



市民とともに創る 健康なまちづくり

～市民と協働で取り組んだ「めざせ健康あきる野21」の推進 10年間の歩み～



健康仮面と子どもたちとのふれあい



ふれあいウォーク



育児相談ふれあい広場



健康づくり市民推進委員会「健康づくり活動」



簡単料理レシピ講習会

めざせ健康あきる野21推進会議 活動展示会～市民が主役の 健康づくり活動～を開催

市民と協働の健康づくり活動が、10年の節目を迎えるに当たり、これまでの「めざせ健康あきる野21推進会議」の活動を振り返り、展示会を開催します。

ご来場いただき、自らの健康づくりや地域の健康づくりに生かしてください。

○日時 1月16日(月)～20日(金) 午前9時～午後4時（16日は午後1時から、20日は午後3時まで）

○場所 市役所1階コミュニティホール

○内容

- めざせ健康あきる野21とは？
- 推進会議全体の取組
- 周知班、食育推進班、ウォーキング班、子育てチームの班活動

○問合せ 健康課健康づくり係（直通558-1183）

世帯と人口

—平成29年1月1日現在—

世帯 34,928世帯（前月比 17世帯増）

人口 81,403人（前月比 22人増）

男 40,643人

女 40,760人

市では、健康増進計画「めざせ健康あきる野21」に基づき、「ふれあい いきがい 元気なまち」を全体目標として、健康づくり市民推進委員や市民ボランティアの皆さんなどに共に健康づくり活動に取り組んでいます。

市民が主役の健康づくり活動

平成19年度からの10年間、その活動の主役はいつも市民の皆さんでした。地域においては、健康づくり市民推進委員が、健康講座や、延べ6万3千人の方が参加されている地域イキキ元気づくり事業などを行ってこられました。また、市民ボランティアによる「めざせ健康あきる野21推進会議」では、事業の周知活動や簡単料理レシピ講習会、ふれあいウォーク、育児相談ふれあい広場などを行い、ふれあいウォークには、延べ7千人の方が参加されています。

この他、健康増進の視点から、バランスの取れた食事、スポーツの推進、介護予防事業など、生活全般に市民の皆さんが率先して活動に取り組んでいます。

問合せ 健康課健康づくり係
（直通558・1183）

元気なまちを創っていくために、健康づくり活動を行っている「めざせ健康あきる野21推進会議」に、気軽に参加いただき、一緒に健康づくり活動を進めていきましょう。

なお、今年度は、2月10日と3月10日の金曜日に開催する予定です。時間や会場などの詳細は、お問い合わせください。

市民ボランティア活動に参加しませんか

健康なまちづくりの新たなステージ

市では、これまでの活動を基盤として、市民アンケートで健康に関する意識やニーズを把握した上で、平成30年度からの「第二次健康増進計画（仮称）」の策定に取り組んでいます。第二次計画でも、これまでの市民が主役の健康づくり活動に視点を当て、次代を見据えた新たな目標に向けての取組を進めていきます。皆さんが、いつまでも健康で豊かな生活を築いていくためのまちづくりを目指します。