活環境係

めざせ健康あきる野21　健康情報「健（すこ）やか」（101）

心の健康

3月、4月は、卒業や進学、就職など生活スタイルが変わる時期です。生活のリズムや対人関係など、環境の変化から心身にストレスを受けることが多くなります。

ストレスとは、日常の中で起こるさまざまな変化や刺激に、自分の心や体が反応し、緊張している状態のことです。ストレスと聞くと、嫌なことやつらいことが連想されますが、実は、結婚や旅行など、うれしいことや楽しいことも原因になり、自覚がなくても知らず知らずに蓄積され、体調不良になることがあります。

ストレスを抱え始めると、落ち込む、イライラする、眠れないなどの心理面の反応だけでなく、一見、ストレスが原因と思われにくい、耳鳴りなどの身体面や、拒食や過食などの行動面にも反応が表れる場合があります。これが、ストレスサインです。感じ方や受け止め方は人によって違うので、自分のストレスサインを知り、気付いたときには、十分な休息をとる、気分転換をするなど、早めのセルフケアを心掛けましょう。

ストレスと上手に付き合うために、日頃から規則正しい生活を心掛け、休日は、自分の時間を持ち、好きなことをする、簡単なストレッチなどでリラックスし、気分転換をするなど、ゆとりを持った時間をつくりましょう。自分では気づかない場合もありますので、頑張り過ぎて、心が疲れてしまう前に、早めにストレスサインに気付き、自分に合った解消法を実行し、心の健康を保ちましょう。

○**問合せ**　健康課健康づくり係

春のヘルシーウォーキング

▽**期日**　4月8日㈯（雨天中止）
▽**集合・解散場所・時間**　東秋留駅、午前8時45分集合、午後3時解散
▽**対象**　市内在住・在勤・在学の方
▽**費用**　無料
▽**定員**　50人（申込み順）
▽**持ち物など**　弁当、飲み物、雨具、敷き物、歩きやすい服装・靴
▽**コース**　東秋留駅→福生南公園→拝島橋→滝山公園・滝山城址（昼食）→東秋川橋→東秋留駅（約12キロメートル）
▽**その他**
●当日、天候不良の場合は、午前7時に開催の有無を決定しますので、お問い合わせください。
●コースを変更する場合があります。
▽**申込み方法**　電話で申し込んでください。
▽**申込み・問合せ**　生涯学習スポーツ課スポーツ推進係（直通558・1262）

市民大学　あきる野「こだわり人発見　その1」

市内で活躍している方の生活の信条や地域での人々との交流などを通して、あきる野市の良さを再発見します。
▽**日時**　3月23日㈭　午後1時30分～3時30分
▽**場所**　中央公民館
▽**内容**
●講演…歩きつないで日本列島横断「百尺の竿頭に一歩を進む」～甲州道と千国（ちくに）街道・塩の道を歩く～
▽**講師**　山﨑常雄さん（日本ボーイスカウトあきる野第1団育成会長、NEAL自然体験活動総括指導者）
▽**対象**　市内在住・在勤の方
▽**定員**　60人（申込み順）
▽**費用**　無料
▽**申込み方法**　電話か直接窓口で申し込んでください。
▽**申込み・問合せ**　中央公民館（☎559・1221）

生きがい　やりがい　支えあい　介護支援ボランティア参加者募集

市では、高齢者の社会活動と地域貢献を奨励・支援し、ボランティア活動を通して、高齢者が生き生きと元気に暮らすことができる地域社会をつくることを目的に、介護支援ポイント制度を実施しています。
生きがいを求めている方、社会参加活動で自らの健康を維持したい方などで、ボランティアに興味をお持ちの方は、この機会に介護支援ボランティアに参加してください。
この制度では、介護支援ボランティアに登録した方が、介護保険施設などで行ったボランティア活動に対して、1時間につき1スタンプを付与します（1日2スタンプまで）。翌年度に申請することで、たまったポイントを10ポイント当たり千円の交付金に換金できます（各年度の換金限度額は5千円）。
▽**対象**　市内在住の介護保険第1号被保険者（65歳以上の方）で要介護認定や要支援認定を受けていない方
※活動に当たり、ボランティア保険に加入していただきます。
▽**活動方法**　希望する日時、場所、活動内容により、あきる野市社会福祉協議会で調整します。
▽**受入機関**　市内介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）の13施設と高齢者在宅サービスセンターの3施設
▽**申込み**　あきる野市社会福祉協議会（☎595・9033）
▽**問合せ**　高齢者支援課高齢者支援係

森林レンジャー　あきる野ツアー・野生動物の痕跡と八百万（やおよろず）の神を探す　―協働の道・網代から高尾へ―

郷土の恵みの森づくりとして地域と協働で整備した道を歩きます。
▽**日時**　4月8日㈯　午前8時35分集合、午後2時ごろ解散
※雨天中止
▽**集合・解散場所**　武蔵増戸駅集合、武蔵五日市駅解散
▽**内容**　人の暮らしと自然が交じり合う里山を野生動物の痕跡と八百万の神を探しながら登ります。短いルートながらアップダウンのある山道です（山歩きは約3時間30分）。
▽**解説**　加瀬澤恭子（森林レンジャーあきる野）
▽**対象**　中学生以上
▽**定員**　15人（申込み順）
▽**持ち物**　弁当、飲み物、敷き物（昼食時必要あれば）、タオル、カッパなど
※山を歩く靴と服装でお越しください。
▽**費用**　無料（集合場所までの交通費などは自己負担）
▽**申込み方法**　4月5日㈬までに電話で申し込んでください。
▽**申込み・問合せ**　環境政策課環境の森推進係（☎595・1120）

いきいきセンター　水着リフレッシュゾーン「ワンポイント無料個人レッスン」

泳ぎ方や水中で行うウォーキング・エクササイズの有効的な方法など、水に関することを気軽に相談してください。水に慣れ親しみたいお子さんの参加もお待ちしています。
▽**日時**　3月26日㈰・27日㈪・29日㈬・30日㈭・31日㈮　午前10時～午後6時（1組30分程度）
※31日は、正午～午後6時
▽**対象**　小学生以上
※小学校1年生～3年生は、16歳以上の付き添いが必要です。
▽**料金**　無料（施設使用料は別途必要）
▽**その他**　男性か女性の指導員を希望することができます。
▽**申込み方法**　当日、水着リフレッシュゾーン受付で申し込んでください。
※事前に予約することも可能です。詳しくは、お問い合わせください。
※複数名の参加もできます。
▽**問合せ**　いきいきセンター（☎558・3344）

市民プール　申込み・問合せ　☎550・1711

※最新情報を専用ホームページ（http://tama-spo.com/akiruno/）でご案内しています。
▽**営業時間**　4月1日㈯から、営業時間が変更になりますのでご注意ください。
●時間…午前10時～午後9時（最終遊泳時間午後8時50分）

障がい者水泳教室

▽**日時**　4月～11月の第3土曜日、12月の第2土曜日（7月・8月を除く全7回）　午後2時～2時50分
▽**対象**　市内在住・在勤・在学の中学生から20歳までの方で愛の手帳をお持ちの方
▽**定員**　12組（介添者の参加が必要です）
▽**費用**　無料
▽**申込み方法**　4月8日㈯（必着）までに、往復はがきに教室名、郵便番号、住所、氏名（フリガナ）、年齢、電話番号を記入の上、送付するか直接窓口にお持ちください（返信用表面にも必ず返信先を記入）。
▽**送付先住所**　〒197－0811　原小宮353

第5回あきる野フォトコンテスト特別展

あきる野フォトコンテストの応募作品179点から選ばれた入賞作品48点を展示します。
▽**日時**　3月27日㈪～31日㈮　午前8時30分～午後5時15分（27日は午前11時から、31日は午後3時30分まで）
▽**場所**　市役所1階コミュニティホール
▽**主催**　第5回あきる野フォトコンテスト実行委員会、市教育委員会
▽**問合せ**　中央公民館（☎559・1221）

森林レンジャーがゆく（71）「冬のスター☆フユイチゴ」

Shinrin RANGER あきる野

春の訪れの時季ですが、冬の森を今年も賑わせたフユイチゴの話です。
フユイチゴはその名のとおり冬に実をつけるキイチゴの仲間です。他のキイチゴの実が終わった頃、小さな白い花が咲き、冬に赤い実をつけ、食べることができます。
私が初めてフユイチゴを食べたとき、初夏に実をつけるクマイチゴやモミジイチゴの味を思い浮かべ期待しながら食べたためか、未熟な実を口に運んだためか、その味にがっかりしたことを覚えています。
一方、冬の野生動物には人気で、種子がいっぱい詰まったフンを見つけることができます。しかし、毎年同じように実が食べ尽くされている訳ではありません。そんなフユイチゴですが、今年は久しぶりに食べてみたくなりましたが、どこを歩いても食べ跡ばかりで実を見つけることはできませんでした。今年は、特に野生動物にとって人気（重要）な食料だったようです。
1月のコレンジャー活動は、4年前に作った「動物のレストラン」へ行きました。そこは、冬の野生動物に利用されるフユイチゴやミヤマフユイチゴ、ジャノヒゲ、ヤブランを移植し、毎夏にコレンジャーと管理し育てている場所です。針葉樹の森の林床で日当たり良好とはいえませんが、徐々に広がり夏にはつぼみをつけてくれていましたが、食べ跡だらけでした。「動物のレストラン」が利用されていたことや、植えた訳ではないクリやサンショウ、モミジイチゴが成長していたことも、子どもたちと確認できました。
フユイチゴは、種子から芽を出すだけでなく地面をはうように伸びた茎から根を下ろし、群落を広げるといった2つの方法で繁殖します。針葉樹の森でも間伐や枝打ちによって林床に少しでも日が入ると群落がつくられることがあるので、色彩の乏しい冬の森に赤く輝くフユイチゴが実る小さな果樹園のような場所に出会えるかもしれません。（加瀬澤）

フユイチゴの実が何者かに食べられ、ヘタだけが残っている

（以下は広告枠です）

業界初※ 健康告知なしでカンタンに入れる女性のための保険
月払400円（全年齢一律）
お手頃な保険料に関心がある方へ
無告知型女性特有疾病一時金保険
なでして保険
POINT 1 保険料は全年齢共通　20歳から79歳までの方が月払400円でお申込みできます。
POINT 2 女性特有の7つの病気を保障します。
POINT 3 保険金は一時金で最大10万円をお支払い
通話無料 0037-6001-65811
受付時間 10~19時（日曜定休）
お気軽にお問合せください！
引受保険会社 さくら少額短期保険株式会社
〒171-0014 東京都豊島区池袋二丁目16番13号 光ビル
保険募集代理店 株式会社ニュートン・フィナンシャル・コンサルティング
広告有効期限：2017年9月30日 承認番号【343-HNN. 1612】

ネットワーク
官公庁などからのお知らせ

市立小中学校 PTA連合主催の献血

▽**場所・期日**
●秋留野広場（あきる野ルピア前）…3月19日㈰
●五日市ひろば…3月26日㈰
▽**時間**　午前10時～正午、午後1時15分～4時
▽**対象**　16歳から69歳までの健康な方（65歳以上の方は、60歳から64歳までの間に献血経験がある方）
▽**問合せ**　東京都赤十字血液センター事業課（☎529・0405）

体育協会 春季ソフトテニス大会 参加者募集

▽**日時**
●中学生の部…4月8日㈯　午前8時集合（予備日15日㈯）
●ジュニア（小学校4年生以上）、一般男子・女子（1部・2部）、シニアの部…4月9日㈰　午前9時集合（予備日16日㈰）
▽**場所**　総合グラウンドテニスコート
▽**競技方法**
●予選…リーグ戦
●決勝…トーナメント方式
▽**費用**
●ジュニア、中学生…1人100円
●高校生以上…1人500円
※大会当日会場で集金します。
▽**主催**　あきる野市ソフトテニス連盟
▽**申込み方法**　3月31日㈮までに、住所、氏名、年齢、種別、電話番号を、電話かファックスで申し込んでください。
※当日エントリーは行いません。
▽**申込み・問合せ**　あきる野市ソフトテニス連盟　広瀬（☎・FAX596・5175）

総合地域スポーツクラブ「五日市クラブ」 女性のためのボディケアプログラム

専用チャレンジシートでセルフチェックをしながら、参加者限定エクササイズ動画で自宅エクササイズ。月に1・2回の講習とサポートメールで講師がアドバイス。各自の目標に合わせた理想のボディを3か月間で目指します
▽**日時**　4月17日㈪　午前10時～正午
※7月24日までの間に全4回開催予定
▽**場所**　壱番館（五日市1）
▽**講師**　横井あいさん（フィットネスインストラクター）、式地亜矢さん（管理栄養士）
▽**対象**　子育て中の女性
▽**定員**　5人（子ども同伴可）
▽**費用**　7500円（4回分）
▽**申込み・問合せ**　五日市クラブ　金綱（☎080・2392・1212、✉info@itsukaichiclub.com）

4月から「お知らせ」票（検針票）などが変わります！

▽**「水道・下水道使用量等のお知らせ」（検針票）が変わります**　検針票を現行の縦型から横型に変更し、文字を拡大し、見やすく、分かりやすくします。
▽**検針時に請求書をお届けします**　これまで後日、郵送でお届けしていた請求書を、定期検針時に検針員がお届けします。これに伴い、請求書のレイアウト、発行日などが変更になります。
※変更内容の詳細は、東京都水道局のホームページをご覧ください。
▽**問合せ**　東京都水道局多摩お客さまセンター［☎0570・091・101（ナビダイヤル）、☎548・5110（日曜、祝日を除く午前8時30分～午後8時）、HP http://www.waterworks.metro.tokyo.jp/topics/20161201-02.html］

市民のひろば
掲載に関する問合せ　市長公室　直通558・1269

日日時（時間は24時間表示）／場場所／活活動内容／講講師／入入会金／会会費／費費用／他その他／問問合せ

あき障連音楽を楽しむ会
日3月26日㈰　10時30分～12時／場市役所1階コミュニティホール／講高山千代美さん、小原通代さん／費無料／他すてきな音楽を聞きに来てください。／問あきる野市障がい者団体連絡協議会　田中☎558・6416

図書館からのお知らせ

3月の休館日
○**中央図書館**　毎週金曜日と21日㈫
○**東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室**　毎週月曜日

中央図書館（☎558－1108）
ボランティアおはなし会（おはなしタ・ン・ト）
○**日時**　3月22日㈬　午後3時～3時30分
おはなし会
○**日時**　3月26日㈰　午前11時～11時30分
わらべうたのじかん
○**日時**　3月27日㈪　午前11時～11時20分
○**対象**　0歳から3歳までの子どもとその保護者

東部図書館エル（☎550－5959）
ひよこのおはなし会
○**日時**　3月23日㈭　午前11時～11時20分
○**対象**　1歳から3歳までの子どもとその保護者
ボランティアおはなし会（絵本とおはなしの会）
○**日時**　3月26日㈰　午前11時～11時30分

五日市図書館（☎595－0236）
映画会「だるまちゃんとてんぐちゃん」
○**日時**　3月15日㈬　午後2時30分～3時
ひよこのおはなし会
○**日時**　3月22日㈬　午前10時30分～11時
○**対象**　1歳から3歳までの子どもとその保護者

視覚障がいのある方へ
図書館では、次のようなサービスを行っています。詳しくは、お問い合わせください。
①録音資料の作成や貸出
②対面朗読（録音機材と媒体をご用意いただければ同時録音もできます）
③デイジー版広報あきる野（音声版広報）の貸出

図書館ホームページにバナー広告を出してみませんか
トップページのバナー広告を募集しています。月単位で申し込みができます。
詳しくは、ホームページをご覧ください。
《図書館ホームページアドレス》
https://www.library.akiruno.tokyo.jp/index.asp
《携帯版アドレス》
https://www.library.akiruno.tokyo.jp/i/mblindex.html
《スマートフォン版アドレス》
https://www.library.akiruno.tokyo.jp/a/index.asp　を入力するか右のコードを読み取ってアクセスしてください。

くらしの知恵袋 ～消費生活相談情報～
借家退去時のトラブルを防ぐためのポイント

進学や就職などに伴い引越しが盛んになる3月、4月には、借家退去時の敷金精算やクリーニング費用などに関する相談が多く寄せられます。
○**敷金**　家賃の不払いや建物の破損などの借主の債務を担保する目的で、契約時に貸主に預け入れる金銭です。退去時に債務がない場合や余剰金がある場合、借主に返還されます。
○**原状回復**　退去時に、借主の故意・過失や通常の利用方法に反する使用など、借主の責任によって生じた損耗や傷などを復旧することです。経年変化や通常使用による損耗分は負担する必要はありません。
※退去時の原状回復の費用負担については、国土交通省と東京都がガイドラインを作成し、一般的な基準を示しています。貸主から現状回復費用を請求されたが金額に納得できない場合は、これらのガイドラインを活用してください。
○**トラブル防止のために**
●賃貸住宅の契約時には、契約内容をよく確認し、退去時の原状回復の内容、条件などを十分理解した上で契約をしましょう。また、不利な特約がある場合には、納得できない旨を伝えて特約の変更を求めましょう。
●入居中は住宅の保管、手入れは十分行い、退去時には全て搬出し、清掃の上、明け渡しましょう。
●入居・退去時に貸主・借主双方が立会い、部屋の状況を確認して、チェックリストを作成したり、現状の写真を撮っておくなどしましょう。
○**あきる野市消費生活相談窓口**　契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生活に関して困ったときは、一人で悩まずに気軽にご相談ください。電話でも相談にお答えします。
●開設日時…毎週月曜・木曜日　午前9時～午後4時（正午～午後1時を除く）
※予約の必要はありません。
●場所…市役所1階市民相談室
※月曜・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターにご相談ください。
○**東京都消費生活総合センター**
●開設日時…毎週月曜日～土曜日　午前9時～午後5時
●消費生活相談…☎03－3235－1155
※多重債務相談も受け付けています。

（以下は広告枠です）

観光情報　東京のふるさと　秋川渓谷　あきる野

心待ちにしていたサクラのシーズンが近づいてきました。市内でも春を楽しむイベントが開催されます。

観光ボランティアガイド「秋川渓谷春の花めぐり」参加者募集！

○日時　４月８日㈯　午前８時30分集合（荒天中止）
○集合場所　武蔵五日市駅
○コース
①午前コース（約5.5km）…武蔵五日市駅→都立小峰公園→小庄の桜→光厳寺→戸倉会館（正午ごろ解散）
②１日コース（約10km）…武蔵五日市駅→都立小峰公園→光厳寺→乙津花の里→荷田子バス停付近（午後３時ごろ解散）
○持ち物など　昼食、飲み物、タオル、雨具、敷き物、歩きやすい服装・靴
○募集人数　30人（申込み順）
○費用　50円（保険料）
○申込み方法　３月31日㈮までに電話で申し込んでください。
○申込み・問合せ　観光まちづくり活動課秋川渓谷観光係（☎５９５－１１３５）

さくら山祭り

○日時　４月８日㈯　午前９時～午後４時（荒天中止）
○場所　都立小峰公園
○費用　無料（入場）
○問合せ　小峰ビジターセンター（☎５９５－０４００）

市内のサクラ情報

市内にはサクラの種類によって４月末ごろまでお楽しみいただける観賞スポットがあります。さまざまなサクラのスポットを巡ってみてください。

○サクラの観賞スポット　中央公民館、都立秋留台公園、二宮神社、玉泉寺、小川久保桜公園、宝清寺、八雲神社、東秋川橋下流堤防、グリーン運動広場少年野球場、武蔵引田駅付近、わんダフルネイチャーヴィレッジ、出雲神社、真城寺、秋川駅北口のさくら通り、平井川沿い（多西橋～平高橋～草花公園）、珠陽院、宝蔵寺・尾崎観音、西多摩霊園、武蔵増戸駅、明光寺、網代弁天山、都立小峰公園、金比羅山、開光院、小庄の桜、光厳寺、乙津花の里、龍珠院、徳雲院、養沢など

その他イベント情報

○小中野村のらぼうまつり
・日時…３月26日㈰　午前10時～午後２時（予定）
・場所…子生（こやす）神社

「あきる野物語 空色の旅人」の展示

五日市地域交流センター３階で行われている展示をリニューアルしました。
市制施行20周年記念映画「あきる野物語　空色の旅人」の展示を新たに加え、市と映画の関わりがより深く分かる内容になりました。
▽時間　午前９時～午後４時（12月29日～1月4日を除く）
▽場所　五日市地域交流センター３階展示室
▽展示内容　撮影風景写真、製作日誌、台本、画コンテ、ドローン（無人航空機）
▽問合せ　観光まちづくり活動課フィルムコミッション係

にこにこ離乳食教室

▽ごっくん（1回食）コース
離乳食の開始時期と１回食の進め方、取り分け食からの離乳食づくりの実演と試食をします。
●日時…４月27日㈭　午前10時15分～11時15分（10時から受付）
●対象…おおむね４か月から６か月までの子どもの保護者
●定員…12人（申込み順）
●その他…保育室あり
▽もぐもぐ（2回食）コース
２回食の進め方、取り分け食からの離乳食づくりの実演と試食をします。
●日時…４月12日㈬　午前10時15分～11時15分（10時から受付）
●対象…おおむね７か月から８か月までの子どもの保護者
●定員…12人（申込み順）
●その他…保育室あり
▽ぱくぱく（幼児食）コース
幼児食への移行の講話と情報交換をします。
●日時…４月28日㈮　午前10時15分～11時15分（10時から受付）
●対象…おおむね１歳から１歳６か月までの子どもの保護者
●定員…16人（申込み順）
●その他…レシピの配布や保護者の方への試食があります。
▽場所　あきる野保健相談所
▽申込み・問合せ　健康課母子保健係（直通５５８・５０９１）

ハッピーベビークラブ土曜コース

▽日時　４月15日㈯　午後１時～４時
▽場所　あきる野保健相談所
▽内容　赤ちゃんの特徴、保育、沐浴実習など
▽対象　妊娠週数がおおよそ20週から35週（出産予定日が平成29年６月～８月）までの妊婦とその家族
▽定員　30人（申込み順）
▽申込み・問合せ　健康課母子保健係（直通５５８・５０９１）

地域の絆を育てる町内会・自治会に加入しましょう

健康相談

○日時　３月27日㈪　午後１時30分～３時30分
○場所　五日市ファインプラザ
○内容　保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談、血圧・体脂肪率測定など
○受付　当日、直接会場へ
○問合せ　健康課健康づくり係（直通５５８－１１８３）

４月の乳幼児歯科健診

○期日・受付時間
●４日㈫・13日㈭・25日㈫…午前９時～10時
●24日㈪…午後１時30分～２時30分
○場所　あきる野保健相談所
○内容　歯科医師による口の中の健康診断
○対象　４歳未満の子ども
○定員　45人（申込み順）
○申込み・問合せ　健康課母子保健係（直通５５８－５０９１）

４月の市民相談

予約制の相談

○市役所
●相続・遺言など暮らしの手続相談…７日㈮
●税務相談…10日㈪
●法律相談…11日㈫・25日㈫
●交通事故相談…12日㈬
●登記相談…21日㈮
●人権身の上相談…28日㈮
○五日市出張所
●法律相談…６日㈭
●行政相談…26日㈬

○時間　午後１時30分～４時30分
○予約　法律相談は、相談日の７日前の午前８時30分から電話で受け付けます。法律相談以外の相談は、随時受け付けます。

その他の相談（随時）

相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに市職員が担当窓口のご案内や専門の相談員を紹介するなど解決に向けたお手伝いをします。
○予約・問合せ　市民課市民相談窓口係（直通５５８－１２１６）

（以下は広告枠です）

築地本願寺 西多摩霊園
西多摩霊園指定石材店
富士石材株式会社
墓所のご案内、お墓のお引越し承ります。
お問合せ お申込み ☎0120(148)221
福生支店　：福生市福生 767 吉池ビル 2F
西多摩支店：あきる野市菅生 680 番 西多摩霊園内
ホームページ：www.akirunofuji.co.jp

（以下は広告枠です）

新築そっくりさん リフォーム相談会
会場　あきる野ルピア 3階レセプションルーム　あきる野市秋川１の８
日時　3月18日(土)・19日(日)　午前10時から午後4時
例えばこんなお悩み
●いくらかかるの？
●雨漏りが止まらない
●二世帯住宅にできる？
●大地震でも大丈夫？
●住みながら工事できる？
●賃貸リフォーム相続対策
●今の大きさのままでいいの？
などなど当社技術者がわかりやすくおこたえします。
当日ご来場の方へ
リフォーム成功のヒントが満載の5点無料プレゼント。
❶リフォームガイドブック
❷新築そっくりさんDVD
❸地震対策（耐震補強術）
❹実例集（2冊迄）（一棟まるごと／二世帯／都市型／平屋／混構型／減築）
❺アイデア集（3冊迄）（キッチン編／収納編／ペット編／基礎編／外壁・屋根編／内装編／賃貸編／断熱編）
資料請求・ご相談のお問合せ
住友不動産 新築そっくりさん
0120-813-750
承り時間 9時～20時　土日祝も承ります
「広報紙を見た」とお伝え下さい。
詳しくはホームページへ！
新築そっくりさん 東京　検索