



市では、安心して子どもを産み育てられるまちづくりを進めています。子育てに関する三つの機能をあきる野ルピア2階に移転するとともに、新たな子ども・子育て利用者支援を実施することで、妊娠期から子育て期に至るまでの切れ目のない子育て支援の更なる推進を図ります。

「子ども家庭支援センター」 「母子・父子自立支援及び女性相談窓口」 「ファミリー・サポート・センター」が あきる野ルピア2階に移転します

2月
27日
(月)



子育て講座

子ども家庭支援センター

- 子育ての相談 子育てに関すること、ご家庭に関すること、18歳未満のお子さんに関するあらゆるご相談をお受けしています。
- 子育て講座の開催 お子さんと一緒に遊べる楽しい講座や、出産された方を対象にした講座を開催しています。
- 子育てグループの支援 子育てグループの自主的な活動の支援や活動のための情報の提供、グループ参加を希望される方への支援を行っています。
- 児童虐待の相談 子どもの泣き声がす

る、保護者の怒鳴り声が聞こえるなど、虐待している、または虐待が疑われる家庭について、地域の方からのご相談をお受けしています。

○乳幼児ショートステイ利用の支援 保護者が出張、疾病、冠婚葬祭、その他育児疲れのときなどに、就学前のお子さんを契約施設でお預かり(宿泊可)しています。

○母子・父子自立支援及び女性相談 ひとり親家庭や女性が抱えているさまざまな問題についての相談、仕事に関する相談や情報提供などを行っています(開所日などは、2面の表1を参照)。

ファミリー・サポート・センター

育児の援助をしたい方(提供会員)と、育児の援助をしてほしい方(依頼会員)が会員となり、地域の中で助け合いながら子育ての援助活動をする会員組織です。

保育園、幼稚園、学童クラブなどへの送迎や外出時の預かりなど、活動の連絡・調整を行っています(開所日などは、2面の表2を参照)。

子育て支援総合窓口(子ども・子育て利用者支援事業)

新規

幼稚園や保育所などの教育・保育事業や、学童クラブ、一時預かり等の中から適切なものを選択し、円滑に利用できるよう支援します(開所日などは、2面の表3を参照)。

世帯と人口

—平成29年2月1日現在—
世帯 34,942世帯(前月比 14世帯増)
人口 81,359人(前月比 44人減)
男 40,629人
女 40,730人

問合せ

- ・子ども家庭支援センター…☎550-3313
 - ・母子・父子自立支援及び女性相談窓口…☎550-3325(※)
 - ・ファミリー・サポート・センター…☎550-3855
 - ・子育て支援総合窓口…☎550-3355(※)
- ※2月27日から利用できます。

「子ども家庭支援センター」 「ファミリー・サポート・センター」 「子育て支援総合窓口(子ども・子育て利用者支援事業)」 の開所日など

表1 子ども家庭支援センター

3月31日までの開所日など	4月1日からの開所日など
【開所日】 月曜日から土曜日まで (第3水曜日、祝日を除く) 【電話受付時間】 午前8時30分から午後5時15分まで 【窓口受付時間】 午前10時から午後5時15分まで	【開所日】 月曜日から土曜日まで (第3水曜日、祝日、年末年始を除く) 【電話受付時間】 午前8時30分から午後6時30分まで 【窓口受付時間】 午前10時から午後6時30分まで

表2 ファミリー・サポート・センター

3月31日までの開所日など	4月1日からの開所日など
【開所日】 月曜日から金曜日まで (第3水曜日、祝日を除く) 【電話受付時間】 午前9時から午後5時まで 【窓口受付時間】 午前10時から午後5時まで	【開所日】 月曜日から土曜日まで (第3水曜日、祝日、年末年始を除く) 【電話・窓口受付時間】 午前10時から午後6時30分まで

表3 子育て支援総合窓口
(子ども・子育て利用者支援事業)

開所日など
【開所日】 月曜日から土曜日まで (第3水曜日、祝日、年末年始を除く) 【電話・窓口受付時間】 午前10時から午後6時30分まで



20歳前の傷病により
障がいが残った方は
障害基礎年金が
請求できます



20歳前に初診日がある病気やけが原因で、20歳になったときに一定の障がいの程度に該当する場合、請求することで障害基礎年金が受けられます。
※初診日とは、初めて医師の診療を受けた日です。
※本人の前年の所得額で、支給が制限される場合があります。
▽年金額(平成28年度)
●1級:97万5125円
●2級:78万1000円
▽問合せ 保険年金課年金係、青梅年金事務所(☎0428・303410)

3月定例会議予定表

月日	会議名	内容
2月21日(火)	本会議(初日)	施政方針、議案審議など
3月1日(水)	総務委員会	議案審査など
3月2日(木)	環境建設委員会	
3月3日(金)	福祉文教委員会	
3月7日(火)	本会議(2日目)	一般質問
3月8日(水)	本会議(3日目)	
3月9日(木)	本会議(4日目)	
3月14日(火)	予算特別委員会	議案審査など
3月15日(水)	予算特別委員会	
3月24日(金)	本会議(最終日)	委員長報告、議案審議など

*午前9時30分から開会します。

市議会3月定例会議が 開催されます

あきる野市議会は、3月定例

会議を2月21日(火)から開催する予定です。
*日程は変更になる場合があります。
▽問合せ 議会事務局

あきる野市障がい者 福祉計画策定委員会の 委員を募集します

市では、平成30年度から32年度までの「あきる野市障がい者福祉計画」を策定するため、策定委員会を設置し、検討を行います。この策定委員会の委員を募集します。

▽応募資格 市内在住・在勤・在学の20歳以上の方(平成29年4月1日現在)

▽応募人数 2人(男女各1人)

▽任期 4月5日平成30年3月(予定)

▽会議の開催回数 5回程度
※平日の日に開催予定
▽謝礼 75000円(委員会1回当たり)
▽応募方法 3月3日(金)(必着)までに、原稿用紙などに郵便番号、住所、氏名、性別、年齢、電話番号、応募の動機(4000字以上8000字以内)を記入の上、郵送するか直接窓口にお持ちください。
※応募動機の内容は、公表しません。

▽選考方法 委員の選考は、あきる野市障がい者福祉計画策定委員会委員(市民の代表)選考実施要領に基づいて行います。

▽応募・問合せ 障がい者支援課障がい者相談係(〒197

10814 二宮350、直通558・1157)

春の火災予防運動 3月1日〜7日 火の始末 油断しないで 最後まで

火災予防運動の期間に、市消防団が消防車両による広報活動や看板の設置などを実施します。また、秋川消防署ではイベントを開催します。

▽ふれあいフェア
●日時:3月3日(金) 午前9時30分〜午後3時
●場所:秋川消防署秋留台出張所(秋川51612)

●内容:はしご車、ミニ消防車の乗車体験など

●その他
●防火防災診断:消防職員が皆さんのご家庭に訪問し、防火防災に対する診断を行います(訪問する家庭には、町内会・自治会を通して事前に連絡をします)。

●防災訓練、自衛消防訓練など



空間放射線量 測定結果

1月25日に定点の6か所と山間部8か所、また、平成28年11月〜12月の間に、過去に除染の対象となった公共施設25施設40か所で測定を行った結果、基準値を超える地点はありませんでした。なお、詳しくは市ホームページで公開しています。

▽問合せ 生活環境課生活環境係

のを実施を希望される場合は、秋川消防署までお問い合わせください。

▽問合せ 地域防災課防災安全係、秋川消防署(☎595・0119)

号5平成30年3月15日発行

市ホームページの バナー広告と 広報あきる野の広告の 掲載は広告代理店へ

市では、市ホームページと広報あきる野を広告媒体として有効活用し、地域の商工業の発展に役立てるため、事業者の広告を掲載しています。

平成29年度は、次の広告代理店に広告枠を一括して貸し付け、それぞれの代理店が広告の掲載事業者を募集します。

▽広告の掲載取扱期間(号)
●ホームページ:4月1日〜平成30年3月31日

●広報あきる野:4月1日発行

▽広告代理店
●ホームページ:株第一プロダレス(〒10001000 6千代田区有楽町21011、☎03・62699・9732、FAX03・62699・9887、HP: http://www.wichipro.co.jp/)
●広報あきる野:フレックス(〒19010012 立川市曙町2-20-16、☎528・3722、FAX512・5309、HP: http://www.flex-ad.co.jp/)

▽その他 詳しくは、各広告代理店にお問い合わせください。
▽問合せ 市長公室

めざせ健康あきる野21 健康情報「健やか」(100)



「ロコモティブシンドローム」

ロコモティブシンドローム(運動器症候群)という言葉を知っていますか。

ロコモティブシンドロームとは、骨、関節、筋肉などの運動器が衰えて、1人で立ったり歩いたりする機能が低下してしまう状態のことをいい、進行すると寝たきりや介護が必要となってしまいます。現在、介護保険の要支援・要介護の原因の1位は、これらの運動器の障害で、原因の4分の1を占めています。元気で活動的な生活のためには、ロコモティブシンドロームを予防するためのポイントを紹介します。

骨や関節、筋肉などの運動器は、適度な運動や活動で刺激を与えることで、強く丈夫に保たれますが、弱った骨や筋肉は、40代、50代から身体の衰えを感じやすくなります。まずは、ウォーキングやラジオ体操など簡単な全身運動や、足腰の筋力をつける「スクワット」、バランス能力をつける「片脚立ち」などを生活に取り入れてみましょう。

また、丈夫な骨や筋肉の材料となる栄養にも気を付け、食事はバランスよく、特にカルシウムやたんぱく質が不足しないように注意することも大切です。

このように、ロコモティブシンドロームの予防は、運動と栄養という基本的な生活習慣が重要です。いつまでも元気で、活動的な生活を送るために、生活習慣を振り返り、予防に取り組んでみましょう。

○市の取組 市では、身近な地域の会館などで、簡単な体操などを取り入れた健康づくり活動「地域イキイキ元気づくり事業」を行っています。どなたでも参加できますので、積極的にロコモティブシンドロームの予防や、元気な生活の維持に役立たせましょう。「地域イキイキ元気づくり事業」は、市内49か所で実施しています。詳しくは、お問い合わせください。

○問合せ 健康課健康づくり係

東京都 空き家のワンストップ相談窓口の開設

東京都では、空き家の活用・適正管理などを図るため、平成28年度東京都相続空家等の利活用円滑化モデル事業を行います。

この事業は、東京都が選定したモデル事業者が、空き家のワンストップ相談窓口を設置し、相続空家等の所有者や相続予定者から、今後の空き家の売却、賃貸、適正管理などの相談を受け付けています。また、東京都は、モデル事業者が行った相談結果等を収集・分析し、事例な

どを広く都民に提供します。詳しくは、ホームページでご確認いただくか、直接お問い合わせください。

▽問合せ 東京都都市整備局住宅政策課 ☎03・5320・5148、http://www.toshiseibin.metro.tokyo.jp/jutaku_sesaku/akuya_one_madot.html、都市計画課計画係

平成27年度 温室効果ガス(二酸化炭素) 排出量集計結果

市が管理する施設などの温室

効果ガス排出量を集計しました。平成27年度の排出量は、前年度と比較すると、1・05割(39ト)減少しました。第三次地球温暖化防止対策実行計画で定める目標は達成しましたが、今後も、削減量のさらなる向上を目指し、地球温暖化対策に取り組んでいきます。地球温暖化防止対策実行計画と平成27年度温室効果ガス排出量等集計結果報告書は、情報公開コーナー(市役所4階)、各図書館で閲覧することができ、市ホームページでも閲覧できます。

▽問合せ 環境政策課環境政策係

表 市の施設から出る温室効果ガス排出量の推移と目標

	排出量(トン)
平成24年度(基準年度)	4,846
平成26年度	3,702
平成27年度	3,663
平成32年度(計画目標)	4,480

※平成24年度の排出量は、第三次地球温暖化防止対策実行計画の策定に伴い再算定しているため、以前に公表した値とは異なります。

高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種対象者への お知らせ

平成28年度対象者への高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種費用助成は、3月31日で終了します。

風しん抗体検査費用・風しん予防接種ワクチン費用の公費助成が3月31日で終了します

風しんは、免疫のない女性が妊娠中に感染すると、赤ちゃんの目や心臓などに障害が出る先天性風しん症候群になる可能性があります。そのため、先天性風しん症候群の発生防止を目的として次の費用を助成しています。

▽対象 市内在住で、妊娠を予定または希望している19歳以上の女性(すでに風しんワクチン(混合ワクチンを含む)を2回以上接種している方を除く)

助成終了後に接種される場合は、任意の予防接種となり、全額自己負担となります。▽対象 市内在住で、過去に肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがなく、平成28年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方

▽接種回数 1人1回
▽接種方法 接種対象者に送付した通知と健康保険証を持って、通知に記載されている医療機関を確認の上、接種してください。

●抗体検査：当抗体検査事業における抗体検査の受診者と自身で抗体検査を受け、低抗体者と確認できる方を除く

●風しん予防接種：抗体検査により低抗体者であると判明し、接種を受ける方(当予防接種事業における予防接種を受けている方を除く)

▽実施期間 3月31日(金)まで
▽実施場所 市の指定医療機関
▽助成額 市が負担

平成28年度の高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種対象者早見表(平成29年3月31日まで)

対象者	生年月日
65歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ
70歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ
75歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれ
80歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれ
85歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれ
90歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれ
95歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日生まれ
100歳	大正5年4月2日～大正6年4月1日生まれ

●抗体検査：全額
●風しん予防接種
●風しんワクチン：3千円
●麻しん風しん混合ワクチン：5千円

※風しん予防接種は、指定医療機関の定める接種費用のうち、助成額を除いた額が自己負担額となります。

▽その他 助成決定者には、受診券、予診票などを交付します。五日市出張所が郵送で申

男性も風しんに注意してください

平成25年の風しん流行時の報告では、患者の7割以上が男性で、そのうち8割以上が20～40代の方でした。女性は妊娠中、予防接種が受けられないため、男性も風しん抗体検査や予防接種を受けることをご検討ください。

高齢者げんき応援事業



●費用：1回500円
五日市センター
(☎533・0330)

▽健康で明るく楽しく覚えられ
る詩吟教室 やさしいボイス
トレーニングと健康発声で短
歌、俳句、現代詞などを楽し
く学びます。

●日時：3月8日(水)・22日(水)
4月4日(火)・19日(水) 午後1
時30分～3時

●講師：古城精宝さん
●定員：10人(申込み順)
●費用：1回500円

▽シニアの英会話教室 一緒に
楽しく発音の基礎を学びます。
オリンピック開催に向けて話
せるようになりませんか。

●日時：3月5日・5月の毎月第2
・第4木曜日(全6回) 午
後1時30分～2時30分

●講師：竹内恵子さん
●定員：10人(申込み順)
●費用：月2千円

萩野センター
(☎550・2722)

▽歌い方教室 初めての方でも
楽しく演歌の歌い方を学ばま
す。

●日時：2月23日(木)、3月3日
(金)(全2回) 午後1時30分
～3時

●講師：宮田美知子さん
●定員：10人(申込み順)
●持ち物：毛糸(並太)約10玉

▽編み教室 思い出のニット
をほぐした毛糸や、余ってし
まった毛糸を使って、指編み
で、座布団を作ります。

●日時：2月23日(木)、3月3日
(金)(全2回) 午後1時30分
～3時

●講師：宮田美知子さん
●定員：10人(申込み順)
●持ち物：毛糸(並太)約10玉

▽開戸センター
(☎550・2755)

●日時：2月23日(木)、3月3日
(金)(全2回) 午後1時30分
～3時

●講師：宮田美知子さん
●定員：10人(申込み順)
●持ち物：毛糸(並太)約10玉

家庭教育学級

イライラしない子育て
怒りの感情を
コントロールする方法

▽期日・内容
●3月11日(土)：「怒りの感情つ
て、なぜ、起こるの」
●3月18日(土)：具体的な事例を
通して、感情をコントロール
する方法を学びます。

▽時間 午前10時～11時30分
▽場所 中央公民館
▽講師 堀部三智子さん(一)

●日時：2月24日～4月の毎月
第2・第4金曜日(全5回)
午前10時～正午

●講師：芝田郁子さん
●定員：10人(申込み順)
●持ち物：筆記用具

●費用：1回500円
▽男の台所 和食の定番「さば
の味噌煮」を作ります。

●日時：2月25日(土) 午前10時
30分～午後1時30分

●講師：地域活動栄養士会の人
ら
●3月8日(水)：開戸センター、
五日市センター

●3月16日(木)：萩野センター

●時間 午前10時～正午
▽講師 脳の健康教室サポータ
●費用：500円(材料費別)

●定員 各センター10人(申込
み順)

●費用 無料
▽申込み・問合せ 開戸センタ
1(☎550・2755)、
萩野センター(☎550・2
722)、五日市センタ
1(☎533・0330)

「脳らぼ」では、週1回の教
室を開催しています。日ごろの
脳の健康維持、活性化や若返り
のため、1日10分間の読み書き
や、やさしい計算問題を中心
に実践します。

▽期日・場所
●3月8日(水)：開戸センター、
五日市センター

●3月16日(木)：萩野センター

●時間 午前10時～正午
▽講師 脳の健康教室サポータ
●費用：500円(材料費別)

●定員 各センター10人(申込
み順)

●費用 無料
▽申込み・問合せ 開戸センタ
1(☎550・2755)、
萩野センター(☎550・2
722)、五日市センタ
1(☎533・0330)

「脳らぼ」見学体験会

森林レンジャーがゆく (70)

危険なキノコ「カエンタケ」



昨年の秋に、市内でカエンタケ
というキノコを発見しました。と
ても危険な毒キノコで死亡例も報
告されています。このカエンタケ
の毒性は他に類を見ないほど強い
といわれており、素手で触れただ
けでも、やけどのように皮膚がた
だれるといわれます。誤まって食
べてしまうと、はじめに、唇や口
内がただれてくるようです。



ニクザキン科カエンタケ

都内でも、複数の場所でカエン
タケの存在を確認していますが、
その他の地域でも広く生息してい
ると聞いています。特徴は、赤色
から淡褐色(肌色)で、地面から
指を突き出したような独特な形状
をしているため、子どもが興味を
持つこともあり、とても危険で
す。しかし、駆除などの対応は取
られていません。

本来カエンタケは、暖かい地方
のキノコですが、全国的に広がり
をみせて問題になっているキノコ
です。原因の一つは地球温暖化に
よる分布域の拡大があげられま
す。さらに、関西から北陸にかけ
て広がるナラ枯れ病によるナラ
・カシ類の集団枯損地域とカエン
タケの分布拡大域が重なること
からこの集団枯損も関係している
といわれています。

市内では、枯れたトチの切り株
に発生していることから、ナラ枯
れ病との関係と矛盾しない発生パ
ターンとなります。このトチの枯
れた切り株を観察しているとまず
始めにアミスギタケの発生が見ら

れました。このキノコは、白色腐
朽菌と呼ばれる種類で、菌が植物
細胞のセルロースなどの難分解組
織を分解する能力を持ち、切り株
をボロボロにします。数年後、ボ
ロボロになった腐朽部に追い打ち
をかけるようにカエンタケが発生
しました。ナラ枯れ病のナラ菌は、
真菌類ですが、同じ流れでカエン
タケが発生することから、カエン
タケそのものは腐朽力の弱いキノ
コと判断していましたが、最新
の研究では、カエンタケは木材
を腐朽させるキノコではなく、木
材を分解する菌類を餌にしてい
るといわれ始めています。そのた
め、ナラ枯れ病の原因であるナラ
菌を防除することで、それを餌と
するカエンタケの発生も抑えられ
ると考えられます。防除には、殺
菌剤での対応が試されています。
市内のトチに発生したアミスギ
タケの菌も、この殺菌剤で死滅さ
せることができれば、カエンタケ
を駆除できるのではないかと考え
ています。(杉野)



くらしの知恵袋
～消費生活相談情報～
衣類の洗濯表示が
変わりました!

平成28年12月1日から、衣類な
どの洗濯表示が変わりました。乾
燥機や漂白剤の種類や適用温度が
より細かく設定されるなど、洗濯
表示の記号が22種類から41種類に
増えるほか、国内外で同一の記号
が使用されることとなります。

○あきる野市消費生活相談窓口
契約に関するトラブルや悪質商
法など、消費生活に関して困
ったときは、一人で悩まずに気軽
にご相談ください。電話でも相
談にお答えします。

●開設日時…毎週月曜・木曜日
午前9時～午後4時(正午～午後
1時を除く)

※予約の必要はありません。
●場所…市役所1階市民相談室
※月曜・木曜日以外でお急ぎの
ときは、東京都消費生活総合セン
ターにご相談ください。
○東京都消費生活総合センター
●開設日時…毎週月曜日～土曜日
午前9時～午後5時
●消費生活相談…☎03-3235-
1155
※多重債務相談も受け付けています。



(以下は広告枠です)

あきる野市・日の出町の物件なら
ヨーコーハウジングへ!
売りたい! 大切な資産だからこそ、
一人でもまず相談を!
買いたい! 売りたい!
不動産無料査定!
有ヨーコーハウジング 物件検索はこちら
TEL.042-588-7058 日の出町平井728-4

お葬式はドリーミー
ドリーミーホール
秋川
五日市街道沿い
秋川駅から徒歩5分
バリアフリー完備!
安心の家族葬
株式会社ドリーミー 0120-297-511
儀礼センター

襦袢、障子、壁紙貼替、
力掛、テン、ジュ、タ、
軸、額装、施、工
星川表具店
瀬戸岡店 ☎(042)-532-2360
雨間店 ☎(042)-558-6652
青梅店 ☎(0428)-76-2781

図書館からのお知らせ

2月の休館日

- 中央図書館 毎週金曜日と21日(火)
- 東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日

中央図書館 (☎558-1108)

ボランティアおはなし会 (おはなしタン・ト)

○日時 2月22日(水) 午後3時～3時30分

おはなし会

○日時 2月26日(日) 午前11時～11時30分

わらべうたのじかん

○日時 2月27日(月) 午前11時～11時20分

○対象 0歳から3歳までの子どもとその保護者

東部図書館エル (☎550-5959)

みんなでかざろう! じどうしつ「ラーメンいっちょうできあがり!」

○日時 2月18日(土) 午後3時～4時

○対象 幼児～小学生 (幼児は保護者同伴)

おはなし会「きょうはねこの日!」

○日時 2月22日(水) 午後3時30分～4時

ひよこのおはなし会

○日時 2月23日(木) 午前11時～11時20分

○対象 1歳から3歳までの子どもとその保護者

ボランティアおはなし会 (絵本とおはなしの会)

○日時 2月26日(日) 午前11時～11時30分

五日市図書館 (☎595-0236)

わらべうたのじかん

○日時 2月22日(水) 午前10時30分～11時

○対象 0歳から3歳までの子どもとその保護者

視覚障がいのある方へ

図書館では、次のようなサービスを行っています。詳しくは、お問い合わせください。

- ①録音資料の作成や貸出
- ②対面朗読 (録音機材と媒体をご用意いただければ同時録音もできます)
- ③デジター版広報あきる野 (音声版広報) の貸出

図書館ホームページにバナー広告を出してみませんか

トップページのバナー広告を募集しています。月単位で申し込みができます。詳しくは、ホームページをご覧ください。

《図書館ホームページアドレス》

<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/index.asp>

《携帯版アドレス》

<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/i/mblindex.html>

《スマートフォン版アドレス》

<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/a/index.asp> を入力するか右のコードを読み取ってアクセスしてください。



あきる野市文化財マップ (改訂版) の販売



市内の史跡や神社・仏閣などの散策に役立つ文化財マップを改訂しました。

▽販売場所 五日市郷土館、二宮考古館、生涯学習スポーツ課文化財係

▽価格 1部200円

▽問合せ 生涯学習スポーツ課文化財係

3月1日(水)からいきいきセンターの運営を再開します

▽対象施設 水着リフレッシュゾーン、トレーニング室、サウナ室、小浴場

▽問合せ いきいきセンター (☎558-3344)

ネットワーク 官公庁などからのお知らせ

事例に学ぶ 成年後見制度講座

この講座では、実際に後見人

などを受任している専門職が、具体的な事例を通して成年後見制度のお話をします。

▽日時 3月8日(水) 午後2時～4時

▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室

▽講師 渡辺智弘さん(にしたま司法書士事務所)、岡田由季子さん(権利擁護センターばあとなあ東京)

▽対象 成年後見制度に興味のある方、親族後見人など

▽定員 30人

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ あきる野市社会福祉協議会権利擁護係 (☎533-3548)

都立秋留台公園防災フェスタ 来て、見て、学ぶ、防災パーク

都立秋留台公園は、東京都の大規模救出救助活動拠点として指定されています。防災公園としての役割を紹介し、防災について楽しく遊びながら学べるイベントとして、秋川消防署との共催で「防災フェスタ」を開催します。

▽日時 3月4日(土) 午前10時～午後3時

※雨天の場合は5日(日)

▽場所 都立秋留台公園中央広場

▽内容

● 応急救護体験：AED、応急

手当などを体験しよう

● 初期消火体験：水消火器を使ってゲーム感覚で使い方を学ぼう

● 煙体験：火災時の視界の悪さ、煙の怖さを体験しよう

● 消防ゴーカート：消防車スタイルのミニカートに乗ろう

● 消防車と記念撮影：消防士の服を着て写真を撮ろう

● キッズコーナー：ゲームに挑戦して、景品をもらおう

● 防災クラフト：簡易ランプや紙の器を作ろう

● 防災スタンプラリー：スタンプを集めて、防災グッズと「子ども防災博士」認定証をもらおう

▽費用 無料

▽共催 (公財)東京都公園協会、都立秋留台公園サービスセンター、東京消防庁秋川消防署

▽協力 あきる野市

▽問合せ 都立秋留台公園サービスセンター (☎559-6910)

年金の受給資格期間が10年に短縮されます

8月から、年金を受け取るために必要な期間(保険料納付済等期間)が25年から10年に短縮されます。

対象の方には、2月末から7月までの間に、日本年金機構から年齢の高い順に「年金請求書」が送られます。同封されている書類をご確認の上、必要書類を提出してください。

市民のひろば

掲載に関する問合せ 市長公室 直通558-1269

日時(時間は24時間表示) 場所/講師/費用/その他/問合せ

類と併せてお近くの年金事務所までお持ちください。詳しくは、お問い合わせください。

▽問合せ 青梅年金事務所 (☎0428-303410)

認知症カフェをふやそう

▽日時 3月11日(土) 午後2時～4時(1時30分開場)

▽場所 福生市民会館小ホール(駐車場あり)

▽内容

● 第1部：わたぼうしと家族のおもい(八王子認知症サロン「ケアラズカフェわたぼうし」)

● 第2部：西多摩地域「認知症カフェ」の現状と課題

▽講師

● 第1部：新井尚子さん(八王子市高齢者あんしん相談センター子安 看護師)

● 第2部：原島千代子さん(認知症家族の会「青梅ネット喫茶」)、松波希代子さん(あきる野市認知症サロン「はなみずき」)

▽対象 市民、保健・介護・福祉関係者など

▽定員 200人(受付順)

▽持ち物 筆記用具など

▽費用 無料

▽申込み方法 直接会場へお越しください。

▽申込み・問合せ 青梅成木台病院 西多摩医療圏認知症疾患医療センター (☎0428-757181)

オーガニック珈琲の淹れ方講座(軽食付き、託児あり) 日 2月17日(金) 10時～12時 場 中央公民館/講 日東珈琲(株) 費 300円/他 プロに教わるおいしいコーヒー/問 生活クラブ 小佐野 ☎550-6444

(以下は広告枠です)

業界初 健康告知なしでカンタンに入れる女性のための保険

月払 400円 (全年齢一律)

POINT 1 保険料は全年齢共通 20歳から79歳までの方が月払400円でお申込みできます。

POINT 2 女性特有の7つの病気を保障します。

POINT 3 保険金は一時金で最大10万円をお支払い

通話無料 0037-6001-69839

受付時間 10~19時 (日曜定休)

お気軽にお問い合わせください!

引受保険会社 さくら少額短期保険株式会社

〒171-0014 東京都豊島区池袋二丁目16番13号 光ビル

保険募集代理店 株式会社ニュートン・フィナンシャル・コンサルティング

広告有効期限:2017年8月31日 承認番号[343-HNN.1612]

子育て講座



▽初めての赤ちゃんとかかわり初め、赤ちゃんの育児や絵本の読み聞かせ、お母さんの食事やお友だちづくりをします。

●日時：3月3日(金)・14日(火)・22日(水)(全3回) 午前10時～11時15分

▽講師：保健師、図書館司書、管理栄養士

●対象：第1子(生後3か月～5か月)とその母親

●定員：15組(申込み順)

●持ち物：バスタオルなど

●申込み方法：電話で申し込んでください。

▽親子でヨガ ヨガを通じて、

子どもとスキンシップを楽しみます。

●日時：3月9日(木) 午前10時～11時

▽講師：伊奈雅美さん(ヨガイ・ストラクター)

●対象：1歳の子どもの保護者

●定員：20組(申込み順)

●持ち物など：飲み物、親子とも動きやすい服装

●申込み方法：2月16日(木)から電話で申し込んでください。

▽場所 秋川ふれあいセンター

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター ☎550・3313

ファミリー・サポート・センター 事業説明会

ファミリー・サポート・センターは、地域の中で助け合いな

から、子どもの一時預かりや送迎などの子育ての相互援助活動をする会員組織です。

▽日時 2月24日(金) 午後1時30分～2時30分(1時20分から受付)

▽場所 市役所別館3階第4会議室

▽対象 市内在住で、地域の子育て支援に関心のある方。子育ての援助を受けたい方

▽持ち物 入会登録をする方は、はんこをお持ちください。

▽申込み・問合せ ファミリー

・サポート・センター ☎50・3855

こどもこども離乳食教室

こどもこども離乳食教室(1回食)コース

▽日時 3月23日(木) 午前10時15分～11時15分(10時から受付)

▽場所 あきる野保健相談所

▽内容 離乳食の開始時期と1回食の進め方、取り分け食

ら離乳食づくりの実演

▽対象 おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者

▽定員 12人

▽申込み(申込み順)

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

3月の市民相談

予約制の相談

- 市役所
 - 相続・遺言など暮らしの手続相談…3日(金)
 - 交通事故相談…8日(水)
 - 法律相談…14日(火)・28日(火)
 - 登記相談…17日(金)
 - 行政相談…22日(水)
 - 税務相談…27日(月)
- 五日市出張所
 - 法律相談…2日(木)
 - 人権身の上相談…24日(金)
- 時間 午後1時30分～4時30分
- 予約 法律相談は、相談日の7日前の午前8時30分から電話で受け付けます。法律相談以外の相談は、随時受け付けます。



その他の相談(随時)

相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに市職員が担当窓口のご案内や専門の相談員を紹介するなど解決に向けたお手伝いをします。

○予約・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558-1216)

3月の乳幼児歯科健診

- 期日・受付時間
 - 9日(木)・23日(木)・28日(火)・30日(木)…午前9時～10時
 - 27日(月)…午後1時30分～2時30分
- 場所 あきる野保健相談所
- 内容 歯科医師による口の中の健康診断
- 対象 4歳未満の子ども
- 定員 45人(申込み順)
- 申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558-5091)

健康相談

- 日時 2月27日(月) 午後1時30分～3時30分
- 場所 市役所1階
- 内容 保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談、血圧・体脂肪率測定など
- 受付 当日、直接会場へ
- 問合せ 健康課健康づくり係(直通558-1183)

あきる野市ホームページ(スマートフォン・携帯電話向けサイト)



コードを読み取ってアクセス

あきる野メール配信登録



コードを読み取ってそのままメールを送信

▽日時 3月4日(土) 午後1時30分～4時

▽場所 秋川体育館

▽内容 各児童館での1年間の活動の成果として、太鼓、ダンス、一輪車などの舞台発表を行います。

▽その他 児童館子ども芸術祭の当日、各児童館は、正午から閉館となります。

▽問合せ 各児童館



観光情報

東京のふるさと あきる野 秋川溪谷

秋川溪谷瀬音の湯で「つるし雛」をお楽しみいただけます!

秋川溪谷瀬音の湯では、恒例の「つるし雛」の展示が行われています。地域の方の手づくりによる色とりどりの「つるし雛」は、訪れる人の目を楽しませてくれます。この他にも秋川溪谷瀬音の湯周辺の乙津地区、五日市地区の檜原街道沿いの商店、約40か所でも「秋川溪谷雛めぐり」が開催されています。参加店舗には、雛めぐりの旗が掲げられています。



秋川溪谷瀬音の湯「つるし雛展示」

- 期間 3月30日(木)まで
- 時間 午前10時～午後10時
- 場所 秋川溪谷瀬音の湯フロント先通路(乙津565)
- ※秋川溪谷瀬音の湯の営業日にご覧いただけます。

秋川溪谷雛めぐり

- 期間 3月12日(日)まで
- 場所 武蔵五日市駅から小中野付近までの檜原街道沿いを中心とした商店(「雛めぐり」の吊し旗が参加店舗の目印)および五日市出張所、旧市倉家住宅などの約40か所
- イベント 各商店を巡り、抽選で景品が当たるスタンプラリーの実施
- ※おひなさまの展示時間などは、各参加店舗・施設の営業時間や休業日によって異なります。
- 主催 五日市活性化戦略委員会

問合せ 観光まちづくり活動課秋川溪谷観光係

(以下は広告枠です)

資料請求・ご相談のお問合せ

住友不動産

新築そっくりさん

☎0120-813-750

承り時間 9時～20時 土日祝も承ります

詳しくはホームページへ!

新築そっくりさん 東京 検索

- リフォーム成功のヒントが満載の5点無料プレゼント。
- 1 リフォームガイドブック
 - 2 新築そっくりさんDVD
 - 3 地震対策(耐震補強術)
 - 4 実例集(2冊迄)
 - 5 アイデア集(3冊迄)
- (キッチン編/収納編/ペット編/基礎編/外壁・屋根編/内装編/賃貸編)
- リフォーム成功のヒントが満載の5点無料プレゼント。

当日ご来場できないお客様へ

あきる野市秋川1の8

例えばこんなお悩み

- いくらかかる?
- 二世帯住宅にできる?
- 大地震でも大丈夫?
- 住みながら工事できる?
- 今の大きさのままいいの?

などなど当社技術者がわかりやすくご説明します。

新築そっくりさん

リフォーム相談会

日時

- 1 2月25日(土) 午前10時から午後5時
- 2 2月26日(日) 午前9時から11時

会場

あきる野野ルピア

3階ルピアホール