

小宮ふるさと自然体験学校主催  
森っこサンちゃんクラブ

「森の恵みでクリスマスリースと  
ツリーを作ろう」



私たちは、森からいろいろな恵みを受け取っています。温暖化の原因である二酸化炭素を減らし酸素を増やしてくれる恵み、家を建てるための木材となる恵みなどいろいろあります。今回は、森にある恵み(植物)を使い、森の恵みに感謝しながらクリスマスリースとツリーを作ります。

▽日時 12月17日(土) 午前10時～午後3時ごろ  
▽場所 小宮ふるさと自然体験学校

▽内容 チラシ兼申込書をご覧ください。

※チラシ兼申込書配布場所：環境政策課(五日市出張所)、小宮ふるさと自然体験学校、生活環境課、中央図書館、東部図書館エル、五日市図書館※市ホームページからダウンロードできます。

▽対象 市内在住の小学校1年生～3年生

▽定員 15人(申込み順)

▽費用 無料

▽申込み方法 12月15日(木)まで、申込書に必要事項を記入し、送付するか直接窓口で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 環境政策課 環境の森推進係(〒190-0164 五日市411、☎595・1120)

ITボランティアによる  
初心者パソコンQ&A

▽日時 12月5日(月)・14日(水) 午後2時～4時

▽場所 中央公民館  
▽内容 ITボランティアが初心者の方のパソコン操作などについてお答えします。申込み時に、質問内容などをお伝えください。

▽対象 市内在住の方

▽定員 5人(申込み順)

▽持ち物 ノートパソコン

▽費用 無料

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

※両日の申込みはできません。  
▽申込み・問合せ 中央公民館(☎559・1221)

市民大学  
伝統文化講座  
「手作りのお正月  
しめ飾りを  
自分で作ろう」



▽日時 12月18日(日) 午前10時～正午

▽場所 中央公民館

▽内容 わらを水に浸し、木づちで打ち、縄を縛い、しめ飾りを作ります。しめ飾りづくりを通して、日本の伝統文化を学びます。

▽対象 生後2か月以上の乳幼児とその親  
▽定員 8組  
▽持ち物 バスタオル、赤ちゃんの飲み物、  
▽費用 2500円

ナイトピティス

初心者から取り組め、易しく効果のあるエクササイズです。ヨガのストレッチ効果も取り入れてリラックスできます。

▽日時 12月3日(土) 午後6時～7時

▽定員 15人

▽持ち物 ヨガマット、飲み物

▽費用 千円(初回500円)

フラワーアレンジメント

生花のアレンジメント、シルクフラワーのお正月飾り、しめ縄リースの中から選べます。

▽日時 12月7日(水) 午後2時～4時

▽定員 15人

▽持ち物 花ばさみ、袋

▽講師 山下成一さん(小学校米づくり指導者)  
▽対象 市内在住・在勤の方  
▽定員 30人(申込み順)  
▽持ち物など 花ばさみか剪定ばさみ、軍手、マスク、木槌(お持ちの方のみ)、汚れてもよい服装・帽子か手拭い

▽費用 無料  
▽申込み方法 電話か直接窓口で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 中央公民館(☎559・1221)

あきる野市  
ふるさと農援隊

会員の追加募集

ふるさと農援隊は、市が貸し付ける農地で、体を動かしながら農作業をすることで、健康増進と介護予防を図ることを目的

▽費用 2700円(生花)、2700円(お正月飾り)、1700円(しめ縄リース)

ミルクでしっとり  
ぼかぼかバスソルト

岩塩にハーブでカラフルな色をつけて入浴剤を作ります。精油で香りもつけられます。

▽日時 12月12日(月) 午前10時～正午

▽定員 8人

▽費用 1500円

ティールタイムレッスン  
クリスマス  
シャンパンティー

年末年始を華やかに飾る、ノエルコールのアレンジティーを作ります。

▽日時 12月15日(木) 午後1時～2時30分

▽定員 10人

▽持ち物 筆記用具

▽費用 2千円(お茶菓子付き)

としています。農作物の収穫、健康に関する講習会への参加などの活動に取り組む方を募集します。

また、農業を経験したことがない方は、指導員が指導します。  
▽貸付期間 12月19日～平成30年3月31日

▽場所・区画 洲上地区(一の谷小学校東側)：1区画(30平方メートル程度)

▽対象 市内在住の65歳以上の方(農業者を除く)

▽費用 無料

▽申込み方法 12月9日(金)までに、高齢者支援課の窓口で配置してある申込用紙に必要事項を記入し、直接窓口で申し込んでください。

※申込者多数の場合は抽選  
▽申込み・問合せ 高齢者支援課 高齢者支援係

秋川キララホール  
レジデンシャル・  
アーティストコンサート  
「春の祈り」  
チケット発売

▽日時 平成29年3月5日(日) 午後2時(1時30分開場)

▽場所 秋川キララホール

▽内容 秋川キララホールがサポートし、同ホールを拠点に活動するあきる野市出身のクラシック音楽演奏家である、「レジデンシャル・アーティスト」の関裕子さんと橋本夏季さんのコンサートです。

▽出演 関裕子(ピアノ)、橋本夏季(ソプラノ) ほか

▽曲目

●関裕子：フランク「ヴァイオリン・ソナタ」、ショパン「舟歌」「幻想曲」

●橋本夏季：ヘンデル『メサイア』より「シオンの娘よ、大いに喜べ」、フォーレ『レクイエム』より「慈悲深きイエ

平成28年度マールボロウ市  
との教育交流事業報告会

中学生海外派遣事業とマールボロウ市友好訪問団受入事業を通じて、学んだことや感じたことなどを派遣団員と受入家庭の生徒が報告します。国を越えた友情と交流の様子を聞きに、会場へお越しください。

※事前申込みは不要です。

▽日時 12月11日(日) 午後1時～4時(予定)

▽場所 市役所5階503・504会議室

▽問合せ 生涯学習スポーツ課 生涯学習係(直通558・2

スよ)、ジョルダニ「愛しい人よ」 ほか

▽料金(全席自由) 千円

※友の会価格はありません。

▽申込み方法 12月6日(火)午前9時からチケットを販売します。

▽販売・問合せ 秋川キララホール(☎559・7500)

生涯学習  
コーディネーター運営講座

生涯学習コーディネーター会との協働で開催する講座です。

▽平安時代の貴族の生活

●日時：12月2日(金) 午後2時～3時30分(予定)

●場所：あきる野ルピア3階産業情報研修室

●内容：源氏物語などの作品の中に、当時の貴族の生活がどのように描かれているかをDVDの映像を見ながら、易しく解説します。

●講師：大井三代子さん(実践女子大学図書館学課程非常勤講師)

●対象：市内在住・在勤・在学の方

●費用：無料

▽男が作るやさしい料理〜キッ



チンに立つあなたを応援！

●日時：平成29年1月27日(金) 午前10時～午後2時(予定)

●場所：中央公民館

●内容：健康的でバランスの良い食事の講話、調理、会食、懇談

●メニュー：鶏肉のソテー、味噌汁、あんかけなど、小鉢二品、ご飯、みそ汁

●講師：健康課栄養士

●対象：市内在住・在勤・在学の男性

●定員：30人(抽選)

●持ち物：エプロン、バンダナ(三角巾)

●費用：500円(材料費)

●申込み方法：12月26日(月)迄有効)までに、往復はがきに「男が作るやさしい料理」、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、郵送してください(返信用表面にも必ず返信先を記入)。

※はがき1枚につき2人まで(2人の場合、2人分の名前を必ず明記してください)

▽申込み・問合せ 生涯学習スポーツ課生涯学習係(〒19710814 二宮350、直通558・2438)