



市民とともに創る 健康なまちづくり

～市民と協働で取り組んだ「めざせ健康あきる野21」の推進 10年間の歩み～



健康仮面と子どもたちとのふれあい



ふれあいウオーク



育児相談ふれあい広場



健康づくり市民推進委員会「健康づくり活動」



簡単料理レシピ講習会

めざせ健康あきる野21推進会議 活動展示会～市民が主役の 健康づくり活動～を開催

市民と協働の健康づくり活動が、10年の節目を迎えるに当たり、これまでの「めざせ健康あきる野21推進会議」の活動を振り返り、展示会を開催します。

ご来場いただき、自らの健康づくりや地域の健康づくりに生かしてください。

○日時 1月16日(月)～20日(金) 午前9時～午後4時(16日は午後1時から、20日は午後3時まで)

○場所 市役所1階コミュニティホール

○内容

- めざせ健康あきる野21とは?
- 推進会議全体の取組
- 周知班、食育推進班、ウォーキング班、子育てチームの班活動

○問合せ 健康課健康づくり係(直通558-1183)

世帯と人口

—平成29年1月1日現在—
世帯 34,928世帯(前月比 17世帯増)
人口 81,403人(前月比 22人増)
男 40,643人
女 40,760人

今年で10年目を迎える、市の健康増進計画「めざせ健康あきる野21」は、「ふれあい いきがい 元気なまち」を全体の目標とし、健康づくり市民推進委員会や市民ボランティアなどと共に健康づくり活動に取り組んできました。

市民が主役の 健康づくり活動

平成19年度からの10年間、その活動の主役はいつも市民の皆さんでした。地域においては、健康づくり市民推進委員会、健康講座や、延べ6万3千人の方が参加されている地域イキキ元気づくり事業などを行ってきまし

た。また、市民ボランティアによる「めざせ健康あきる野21推進会議」では、事業の周知活動や簡単料理レシピ講習会、ふれあいウオーク、育児相談ふれあい広場などを行い、ふれあいウオークには、延べ7千人の方が参加されています。

この他、健康増進の視点から、バランスの取れた食事、スポーツの推進、介護予防事業など、生活全般に市民の皆さんが率先して活動に取り組んでいます。

東京都在算しているあきる野市の65歳健康寿命は、近年、高水準を維持し続けています。さらに、健康に関する調査や各種健診の受診率などからも、市民の健康意識が高いという結果が出ており、市民と共に取り組んできた成果の表れであると考え

市民ボランティア活動に 参加しませんか

元気なまちを創っていくために、健康づくり活動を行っている「めざせ健康あきる野21推進会議」に、気軽にご参加いただき、一緒に健康づくり活動を進めていきましょう。

健康なまちづくりの 新たなステージ

市では、これまでの活動を基盤として、市民アンケートで健康に関する意識やニーズを把握した上で、平成30年度からの「第二次健康増進計画(仮称)」の策定に取り組んでいます。第二次計画でも、これまでの市民が主役の健康づくり活動に視点を当て、次代を見据えた新たな目標に向けての取組を進めていきます。皆さんが、いつまでも健康で豊かな生活を築いていくためのまちづくりを目指します。

問合せ 健康課健康づくり係
(直通558・1183)

表 売払い物件

物件番号	所在地番	地目 (公簿)	地積 (公簿)	用途地域 建ぺい率、容積率	最低 売却価格
1	草花字 下折立 1867番1	宅地 (宅地)	1,914.27㎡ (※1) (1,914.27㎡)	指定のない区域 (市街化調整区域： 既存宅地) 建ぺい率40%、 容積率80%	79,630千円
2	伊奈字 森ノ下 884番1	宅地 (宅地)	856.72㎡ (※2) (856.46㎡)	第一種中高層住居 専用地域 建ぺい率60%、 容積率200%	96,920千円
	伊奈字 森ノ下 885番2	宅地 (雑種地)	636.58㎡ (※2) (636.00㎡)		

※1 確定測量地積 ※2 現況測量地積

市有地を 売却します

- ▽参加資格 個人か法人
- ▽売払い物件 表のとおり
- ▽参加要領の配布
 - 期間：1月16日(月)～2月10日(金)（日曜日、祝日を除く）
 - 時間：午前9時～午後5時
 - 場所：市役所、五日市出張所、市民課総合窓口係（土曜日は、市役所のみで配布）
 - ※市ホームページからダウンロードできます。
- ▽参加申込みの受付
 - 期間：1月30日(月)～2月10日(金)（土曜・日曜日、祝日を除く）
 - 時間：午前9時～午後5時（正午～午後1時を除く）
 - 場所：契約管財課
- ▽入札保証金 参加申込書の提出後、入札金額の3割以上の入札保証金を納入してください。
- ▽入札方法 2月13日(月)から17日(金)（必着）までに入札書、入札保証金領収書（納入通知書兼領収証書の写し）、住民票（法人の場合は、履歴事項全部証明書か登記簿謄本、3か月以内のもの）を簡易書留などで送付してください。
- ▽開札 日時：2月20日(月) 午前10時～
- 場所：市役所4階401会議室
- ▽契約期限 落札された方は、3月29日(水)までに契約してください。
- ▽問合せ 契約管財課契約管財係（直通558・1390）

空き家・空き地の 適正管理をお願いします



近年、管理されていない空き家や空き地が増えています。これらを放置すると、草木の繁茂などにより、周囲の生活環境に悪影響を及ぼしたり、空き家については、倒壊により周囲に被害を与える恐れがあります。空き家や空き地は、個人の財産であることから所有者、管理者の

家屋を新築・増築、 取り壊された方へ

平成28年中に新築・増築した家屋は、固定資産税と都市計画税（市街化区域内に限る）の対象になります。

また、平成28年中に取り壊された家屋は、平成29年度から課税されなくなります。家屋を新築・増築して市の家屋調査がまだ終了していない方や、家屋を取り壊した方は、ご連絡ください。

▽問合せ 課税課家屋資産税係

償却資産がある方へ

個人か法人がその事業のために用いている構築物や機械、装置、備品などは、償却資産として固定資産税の対象になります。平成29年1月1日現在、市内で工場や商店などを経営している方、駐車場やアパートなどを貸し付けている方で、償却資産をお持ちの方は申告してください。

方には適切に管理していただく義務と責任があります。また、平成27年5月には、空家等対策の推進に関する特別措置法が施行され、所有者や管理者への責任も強化されています。自分で管理できない場合は、放置せず、業者などへ依頼するなど、定期的な管理をしてください。また、相続などで所有権に変更が生じた場合は、速やかに法務局で手続きをお願いします。

市では草刈機の貸し出しを行っておりますので、利用を希望される方はご連絡ください。

▽問合せ 空き家に関すること：都市計画課計画係
空き地、草刈機に関すること：生活環境課生活環境係

▽申告期限 1月31日(火)まで（土曜・日曜日、祝日を除く）
※新規に事業を始めた方で申告用紙が必要な方は、連絡してください。

▽問合せ 課税課家屋資産税係

空間放射線量測定結果

12月26日に定点の6か所と山間部8か所で測定を行った結果、基準値を超える地点はありませんでした。なお、詳細は市ホームページで公開しています。

▽問合せ 生活環境課生活環境係

市議会本会議の模様を インターネット （録画）で配信中！

現在、12月定例会議の本会議の模様を配信中です。市ホームページの「市議会」から「本会議録画中継」を検索してご覧ください。

▽問合せ 議会事務局

めざせ健康あきる野21 第77回ふれあいウォーク



新年最初のふれあいウォークは、五日市地区の寺社を巡ります。

▽日時 1月21日(土) 午前9時30分集合、午後1時解散予定

▽集合場所 五日市ひろば

※武蔵五日市駅から徒歩5分。駅でスタンプが案内します。

▽解散場所 秋川渓谷瀬音の湯（武蔵五日市駅行きのバスが0時30分

あきる野 フィルムコミッション 無料上映会のお知らせ

あきる野フィルムコミッションが制作した映像作品を上映します。

市制施行20周年記念映画「あきる野物語 空色の旅人」は、本編のほか映画制作の様子をまとめたメイキングも併せて上映します。この他に旧戸倉小学校に眠っていた人形を通して戦争の悲劇を伝える「青い目の人形シヤロンちゃん」と、過去の写真を交えて秋川渓谷の今と昔を描く「秋川渓谷の恵み」を上映します。

▽日程・上映場所
●2月4日(土)：秋川ふれあいセンターふれあいホール
●2月5日(日)：五日市地域交流センター3階まほろばホール

▽上映時間
●1回目：午前10時30分～午後

出ています）

▽コース 五日市ひろば→阿伎留神社→玉林寺→子生神社→光厳寺→徳雲院→秋川渓谷瀬音の湯（約5キロ）

▽持ち物など タオル、飲み物、スタンプカード（お持ちの方）、歩きやすい服装・靴

▽費用 無料（ご朱印集めは行いません）

▽申込み 初めてのの方は電話で申し込んでください。

▽注意事項 荒天時の実施の有無については、当日午前8時以降にお問い合わせください。また、コースの状況により変更して実施することもあります。

▽問合せ 健康課健康づくり係（直通558・1183）

保育施設（2次募集） 入所申請受付

定員に満たない市内保育所、小規模保育施設の4月入所申請（2次募集）の受付を行います。

▽受付期間 1月16日(月)～31日(火)（土曜・日曜日を除く）

午前8時30分～午後5時15分（正午～午後1時を除く）

▽場所 保育課、五日市出張所

▽問合せ 保育課保育係

準備です。この電話の後に、「会社のお金を横領した」「大事な書類が入ったカバンを電車に忘れてしまった」など次に電話が入り、さまざまな登場人物が出てくる「だましの劇場」が繰り広げられます。

このような電話が入ったら、落ち着いて、息子や孫の携帯電話や自宅へ電話をかけて確認しましょう。本人に確認できない場合は、息子や孫の身近な家族などに確認してください。

▽架空請求詐欺にご注意ください 詐欺の一例を紹介いたします。

●老人ホームに入居する権利が当たった。

●あなたの名義を貸してください。

●あなたの個人情報が出ています。

●有料サイトの料金が未納のため、民事訴訟を起こします。

※電話でお金の話が出たら、必ず家族や警察に相談してください。

※日頃から家族と連絡を取り合ってください。

※地域で声を掛け合ってください。

▽問合せ 地域防災課防災安全係

音訳ボランティアの協力により作成をしている、デジ版広報あきる野（音声版広報）のCDを各図書館で貸し出しています。図書館の利用者カードをお持ちならなどなくても利用できます。詳しくは図書館にお問い合わせください。

要介護認定を受けている方の
「障害者控除対象者
認定書」の交付

65歳以上で要介護認定を受けている方は、身体障害者手帳等の交付を受けていなくても、寝

たきりなどの一定の要件に該当する場合に、障害者控除対象者認定書の対象になります。所得税や住民税の申告の際に添付することで、本人かその扶養者が、障害者(特別障害者)控除を受けることができます。認定書の交付には、申請が必要です。

▽問合せ 高齢者支援課介護認定係

健康測定会を
実施します

▽日時 2月8日(水) 午後1時30分～2時30分

※測定開始時間は、申込み受付後に割り振り、はがきでお知らせします。

▽場所 五日市会館

▽内容 骨密度測定、体組成測定、足指力測定

▽対象 市内在住・在勤の方(おおむね1年以内に骨密度測定を受けたことがない方)

高齢者げんき応援事業

高齢者在宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に次の事業を実施します。
※受付時間：平日午前9時～午後5時

開戸センター

(☎550・2755)

▽絵手紙教室(初心者向け)

基礎から丁寧な指導で、楽しく絵手紙を書きます。

●日時：2月～8月の第1水曜日(5月を除く) 午後1時30分～3時

●講師：山崎経子さん
●定員：10人(申込み順)

▽三角こまで作るストラップ
刺しゅう糸で三角こまストラップを作ります。

五日市センター

(☎533・0330)

●講師：山根嘉王さん
●定員：10人(申込み順)
●費用：1回500円

●持ち物：絵手紙の道具(貸し出しあり)

●費用：1回800円

▽やさしい詩吟教室 詩吟の発声法で、童謡や唱歌などを楽しみます。声を出して健康維持に努めましょう。

●日時：2月～7月の第2・第4月曜日 午前10時30分～正午

●講師：山根嘉王さん

●定員：10人(申込み順)
●費用：1回500円

萩野センター

(☎550・2722)

▽消しゴムはんこ教室 消しゴムを削ってかわいなおひなさまのはんこを作ります。

萩野センター

(☎550・2722)

▽消しゴムはんこ教室 消しゴムを削ってかわいなおひなさまのはんこを作ります。

●定員：10人(申込み順)

●持ち物：万年筆か筆ペン(鉛筆でも可)

※必要な方にはご用意します(有料)。
●費用：1回千円

「認知症家族
の集い」を
開催

認知症の方を介護している家族が毎月1回集まっています。一人で悩まず介護の悩みを共有しましょう。「私だけじゃないかった」。「介護のベテランの人から話が聞けて参考になった」と感想も寄せられています。

▽日時 毎月第3金曜日 午後5時～6時

高齢者のための
法律相談会
(予約制)

財産や遺言のことなど、専門家に相談できます。ご家族からの相談も受け付けます。

▽日時 1月27日(金) 午後2時～4時(1人40分)

●日時：2月16日(木) 午前10時～正午

●講師：佐々木秀子さん

●定員：10人(申込み順)

●費用：500円(材料費別)
▽ブローチづくり教室 モヘヤ毛糸でブローチを作ります。

●日時：1月31日(火) 午後1時30分～3時

●講師：手芸講師

●定員：10人(申込み順)
●持ち物：かぎ針3～5号
●費用：800円(材料費別)

萩野センター

(☎550・2722)

▽消しゴムはんこ教室 消しゴムを削ってかわいなおひなさまのはんこを作ります。

●定員：10人(申込み順)

●持ち物：万年筆か筆ペン(鉛筆でも可)

※必要な方にはご用意します(有料)。
●費用：1回千円



めざせ健康あきる野21

健康情報「健やか」(99)

「脳卒中」

皆さんは脳卒中の初期症状をご存知ですか。冬場は気温が下がり血管が収縮するため、血圧が高くなり、脳卒中が起こりやすくなります。脳卒中は、早期に発見し適切な治療を始めることで、高い回復効果が見込まれ、後遺症も少なくなります。脳卒中の治療は一刻を争います。次のような症状が突然表れたら、すぐに救急車を呼びましょう。

○自分で気づくこと

- 片手の手足・顔半分のみひ、しびれが起こる人。
- ろれつが回らない、言葉が出ない、他人の言うことが理解できない人。
- 立てない、歩けない人。
- 片方の目が見えない、物が二つに見える、視野の半分が見えなくなる人。
- 経験したことのない激しい頭痛が起こる人。

○周りの人とやってみることも

の三つ(顔、腕、言葉)のうち一つでも該当すれば発症の疑いがあります。

- 顔…歯を見せるように笑うと、顔がゆがんでしまう
- 腕…両腕を上げて目を閉じる。片腕が上がらない。または、片腕が下がってくる
- 言葉…ろれつが回らない、言葉が出ない、意味不明なことを言う

同じような症状が出ても、24時間以内(多くは数分から数十分)に症状が完全に消えてしまうことがあります。これは「一過性脳虚血発作」といって、脳梗塞(脳卒中の一つ)の前ぶれの可能性がありますので、早期の治療のためにも、このような症状が表れたときは救急車を呼んでください。救急車を依頼するかどうか判断に迷う場合は「救急相談センター」(☎7119)に相談してください。

○問合せ 健康課健康づくり係

くらしの知恵袋

～消費生活相談情報～

葬儀のトラブルを防ぐ
ためのポイントとは?

葬儀は、相場が百万～数百万円と高額であるにもかかわらず、事業者選びや葬儀内容等の検討、準備などをする時間が取りにくいこともあり、料金に関する相談が多く寄せられています。

その要因の一つとして、近年では病院で亡くられる方が多く、ご遺体の速やかな搬出が求められるため、じっくり葬儀社の比較検討ができないことが挙げられます。また、親しい方との死別の悲しみを抱えたまま葬儀の準備をすることになるため、慎重に葬儀社を選ぶことが難しかったり、葬儀社から説明された契約内容が十分に理解できなかったりすることもあります。もしものときに慌てることのないように、事前に葬儀についての情報収集をしておきましょう。

○事前にしておきたいこと

- 家族の勤務先や交友範囲について確認しておきましょう。
- 地域にどんな葬儀社があるか調べておきましょう。
- 葬儀社によって多様なプランがあります。どのような葬儀を希望するのか、家族などと話し合っておきましょう。

○あきる野市消費生活相談窓口

契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生活に関して困ったときは、一人で悩まずに気軽に相談ください。電話でも相談にお答えします。

●開設日時…毎週月曜・木曜日 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

※予約の必要はありません。

●場所…市役所1階市民相談室
※月曜・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターにご相談ください。

○東京都消費生活総合センター

●開設日時…毎週月曜日～土曜日 午前9時～午後5時

●消費生活相談…☎03-3235-1155

※多重債務相談も受け付けています。

表 申告受付日程と前年実績による混雑予想

○印…実施日（受付時間 午前9時～11時 午後1時～4時 ※出張相談、無料相談を除く）

	2月6日(月)	2月7日(火)	2月8日(水)	2月9日(木)	2月10日(金)
市役所（1階）	○（大変混雑）	○（混雑）			
五日市出張所				○（大変混雑）	○（大変混雑）
中央公民館				○（出張相談※1）	
市役所（1階）	○（混雑）		○（大変混雑）	○（大変混雑）	○（大変混雑）
市役所（5階）	○（税理士無料相談※2）				
五日市出張所		○（出張相談※3）		○（大変混雑）	○（混雑）
市役所（1階）	○（混雑）	○（大変混雑）	○（大変混雑）	○（大変混雑）	○（混雑）
五日市出張所				○（混雑）	○（混雑）
市役所（1階）	○（混雑）	○（混雑）	○（大変混雑）	○（混雑）	○（混雑）
五日市出張所				○（混雑）	○（混雑）
市役所（1階）	○（大変混雑）	○（混雑）	○（混雑）	○（混雑）	○（大変混雑）
五日市出張所					
市役所（1階）	○（大変混雑）	○（大変混雑）	○（大変混雑）	・午前中に受付できる人数に限りがありますので、状況により午後の受付とさせていただきます場合があります。 ・午前と午後の早い時間は大変混雑します。	
五日市出張所					

- ※1…税務署職員が所得税の確定・還付申告を受け付けます。税理士による申告書作成アドバイスも行います（市役所では受付を行いません）。
- ・場所：中央公民館3階集会室
 - ・税務署出張相談受付時間：午前9時30分～11時ごろ、午後1時～3時ごろ
- ※2…税理士による無料申告相談を行います。2月14日（火）は市職員による受付は行いません。
- ・場所：市役所5階503会議室
 - ・相談受付時間：午前9時～10時30分ごろ、午後1時～3時ごろ
- ※3…税務署職員が所得税の確定・還付申告を受け付けます。税理士による申告書作成アドバイスも行います（市職員による受付は行いません）。
- ・五日市出張所2階 五日市地域交流センター
 - ・税務署出張相談受付時間：午前9時30分～11時ごろ、午後1時～3時ごろ

平成28年分確定申告・平成29年度住民税（市・都民税）の申告

所得税及び復興特別所得税の確定申告書の提出・納税は、2月16日(木)～3月15日(水)です。

青梅税務署での確定申告受付・相談

▽日時 2月9日(木)～3月15日(水) 午前9時～午後5時（8時30分から受付、土曜・日曜を除く）

▽場所 青梅税務署申告書作成会場 ※2月1日(水)～3月31日(金)は、

日曜日の申告書作成提出など

▽日時 2月19日・26日の日曜日 午前9時～午後5時（8時30分から受付）

▽場所 立川税務署

国税庁ホームページから申告書の作成ができます

自宅のパソコンで、所得税等の申告書や青色申告決算書などを事前に作成、印刷し、提出することが出来ます。

※e-Tax（国税電子申告・納税システム）をご利用いただく、作成した申告書データをそのまま送信して提出することが出来ます。詳しくは、国税庁のホームページ（<http://d.tax/wwww.nta.go.jp>）「確定申告書等作成コーナー」をご覧ください。

市役所での申告受付・相談

▽期日 2月6日(月)～3月15日(水)

▽場所 市役所1階コミュニティホールほか

※受付会場や受付時間が異なる場合がありますので、ご確認の上、お越しください。

▽次の場合は、青梅税務署で申告してください。土地・建物、株式などの譲渡所得、住宅借入金等特別税額控除の初年度申告、営業・農業などの事業所得（決算書の記入がない方）、消費税、贈与税

公的年金等が400万円以下の方でも申告が必要な場合があります

所得税の還付を受ける方は、

青梅税務署からのお知らせ

青梅税務署職員と税理士による確定申告出張相談

所得税及び復興特別所得税、個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告書作成のアドバイスを受けながら提出できます。

※内容が複雑な相談（譲渡所得、贈与税）などは、青梅税務署でご相談ください。

▽期日・場所 2月8日(水)～10日(金)：中央公民館

●2月14日(火)：五日市出張所
▽受付時間 午前9時30分～11時ごろ、午後1時～3時ごろ
※混雑状況で、受付時間を変更することがあります。

▽期日・場所 2月13日(月)～16日(木)

確定申告が必要です。また、年金の源泉徴収票に記載されているものの以外の控除（社会保険料、生命保険料、医療費等の控除、扶養親族の追加など）がある方は、住民税（市・都民税）の申告をすることで、住民税額が下がる場合がありますので、住民税の申告をしてください。

住民税の申告が必要な方

- 勤務先からあきる野市へ給与支払報告書の提出がない方
- その他の所得があり、確定申告をする必要がない方
- 収入がなく、どなたの扶養にもなっていない方、他市に住んでいる方の扶養親族になっている方
- 年金収入が400万円以下で控除（社会保険料、地震・生命保険料、医療費等の控除など）の追加がある方

●遺族年金・障害年金などの非課税年金のみの方
申告に必要なもの

- ①平成28年中の収入・支出を証明するもの（源泉徴収票（原本）・収支明細書など）
 - ②はんこ
 - ③社会保険料（国民健康保険税・介護保険料など）の支払額がわかる書類
 - ④控除証明書類（国民年金等や生命・地震などの各種保険会社の証明書）
 - ⑤マイナンバーカードが通知カード（通知カードの場合は、運転免許証・パスポートなど本人確認ができる書類）
 - ⑥前年分の確定申告書などの控え
 - ⑦申告者本人の口座番号、支店名が分かるもの
- ※医療費控除を受ける方は、事前に領収書を集計し、明細書

日(木) 市役所5階503会議室

▽受付時間 午前9時～10時30分ごろ、午後1時～3時ごろ
※混雑状況で、受付時間を変更することがあります。

▽対象 小規模納税者の方の所得税及び復興特別所得税、個人事業者の消費税及び地方消費税、年金受給者及び給与所得者の方の所得税及び復興特別所得税で相談を希望される方（はんこ、申告書作成に必要な書類と前年の確定申告書の控えなどをお持ちください）

※複雑な相談（譲渡所得、内容）や医療費の領収書などの返却を希望される方は、青梅税務署でご相談ください。

確定申告用紙などの郵送停止のお知らせ

平成27年分の確定申告で、申

にまとめてからお持ちください。申告内容により、別途必要となる場合があります。

混雑が予想される場合の受付体制

混雑状況で、午前の受付が午後の受付になる場合があります。時間に余裕を持ってお越しください。

※午後の受付は、午前の受付ができなかった方を優先します。

※午後4時まで受付を行いますので、混雑が解消される午後の受付をお勧めします。

※受付の日程や時間、混雑状況の目安は表を確認してください。

問合せ 課税課市民税係（直通558・1682）

提示「写しの添付」が必要となりました。

※窓口などで確定申告書を提出する方は、マイナンバーの確認や身元確認に時間がかかりますので、あらかじめマイナンバーカードか通知カード、運転免許証などの書類とその写しをご用意ください。

※e-Taxを利用する方は、「本人確認書類の提示」「写しの提出」は不要です。

※「通知カード」「マイナンバーカード」「マイナンバー制度」に関することは、マイナンバー総合フリーダイヤル「☎0120・95・0178（無料）」へお問い合わせください。

問合せ 青梅税務署個人課税第1部門（☎0428・22・3185）

第8回中学生 「東京駅伝」大会



健康増進や持久力などの体力向上、スポーツの振興、競技力の向上を目的とした、東京都教育委員会主催による区市町村対抗の駅伝大会です。市内からは、中学校2年生の選抜チームが男女1チームずつ参加します。代表選手の活躍とたすきをつなぐ姿を会場で応援してください。

▽日時 2月5日(日)

●開会式：午前9時30分

●閉会式：午後4時

※荒天中止(延期なし)

▽場所 味の素スタジアム、都立武蔵野の森公園特設周回コース(調布市西町376-13)

※会場へは公共交通機関をご利用ください。

東京2020オリンピック・パラリンピックフラッグツアー

昨年10月から、都内62区市町村を巡回するフラッグ歓迎ツアーが開催されています。

市では、市民綱引き競技大会の会場で、フラッグツアーアンバサダーによるオリンピックフラッグ・パラリンピックフラッグを引継ぐ、歓迎セレモニーを行います。

▽フラッグ歓迎セレモニー

●日時：1月29日(日) 午前9時

▽競技内容

●女子の部：午前10時スタート、16区間30キロ

●男子の部：午後1時スタート、17区間42・195キロ

▽問合せ 指導室指導係(直通558・2431)

市民企画講座 「今、学校・家庭・社会生活に必要なものは!!」



▽日時 2月5日(日) 午後1時30分～3時40分

▽場所 中央公民館

▽内容 講演と話し合い

▽講師 広瀬由美子さん「(公財)モラロジー研究所教育者

講師、元町田市立小学校長」

▽対象 市内在住・在勤・在学の方

▽定員 60人(申込み順)

▽費用 無料

▽企画・運営 あきる野二ユーモラルクラブ

▽申込み方法 電話か直接窓口で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 中央公民館(☎559・1221)

※会場へは公共交通機関をご利用ください。

▽セレモニーは約20分程度

●場所：秋川体育館

●費用：無料

●その他：直接会場にお越しください。

▽フラッグ展示

●日時：1月30日(月)～2月3日(金) 午前8時30分～午後5時15分

●場所：市役所1階コミュニティホール

▽問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ推進係(直通558・1262)

総合地域スポーツクラブ 「五日市クラブ」 中高年から始める らくらくピアノ体験会



▽日時 2月13日・27日の月曜日 午後1時～2時

▽場所 老番館(五日市1)

▽内容 80代の初めての方でも「両手で弾けた!」と喜ばれるらくらくピアノ。指番号を見ながら声を出し、脳トレにも良いピアノを一緒に楽しみます。

▽講師 原嶋由利さん「(一社)全日本らくらくピアノ協会認定講師」

▽対象 中高年のピアノ初心者

▽定員 10人程度

▽持ち物 筆記用具

▽費用 1回500円

▽申込み方法 メールかホームページから申し込んでください。

▽申込み・問合せ 五日市クラブ かねつな(☎080・2392・1212、info@itsukaichiclub.com、http://itsukaichiclub.com/)

五日市郷土館の トイレ改修工事

トイレ改修工事のため、工事期間中は、仮設トイレをご利用ください。

▽期間 2月2日(木)～3月17日(金)

※工事の状況で、変わることがあります。

▽問合せ 五日市郷土館(☎596・4069)

図書館からのお知らせ

1月の休館日

○中央図書館 毎週金曜日と17日(火)

○東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日

中央図書館(☎558-1108)

おはなし会

○日時 1月22日(日) 午前11時～11時30分

わらべうたのじかん

○日時 1月23日(月) 午前11時～11時20分

○対象 0歳から3歳までの子どもとその保護者

おはなしパレード

○日時 1月25日(水) 午後3時～3時30分

○対象 一人で素話を聴ける方

○定員 40人

○その他 当日直接お越しください。

東部図書館エル(☎550-5959)

ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)

○日時 1月22日(日) 午前11時～11時30分

ひよこのおはなし会

○日時 1月26日(木) 午前11時～11時20分

○対象 1歳から3歳までの子どもとその保護者

五日市図書館(☎595-0236)

子ども映画会「やさしいライオン」

○日時 1月18日(水) 午後1時30分～2時

ひよこのおはなし会

○日時 1月25日(水) 午前10時30分～11時

○対象 1歳から3歳までの子どもとその保護者

中央図書館増戸分室(☎596-0109)

本のテーマ展示

○テーマ 頭の体操、はじめよう(一般向け)、とりさん(児童向け)

○期間 1月31日(火)まで

視覚障がいのある方へ

図書館では、次のようなサービスを行っています。詳しくは、お問い合わせください。

①録音資料の作成や貸出

②対面朗読(録音機材と媒体をご用意いただければ同時録音もできます)

③デージー版広報あきる野(音声版広報)の貸出

《図書館ホームページアドレス》

https://www.library.akiruno.tokyo.jp/index.asp

《携帯版アドレス》

https://www.library.akiruno.tokyo.jp/i/mblindex.html

《スマートフォン版アドレス》

https://www.library.akiruno.tokyo.jp/a/index.asp

を入力するか右のコードを読み取ってアクセスしてください。



図書館ホームページにバナー広告を出してみませんか

トップページのバナー広告を募集しています。月単位で申し込みができます。詳しくは、ホームページをご覧ください。

ITボランティアによる 初心者パソコンQ&A

ITボランティアが初心者の方のパソコン操作などについてお答えします。申込み時に、質問内容などをお伝えください。

▽日時 1月25日(水) 午後2時～4時

▽場所 中央公民館

▽対象 市内在住の方

▽定員 5人(申込み順)

▽持ち物 ノートパソコン

▽費用 無料

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 中央公民館(☎559・1221)

親子で体験「椎茸のほだ木づくりと駒打ち体験」



市では、「あきる野営生の森づくり協議会」を設置して、産学公が連携して郷土の恵みの森づくりを進めています。

この取組の一環として、営生若宮子ども体験の森で萌芽更新のため伐採したコナラを使って、椎茸のほだ木として種駒を打ち「椎茸のほだ木づくりと駒打ち体験」を行います。自分で種駒を打ったほだ木は、持ち帰ることができます。

※天候などにより、内容を変更する場合があります。

▽日時 2月12日(日) 午前10時～午後3時

※悪天候の場合の予備日：2月19日(日)

▽集合・解散場所 営生若宮子ども体験の森(管生8211)

※駐車場有り
▽講師 浅原俊宏さん(ふるさとの森づくりセンター)、木こりチームの皆さん

▽対象 小学生とその保護者

▽定員 10組(申込み順)

▽持ち物など お弁当、飲み物、軍手、作業しやすい服装・靴

▽費用 無料

▽主催 あきる野営生の森づくり協議会

▽申込み方法 2月3日(金)までに電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 環境政策課環境の森推進係(☎595・1120)

秋川キララホール

情報!

申込み・問合せ
☎559・7500キララエントランス
コンサート

市内で活躍している音楽家による演奏で、ランチタイムのひとときを過ごせるミニコンサートシリーズです。

▽日時 1月18日(水) 午後0時10分～0時40分

▽場所 秋川キララホールエントランスロビー

▽出演 倉田悦子(オーボエ)、大槌祐紀子(ピアノ)

▽予定曲目 サウンド・オブ・ミュージック、私のお気に入り、ムーン・リバーほか
※曲目は変更になる場合があります。▽費用 無料(自由入場)
※来場者多数の場合は入場制限する場合があります。ネット
ワーク
官公庁
などからの
お知らせ点字ボランティア養成講座
参加者募集

社会福祉協議会では、ボランティアや市民活動を啓発するため、当会登録ボランティア団体である点字サークル「まど」の協力で、養成講座を開催します。点字やボランティア活動に興味のある方は、一緒に点訳の基礎知識や技術を学んでいきましょう。

館長のおもてなし
ウィーンへの音楽旅行

秋川キララホール館長が、音楽の都ウィーンゆかりの音楽家の作品やエピソードを交えながらクラシック音楽の歴史や名曲の聴きどころなどを初心者にも分かりやすく解説します。

▽日時 2月2日(木) 午前11時～正午

▽場所 秋川キララホールリハ1サル室

▽出演 橋本夏季(ソプラノ)、秋川キララホールレジデンス・ヤル・アーティスト)、中村そのみ(ヴァイオリン)、松本智恵(ピアノ)

▽予定曲目 R・シユトラウス「鳴り響く心」、モーツァルト「ピアノソナタ第11番『トルコ行進曲付』第3楽章」、クラスライラー「ウィーン奇想曲」
※曲目は変更になる場合があります。

▽日時 2月14日・21日・28日、3月7日・14日の火曜日(全5回) 午後1時30分～3時30分

▽場所 秋川ふれあいセンター2階ボランティアルーム

▽講師 点字サークル「まど」

▽応募資格 あきる野市で活動できる方、ボランティア活動をお考えの方

▽定員 10人(申込み順)

▽費用 500円(資料代)

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ あきる野市社会福祉協議会(☎595・9033)

第41回あきる野市民
チャリティゴルフ大会
参加者募集

ゴルフを通して、障がい者や

▽費用 無料(要整理券)
▽申込み方法 1月17日(火)午前9時から、秋川キララホール窓口で整理券を配布します(1人2枚まで)。
※定員になり次第配布終了シルバー向け初心者
ピアノワークショップ
参加者募集

▽日時 2月10日・24日、3月17日・31日、4月14日・21日、5月12日・26日、6月2日・16日、7月7日・28日の金曜日 午前9時～10時30分

▽場所 秋川キララホールリハ1サル室

▽講師 関裕子さん(秋川キララホールレジデンス・ヤル・アーティスト)

▽内容 市内中学校、あきる野市吹奏楽団ほか

▽定員 10人(申込み順)

▽費用 1か月5千円

※各月初回受講時に徴収します。

▽申込み方法 1月17日(火)から31日(火)までの午前9時～午後6時に電話で申し込んでください。

▽日時 2月10日・24日、3月17日・31日、4月14日・21日、5月12日・26日、6月2日・16日、7月7日・28日の金曜日 午前9時～10時30分

▽場所 秋川キララホールリハ1サル室

▽講師 関裕子さん(秋川キララホールレジデンス・ヤル・アーティスト)

▽内容 市内中学校、あきる野市吹奏楽団ほか

▽定員 10人(申込み順)

▽費用 1か月5千円

※各月初回受講時に徴収します。

あきる野ピアノ情報

申込み・問合せ
☎550・4700※詳しくは、ホームページ(<http://akiruno-rupia.jp/>)をご覧ください。

※電話が直接窓口で申し込んでください(午前10時～午後6時)。

第2回ピアノアンサンブル
コンサート

▽日時 1月15日(日) 午後2時(1時30分開場)

▽場所 あきる野ピアノ3階ルピアホール

▽内容 市内中学校、あきる野市吹奏楽団ほか

▽定員 10人(申込み順)

▽費用 1か月5千円

※各月初回受講時に徴収します。

▽申込み方法 1月17日(火)から31日(火)までの午前9時～午後6時に電話で申し込んでください。

▽日時 2月10日・24日、3月17日・31日、4月14日・21日、5月12日・26日、6月2日・16日、7月7日・28日の金曜日 午前9時～10時30分

▽場所 秋川キララホールリハ1サル室

▽講師 関裕子さん(秋川キララホールレジデンス・ヤル・アーティスト)

▽内容 市内中学校、あきる野市吹奏楽団ほか

▽定員 10人(申込み順)

公立阿伎留医療センターに
おける競争入札参加資格
審査申込書の受付

平成29、30年度建設工事などの競争入札参加資格審査申込書の受付を行います。

▽受付場所 公立阿伎留医療センター2階第2会議室

▽申込み方法 1月16日(月)から20日(金)までの午前9時～11時に申込書に必要事項を記入の上、直接窓口にお持ちください。

※様式は、ホームページからダウンロードできます。

▽日時 1月24日(火) 午後2時～4時

▽定員 15人

▽持ち物 花ばさみ、袋

▽費用 生花2700円、バラエントイン飾り1700円

▽日時 1月27日(金) 午後1時～2時30分

▽定員 15人

▽持ち物 筆記用具

▽費用 2千円(お茶菓子付き)

▽日時 2月14日(火) 午後2時～4時

▽定員 10人

▽持ち物 筆記用具

▽費用 1回1500円

▽日時 1月16日(月)から2月10日(金)までの間に電話、ファックス、メールのいずれかの方法で必要事項「講習会名、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、年齢、電話番号」を記入の上、申し込んでください。

▽申込み・問合せ 東京しごと財団「シルバー講習担当」係

▽日時 2月13日(月) 午後0時30分～4時45分

▽場所 (公社)あきる野市シルバー人材センター(平沢32-11)

▽対象 原則60歳以上のシルバー人材センター未入会の方

▽定員 20人(申込み順)

(以下は広告枠です)

医療法人社団「同友会」が経営母体の、開設43年の運営実績のある**介護付有料老人ホーム**です。

充実の**医療支援**と、
緑あふれる**住環境**。
自由と安心感のある生活。

◆豊かな自然環境と広々とした施設が魅力
夫婦同居も可能な二階以上の居室◆

【入居者様募集中】ご相談・ご見学、随時承ります。お気軽に電話ください。

☎0120-889-802 八王子市上川町1620 受付時間 8:30～17:00(日・祝日を除く)

類型/介護付有料老人ホーム(一般型) 事業主体/長寿の森(公社) 全国有料老人ホーム協会正会員

心にせせらぎを・・・溪谷の駅

秋川 溪谷 瀬音の湯

＜平日あきる野市民割引＞
※身分証を提示ください(おとなのみ)

■入浴料金 おとな500円 こども250円
■入浴料金(通常) おとな900円 こども450円

TEL 042-595-2614
URL <http://www.seni-onsen.jp>

お気軽にお越しくださいませ

6面のつづき

西多摩地域保健医療
協議会委員を募集します

地域保健医療協議会委員として、地域の保健医療サービスのあり方などを検討します。

▽対象 青梅市、福生市、羽村市、あきる野市、瑞穂町、日の出町、檜原村、奥多摩町在住の20歳以上の方(都職員、当二次保健医療圏の市町村職員を除く)

▽定員 3人以内

▽任期 2年

※4月1日(平成31年3月31日)

▽応募方法 2月10日(消印有効)までに、「健やかに育ち、安心して老いる地域づくりのために、西多摩地域の保健・医療サービスに求めること」について1200字以内

にまとめ、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を記入の上、郵送してください。

▽申込み・問合せ 東京都西多摩保健所企画調整課企画調整担当(〒198-0042

0428・22・6141)

青梅市東青梅5-19-16、☎

0428・22・6141)

ださい(様式自由)。

▽申込み・問合せ 東京都環境局総務部環境政策課(〒163-8001 新宿区西新宿2-18-11、☎03・5388・3441)

「川口土地区画整理事業」環境影響評価準備書に係る都民の意見を聴く会の公述人募集など

▽都民の意見を聴く会

●日時：3月1日(水) 午前10時(午前9時45分から傍聴券を配布します)

●場所：八王子市川口市民センター1体育室(八王子市川口町3838)

●傍聴：当日直接会場へお越しください。なお、公述人の申し出がない場合は、中止となります。事前にお問い合わせください。

▽都民の意見を聴く会の公述人募集

●内容：1人15分以内で環境保全の見地からの意見を述べていただきます。

●定員：25人程度(抽選)

●申込み方法：1月16日(月)から30日(月)(消印有効)までに、住所、氏名、電話番号、公述要旨、事業名を記入の上、郵送するか直接窓口にお持ちください。

写真4点ものです。風景、人物、鳥など/問全日本写真連盟秋川支部 中里☎559・5350

第20回新春秋川愛石会水石展

●1月27日(金)29日(日) 10時〜17時(29日は16時まで) / 場マ

ルモ3階ホール(引田541) / 費無料 / 他自然の産物である山水景情石などの展示 / 問秋川愛石会 清水☎596・110

7

初心者囲碁教室

●1月28日〜2月12日の土曜・日曜日(全6回) 10時〜12時 / 場中央公民館 / 講西田久承さん / 費千円(6回分) / 他市内在住・在勤・在学で初めての方

3890

矢崎☎559・3890

スポーツ吹矢初心者講習会

●2月12日・19日・26日の日曜日 9時〜10時30分 / 場秋川体育館 / 講スポーツ吹矢公認指導員 / 費無料 / 他生涯スポーツとして始めませんか。 / 問あきる野市吹矢協会 矢崎☎559・3890

第44回写真展

●1月19日(木)23日(月) 10時〜17時(19日は13時から、23日は16時まで) / 場あきる野ルピア4階ギャラリー / 費無料 / 他組

市民のひろば

掲載に関する問合せ

市長公室

直通558・1269

合同就職面接会in羽村

ハローワーク青梅では、羽村市、あきる野市、福生市や近隣での就職を希望される方を対象とした就職面接会を開催します。

▽日時 1月19日(木) 午後1時30分〜4時(1時〜3時受付)

●参加企業 あいさつ：午後1時30分〜1時50分

●企業との面接：午後1時50分〜4時

▽場所 羽村市産業福祉センター12階1ホール(羽村市緑ヶ丘2-11-1)

▽参加企業 10社(予定)

※参加企業は、ハローワーク青梅ホームページに掲載します。

▽持ち物 複数枚の履歴書(複数の企業の人事担当者と直接面接ができます)、筆記用具

▽問合せ ハローワーク青梅職業相談コーナー(☎0428・24・9163、[http://okyo-hellowork-jstie.html](http://okyo-hellowork.jp/okyo-hellowork-jstie.html)、<http://nhlw.go.jp/list/oume.html>)

都立多摩職業能力開発センターなどの開発センターなどの平成29年4月入校生を募集

●多摩職業能力開発センター(昭島市)：計測制御システム科、精密加工科、機械組立技術科など13科目

●八王子校：自動車整備工学科、メカトロニクス科、電気設備システム科など6科目

●府中校：組込みシステム技術科、ネットワーク施工科、生活支援サービス科など7科目

※科目により、訓練期間や応募条件、定員が異なります。詳しくは、お問い合わせください。

▽問合せ 多摩職業能力開発センター(☎500・8700)、八王子校(☎042・622・8201)、府中校

千代田区立神田一橋中学校通信教育課程生徒募集

▽対象 都内在住・在勤で、次のいずれかに該当する方

①尋常小学校が国民学校初等科を修了したが高等学校の入学資格のない方

②現行制度での義務教育未修了で学齢相当年齢を超過した方で①に準ずる方

▽募集人数 40人

▽選考日 2月12日(日) 午前10時〜

▽申込み方法 2月10日(金)(消印有効)までに願書を郵送するか直接窓口にお持ちください。

▽問合せ 千代田区立神田一橋中学校通信教育課程(〒101-0003 千代田区一ツ橋2-16-14、☎03・3265・5961)

リフォーム・省エネ工事

真冬の朝でも室温13℃にもなります!

温度差のない健康住宅

★ソーラーシステム

タッチパネル制御に24時間換気内蔵

スマホからも操作可能!

★防災エコリフォーム

(株)エコビルド ☎042-558-0751 あきる野市雨間696・エコビルドで検索・防災用品取扱

あきる野市・日の出町の物件なら

ヨーコーハウジングへ!

大切な資産だからこそ、一人で悩まず相談を!

不動産無料査定!

有ヨーコーハウジング 物件検索はこちらから

TEL.042-588-7058 日の出町 平井728-4

東京営業所(4) ☎74949 (公社)東京都不動産取引業協会 東京都宅地建物取引業協会 全国宅地建物取引業協会 日本不動産協会

ハッピーベビークラブ
平日コース(3日制)

▽マタニティライフクラス(1日目)

●期日: 2月16日(木)

●内容: 妊娠中の心体の変化とお産の話、妊婦体操、「ママやパパになる自分をイメージしてみよう!」

▽食べて・歯つばいクラス(2日目)

●期日: 3月2日(木)

●内容: 歯科健診(妊婦の方のみ)、歯科医師からのお話「妊娠中のお口のケアについて」、歯科衛生士からのワンポイントアドバイス、妊娠中の食生活

▽子育て準備クラス(3日目)

●期日: 3月9日(木)

●内容: 保育のポイント、体験(赤ちゃんのお風呂、おむつ交換、妊婦体験)、妊娠期からの絵本の活用

▽時間 午後1時30分~4時

ファミリー・サポート・センター事業説明会



ファミリー・サポート・センターは、地域の中で助け合いながら、子どもの一時預かりや送迎などの子育ての相互援助活動をする会員組織です。

▽日時 1月26日(木) 午後1時30分~2時30分(1時20分から受付)

▽場所 子ども家庭支援センター相談室(市役所別館1階)

▽対象 市内在住で、地域の子育ての援助を受けた方、子育ての援助を受けたい方は、持ち物 入会登録をする方は、はんこをお持ちください。

▽申込み・問合せ ファミリー・サポート・センター ☎ 550・3855

▽場所 あきる野保健相談所

▽対象 妊娠週数がおおよそ20週から35週(出産予定日が平成29年4月~6月)までの妊婦とその家族

▽定員 30人(申込み順)

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

回食の進め方、取り分け食からの離乳食づくりの実演と試食

●対象: おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者

▽かみかみ(3回食)コース

●日時: 3月1日(水) 午前10時15分~11時15分(10時から受付)

●内容: 3回食の進め方、取り分け食からの離乳食づくりの実演と試食

●対象: おおむね9か月から11か月までの子どもの保護者

▽もぐもぐ(2回食)コース

●日時: 3月8日(水) 午前10時15分~11時15分(10時から受付)

●内容: 2回食の進め方、取り分け食からの離乳食づくりの実演と試食

●対象: おおむね7か月から8か月までの子どもの保護者

にこここ離乳食教室



2月の市民相談

予約制の相談

○市役所

●相続・遺言など暮らしの手続相談...3日(金)

●交通事故相談...8日(水)

●税務相談...13日(月)

●法律相談...14日(火)・28日(火)

●登記相談...17日(金)

●人権身の上相談...24日(金)

○五日市出張所

●法律相談...2日(木)

●行政相談...22日(水)

○時間 午後1時30分~4時30分

○予約 法律相談は、相談日の7日前の午前8時30分から電話で受け付けます。法律相談以外の相談は、随時受け付けます。

その他の相談(随時)

相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに市職員が担当窓口のご案内や専門の相談員を紹介するなど解決に向けたお手伝いをします。

○予約・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558-1216)

あきる野市ホームページ
(スマートフォン・携帯電話向けサイト)

読み取ってアクセスしてください

あきる野
安心メール登録
akiruno2-entry@tk.e-msg.jp●防災・防犯情報
読み取ってそのままメールを送信してくださいあきる野市
のキッズ
メール登録
akiruno3-entry@tk.e-msg.jp●子育て情報
読み取ってそのままメールを送信してくださいサンちゃん
メール登録
akiruno4-entry@tk.e-msg.jp●行政情報
読み取ってそのままメールを送信してください

観光情報

東京のふるさと あきる野 秋川溪谷

節分祭を楽しむ

春の訪れを告げる伝統行事「節分」。市内の「節分祭」を行う神社では、豆まきだけでなく、都の指定民族無形文化財の認定を受けている「秋川歌舞伎」の一部上演やお囃子などの郷土芸能が花を添え、多くの人で賑わいます。

市内の主な節分祭

○名称

●節分祭...二宮神社、阿伎留神社

●節分会...大悲願寺

○期日 2月3日(金)

○場所・時間

●二宮神社(二宮2252) ...お練り(午後5時30分)、秋川歌舞伎の一部上演(午後6時)、豆まき(午後6時10分)

●大悲願寺(横沢134) ...お囃子(午後1時)、お練り(午後2時)、豆まき(午後2時45分)

●阿伎留神社(五日市1081) ...お囃子(午後1時)、神事・豆まき(午後2時)

○問合せ 観光まちづくり活動課秋川溪谷観光係



健康相談

○日時 1月19日(木) 午後1時30分~3時30分

○場所 五日市ファインプラザ

○内容 保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談、血圧・体脂肪率測定など

○受付 当日、直接会場へ

○問合せ 健康課健康づくり係(直通558-1183)

2月の乳幼児歯科健診

○期日・受付時間

●9日(木)・14日(火)・23日(木) ...午前9時~10時

●27日(月) ...午後1時30分~2時30分

○場所 あきる野保健相談所

○内容 歯科医師による口の中の健康診断

○対象 4歳未満の子ども

○定員 45人(申込み順)

○申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558-5091)

▽楽器で遊ぼう 楽器を使って親子で楽しく遊びます。

●日時: 1月27日(金) 午前10時30分~11時30分

●場所: 秋川ふれあいセンター講師: 園田美保さん(ベビー)

●日時: 2月3日(金) 午前10時30分~11時30分

●場所: 秋川ふれあいセンター講師: 園田美保さん(ベビー)

▽楽器で遊ぼう 楽器を使って親子で楽しく遊びます。

●日時: 2月3日(金) 午前10時30分~11時30分

●場所: 秋川ふれあいセンター講師: 園田美保さん(ベビー)

●日時: 2月3日(金) 午前10時30分~11時30分

●場所: 秋川ふれあいセンター講師: 園田美保さん(ベビー)

▽場所 あきる野市保健相談所

▽定員 各12人(申込み順)

▽その他 保育室あり

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

資料請求・ご相談のお問合せ

住友不動産
新築そっくりさん

☎ 0120-813-750

承り時間 9時~20時 土日祝も承ります

詳しくはホームページへ!

新築そっくりさん 東京 検索

①リフォームガイドブック

②人生を考えた12のリフォーム(秘話)

③地震対策(耐震補強術)

④DVD「工事をされたお客様に聞きました」

リフォーム成功のヒントが満載の4点無料プレゼントします。お気軽にお申し込みください。なお、たて今無料耐震診断も実施しております。

新築そっくりさん20周年特典

①建替えなくても、新築そっくりさんで住めます。

②住友グループのスケールメリットを活かしたお得な安心価格

③追加費用なしで新築そっくりさんに完全定額制

④品質・耐震は10万棟の実績

⑤安心・快適の証明です。

⑥安心のアフターサービス

住宅設備10年保証

当社専門技術者がお得な活用方法を詳しく説明させていただきます。お気軽にお問合せください。

新築そっくりさんなら最大45万の補助金取得も可能です。予算がなくなり次第終了となりますので、今が最大のチャンスです。平成29年1月18日から交付申請受付開始! 早めの申請で確実に補助金を取得したいですね!

「エコリフォーム補助金制度」スタート!

リフォームは今がチャンス!

新築そっくりさんなら最大45万の補助金取得も可能です。予算がなくなり次第終了となりますので、今が最大のチャンスです。平成29年1月18日から交付申請受付開始! 早めの申請で確実に補助金を取得したいですね!

新築ではなく、お得な新築そっくりさん

リフォームで30年安心な住まいへ