

子育て講座



▽初めての赤ちゃんとかかわり初めの赤ちゃんの育児や絵本の読み聞かせ、お母さんの食事やお友だちづくりをします。

●日時：3月3日(金)・14日(火)・22日(水)(全3回) 午前10時51分15分

▽講師：保健師、図書館司書、管理栄養士

●対象：第1子(生後3か月5か月)とその母親

●定員：15組(申込み順)

●持ち物：バスタオルなど

●申込み方法：電話で申し込んでください。

▽親子でヨガ ヨガを通じて、

子どもとスキンシップを楽しみます。

●日時：3月9日(木) 午前10時51分

▽講師：伊奈雅美さん(ヨガイ・ストラクター)

●対象：1歳の子どもの保護者

●定員：20組(申込み順)

●持ち物など：飲み物、親子とも動きやすい服装

●申込み方法：2月16日(木)から電話で申し込んでください。

▽場所 秋川ふれあいセンター

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター ☎ 550・313

ファミリー・サポート・センター事業説明会

ファミリー・サポート・センターは、地域の中で助け合いな



ら閉館となります。問合せ 各児童館

▽その他 児童館子ども芸術祭の当日、各児童館は、正午か

あきる野市ホームページ(スマートフォン・携帯電話向けサイト)



コードを読み取ってアクセス

あきる野メール配信登録



コードを読み取ってそのままメールを送信

観光情報

東京のふるさと あきる野 秋川溪谷

秋川溪谷瀬音の湯で「つるし雛」をお楽しみいただけます！

秋川溪谷瀬音の湯では、恒例の「つるし雛」の展示が行われています。地域の方の手づくりによる色とりどりの「つるし雛」は、訪れる人の目を楽しませてくれます。この他にも秋川溪谷瀬音の湯周辺の乙津地区、五日市地区の檜原街道沿いの商店、約40か所でも「秋川溪谷雛めぐり」が開催されています。参加店舗には、雛めぐりの旗が掲げられています。



秋川溪谷瀬音の湯「つるし雛展示」

- 期間 3月30日(木)まで
 - 時間 午前10時～午後10時
 - 場所 秋川溪谷瀬音の湯フロント先通路(乙津565)
- ※秋川溪谷瀬音の湯の営業日にご覧いただけます。

秋川溪谷雛めぐり

- 期間 3月12日(日)まで
 - 場所 武蔵五日市駅から小中野付近までの檜原街道沿いを中心とした商店(「雛めぐり」の吊し旗が参加店舗の目印)および五日市出張所、旧市倉家住宅などの約40か所
 - イベント 各商店を巡り、抽選で景品が当たるスタンプラリーの実施
- ※おひなさまの展示時間などは、各参加店舗・施設の営業時間や休業日によって異なります。
- 主催 五日市活性化戦略委員会

問合せ 観光まちづくり活動課秋川溪谷観光係

3月の市民相談

予約制の相談

- 市役所
- 相続・遺言など暮らしの手続相談…3日(金)
- 交通事故相談…8日(水)
- 法律相談…14日(火)・28日(火)
- 登記相談…17日(金)
- 行政相談…22日(水)
- 税務相談…27日(月)

○五日市出張所

- 法律相談…2日(木)
 - 人権身の上相談…24日(金)
- 時間 午後1時30分～4時30分
- 予約 法律相談は、相談日の7日前の午前8時30分から電話で受け付けます。法律相談以外の相談は、随時受け付けます。



その他の相談(随時)

相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに市職員が担当窓口のご案内や専門の相談員を紹介するなど解決に向けたお手伝いをします。

○予約・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558-1216)

がら、子どもの一時預かりや送迎などの子育ての相互援助活動をする会員組織です。

▽日時 2月24日(金) 午後1時30分～2時30分(1時20分から受付)

▽場所 市役所別館3階第4会議室

▽対象 市内在住で、地域の子育て支援に関心のある方。子育ての援助を受けたい方は、はんこをお持ちください。

▽申込み・問合せ ファミリー・サポート・センター ☎ 50・3855

ここにこ離乳食教室

(1回食)コース

- ▽日時 3月23日(木) 午前10時15分～11時15分(10時から受付)
- ▽場所 あきる野保健相談所
- ▽内容 離乳食の開始時期と1回食の進め方、取り分け食

- ▽定員 12人
- ▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558-5091)
- ▽対象 おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者

3月の乳幼児歯科健診

- 期日・受付時間
- 9日(木)・23日(木)・28日(火)・30日(木)…午前9時～10時
- 27日(月)…午後1時30分～2時30分
- 場所 あきる野保健相談所
- 内容 歯科医師による口の中の健康診断
- 対象 4歳未満の子ども
- 定員 45人(申込み順)
- 申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558-5091)

健康相談

- 日時 2月27日(月) 午後1時30分～3時30分
- 場所 市役所1階
- 内容 保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談、血圧・体脂肪率測定など
- 受付 当日、直接会場へ
- 問合せ 健康課健康づくり係(直通558-1183)

(以下は広告枠です)

資料請求・ご相談のお問合せ

住友不動産
新築そっくりさん

☎ 0120-813-750

承り時間 9時～20時 土日祝も承ります

詳しくはホームページへ！

新築そっくりさん 東京 検索

リフォーム成功のヒントが満載の5点無料プレゼント。

- ① リフォームガイドブック
 - ② 新築そっくりさんDVD
 - ③ 地震対策(耐震補強術)
 - ④ 実例集(2冊迄)
 - ⑤ アイデア集(3冊迄)
- (キッチン編/収納編/ペット編/基礎編/外壁・屋根編/内装編/賃貸編)

当日ご来場できないお客様へ

などなど当社技術者がわかりやすく説明します。

●いくらかかる？

●二世帯住宅にできる？

●大地震でも大丈夫？

●住みながら工事できる？

●今の大きさのままでいいの？

●例えはこんなお悩み

あきる野市秋川1の8

3階ルピアホール

あきる野ルピア

会場

日時

① 2月25日(土)

午前10時から午後5時

② 2月26日(日)

午前9時から11時

新築そっくりさん

リフォーム相談会