

観光情報 東京のふるさと あきる野

秋川溪谷

新春恒例の武蔵五日市
七福神めぐり！

新春を飾る七福神めぐりは、武蔵五日市駅から秋川溪谷瀬音の湯までの景色を楽しみながら、7か所の寺院などを巡ります。

○モデルコース 武蔵五日市駅→正光寺(弁財天)→大悲願寺(大黒天)→下町地藏堂(恵比寿天)→玉林寺(福祿寿)→番場地蔵堂(毘沙門天)→光厳寺(布袋尊)→徳雲院(寿老人)→瀬音の湯(約10km)

○日時 平成29年1月1日(日)～3日(火) 午前9時～午後4時

※武蔵五日市駅前に特設案内ブースが設置されます。

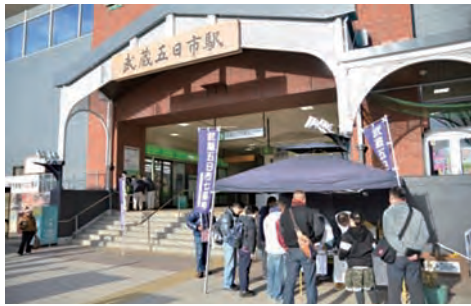
○費用 色紙1枚300円、ご朱印1か所200円

○主催 武蔵五日市七福神実行委員会

○問合せ

●観光推進に関すること…観光まちづくり活動課秋川溪谷観光係 (☎595-1135)

●七福神めぐりに関すること…正光寺 (☎596-0904)



子育て講座

- ▽初めての赤ちゃんのかかわり 初めての赤ちゃんの育児や絵本の読み聞かせ、お母さんの食事などを学びます。
- 日時：平成29年1月13日(金)・25日(水)、2月9日(木)(全3回) 午前10時～11時15分
- 講師：保健師、図書館司書、管理栄養士
- 対象：第1子(生後3か月～5か月)とその母親
- 定員：15組(申込み順)
- 持ち物：バスタオルなど
- ▽産後ママのリラクセス 無理なく体を動かし、お母さんのストレッチをします。
- 日時：平成29年1月20日(金) 午前10時～11時
- 講師：菅原順子さん
- 対象：生後6か月から1歳未満までの子どもとその母親
- 定員：20組(申込み順)

ハッピーベビークラブ
土曜コース

- ▽日時 平成29年1月14日(土) 午後1時～4時
- ▽場所 あきる野保健相談所
- ▽内容 あきる野の特産、保育、沐浴実習など
- ▽対象 妊娠週数がおおよそ20週から35週(出産予定日が平成29年3月～5月)までの妊婦とその家族
- ▽定員 30人(申込み順)
- ▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

●持ち物など：飲み物、動きやすい服装

ここに離乳食教室
ごつくん(1回食)コース

- ▽日時 平成29年1月26日(木) 午前10時15分～11時15分(10時から受付)
- ▽内容 離乳食の開始時期と1

秋川駅前にイルミネーションが点灯中

- 日時 12月27日(火)まで 午後4時～午前0時
- 場所 秋川駅北口、秋留野広場

スマートフォンなどからコードを読み取ると、You Tube内「あきる野フィルムコミッション」の映像がご覧いただけます。

平成29年1月の市民ギャラリー
(中央公民館)

○新春写真展

- 期間…平成29年1月11日(水)～15日(日)
- 時間…午前10時～午後5時(11日は午後1時から、15日は午後3時まで)
- 主催…野辺写真会

回食の進め方、取り分け食からの離乳食づくりの実演と試食

- ▽対象 おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者
- ▽場所 あきる野市保健相談所
- ▽定員 12人(申込み順)
- ▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

平成29年1月の乳幼児歯科健診

○期日・受付時間

- 12日(木)・17日(火)・26日(木)…午前9時～10時
- 30日(月)…午後1時30分～2時30分
- 場所 あきる野保健相談所
- 内容 歯科医師による口の中の健康診断
- 対象 4歳未満の子ども
- 定員 45人(申込み順)
- 申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558-5091)

健康相談

- 日時 12月26日(月) 午後1時30分～3時30分
- 場所 市役所1階
- 内容 保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談、血圧・体脂肪率測定など
- 受付 当日、直接会場へ
- 問合せ 健康課健康づくり係(直通558-1183)

年末年始の休日医療診療と歯科診療(急患の方)

※往診はしません

期 日	休 日 診 療		準 夜 診 療		歯 科 診 療	
	受付時間 9:00～11:45 13:00～16:45	診療時間 9:00～12:00 13:00～17:00	受付時間 17:00～21:45	診療時間 17:00～22:00	受付・診療時間 9:00～12:00 13:00～17:00	
29日(木)	さくらクリニック 野辺1003 ☎559-0118		清水耳鼻咽喉科クリニック 五日市1039-1 ☎596-6311		北田園歯科 福生市 北田園1-6-3 ☎552-1700	
30日(金)	朱膳寺内科クリニック 秋留1-1-10 あきる野クリニックタウン1F ☎559-9201		近藤医院 油平35 ☎558-0506		吉野歯科医院 福生市福生887-6 星野マンション1F ☎551-3050	
31日(土)	米山医院 二宮1133 ☎558-9131		鈴木内科 館谷156-2 ☎596-2307		荒木歯科医院 福生市牛浜130 ☎551-3243	
1日(日)	あきる野病院 秋川6-5-1 ☎559-5761		あきる野病院 秋川6-5-1 ☎559-5761		中井歯科クリニック 秋川2-10-2 シャルマン106号 ☎558-4589	
2日(月)	佐藤内科循環器科クリニック 秋川2-5-1 ☎550-7831		瀬戸岡医院 二宮1240 ☎558-3930		寺本歯科医院 小川東2-7-11 ☎559-8441	
3日(火)	こばやし内科小児科クリニック 草花1439-9 ☎518-2088		小机クリニック 小中野160 ☎596-3908		澤田歯科医院 二宮2244 ☎558-5528	

※午後の診療時間が変更になる場合があります。また、受診する際は、診療科目を事前に確認してください。
※この他の医療機関でも休日・夜間に診療を行っている場合がありますので、東京都ひまわり夜間休日24時間医療機関案内(☎03-5272-0303)をご利用ください。詳しくは、各医療機関にお問い合わせください。

救急相談センター #7119 (救急車を呼んだ方が良いか迷った場合、携帯電話、PHS、プッシュ回線)
小児救急医療電話案内 #8000 診療機関案内 消防庁テレホンサービス☎521-2323 秋川消防署☎595-0119

平成29年1月の市民相談

予約制の相談

- 市役所
- 相続・遺言など暮らしの手続相談…6日(金)
- 法律相談…10日(火)・24日(火)
- 交通事故相談…11日(水)
- 税務相談…16日(月)
- 登記相談…20日(金)
- 行政相談…25日(水)
- 五日市出張所
- 法律相談…5日(木)
- 人権身の上相談…27日(金)
- 時間 午後1時30分～4時30分
- 予約 法律相談は、相談日の7日前の午前8時30分から電話で受け付けます。なお、5日(木)と10日(火)の法律相談は、1月4日(水)から受け付けます。また、法律相談以外の相談は、随時受け付けます。

その他の相談(随時)

相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに市職員が担当窓口のご案内や専門の相談員を紹介するなど解決に向けたお手伝いをします。

- 予約・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558-1216)



(以下は広告枠です)

資料請求・ご相談のお問合せ

住友不動産
新築そっくりさん☎0120-813-750
承り時間 9時～20時 土日祝も承ります

詳しくはホームページへ！

新築そっくりさん 東京 検索

新築そっくりさん20周年特典
①リフォームガイドブック
②人生を考えた12のリフォーム相談
③地震対策(耐震補強術)
④DVD「工事をされたお客様に聞きました」
リフォーム成功のヒントが満載の4点無料プレゼントします。お気軽にお申し込みください。なお、ただ今無料耐震診断も実施しております。

④安心のアフターサービス
住宅設備10年保証
24時間ご相談に対応します。

③品質・耐震は10万棟の実績
安心の証明です。
二重のチェック体制で見えないところまで安心です。

②追加費用なしで新築そっくりに！完全定価制
工事開始後は、お客様のご要望による工事内容の変更がない限り、不測の事態が発生しても追加費用はございません。

①住友グループのスケールメリットを活かしたお得な安心価格
新築費用の半額！
リノベーションでも、新築そっくりさんで建てることもできます。

最大45万「エコリフォーム補助金制度」がこの度決定しました。予算枠の都合上、リフォームは今がチャンスです。
当社専門技術者がお得な活用方法を詳しくご説明させていただきます。