ハッピーベビークラブ平日コース（3日制）

▽**マタニティライフクラス（1日目）**
●期日…2月16日㈭
●内容…妊娠中の心体の変化とお産の話、妊婦体操、「ママやパパになる自分をイメージしてみよう！」

▽**食べて・歯っぴいクラス（2日目）**
●期日…3月2日㈭
●内容…歯科健診（妊婦の方のみ）、歯科医師からのお話「妊娠中のお口のケアについて」、歯科衛生士からのワンポイントアドバイス、妊娠中の食生活

▽**子育て準備クラス（3日目）**
●期日…3月9日㈭
●内容…保育のポイント、体験（赤ちゃんのお風呂、おむつ交換、妊婦体験）、妊娠期からの絵本の活用

▽**時間**　午後1時30分～4時

▽**場所**　あきる野保健相談所
▽**対象**　妊娠週数がおおよそ20週から35週（出産予定日が平成29年4月～6月）までの妊婦とその家族
▽**定員**　30人（申込み順）
▽**申込み・問合せ**　健康課母子保健係（直通558・5091）

ファミリー・サポート・センター事業説明会

ファミリー・サポート・センターは、地域の中で助け合いながら、子どもの一時預かりや送迎などの子育ての相互援助活動をする会員組織です。

▽**日時**　1月26日㈭　午後1時30分～2時30分（1時20分から受付）
▽**場所**　子ども家庭支援センター相談室（市役所別館1階）
▽**対象**　市内在住で、地域の子育て支援に関心のある方。子育ての援助を受けたい方
▽**持ち物**　入会登録をする方は、はんこをお持ちください。
▽**申込み・問合せ**　ファミリー・サポート・センター（☎550・3855）

にこにこ離乳食教室

▽**ごっくん（1回食）コース**
●日時…2月23日㈭　午前10時15分～11時15分（10時から受付）
●内容…離乳食の開始時期と1回食の進め方、取り分け食からの離乳食づくりの実演と試食
●対象…おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者

▽**かみかみ（3回食）コース**
●日時…3月1日㈬　午前10時15分～11時15分（10時から受付）
●内容…3回食の進め方、取り分け食からの離乳食づくりの実演と試食
●対象…おおむね9か月から11か月までの子どもの保護者

▽**もぐもぐ（2回食）コース**
●日時…3月8日㈬　午前10時15分～11時15分（10時から受付）
●内容…2回食の進め方、取り分け食からの離乳食づくりの実演と試食
●対象…おおむね7か月から8か月までの子どもの保護者

▽**場所**　あきる野市保健相談所
▽**定員**　各12人（申込み順）
▽**その他**　保育室あり
▽**申込み・問合せ**　健康課母子保健係（直通558・5091）

子育て講座

▽**楽器で遊ぼう**　楽器を使って親子で楽しく遊びます。
●日時…1月27日㈮　午前10時～11時
●場所…秋川ふれあいセンター
●講師…吉野良子さん（音楽療法士）
●対象…1歳から2歳までの子どもとその保護者
●定員…20組（申込み順）
●費用…無料

▽**ベビーマッサージ**　子どもの体に触れ、親子でスキンシップを楽しみます。
●日時…2月3日㈮　午前10時30分～11時30分
●場所…秋川ふれあいセンター
●講師…園田美保さん（ベビーボンディングケアインストラクター）
●対象…生後3か月から7か月までの子どもとその保護者
●定員…20組（申込み順）
●持ち物…レジャーシート、バスタオル、飲み物
●費用…300円（オイル代）

▽**申込み方法**　1月16日㈪から電話で申し込んでください。

▽**申込み・問合せ**　子ども家庭支援センター（☎550・3313）

2月の市民相談

予約制の相談

○**市役所**
●相続・遺言など暮らしの手続相談…3日㈮
●交通事故相談…8日㈬
●税務相談…13日㈪
●法律相談…14日㈫・28日㈫
●登記相談…17日㈮
●人権身の上相談…24日㈮

○**五日市出張所**
●法律相談…2日㈭
●行政相談…22日㈬

○**時間**　午後1時30分～4時30分
○**予約**　法律相談は、相談日の7日前の午前8時30分から電話で受け付けます。法律相談以外の相談は、随時受け付けます。

その他の相談（随時）

相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに市職員が担当窓口のご案内や専門の相談員を紹介するなど解決に向けたお手伝いをします。

○**予約・問合せ**　市民課市民相談窓口係（直通558－1216）

地域の絆を育てる町内会・自治会に加入しましょう

あきる野市ホームページ（スマートフォン・携帯電話向けサイト）
読み取ってアクセスしてください

あきる野安心メール登録
akiruno2-entry@tk.e-msg.jp
●防災・防犯情報
読み取ってそのままメールを送信してください

るのキッズメール登録
akiruno3-entry@tk.e-msg.jp
●子育て情報
読み取ってそのままメールを送信してください

サンちゃんメール登録
akiruno4-entry@tk.e-msg.jp
●行政情報
読み取ってそのままメールを送信してください

観光情報　東京のふるさと　あきる野　秋川渓谷

節分祭を楽しむ

春の訪れを告げる伝統行事「節分」。市内の「節分祭」を行う寺社では、豆まきだけでなく、都の指定民族無形文化財の認定を受けている「秋川歌舞伎」の一部上演やお囃子などの郷土芸能が花を添え、多くの人で賑わいます。

市内の主な節分祭

○**名称**
●節分祭…二宮神社、阿伎留神社
●節分会（せつぶんえ）…大悲願寺
○**期日**　2月3日㈮
○**場所・時間**
●二宮神社（二宮2252）…お練り（午後5時30分）、秋川歌舞伎の一部上演（午後6時）、豆まき（午後6時10分）
●大悲願寺（横沢134）…お囃子（はやし）（午後1時）、お練り（午後2時）、豆まき（午後2時45分）
●阿伎留神社（五日市1081）…お囃子（午後1時）、神事・豆まき（午後2時）
○**問合せ**　観光まちづくり活動課秋川渓谷観光係

健康相談

○**日時**　1月19日㈭　午後1時30分～3時30分
○**場所**　五日市ファインプラザ
○**内容**　保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談、血圧・体脂肪率測定など
○**受付**　当日、直接会場へ
○**問合せ**　健康課健康づくり係（直通558－1183）

2月の乳幼児歯科健診

○**期日・受付時間**
●9日㈭・14日㈫・23日㈭…午前9時～10時
●27日㈪…午後1時30分～2時30分
○**場所**　あきる野保健相談所
○**内容**　歯科医師による口の中の健康診断
○**対象**　4歳未満の子ども
○**定員**　45人（申込み順）
○**申込み・問合せ**　健康課母子保健係（直通558－5091）

（以下は広告枠です）

新築ではなくお得な新築そっくりさんリフォームで30年安心な住まいへ

「エコリフォーム補助金制度」スタート！リフォームは今がチャンス！
新築そっくりさんなら最大45万の補助金取得も可能です。予算がなくなり次第終了となりますので、今が最大のチャンスです。平成29年1月18日から交付申請受付開始！早めの申請で確実に補助金を取得したいですね！
当社専門技術者がお得な活用方法を詳しくご説明させて頂きます。お気軽にお問合わせください。

建て替えなくても、新築そっくりさんリフォームで甦ります。
①住友グループのスケールメリットを活かしたお得な安心価格
②追加費用なしで新築そっくりに！完全定価制
工事開始後は、お客様のご要望による工事内容の変更がない限り、不測の事態が発生しても追加費用はございません。
③品質・耐震は10万棟の実績安心・快適の証明です。
④安心のアフターサービス住宅設備10年保証

新築そっくりさん20周年特典
❶リフォームガイドブック
❷人生を変えた12のリフォーム秘話
❸地震対策（耐震補強術）
❹DVD「工事をされたお客様に聞きました」
リフォーム成功のヒントが満載の4点無料プレゼントします。お気軽にお申し込みください。なお、ただ今無料耐震診断も実施しております。

資料請求・ご相談のお問合せ
住友不動産
新築そっくりさん
0120-813-750
承り時間 9時～20時　土日祝も承ります
詳しくはホームページへ！
新築そっくりさん 東京　検索