



町内会・自治会に 加入しましょう ～地域で支えるまちづくり～

町内会・自治会では、地域の交流やふれあいの場を提供するなど、さまざまな活動を行っています。その中で、会員の皆さんが地域のために協力し合い、誰もが住みよい、安心・安全なまちづくりに取り組んでいます。一人でも多くの方の加入が地域力の向上につながります。地域で安心して暮らすためにも、町内会・自治会に加入しましょう。

地域の活動を支援しています

市では、地域を支える町内会・自治会の活動を支援しています。

町内会・自治会が、地域の課題の解決を図り、住みよいまちづくりを推進するための地域の取組に対し、交付金を交付しています。

町内会・自治会は、この交付金を活用し、昔あそび・スポーツ交流や地域文化祭、歴史・文化資源の保護、防犯パトロール、水路清掃・除雪など、地域ごとにさまざまな活動を行っています。



折立町内会文化祭



防災訓練

安心・安全

現在、市内には85の町内会・自治会があり、約2万世帯が加入しています。小学生の登下校の見守りや高齢者などを対象としている救急医療情報キットの配布等、安心感を育む活動を行っています。

いつ起こるか分からない地震や台風などの自然災害、いざというときに助けてくれるのは、日頃から交流のある地域の方たちです。

自らの生命は自らが守る「自助」、自分たちのまちは自分たちで守る「共助」という重要性を認識しながら、地域力の向上を図っています。

町内会・自治会への加入

核家族化や高齢化が進み、働き方も変化している中、町内会・自治会も社会の変化に合わせて、地域のために協力して活動しています。

地域活動の大切さを見つめ直し、人と人のつながりや絆を育てる町内会・自治会へ加入しましょう。

町内会・自治会について知りたいこと、聞きたいことがありましたら、お住まいの地域の町内会長・自治会長または地域防災課へお問い合わせください。

問合せ 地域防災課地域振興係
(直通558-1394)



産業祭での町内会・自治会加入促進PR

4月から介護予防・日常生活支援 総合事業が始まります

ひとり暮らし高齢者世帯、高齢者夫婦のみの世帯、認知症高齢者は、増えていくことが予想されます。このような中、高齢者が住み慣れた地域で生活を続けられるよう、地域全体で高齢者を支え、高齢者も自らの能力を最大限に活用して要介護状態となることを予防することが重要です。

そのための仕組みとして、介護保険制度では、介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）が創設されました。

市では、「地域ぐるみの支え合い」の仕組みを推進するため、高齢者を支える体制を整備していきます。この総合事業は、

介護予防・生活支援サービス事業

▽対象 要支援1・2の方、要介護認定更新の方で「基本チェックリスト」により総合事業対象者と判定された方

▽サービスの種類

●訪問型サービス：日常生活の中で支援が必要な場合、市指定の研修を修了した者などが提供する、掃除・洗濯などの生活援助を行うサービス（訪問型サービスA）や利用者の状況によって、ホームヘルパーが自宅を訪問し、身体介護や生活援助を行うサービス（現行の介護予防訪問介護相当）が受けられます。

●通所型サービス：現行の介護予防通所介護相当（デイサービス）のサービスを受けられます。

一般介護予防事業

一般介護予防事業は、介護予防に関する取組を行う事業で、65歳以上の全ての方を対象として実施します。

高額医療・高額介護合算制度

高額医療・高額介護合算制度は、健康保険と介護保険の両方の合計が世帯（※2）で高額になり、限度額（表）に500円を超えた部分の金額について、それぞれの保険から支給される制度です。

ただし、健康保険と介護保険のいずれかの自己負担額が0円の場合は対象になりません。対象期間は、平成27年8月から平成28年7月までの12か月間です。

支給申請などの受付は、平成28年7月31日現在加入していた健康保険（※3）が窓口になります。

※1：食事代、差額ベッド代、高額療養費などは対象外

※2：同じ健康保険に加入して

定の研修を修了した者などが提供する、掃除・洗濯などの生活援助を行うサービス（訪問型サービスA）や利用者の状況によって、ホームヘルパーが自宅を訪問し、身体介護や生活援助を行うサービス（現行の介護予防訪問介護相当）が受けられます。

●通所型サービス：現行の介護予防通所介護相当（デイサービス）のサービスを受けられます。

※従来の訪問看護、通所リハビリテーション、福祉用具の貸与などのサービスに変更はありません。

いる家族が対象

▽対象期間に、あきる野市の国民健康保険と介護保険、東京都後期高齢者医療保険に加入し、変更のなかった方 対象の方には、2月中旬に勧奨通知を送付します。必要事項を記載して保険年金課へ提出してください。

▽平成28年7月31日現在、社会保険や国民健康保険組合に加入していた方 当時加入の健康保険に、「介護保険自己負担額証明書」を添えて申請する必要があります。詳しくは、それぞれの健康保険にお問い合わせください。

▽対象となる期間に転入、就職、退職などで健康保険が変った方 申請を受け付ける健康保険は、平成28年7月31日現在加入している健康保険になります。

自己負担額証明書の交付申請

健康保険に異動があった方や介護保険の「自己負担額証明書」が必要な方は、健康保険証、介護保険証、はんこ、振込先の口座番号が分かるもの（国民健康保険の場合は世帯主のもの）、本人確認のできる書類（運転免許証など）、マイナンバーの通知カードか個人番号カード（国民健康保険の場合は世帯主と対象者のもの）をお持ちの上、保険年金課か高齢者支援課の窓口で手続きしてください。

※自己負担証明書は、介護保険は約2週間後、国民健康保険と後期高齢者医療保険は約2か月後に送付します。

▽問合せ 保険年金課国保係、保険年金課後期高齢者医療係、高齢者支援課介護保険係

表 高額医療・高額介護合算制度の限度額

合算対象 所得区分	後期高齢者医療制度+介護保険	被用者保険か国民健康保険+介護保険(70歳~74歳の方がいる世帯)	被用者保険か国民健康保険+介護保険(70歳未満の方がいる世帯)	
			212万円 (※旧ただし書き所得が901万円超)	141万円 (※旧ただし書き所得が600万円超~901万円以下)
現役並み所得者	67万円	67万円	67万円 (※旧ただし書き所得が210万円超~600万円以下)	60万円 (※旧ただし書き所得が210万円以下)
一般			56万円	34万円
住民税非課税世帯	低所得Ⅱ	31万円	34万円	
	低所得Ⅰ			

※「旧ただし書き所得」とは、前年の総所得金額、山林所得金額、株式・長期（短期）譲渡所得金額などの合計から基礎控除額33万円を控除した額です（ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません）。



「ちょこっと共済」は、東京都の全市町村が共同で運営し、住民の皆さんが会費を出し合い、交通事故に遭った場合、その会費から見舞金を支給する助け合いの制度です。

▽加入コース（別表のとおり）

Aコースは年額1000円で最高300万円の見舞金、Bコースは年額500円で最高150万円の見舞金

▽加入申込書付きパンフレット 2月1日(水)から順次全世帯に



配布します。各加入受付場所でも配布しています。

▽加入受付場所 市民課市民窓口係、五日市出張所市民総合窓口係、五日市ファイインプラザ（市民課増戸連絡所係）、市内金融機関（りそな銀行、西武信用金庫、青梅信用金庫、多摩信用金庫、秋川農業協同組合）

▽出張受付 2月19日(日)の午前10時から午後4時まで、イオンモール日の出専門店街2階イオン前で出張受付を行います。

▽共済期間 4月1日~平成30年3月31日（4月1日以降に加入の場合は、申込日の翌日から平成30年3月31日まで）

▽加入（会員）資格 共済期間

別表 災害等級と見舞金額

等級	交通災害の程度（交通災害を受けた日から1年以内）	Aコース	Bコース
1等級	死亡	300万円	150万円
2等級	重度の後遺障害	200万円	100万円
3等級	入院日数30日以上	25万円	16万円
4等級	入院日数10日以上30日未満、または実治療日数30日以上	9万円	6万円
5等級	実治療日数10日以上30日未満	5万円	3万円
6等級	実治療日数10日未満	3万円	2万円

開始日に市内に在住で住民登録のある方、会員と生計が同じで就学のため東京都の市町村以外に転出している方

▽問合せ 地域防災課防災安全係

あきる野市 地域防災計画（案）に 対する意見を 募集します

市では、災害対策基本法の改正や東京都地域防災計画との整合性を図るため、市の地域防災計画の見直しを行います。この計画案について、多くの意見を反映させるため、皆さんの意見を募集します。

▽閲覧場所 情報公開コーナー（市役所4階）、地域防災課、五日市出張所、中央公民館、各図書館

※市ホームページでも閲覧できます。

意見の提出方法など

●提出方法：2月22日(水)までに、A4用紙などに意見、住所、氏名、電話番号を記入の上、送付してください（直接提出、ファックス、メールでも受け付けます）。

※直接提出する場合は、土曜・日曜日、祝日を除く午前8時30分~午後5時15分

※電話や窓口での口頭による意見の受付は行いません。

●その他：提出された意見は、個人を特定できないように編集し、概要などを公表します。個別に回答はしません。

▽提出・問合せ 地域防災課防災安全係（〒197-1081 4-2宮350、☎558-1115、☎0205020@akiruno-info.tokyo.jp）

音訳ボランティアの協力により作成をしている、デジ版広報あきる野（音声版広報）のCDを各図書館で貸し出しています。図書館の利用者カードをお持ちならなども利用できます。詳しくは図書館にお問い合わせください。

あきる野市健康づくり推進協議会の委員を募集します



市民の健康の保持と増進を図り、地域の実情に応じた健康づくり対策を推進するために、協議を行います。この協議に広く市民の声を反映させるために、委員を募集します。

▽会議の回数 年度内3回(平日)程度

▽応募資格 市内在住で20歳以上の方(平成29年2月1日現在)

▽募集人数 4人以内(選考により決定)

▽任期 4月1日〜平成31年3月31日

▽報酬 7500円(協議会1)

総務大臣表彰を受賞されました



千田洋子さん

平成28年12月6日に、選挙管理委員会委員の千田洋子さんが、第24回参議院議員通常選挙に係る総務大臣表彰を受けられました。

これは、明るい選挙推進委員や選挙管理委員会の委員として、永年にわたる功績が認められたものです。

▽応募方法 2月20日(月)(消印有効)までに、原稿用紙などに「健康づくりについて日ごろ感じていること」について800字程度でまとめ、郵便番号、住所、氏名、生年月日、性別、職業、電話番号を記入の上、郵送するか直接窓口にお持ちください。

▽選考方法 作文を基に選考します。

※選考内容は公表しません。

▽その他 提出された応募書類は、返却、公表はしません。

▽応募・問合せ 健康課健康づくり係(〒197-1081 4二宮350、直通558・183)

平成29年度市の非常勤職員(パートタイマー)などの登録受付



▽日時 2月13日(月)・14日(火) 午前10時〜正午、午後1時〜5時

▽募集内容 表のとおり

▽必要書類 履歴書(上半身正面脱帽写真貼付、志望の動機と希望職種を記入)、資格などを証明できるものの写し(必要な場合)

▽申込み方法 必要書類を職員課東側(市役所4階)にお持ちください。

※現在登録されている方も、新たに登録してください。

▽問合せ 職員課人事給与係(直通558・1334)

①の職種：職員課人事給与係(直通558・1334)

②の職種：教育総務課教育総務係(直通558・2406)

国民年金 国民年金保険料は、2年度分(4月〜翌々年3月分)、1年度分(4月〜翌年3月分)、半年分(4月〜9月分、10月〜翌年3月分)を前払いすると割引になる「前納制度」があります。

国民年金 お得な口座振替の前納申込みはお早めに

国民年金保険料は、2年度分(4月〜翌々年3月分)、1年度分(4月〜翌年3月分)、半年分(4月〜9月分、10月〜翌年3月分)を前払いすると割引になる「前納制度」があります。

▽持ち物 年金手帳、預貯金通帳、通帳の届出印

▽申込み方法 2月28日(火)までに預貯金口座がある金融機関(郵便局含む)の本店、支店、か年金事務所の窓口で申し込んでください。



小規模等 随意契約希望 事業者登録の受付

▽問合せ 保険年金課年金係、青梅年金事務所(☎0428・30・3410)

市では、少額の随意契約(単価契約含む)を希望される事業者を対象に、平成29年度小規模等随意契約希望事業者登録を受け付けます。なお、この業者登録では競争

無料 「広報あきる野」の個別配布 サービスを受け付けています

市では、新聞折込で配布している「広報あきる野」を受け取れない世帯や事業所にも、申込みにより個別に配布しています。

▽申込みできる方 市内に住所があり、広報紙を折込している新聞を購読していない方で、個別配布を希望する方(1世帯当たり1件の申込み)

▽配布の対象 広報あきる野の定期発行号と臨時発行号

▽配布開始時期と配布方法 毎月5日までの申込受付分を15日発行号から、毎月20日まで

の申込受付分を翌月1日発行号から、発行日当日に配布します(1月1日号は1月3日まで配布)

▽費用 無料

▽申込み方法 広報あきる野個別配布希望、住所、氏名(事業所名)、電話番号を、はがき、ファックスまたは電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 市長公室(〒197-1081 4二宮350、直通558・1226、☎558・1113)

表 非常勤職員・嘱託員の登録募集職種

Table with 4 columns: 職 種, 主な職務内容, 必要な資格など, 問合せ. It lists various job types like general clerical, school club assistant, telephone exchange, etc., and their respective requirements and contact info.

表1-1 募集する住戸 (一般世帯向け)

Table with 5 columns: 住宅名, 住所, 住戸の間取り, 応募可能な世帯の人数, 募集戸数, 主な申込み資格. Rows include 秋留野ハイツ and 山田ハイツ.

表1-2 優先枠の該当世帯

Table with 3 columns: 間取り, 優先枠, 備考. Rows for 3DK and 2DK.

表2 募集する住戸 (高齢者世帯向け)

Table with 5 columns: 住宅名, 住所, 住戸の間取り, 応募可能な世帯の人数, 募集戸数, 主な申込み資格. Rows include 雨間ハイツ and 草花公園タウン.

※草花公園タウンは木造です。その他は鉄筋コンクリート造です。山田ハイツと雨間ハイツには、エレベーターが有ります。
※家賃は、世帯の所得などを毎年度審査し、総所得額で決定するため、年によって変わることがあります。

4月1日(予定)から入居可能な市営住宅の空室の入居者を募集します。



市営住宅 入居者募集

3人以上世帯向けの3DKと2人世帯向けの2DKには、優先枠の設定があります(表1-2)。
市営住宅は、住宅に困窮する収入が低い方の生活の安定を図るため、市が国や都の補助を受けて建設し、管理運営するものです。そのため、法令や条例などに基づく入居者資格や制限があります。詳しくは、募集案内

をご覧ください。
募集する住戸と主な申込み資格
表1-1、表2のとおり
募集案内配布期間
期間: 2月10日(金)まで
場所: 施設管理課、市役所1階ロビー、五日市出張所、五日市フラインプラザ(増戸連絡所)
応募期間など
2月10日(金)までの午前9時~正午、午後1時~5時(土曜・日曜日を除く)
※郵送の場合は、2月9日(木)(消印有効)までに送付してください。

高齢者住宅サービスセンター
では、市内在住の65歳以上の方を対象に次の事業を実施します。
受付時間: 平日午前9時~午後5時
開戸センター
(☎5500・2755)
▽簡単でおしゃれな掛け軸を作ろう!
和布を使って、簡単でおしゃれな掛け軸を作りましょう。
日時: 2月14日(火) 午後1時30分~3時
講師: 尾根澤直美さん
定員: 10人(申込み順)
持ち物: 裁縫道具
費用: 800円(材料費込み)
五日市センター
(☎5333・0330)
▽編み物教室
初めての方も経験者の方も楽しく編み物を楽しめます。
日時: 2月14日~4月25日の第2・第4火曜日(全6回)
*初級: 午前10時~正午
*中級: 午後1時~3時
講師: 池邊尚子さん(日本手)

高齢者げんき応援事業

介護教室(講習会)

萩野センター

健康麻雀サークル

介護支援専門員
市内在住・在勤の方
対象 30人(申込み順)
申込み方法 2月2日(木)から電話で申し込んでください。
申込み 在宅介護支援センター1和敬園(☎5558・7012)
問合せ 高齢者支援課高齢者支援係
▽日時: 2月24日(金) 午後1時30分~3時
▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室
▽内容 介護保険のしくみ、介護認定や介護サービスと施設の種類などについて
芸普及協会手編師範)
定員: 10人(申込み順)
費用: 1回千円(材料費別)
持ち物: 筆記用具、物差し、はさみ、かぎ針(ない方はこちらで用意します)
▽チヨクアート教室
楽しく簡単に塗り絵感覚でひな祭りボードを描きます。
日時: 2月23日(木) 午前10時~正午
講師: 斎藤映子さん(認定講師)
定員: 10人
費用: 800円(材料費別)
萩野センター
(☎5500・2722)
▽貯筋トレーニング教室
寝たきりにならない。今でも間に合う筋肉づくり体操をしましょう。
年3月31日
▽場所・対象区画 引田地区(楓ヶ原会館東側): 8区画(1区画当たり30平方メートル程度)
▽対象 市内在住の65歳以上の方(農業者を除く)
▽費用 無料
▽申込み方法 2月17日(金)までに高齢者支援課の窓口に配置している申込用紙に必要事項を記入の上、直接窓口で申し込んでください。
※市ホームページからダウンロードできます。
※申込み多数の場合は抽選
▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係
▽日時: 2月~4月の毎月第2・第4月曜日(全6回) 午前10時~正午
講師: 高島晟さん
定員: 6人(申込み順)
費用: 1回500円
楽しく健康的に麻雀をしましょう。指先を使う事や点数計算は、認知症の予防になります。
▽日時・場所
*初級・中級: 毎週木曜日(祝日を除く) 午前10時~正午、開戸センター
*中級・上級: 毎週火曜日(祝日を除く) 午前10時~正午、五日市センター
▽定員 各センター10人(申込み順)
▽費用 1回500円
▽申込み・問合せ 開戸センター(☎5500・2755)、五日市センター(☎5333・0330)、萩野センター(☎5550・2722)

ふるさと農援隊 会員の追加募集

ふるさと農援隊は、市が貸し付ける農地で、体を動かしながら農作業をすることにより、健康増進と介護予防を図ることを目的としています。今回、農地を新設するため、農作物の収穫、健康に関する講習会への参加などの活動に取り組む方を募集します。
農業未経験の方には、指導員が指導します。
▽貸付期間 3月15日~平成30年3月31日

地域子ども育成リーダー提案事業「親子で楽しむキッズ・ミート・ミュージック! in あきる野」

ラテン音楽のミュージシャンが、「アイアイ」や「デイズ」などの名曲をラテンのリズムにアレンジして、親子で楽しめるコンサートを開催します。ラテンダンスのレッスンを交えて行います。

▽日時 3月4日(土) 午後2時～3時(1時30分開場)

▽場所 秋川ふれあいセンター
▽対象 乳幼児から小学生までの子どもとその親

※小学校低学年以下は、保護者同伴
▽定員 240人
▽費用(全席自由) 500円

※未就学児が膝上での鑑賞の場合、保護者1人につき子ども1人分は無料です(席が必要)

養沢のコケに触れてみませんか

養沢活性化委員会では、養沢の恵まれた環境の中にある水とコケを活かし、地域の活性化を図っています。今回、コケの魅力を知っていただくため、次の事業を開催します。

▽養沢コケ観察会

●日時:2月4日・25日の土曜日、午前10時30分～午後3時
●内容:コケの先生である上野健さんと養沢のコケを見て歩きます。

●費用:無料(軽食付き)
▽養沢コケウォークとモスリウムづくり
●日時:2月4日・11日・18日・25日の土曜日 午後1時30分～4時

●内容:養沢の代表的なコケでモスリウム(コケのテラリウム)づくり
●費用:無料(軽食付き)
▽養沢コケウォークとモスリウムづくり

な場合は有料)。
▽チケット販売場所 あきる野ルピア1階「いろどり屋」

▽主催 あきる野市地域子ども育成リーダー

▽問合せ 子ども政策課子ども政策係(直通518・7854)

「秋川渓谷めぐり」開催



春の訪れを感じる五日市のまちなかに飾っているおひなさまを楽しみながら、散策する新しいイベント「秋川渓谷めぐり」を開催します。

▽期間 2月11日(土)～3月12日(日)

▽場所 檜原街道沿い(武蔵五日市駅～小中野付近)の商店



▽費用:無料

●忍者が案内する養沢コケツアー
1「外国人(英語)限定」

●日時:2月4日・11日の土曜日 午前10時30分～午後3時
●内容:養沢の忍者が養沢のコケを案内します。

●費用:無料(軽食付き)
▽集合場所 養沢センター(養沢290-1)

▽定員 各事業、各日15人
▽申込み・問合せ 養沢活性化委員会 上垣 ☎070・4131・1076



「雛めぐり」の吊し旗が参加店舗の目印、約30店舗、五日市出張所、旧市倉家住宅イベント、各商店を巡り、抽選で景品が当たるスタンプラリーの実施

※おひなさまの展示時間などは、各参加店舗・施設の営業時間や休業日によって異なります。

▽主催 五日市活性化戦略委員会

▽その他 詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▽問合せ 観光まちづくり活動課 秋川渓谷観光係

第22回あきる野市青少年音楽の祭典

市内の小・中・高等学校、青少年音楽団体が一堂に会し、日々の活動の成果を発表します。

▽日時 2月4日(土) 午前9時45分～午後5時40分

▽場所 秋川キララホール
▽費用 無料

▽主催 あきる野市青少年音楽の祭典実行委員会、秋川キララホール、教育委員会

▽その他 出演団体などは秋川キララホールのホームページをご覧ください。
▽問合せ 秋川キララホール ☎559・7500、http://akigawa-kiarahana.jp/



健康教室「美食健」
～コレステロールと中性脂肪～

毎日の健康づくりに役立つ食の講話と調理実習で楽しく学べる教室です。コレステロールや中性脂肪が気になる方、健康のため食事に気を付けている方など、ご参加ください。

▽日時 3月7日(火) 午前10時～午後1時(9時45分から受付)

▽場所 秋川ふれあいセンター

▽内容 講話(脂質異常症予防、バランスのよい食事について)と調理実習(脂質異常症予防の献立)

▽講師 栄養士(健康課職員)

▽対象 市内在住の方

▽定員 25人(抽選)

※抽選の場合、初めての方を優先します。

▽持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、手拭き用タオル

▽費用 300円(食材費)

※当日お持ちください。

▽その他 抽選結果は、2月23日以降に、はがきで通知します。

▽申込み方法 2月2日(木)から22日(水)までの間に、電話で申し込みください。

▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

森っこサンちゃんクラブ「冬の星空観察☆学校の屋上で、コタツにあたって星をみよう！」



学校の屋上にコタツを広げて、冬の星空や星座を眺めながら豚汁を食べます。そして、望遠鏡をのぞいて星がどのように光っているかを観察します。

▽日時 2月26日(日) 午後3時30分～8時15分ごろ

▽場所 小宮ふるさと自然体験学校

▽内容 チラシ兼申込書をご覧ください。

▽対象 市内在住の小学校4年生～6年生

▽定員 12人(申込み順)

▽費用 無料

▽主催 小宮ふるさと自然体験学校

▽その他 環境政策課(五日市出張所)、小宮ふるさと自然体験学校、生活環境課、中央図書館、東部図書館エル、五日市図書館に配置してあるチラシ兼申込書をご覧ください。

※市ホームページからダウンロードできます。

▽申込み方法 2月22日(必着)までに、申込書に必要事項を記入の上、送付するか直接窓口で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 環境政策課 環境の森推進係 ☎19010164 五日市411、☎595・1120

森林レンジャーがゆく (69) 実っているかい



ルリビタキ(オス)がムラサキシキブを採食しに来ました。このような「恵み」は冬の野鳥にとって貴重な餌となります。

今年は酉年ということで、鳥のことを少しお話します。私は、寒い冬に動物が餌を捕るのがどれだけ大変なことなのかよく考えます。冬には、冬ごもりする動物や休眠する植物が増え、爬虫類や昆虫類などが姿を消します。こうした中、冬ごもりしない動物(捕食者)は、冬に活動している他の動物を狙います。例えば、フクロウなどの猛禽類は、雨の時は多くの両生類が動き出すため、「いい食事」ができます。そうでない時は、ネズミの仲間や留鳥などが重要な「支え」となっています。また、この時季の猛禽類は、留鳥の他に飛来する冬鳥を主に捕食します。一方、飛来する冬鳥は夏鳥と違い虫やミミズなどよりも、小さな実や種、冬芽などを食べます。荒れた雪の日でも一生懸命採食しています。このように、餌が豊富にない時季は、秋から冬

にかけて実る植物や冬芽などが野鳥などにとって貴重な栄養源となります。特に、小さな宝物である「実」は野鳥を支え、野鳥は、ふんなどで植物の種子を散布すると同時に他の動物(捕食者)の獲物となります。最も大変な時季でも自然のシステムが続いていきます。このような形で、自然の中では素晴らしい「輪」ができています。しかし、除々に人間が実の少ない自然、野鳥が住みづらい自然など「多様ではない自然」に作り変えている場所が多く見られます。そして、自然のバランスが崩れ、動物は別の餌を探すため、農業や人間に被害を及ぼすことにつながってしまいます。このため、大きなスケールで「自然」を見直す必要があるのかもしれない。(パブロ)

女と男のライフフォーラムあきる野 「真の教育とは？男女共同参画を目指して」

男女共同参画の視点から「真の教育」について、皆さんと一緒に考えます。

▽日時 3月5日(日) 午後1時30分～4時(1時開場)

▽場所 あきる野ルピア3階ルピアホール

▽講師 橋本五郎さん(読売新聞特別編集委員)

▽対象 市内在住・在勤の方

▽定員 200人(抽選)

▽費用 無料

▽その他

●手話通訳あり(事前申込制)

●保育あり:2歳から就学前までの幼児、おむね10人(事前申込制)

▽企画・運営 女と男のライフ



橋本五郎さん

▽フォーラム実行委員会
▽申込み方法 2月15日(水)までに、往復はがき(1枚につき1人)に郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入の上、送付してください(返信用表面にも必ず返信先を記入)

▽申込み・問合せ 中央公民館(〒197-1081 4 二宮683、☎559・1221)

あきる野市文化団体連盟 設立20周年記念「日米友好 Jazz Concert」

横田基地からジャズバンドを招き、名曲をお届けします。

▽日時 2月12日(日) 午後2時～(1時30分開場)

▽場所 秋川キララホール

▽出演 アメリカ空軍太平洋音楽隊「アジア」

▽費用 無料(整理券)

▽その他 整理券は、2月9日(木)まで、中央公民館で配布します。

▽主催 あきる野市文化団体連盟

2月の市民ギャラリー (中央公民館)

○デジタルフォトグラフ展2017

- 展示内容…写真展
- 期間…2月8日(水)～12日(日)
- 時間…午前10時～午後5時(8日は正午から)
- 主催…デジタルイメージングサークル

▽日時 2月20日(月) 午後2時～4時

▽場所 中央公民館

▽内容 初心者パソコン操作などについてお答えします。申込み時に、質問内容などをお伝えください。

▽対象 市内在住の方

▽定員 5人(申込み順)

▽持ち物 ノートパソコン

▽費用 無料

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 中央公民館(☎559・1221)



ITボランティアによる 初心者パソコンQ&A

▽問合せ 中央公民館(☎559・1221)

平成29年度寿大学 新規受講生募集♪楽しく 学んで豊かに生きる♪

▽期間・時間・場所

●秋川校:5月11日(木)～12月7日(木)(主に木曜日、全17回予定) 午後2時～3時45分、秋川キララホール

●五日市校:5月9日(火)～12月5日(火)(主に火曜日、全17回予定) 午後2時～3時45分、五日市地域交流センター13階まほろばホール

▽内容 文学、歴史、科学、芸術、健康、生活、一般教養の講義講座と歌舞伎鑑賞教室、社会見学など

▽対象 市内在住の60歳以上(4月1日現在)で、講座の半数以上に出席できる方

▽募集人員

●秋川校:130人

●五日市校:120人

※定員を超えた場合は抽選

※申込みはどちらか1校のみ。年度途中の募集は行いません。

※すでに寿大学を受講し、申込み手続きをしている方は、新規申込みの必要はありません。

▽申込み方法 2月10日(金)必着)までに、往復はがき(1枚につき1人)に希望校名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を記入の上、送付してください(返信用表面に返信先を記入)

▽申込み・問合せ 中央公民館 寿大学係(〒197-1081 4 二宮683、☎559・1221)

あきる野市 生涯学習シンポジウム 「市民と協働で進める これからの生涯学習」 ～地域で目指そう～ 元気なまちづくり～」

地域と行政の協働や世代を超えた絆を深める活動などの事例から、地域づくりやまちづくりにおける生涯学習について市民の皆さんと考えます。

▽日時 3月4日(土) 午後1時～4時

▽場所 あきる野ルピア3階ルピアホール

▽基調講演 坂上洋之さん(あきる野市文化財保護審議会委員、市民カレッジ講師、あきる野市文化団体連盟会長)

●演題:「市民カレッジ」について

▽パネリスト:小熊孝彦さん(市民解説員運営委員会委員長)、佐竹郷司さん(あきる野市ラジオ体操会会長)、田島義昭さん(地域子ども育成リーダー)

●コーディネーター:瀬沼克彰さん(桜美林大学名誉教授)

▽特別演奏 あきる野市吹奏楽団(キララバンド)アンサンブル

▽募集人員

●秋川校:130人

●五日市校:120人

※定員を超えた場合は抽選

※申込みはどちらか1校のみ。年度途中の募集は行いません。

※すでに寿大学を受講し、申込み手続きをしている方は、新規申込みの必要はありません。

▽申込み方法 2月10日(金)必着)までに、往復はがき(1枚につき1人)に希望校名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を記入の上、送付してください(返信用表面に返信先を記入)

▽申込み・問合せ 中央公民館 寿大学係(〒197-1081 4 二宮683、☎559・1221)



「大人・子どもの全てが輝く生涯学習」～人・人・心をつなぐ地域の力～

▽日時 2月28日(火) 午後1時30分(1時開場)

▽場所 中央公民館

▽内容 イタリア人画家であるティツィアーノは、『画家の王者』と呼ばれ、神話の登場人物から教皇の肖像まで、人間味あふれる姿を描き、ヨーロッパ中から人気を博しました。講演会では、その画業について「ティツィアーノとヴェネツィア派展のみどころ」を学びます。

▽講師 小林明子さん(東京都美術館学芸員)

▽対象 市内在住・在勤の方

▽定員 120人(申込み順)

▽費用 無料

▽その他 講演会に出席された方には、「ティツィアーノとヴェネツィア派展」(4月2

日)まで東京都美術館で開催)の招待券を1人1枚ずつ差し上げます。

▽共催 日本放送協会

▽申込み方法 電話か直接窓口で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 中央公民館(☎559・1221)

二宮考古館の 臨時休館のお知らせ

屋根の補修工事に伴い、臨時休館します。

▽休館日 2月16日・23日、3月2日の木曜日

▽問合せ 二宮考古館(☎559・8400)

市民解説員発表会 あきる野の 風土が育んだ文化

市民解説員による学習成果・活動内容などの発表と、作品展示を行います。

▽特別講演

●日時:2月16日(木) 午前10時～正午

●テーマ:「古文書が語るあきる野の中世」大石氏と戦国大名北条氏

●講師:加藤哲さん(八王子市文化財保護審議会副会長)

●対象:市内在住・在勤の方

●定員:30人(申込み順)

●申込み方法:電話か直接窓口で申し込みください。

▽学習発表

●日時:2月16日(木)・17日(金) 午前10時～午後4時(16日は午後1時から)

●その他:申込みは不要です。

●展示

●日時:2月16日(木)～19日(日) 午前10時～午後4時(16日は午後1時から、19日は午後2時まで)

●内容:学習成果の展示と作品(藍染、陶器、絵画、写真など)

▽日伊国交樹立150周年記念「ティツィアーノとヴェネツィア派展」関連文化講演会

▽日時 2月28日(火) 午後1時30分(1時開場)

▽場所 中央公民館

▽内容 イタリア人画家であるティツィアーノは、『画家の王者』と呼ばれ、神話の登場人物から教皇の肖像まで、人間味あふれる姿を描き、ヨーロッパ中から人気を博しました。講演会では、その画業について「ティツィアーノとヴェネツィア派展のみどころ」を学びます。

▽講師 小林明子さん(東京都美術館学芸員)

▽対象 市内在住・在勤の方

▽定員 120人(申込み順)

▽費用 無料

▽その他 講演会に出席された方には、「ティツィアーノとヴェネツィア派展」(4月2

日)まで東京都美術館で開催)の招待券を1人1枚ずつ差し上げます。

▽共催 日本放送協会

▽申込み方法 電話か直接窓口で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 中央公民館(☎559・1221)

市民大学 バレンタイン 簡単・手作りチョコ菓子!

バレンタインに向け、カップケーキを焼いて、オリジナルのデコレーションをします。

▽日時 2月11日(土) 午前10時～正午

▽場所 中央公民館

▽講師 村野晴巳さん

▽対象 市内在住・在勤の小学生・高校生(友達同士での参加可。小学校低学年は、保護者同伴)

▽定員 20人(申込み順)

▽持ち物 エプロン、三角巾、マスク、タオル

▽費用 300円(材料費)

※2月7日(火)までに、費用を直接窓口にお持ちください。

▽申込み方法 2月7日(火)までに、電話か直接窓口で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 中央公民館(☎559・1221)



ティツィアーノ「フロラ」
1515年ごろ 油彩、カンヴァス
Firenze, Uffizi美術館
© Gabinetto Fotografico del Polo Museale Regionale della Toscana

(以下は広告枠です)

次の仕事は、一生続けられる仕事にしたい。

私をためそうもういちど。

くもんの先生になりませんか。 公文教育研究会 立川事務局 立川市曙町2-37-7 コアシティ立川12F

お問い合わせはフリーダイヤル 0120-834-414

受付時間 9:30～17:30 土・日・祝日を除きます

KUMON お気軽にご参加ください!

くもんの先生説明会 10:00～12:00

会場	日程
あきる野ルピア(秋川駅北口より徒歩3分)	3/10(金) 2/ 9(木) 2/27(月) 3/ 1(水) 3/13(月) 3/25(土)
公文教育研究会 立川事務局 (立川駅北口より徒歩7分)	2/17(金) 3/14(火) 3/22(水)
八王子市学園都市センター (JR八王子駅より徒歩1分)	3/12(日)
公文教育研究会 新宿事務局 (JR新宿駅東南口より徒歩3分)	

※説明会の開催は2週間程度前です。当日都合が合わない場合は、個別に説明会をさせていただきます。お電話でご相談ください。

※必ずホームページをチェック! くもんの先生

心にせせらぎを・・・溪谷の駅

秋川 深谷 瀬音の湯

<平日あきる野市民割引> 平日(90-0174 東京都あきる野市乙之倉365) ※身分証を提示ください(おとなのみ) TEL 042-595-2614 URL: http://www.saeitoyoya.jp

■入浴料金 おとな500円 こども250円
■入浴料金(通常) おとな900円 こども450円

お気軽にお越しくださいませ

ネットワーク

官庁
などからの
お知らせ

認知症サポーター養成講座

認知症の人について正しく知り、日常生活の中で見守り、適切に対応できる力を身につけるための講座です。

▽日時 3月11日(土) 午後2時～4時

▽場所 奥多摩町社会福祉会館(奥多摩町氷川199)

▽内容 認知症サポーター養成講座、講演「認知症の人と出会い、共に歩む道すがら」
▽講師 奥多摩町地域包括支援センター職員、玉木一弘さん(西多摩三師会会長)
▽対象 西多摩地域在住の方
▽定員 150人
▽持ち物 筆記用具など
▽費用 無料
▽その他 どなたでも参加できます

あきる野ルピア情報

申込み・問合せ
☎550・47000

※詳しくは、ホームページ(<http://akiruno-rupia.jp/>)をご覧ください。
※電話か窓口で申し込んでください(午前10時～午後6時)。

フラワーアレンジメント

赤いバラとピンクのスイートピーを使ったアレンジを作ります。

▽日時 2月7日(火) 午後2時～4時

▽定員 15人

▽持ち物 花ばさみ、袋

▽費用 2700円

フォトフレームボックスアレンジ(ひなまつり)

フォトフレームのついたボックスにプリザーブドフラワーを使ってアレンジします。

▽日時 2月8日(水)・20日(月) 午後1時～3時

ます。受講者にはサポーターの証・オレンジリングをお渡しします。

▽申込み方法 氏名、市町村名、電話番号を電話かファックスで申し込んでください。
※ファックスの方は、「認知症サポーター」と記入の上、送付してください。

▽申込み・問合せ 西多摩三師会 ☎0428・23・2171、☎0428・24・1615

▽都立秋留台公園「第3回ユニバーサルスポーツ祭」を開催します
障がいのある方もない方も、スポーツと一緒に楽しむことができる「ユニバーサルスポーツ祭」を開催します。ご参加ください。また、ボランティアスタッフを募集しています。
▽日時 3月19日(日) 午前9時30分～午後1時
※雨天の場合は、20日(月)
▽場所 都立秋留台公園陸上競技場

▽定員 各10人
▽費用 4900円
▽簡易ガラスフュージング
色とりどりのガラスを組み合わせて、アクセサリや小物を作ります。
▽日時 2月13日・27日の月曜日 午後1時～3時
▽定員 各8人
▽費用 2千円
▽その他 完成まで1週間かかります。

▽姓名判断学習講座
名前と生年月日で運勢を占う方法を学びます。
▽日時 2月14日(火) 午後2時～4時
※毎週火曜日、全12回を予定
▽定員 10人
▽持ち物 筆記用具
▽費用 1回1500円

▽パソコン入門
▽日時 2月21日・28日の火曜日 午前9時15分～11時30分

▽技場 ユニバーサルマラソン、大玉ころがし、フライングデイスク、玉入れなど、障がい者と健常者が一緒に楽しむことができるスポーツ競技です。
▽対象 障がいのある方もない方も、個人でもグループでも参加可能です。

▽申込み方法 ユニバーサルマラソンは、事前に申し込んでください。その他の競技は当日参加できます。
▽申込み・問合せ 都立秋留台公園サービスタワー ☎59・6910

▽西多摩地域市町村共催「家事効率アップする整理収納講座」
「暮らしをラクに楽しく」をモットーに、忙しい毎日でもリバウンドしない片付けのコツなどを学びます。
▽日時 2月22日(水) 午後2時～4時

▽内容
●1日目：操作方法、マウス操作、文字入力
●2日目：簡単な文書作成、保存方法、インターネットの基礎学習
▽定員 10人
▽費用 千円

▽フラワーアレンジメント
桃の花のアレンジを作ります。
▽日時 2月22日(水) 午後2時～4時
▽定員 15人
▽持ち物 花ばさみ、袋
▽費用 2700円

▽ティールタイムレッスン「クリムティール」
イギリスのティールタイムの定番、スコートとミルクティーの相性を探ります。
▽日時 2月24日(金) 午後1時～2時30分
▽定員 10人
▽持ち物 筆記用具
▽費用 2千円

▽図書館からののお知らせ

2月の休館日
○中央図書館 毎週金曜日と21日(火)
○東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と11日(土)
読書活動推進講演会
市内在住の歴史作家に、取材、執筆の裏話などを交えて、歴史小説の楽しみ方についてお話いただきます。
○日時 2月26日(日) 午後2時～4時
○場所 中央図書館2階会議室
○テーマ 「歴史の現場(フィールド)からの謎解き-真田丸から井伊直虎-」
○講師 三池純正さん
○定員 40人
○申込み方法 中央図書館の電話か直接窓口で申し込んでください。
中央図書館 ☎558-1108
おはなし会
○日時 2月5日(日) 午前11時～11時30分
ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)
○日時 2月8日(水) 午後3時～3時30分
ひよこのおはなし会
○日時 2月13日(月) 午前11時～11時20分
○対象 1歳から3歳までの子どもとその保護者

▽場所 青梅市福祉センター第1集会所(青梅市東青梅1-177-13)
▽内容 家事効率化(子育てや仕事との両立)のための整理収納方法
▽講師 戸田里江さん(整理収納コンサルタント)
▽対象 西多摩地域在住・在勤・在学の方
▽定員 40人(先着順)
▽持ち物 筆記用具
▽費用 無料
▽主催 西多摩地域消費者行政事務連絡会・東京都消費生活総合センター
▽その他 保育有(1歳以上の未就学児。定員2人)
▽申込み方法 2月8日(水)から電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 青梅市生活安全部市民安全課市民相談係 ☎0428・22・1111

▽放送大学4月入学生募集
放送大学はテレビやインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学、福祉、経済、歴史、文学、自然科学など、幅広い分野を学べます。
▽出願期間 第1回は2月28日まで、第2回は3月20日まで
▽資料請求(無料)・問合せ 放送大学東京多摩学習センター(〒187-1004) 小平市学園西町1-29-11、☎042・349・3467、<http://www.ouj.ac.jp>

▽平成29年度下水道モニター募集
東京都下水道局では、お客さまの意見や要望をお聞きし、効率的で効果的な事業運営に役立てることを目的に、下水道モニターを募集します。
▽内容 インターネットアンケートの回答、施設見学会への参加など

▽募集人員 千人程度(応募者多数の場合は選考により決定)
▽任期 4月1日から1年間
▽謝礼 回答数に応じ図書カードを贈呈
▽申込み方法 2月28日(火)までに、詳細を東京都下水道局ホームページでご確認の上、申し込んでください。
▽問合せ 東京都下水道局総務部広報サービス課 ☎03・5320・6693、<http://www.gesui.metro.tokyo.jp/>

東部図書館エル ☎550-5959

ボランティアおはなし会(おはなしタウン・ト)

○日時 2月8日(水) 午後3時30分～4時

わらべうたのじかん

○日時 2月9日(木) 午前11時～11時30分

○対象 0歳から3歳までの子どもとその保護者

五日市図書館 ☎595-0236

おはなし会

○日時 2月8日(水) 午後2時30分～3時

中央図書館増戸分室 ☎596-0109

本のテーマ展示

○テーマ ふたたびの漱石(一般向け)、ふしぎないきもの(児童向け)

○期間 2月28日(火)まで

視覚障がいのある方へ

図書館では、次のようなサービスを行っています。詳しくは、お問い合わせください。

- ①録音資料の作成や貸出
- ②対面朗読(録音機材と媒体をご用意いただければ同時録音もできます)
- ③デジター版広報あきる野(音声版広報)の貸出

図書館からののお知らせ

2月の休館日

○中央図書館 毎週金曜日と21日(火)

○東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と11日(土)

読書活動推進講演会

市内在住の歴史作家に、取材、執筆の裏話などを交えて、歴史小説の楽しみ方についてお話いただきます。

○日時 2月26日(日) 午後2時～4時

○場所 中央図書館2階会議室

○テーマ 「歴史の現場(フィールド)からの謎解き-真田丸から井伊直虎-」

○講師 三池純正さん

○定員 40人

○申込み方法 中央図書館の電話か直接窓口で申し込んでください。

中央図書館 ☎558-1108

おはなし会

○日時 2月5日(日) 午前11時～11時30分

ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)

○日時 2月8日(水) 午後3時～3時30分

ひよこのおはなし会

○日時 2月13日(月) 午前11時～11時20分

○対象 1歳から3歳までの子どもとその保護者

(以下は広告枠です)

築地本願寺 西多摩霊園
西多摩霊園指定石材店
富士石材株式会社
墓所のご案内、お墓のお引越し承ります。
お問合せ ☎0120(148)221
お申込み
福生支店：福生市福生767 吉池ビル2F
西多摩支店：あきる野市菅生680番 西多摩霊園内
ホームページ：www.akirunofuji.co.jp

あきる野市・日の出町の物件なら
ヨーコーハウジングへ!
売りたい! 大切な資産だからこそ、
買いたい! 一人で悩まず相談を!
不動産無料査定!
有ヨーコーハウジング 物件査定はこちらから
TEL.042-588-7058 日の出町平井726-4

東京都水道局指定工事店 トイレ修理・台所・浴室・洗面
つまり緊急対応
水漏れ 緊急対応
スピード対応 致します
基本料金 3,000円
※トラブル発生により、別途材料費等の追加となる場合がございます。
全国に広がる信頼と安心の窓口
水のトラブルサポートセンター
24時間受付・年中無休
0037-6001-65190
詳しくはWEBへ▶[水のトラブルサポートセンター] 株式会社(株)シンエイ 関東本社:東京都中央区日本橋浜町2-60-3

子育て講座

▽リズムdeあそぼう! 親子で音楽に合わせて体を動かします。

- 期日: 2月14日(火): 1歳, 2月27日(月): 2, 3歳
● 時間: 午前10時~11時
● 場所: 秋川ふれあいセンター
● 講師: 高岸祐幸さん(アスポート指導員)
● 対象: 対象児の子どもとその保護者
● 定員: 各20組(申込み順)
● 持ち物など: 飲み物, 親子とも動きやすい服装

秋川キララホール チケット発売情報!

予約・問合せ 559・7500

- ※最新情報を専用ホームページ (http://akigawa-kirara.all.jp/) 案内してください。
※午前9時から午後6時まで窓口にて発売(発売初日の電話予約受付は正午から)
※発売日初日のチケット販売枚数は1人5枚まで
※秋川キララホール「友の会」会員の方は、発売日前日の午前10時から電話で先行予約を受け付けます。「友の会」優待価格での販売は公演毎に1人4枚まで
※未就学児の入場はできません。
※曲目は変更になる場合があります。

市民のひろば

掲載に関する問合せ 市長公室 直通0508・12069

- 活動内容/問合わせ あきる野吟道会
活 3月10日(金)・16日(木) 13時30分
分 3月10日(金)・16日(木) 13時30分
から、徳雲禅院(乙津511)で坐禅と吟詠を楽しみます。定員は23人(先着順)。/問合わせ 559・0043

▽赤ちゃんのかかわり 子育てを育める悩みについて話とお母さん同士の交流をします。

- 日時: 2月17日・24日の金曜日 午前10時~11時15分
● 場所: 秋川ふれあいセンター
● 講師: 公立保育園長
● 対象: 2歳以降が午後3時から1歳未満までの保護者
● 定員: 15組(申込み順)
● 持ち物: バスタオルほか
▽費用 無料
▽申込み方法 2月2日(木)から電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター ☎550・313

2月16日(水)発売

- ▽東儀秀樹コンサート
● 日時: 5月27日(土) 午後3時
(2時30分開場)
● 料金(全席指定): 一般4千円, 友の会3500円
● 出演: 東儀秀樹
● 予定曲目: JUPITER, ハナミズキ, 鳳凰伝説, 朧月夜
▽世良公則ソロコンサート
● 日時: 7月1日(土) 午後4時
(3時30分開場)
● 料金(全席指定): 一般5千円, 友の会4500円
● 出演: 世良公則
▽五日市寄席 立川談笑独演会
● 日時: 7月9日(日) 午後2時
(1時30分開場)
● 料金(全席指定): 2千円
(「友の会」優待価格の設定はありません)
● 出演: 立川談笑
▽古澤巖コンサート
● 日時: 7月30日(日) 午後3時
(2時30分開場)
● 料金(全席指定): 一般4千円, 友の会3500円
● 出演: 古澤巖(ヴァイオリン), 金益研二(ピアノ)
● 予定曲目: モンテ「チャールダーシュ」, サラサー「ツイゴイネルワイゼン」, クライスラー「愛の悲しみ」, マスネ「タイスの瞑想曲」

教育・子ども相談

- 教育相談(予約制)
○相談日・時間 月曜~金曜日、午前9時~正午、午後1時~5時(適応指導教室は3時まで、随時)
○相談場所・問合せ
●秋川教育相談所 ☎558-6444
●五日市教育相談所 ☎596-6460
●適応指導教室[せせらぎ教室☎550-6527]
子ども相談(予約制)
○相談日・時間 月曜~土曜日、午前9時~午後5時30分
○相談場所 各児童館
子ども家庭支援センター総合相談(随時)
○相談日・時間 月曜~金曜日、午前8時30分~正午、午後1時~5時15分
○相談場所・問合せ 子ども家庭支援センター ☎550-3313
子育て相談(予約制)
○相談日・時間 月曜~金曜日、午前10時~午後5時
○相談場所 屋城保育園、神明保育園、すぎの保育園

あきる野保健相談所 2月の行事カレンダー ☎558-5091

Table with columns: 種別, 対象乳幼児, 受付時間, 健康診査. Includes rows for 2日(木) 育児相談, 13日(月) 育児相談, 16日(木) 育児相談, 3日(金) 3歳児健康診査, 7日(火) 3歳児健康診査, 10日(金) 1歳6か月児健康診査, 14日(火) 1歳6か月児健康診査, 17日(金) 乳児産婦健康診査, 21日(火) 乳児産婦健康診査.

※3歳児・1歳6か月児・乳児産婦健康診査の対象の方に通知をします。1週間前までに通知が届かない方や、最近転入した方で未受診の方は連絡してください。※育児相談では、保護者の健康相談も実施しています。

2月の休日医科診療と歯科診療(急患の方) ※往診はしません

Table with columns: 休日診療, 準夜診療, 歯科診療. Includes rows for 5日(日), 11日(土), 12日(日), 19日(日), 26日(日) with details on medical and dental services.

※診療時間は変更になる場合があります。また、受診の際は、事前に診療科目を確認してください。※この他の医療機関でも休日・夜間に診療を行っている場合がありますので、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(☎03-5272-0303)をご利用ください。

市では、市内の医科・歯科医療機関をまとめた、「あきる野市内医療機関一覧」を作成しています。一覧は、市役所、五日市出張所、増戸連絡所に配置しています。また、市ホームページでも市内医療機関情報を掲載しています。

(以下は広告枠です)

Advertisement for insurance with text: 業界初! 健康告知なしでカンタンに入れる女性のための保険. 月払400円. 保険料は全年齢共通. 女性特有の7つの病気を保障します. 保険金は一時金で最大10万円をお支払い. Includes contact info for さくら少額短期保険株式会社.

あきる野市ホームページ (スマートフォン・携帯電話向けサイト)



QRコードを読み取ってアクセス

あきる野メール配信登録



QRコードを読み取ってそのままメールを送信

2月の市税の納期

○国民健康保険税 第8期

地域の絆を育てる町内会・自治会に加入しましょう