



詐欺被害に 遭わないための 心強い地域の力

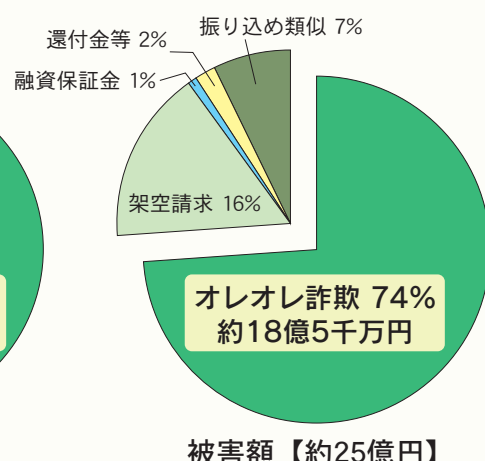
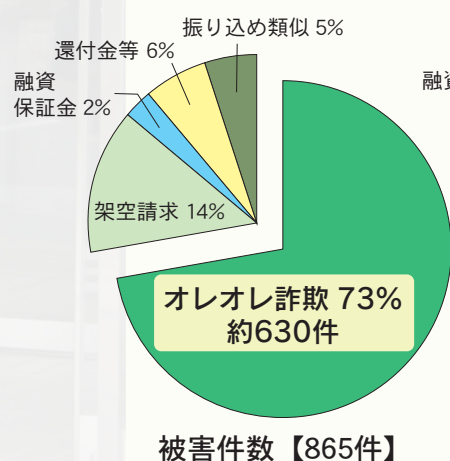


秋川地区防犯協会



五日市地区防犯協会

平成28年1月～6月の都内での「特殊詐欺」被害状況



なぜ、被害に遭うのか!! ～メカニズムと対処法～

私はだまされない!

息子や孫になりすますオレオレ詐欺に「私は絶対にだまされない!」と思っていませんか。警視庁の調査では、振り込み詐欺などの特殊詐欺被害に遭われた方の9割が「私はだまされない!」と思っていたことが分かっています。

息子や孫の声くらい分かる

被害に遭われた方の多くは「息子や孫など家族の声くらい分かる」と思っていたそうです。
また、人は電話で話すとき、話し方や声の高さなどを瞬時に判断して、親しく話し掛けられると、無意識に家族などの中から声が似ている人を思い浮かべて会話をするという習慣があるそうです。電話で相手の声を聞き分けることは、とても難しいということを理解しましょう。

「アタリマエの原理」と「親心スイッチ」

犯人は、「お母さん」などと親しげに電話をかけてくるので、当たり前のように息子や孫だと思い込んでしまいます。これを「アタリマエの原理」と呼びます。「アタリマエの原理」により、犯人から「大変なことになった」などと言われれば、誰でも「親心スイッチ」が入ってしまうものです。

○「親心スイッチ」が入らないために 犯人からの電話を受けてしまった場合、話をうのみにせず、一度電話を切り、落ち着いて息子や孫の携帯電話に直接確認することで、「親心スイッチ」は入らなくなります。

だまされないための 対処法!

- ・息子や孫になりすました犯人から「携帯電話をなくした」「電話番号が変わった」などの電話を受けたら、一度電話を切り、息子や孫に電話をかけ確認する。本人に確認できない場合は、一番身近な人（息子の妻など）に確認する。
- ・自宅の電話機を常に留守番電話に設定し、犯人と直接話をしない（振り込み詐欺対策機能付きの電話機も効果的です）。
- ・万が一、電話を受けて「お金の話」が出た場合は、一人で判断せず、必ず家族や警察に相談する。

オレオレ詐欺などの振り込み詐欺は、依然として多く発生しています。こうした特殊詐欺の被害に遭わないよう、地域住民の方で組織された防犯協会では、五日市警察署・福生警察署管内の金融機関前でチラシの配布や声掛けをするなど、各警察署と連携して、詐欺被害防止活動を行っています。

メール配信サービス

あきる野安心メール 市では、振り込み詐欺などの防犯情報や市内で発生した火災などの防災情報を「あきる野安心メール」で配信しています。

登録は、akiruno2entry@ken-sai.jpを直接入力するか、次のコードを読み取って、メールにて、登録してください。

問合せ 地域防災課防災安全係

を送信してください。メールけいしちようでは、都内の犯罪発生情報や犯罪を防ぐために必要な防犯情報などを「メールけいしちよう」で配信しています。登録は、touroku@infokeishi.metro.tokyo.jpを直接入力するか、次のコードを読み取って、メールを送信してください。

世帯と人口	—平成28年10月1日現在—	世帯 34,876世帯（前月比 43世帯増）	男 40,620人
		人口 81,373人（前月比 34人増）	女 40,753人

広報あきる野は、毎月1日と15日に新聞折込と個別配布でお届けしています。市内に住所があり、折込対象の新聞を購読していない方は、市に個別配布をお申込みいただければ、無料でお届けします。また、市のホームページでもご覧になれます。詳しくは市長公室にお問い合わせください。

再生紙を使用しています

平成29年度の保育施設
入所申込み受付が始まります

▽対象 市内在住で、平成29年4月から新規に保育施設の入所を希望する方

▽申込書配布 11月1日(火)から保育課、五日市出張所、市内各保育所・小規模保育施設で配布します。

▽申込み期間 11月14日(月)～12月2日(金) 午前8時30分～午後5時(11月30日(水)は保育課のみ午後8時まで受付)

※平成28年度分を申し込みされた方で、平成29年度も選考を希望する場合、改めて申込みが必要です。申込み期間内に手続きをしてください。

※定員に満たない保育施設は、2次募集(平成29年1月16日

マールボロウ市
友好訪問団が来日します

国際姉妹都市(米国マールボロウ市)のウィットコム・スクールから生徒8人と引率者3人が、10月21日(金)に来日し、11月1日(火)まで市内に滞在します。滞在中、ホームステイをしながら、市立中学校に体験入学す

(月)～31日(火)を行います。※市外の保育施設を希望する方は、保育施設のある市区町村に条件や締切日などを確認し、締切日の1週間前までに保育課に申し込んでください。

▽その他 保育施設を利用中で4月以降も利用を希望する方

●市内の保育施設：11月下旬から保育施設で配布する「現況届」を、12月22日(木)までに保育施設に提出してください。

●市外の保育施設：10月下旬から送付する「現況届」を、12月2日(金)までに保育課に提出してください。

※市外に住所のある方で、あきる野市の保育施設を希望する方は、手続きが異なりますので、詳しくは、現在お住まいの市区町村の保育担当部署へお問い合わせください。

▽申込み 保育課、五日市出張所

▽問合せ 保育課保育係

10月16日は
「世界食糧デー」
「食品ロス」を減らす
工夫をしましょう

るほか、さまざまな交流を通じて、市民との友好・親善を深めます。

生徒や引率者の方を見つけた際には、声を掛けてください。

▽問合せ 生涯学習スポーツ課生涯学習係

日本では年間約632万トンの食べ物を捨てています。身近な工夫で家庭での食品ロス(食品の廃棄)を減らしましょう。

●「消費期限」は「安心して食べられる期限」のため、それを過ぎたものは避けましょう。なお、「賞味期限」は「おい

平成29年度
私立幼稚園園児募集

▽願書受付 10月15日(土)～11月1日(火)

※詳しくは、各幼稚園へお問い合わせください。

●秋川幼稚園(☎596・0630)

●秋川文化幼稚園(☎558・5773)

●草花幼稚園(☎558・3018)

●すもも木幼稚園(☎558・8593)

●多摩川幼稚園(☎558・0218)

●ほうりんじ幼稚園(☎558・9067)

就学前の
健康診断を行います

平成29年4月に市立小学校へ入学する児童の健康診断を行います。該当する児童の保護者には、書類を送付しています。届いていない方は、ご連絡ください。

▽期間 10月24日(月)～11月30日(水)

▽場所 市立小学校

▽対象 平成22年4月2日から平成23年4月1日までに生まれた方

▽その他 市ホームページで確認することができます。

▽問合せ 教育総務課学務係(直通558・2412)

人権擁護委員に本堂節子さん

本堂節子さんが10月1日付けで、引き続き法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づき、人権相談や人権の考えを広める活動をしている民間ボランティアです。市では、6人の人権擁護委員を人権の上の啓発活動と毎月第4金曜日に、家庭内の悩み、いじめや差別など日常生活における人権の上相談を行っています。

▽問合せ 市民課市民相談窓口係

10月17日～23日は
「行政相談週間」です

行政相談(委員)制度を周知

合併処理浄化槽
設置費用の一部を
補助しています

市では、合併処理浄化槽設置費用の一部を補助しています。合併処理浄化槽は、生活雑排水と尿を併せて浄化処理ができる、いわば小型の下水処理場といえるものです。設置することで快適な生活環境をつくり、河川などの水環境を保全することができます。

の2分の1以上を居住の用に供する建物)

▽対象浄化槽機種 国の認定を受け、窒素を除去できる高度処理型合併浄化槽

▽補助金額 浄化槽の大きさによって異なります。

●5人槽：44万4千円

●6～7人槽：48万6千円

●8～10人槽：57万6千円

●11～20人槽：109万2千円

●21～30人槽：186万円

●31～50人槽：249万6千円

▽申込み・問合せ 生活環境課生活環境係

浄化槽をお使いの皆さんへ

浄化槽は、トイレや洗面所から出る汚水を浄化し、きれいな水を放流するための施設ですが、適正に維持管理が行われな

ピアホール

▽その他 駐車場を利用する方は「もくせい駐車場」をご利用ください。

▽問合せ 青梅税務署法人課税第1部門・管理運営部門(☎0428・22・3185)、課税課市民税係(直通558・1682)

児童手当・児童育成手当・
児童扶養手当の現況届を
提出しましたか?

児童手当・児童育成手当・児童扶養手当を受給している方で、督促通知が届いた方は現況届を至急提出してください。提

給与支払者対象の
年末調整等説明会

年末調整は、給与所得者の年税額の確定と精算の役割を果たす重要な手続きです。

▽日時 11月10日(木) 午後1時30分～4時(1時～1時30分受付)

▽場所 あきる野ルピア3階ル

空間放射線量測定結果

9月26日に定点の6か所と山間部8か所で測定を行った結果、基準値を超える地点はありませんでした。なお、詳細は市ホームページで公開しています。

▽問合せ 生活環境課生活環境係

出がない場合は手当の受給ができません。

▽時間 午前8時30分～午後5時15分

▽場所 子育て支援課

▽対象 児童手当受給者、児童育成手当受給者、児童扶養手当受給者

▽持ち物 現況届、はんこ、受給者本人の健康保険証の写し(児童手当のみ)、窓口に来られる方の本人確認資料(普通免許証など)、その他の必要書類(該当する方のみ)

▽問合せ 子育て支援課子育て支援係



▽自己負担額 2500円

市では、インフルエンザの予防接種を希望する高齢の方が、指定医療機関で所定の手続きの後、予防接種を受けた場合に、費用の一部を助成します。

▽対象 市内に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

- 接種日に65歳以上の方
- 接種日に60歳以上65歳未満の方で、心臓・じん臓・呼吸器の機能障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害により身体障害者手帳1級相当の方

▽実施期間 平成29年1月31日(火)まで

※この期間を過ぎた場合は、全額自己負担となります。

▽問合せ 健康課予防推進係 (直通558・1191)

獣害防止用 簡易電気柵を貸し出します



市内で、野生動物による農作物への被害が多発しています。市では猟友会に委託し、「銃器」や「はこわな」を使用した有害鳥獣(農作物に被害を与えるイノシシ、ハクビシン、カラ

スなど)の捕獲を、年間通じて行っています。野生動物による被害を防ぐには、農地を「良い餌場」であると思わせないことが大切といわれており、「農地へ入らせない」「農地に餌となるものを置かない」といった防除と組み合わせることで、被害防止の効果が増すと考えられています。野生動物に安易に餌を与えたり、食物やごみを屋外に放置することはやめ、クリ、カキ、ユズなどの果実類はできるだけ早く収穫してください。なお、野生動物を許可なく捕獲することは法律により禁止されています。野生動物による農作物被害については、農林課へご相談ください。

▽貸出内容 イノシシ、タヌキ、ハクビシンなどの中・小型獣用の簡易電気柵一式(延長200m、3段まで設置可能)

▽受付場所 農林課

▽費用 無料(電源用の単1乾電池6本は自己負担)

▽貸出期間 原則2か月間(使用後、撤去・清掃し返却)

▽その他 数に限りがありますので、事前にお問い合わせください。

▽問合せ 農林課農政係

犬の咬傷事故が増えています

市内で、飼い犬が人や犬に咬みつく事故(咬傷事故)の報告が増えています。「動物の愛護および管理に関する法律(動物愛護法)」でも、飼い主の責務として、『動物が人の生命、身

体若しくは財産に害を加え、生活環境の保全上の支障を生じさせ、又は人に迷惑を及ぼすことのないように努めなければならぬ』とされています。愛犬が事故を起こさないよう、飼い主は日頃から気を配りましょう。

▽事故が起こるとき 「ノリードでの散歩」「伸びるリードを不必要に伸ばしていた」など、犬を制御できない場合や「食べている餌に手を伸ばした」「なでようとして檻の中に手を入れた」など、飼い主の不注意だけでなく、不用意に犬を刺激した時にも事故は起こります。飼い主は、散歩の際にはリードを短く持ち、他の犬やすれ違う人に気を配り、いざという時に確実に犬を制御できるようにしましょう。

う。また、咬まれないためには、不用意に犬に近づかず、刺激しないことが重要です。

▽飼い犬が人を咬んでしまったら まず犬を落ち着かせ隔離し、けがの手当て、病院への搬送など誠意をもって行いましょう。また、飼い主は、24時間以内に東京都動物愛護相談センター多摩支所(☎581・7435)へ届け出をし、48時間以内に、獣医に狂犬病の有無を検診してもらいましょう。その際、その年度の狂犬病予防注射が済んでいるか必ず申告してください。

▽飼い犬の登録 狂犬病予防の観点から「犬の所有者は区市町村に犬の登録をしなければならぬ」と定められています。狂犬病は日本、英国、オ

ーストラリア、ニュージーランドなど一部の地域を除いて、全世界に分布しています。発症すれば、ほぼ100%死亡するといわれ、世界で毎年5万人以上の人が亡くなっています。日本で狂犬病が発生した場合は、迅速に対応できるように、日頃から飼い犬がどこに何頭いるのかを把握しています。飼い犬の登録は、飼い主の義務ですので、必ず登録をしましょう。

▽狂犬病予防注射済票の交付 年1回、狂犬病予防注射をし、注射済票の交付を受けましょう。注射済票を首輪に付けることで、感染の危険性の低い犬であることが、外見的に分かるようになります。

▽飼い主の皆さんへ 犬は近年、

表 市内指定医療機関一覧

指 定 医 療 機 関	住 所	電話番号	予約
公立阿伎留医療センター	引田78-1	558-0321	不要
あきる台病院	秋川6-5-1	559-5761	不要
あべクリニック	瀬戸岡459-11	558-7730	要
伊藤整形外科	秋川3-5-7	558-6211	要
いなメディカルクリニック	伊奈477-1	596-0881	要
奥野医院	下代継95-11	559-2568	不要
奥村整形外科	下代継19-1	518-2730	不要
草花クリニック	草花2724	558-7127	不要
小机クリニック	小中野160	596-3908	不要
こばやし内科小児科クリニック	草花1439-9	518-2088	不要
近藤医院	油平35	558-0506	要
櫻井病院	原小宮1-14-11	558-7007	要
さくらクリニック	野辺1003	559-0118	不要
佐藤内科循環器科クリニック	秋川2-5-1	550-7831	要
清水外科	二宮1011	558-5850	不要
朱膳寺内科クリニック	秋留1-1-10あきる野クリニックタウン1階	559-9201	要
鈴木内科	館谷156-2	596-2307	要
瀬戸岡医院	二宮1240	558-3930	不要
葉山医院	引田552	558-0543	不要
樋口クリニック	秋川3-7-5	559-8122	不要
星野小児科内科クリニック	小川東1-19-20	559-7332	要
ゆき皮膚科クリニック	油平57-4	532-7020	不要
米山医院	二宮1133	558-9131	不要

※接種時間や予約の方法など、詳しくは、各医療機関にお問い合わせください。
※掲載していない市内指定医療機関、市外指定医療機関は、健康課予防推進係にお問い合わせください。

青少年善行表彰式および「家庭の日」絵画・作文・ポスター入賞者表彰式

▽日時 11月3日(木) 午後1時30分

▽場所 五日市地域交流センター3階まほろばホール

▽内容 青少年善行表彰式：市内在住の25歳未満の青少年や団体の善行をたたえ、表彰します。

●「家庭の日」絵画・作文・ポスター入賞者表彰式：「豊かな心の育成・明るい家庭づくり」をテーマに応募された絵画・作文・ポスター作品の入賞者を表彰します。

▽その他 ●絵画・ポスターの展示：第1次審査通過者の作品を展示します。

＊期間：11月3日(木)～10日(木)(7日(月)を除く)

＊場所：五日市地域交流センター12階展示室

▽問合せ 生涯学習スポーツ課生涯学習係

共に暮らし、心を通い合わせる人生のパートナーとなってきたいます。その一方で、犬の存在が周囲の人たちへのストレスやトラブルの原因となる事例も発生しています。犬の起こしたトラブルは、飼い主の責任です。人と犬の良い関係を築いていくため、また、周囲の迷惑にならないために、犬種や体型の大小にかかわらず、しつけは欠かせません。犬は人と同じように意志と感情を持ち、命ある存在です。あなたの愛犬がみんなに愛されるように、その一生に責任と愛情を持ちましょう。

▽問合せ 健康課予防推進係

ファミリー・サポート・センター
「事業説明会」「提供会員養成講習会」

ファミリー・サポート・センターは、保育所・学童クラブの送迎や急用による一時預かりなど、育児の援助をしてほしい方（依頼会員）と、育児の援助をしたい方（提供会員）が、地域の中で助け合いながら子育ての相互援助活動をする会員組織です。相互援助活動は有償ボランティア活動で、依頼会員は、提供会員に謝礼金（1時間当たり700円～900円）を支払います。

事業説明会

▽日時 10月24日(月) 午前10時30分～11時30分（10時20分から受付）
▽場所 子ども家庭支援センター相談室（市役所別館1階）

子育て講座
初めての赤ちゃん
とのかかわり



▽日時 11月14日(月)・30日(水) 12月16日(金)（全3回） 午前10時～11時15分
▽場所 秋川ふれあいセンター
▽内容 初めての赤ちゃんの育児や絵本の読み聞かせ、お母さんの食事やお友だちづくり
▽講師 保健師、図書館司書、管理栄養士
▽対象 第1子で生後3か月から5か月までの子どもとその母親
▽定員 15組（申込み順）
▽持ち物 バスタオルなど
▽費用 無料
▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター ☎550・3313

ハッピーベビークラブ

平日コース（3日制）

▽日程・内容
●1日目：11月10日(木)、マタニティライフクラス
＊内容：妊娠中の心体の変化と

▽対象 市内在住で地域の子育て支援に関心のある方。子育ての援助を受けたい方
▽持ち物 入会登録する方は、はんこをお持ちください。

提供会員養成講習会

▽日時 表のとおり
▽場所 市役所別館3階第1会議室など
▽内容 提供会員として育児の援助をしたい方を対象に「提供会員養成講習会」を行います。講習会を修了した方が、提供会員として登録し援助活動を行うことができます。
▽対象 市内在住の20歳以上で育児の援助をしたい方
▽定員 20人
▽持ち物 筆記用具

表 ファミリー・サポート・センター提供会員養成講習会日程

日時（24時間表示）・場所	講義内容
11月14日(月)	午前9時30分～10時 オリエンテーション
	午前10時～正午 子どもの心理と親の心理
	午後1時～3時 子どもの健康と日常のお世話
11月16日(水)	午前9時30分～11時30分 子どもの栄養と食事
	午後0時30分～3時30分 子どもの安全と応急手当
11月18日(金)	午前9時30分～10時30分 子どもの遊び
	午前10時30分～11時30分 育児の援助者として
	午前11時30分～正午 援助活動体験談
	午後1時～3時 いろいろな子どもとのお付き合い
	午後3時～4時 援助活動を始めるに当たって

▽費用 1400円（普通救命講習テキスト、資材代）
▽申込み方法 11月7日(月)までに電話か直接窓口で申し込んでもください。
▽申込み・問合せ ファミリー・サポート・センター ☎550・3855

●日時：11月24日(木) 午前10時15分～11時15分（10時から受付）
●内容：離乳食の開始時期と1回食の進め方、取り分け食からの離乳食づくりの実演と試食
●対象：おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者
▽かみかみ（3回食）コース
●日時：12月8日(木) 午前10時15分～11時15分（10時から受付）
●内容：3回食の進め方、取り分け食からの離乳食づくりの実演と試食
●対象：おおむね9か月から11か月までの子どもの保護者
●その他：保育室あり
▽場所 あきる野市保健相談所
▽定員 各12人（申込み順）
▽申込み・問合せ 健康課母子保健係（直通558・5091）

●日時：11月24日(木) 午前10時15分～11時15分（10時から受付）
●内容：3回食の進め方、取り分け食からの離乳食づくりの実演と試食
●対象：おおむね9か月から11か月までの子どもの保護者
●その他：保育室あり
▽場所 あきる野市保健相談所
▽定員 各12人（申込み順）
▽申込み・問合せ 健康課母子保健係（直通558・5091）

養育家庭（ほっとファミリー）体験発表会のお知らせ
10月、11月は「里親月間」です。市では、都と共催で、家庭



子育てひろば つかいちには、五日市保健センターでのがん検診実施のため、お休みします。
▽日時 10月31日(月) 午前10時～午後1時
※午後1時～3時は、通常どおり活動します。
▽問合せ 子育て支援課子育て支援係（直通558・1250）、子育てひろば つかいち ☎588・5524

第4火曜日（全6回）、午後1時30分～3時
●内容：マジックの仕掛けを作ります。忘年会・新年会の余興にお勧めです。
●講師：中村清作さん
●定員：10人（申込み順）
●費用：1回1000円（材料費込み）
▽お気軽お茶会
●日時：10月31日(月)、11月24日(木)（全2回）、午後1時30分～3時
●内容：机とイスでお点前をいただく、初めての方でも気軽に楽しめるお茶会です。
●講師：橋本宗笙さん
●定員：10人（申込み順）
●費用：1回500円

萩野センター ☎550・2722
▽自分で作る世界で1つのオリジナル箸
●日時：11月2日(水) 午後1時～3時
●内容：手作り自分や家族の箸を作ります。名前も入れられます。
●講師：高橋和加さん
●定員：10人（申込み順）
●費用：1回500円（材料費別）

開戸センター ☎550・2755
▽かんたんマジック講座
●日時：10月～平成29年3月の第2・第3火曜日、午後1時～3時
●内容：マジックの仕掛けを作ります。忘年会・新年会の余興にお勧めです。
●講師：中村清作さん
●定員：10人（申込み順）
●費用：1回1000円（材料費込み）
▽折り紙教室
●日時：11月～平成29年3月の第2・第3火曜日、午後1時～3時
●内容：折り紙で自分や家族の箸を作ります。名前も入れられます。
●講師：高橋和加さん
●定員：10人（申込み順）
●費用：1回500円（材料費別）

リサイクル品募集



11月12日(土)に都立秋留台公園で開催するリサイクルフェアで、「必要なくなった人から必要な人への橋渡しの場」としてリサイクル品再利用コーナーを開設します。ご家庭にまだ十

健康測定会を行います



▽場所・期日
●五日市ファインプラザ：11月18日(金)
●野辺地区会館：11月30日(水) 午後1時30分～3時
▽内容 骨密度、体組成、足指力測定
▽対象 市内在住・在勤の方

●日時：11月2日(水) 午後1時～3時
●内容：四季折々のものを、1枚の折り紙で立体的に表現する面白さを体験します。指先を使うことで脳の活性化にもつながります。
●講師：北島初音さん
●定員：10人（申込み順）
●費用：1回500円（材料費別）

五日市センター ☎553・0630

▽健康で明るく楽しく覚えらる詩吟教室
●日時：11月2日(水)・9日(水) 12月6日(火)・14日(水)、午後1時30分～3時
●内容：やさしいボイストレーニング後に、短歌、俳句、現代詩などを楽しく学びます。
●講師：古城精宝さん（岳精流）

分使える家具類や生活用品（電気製品を除く）がありましたら連絡してください。当日会場に展示し、抽選で必要な方に再利用していただきます。規定数に達し次第受付を終了します。
※乗用車で運搬可能な物に限ります（たんす、ベッド、学習机などの大きい物や状態が悪い物は、回収をお断りする場合があります）。
▽問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係（直通558・1830）

で、おおよそ1年以内に骨密度測定を受けたことがない方
▽定員 各回30人（抽選）
▽費用 無料
▽その他
●申込み結果は11月1日(火)以降、はがきでお知らせします。
●測定は、はがしで行うためスロッキングの着用は遠慮ください。また、健康手帳がある方はお持ちください。
▽申込み方法 10月25日(火)までに電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係（直通558・1183）

日本吟院皆伝師範
●定員：10人（申込み順）
●持ち物：飲み物
●費用：1回500円
▽始めましょう！楽しい運動習慣・ノルディックウォーキング
●日時：毎週金曜日 午前10時～正午（雨天中止）
●内容：2本のポールで足腰に負担をかけずに運動効果を上げるウォーキングです。仲間と一緒に体力づくりを始めてみませんか。
●講師：あきる野市ノルディック・エクササイズ・ウォーキング連盟インストラクター
●定員：20人（申込み順）
●持ち物など：飲み物、運動しやすい服装・靴
●費用：1回500円（貸しポール別途300円）

第22回 あきる野市民まつり
市民文化祭

○問合せ 中央公民館 ☎559-1221) ○市民文化祭展示の部

市内で文化活動や社会教育活動をしている団体の、日頃の活動の成果を発表します。
※秋川体育館に来館される方は、上履きと靴を入れる袋をお持ちください。

- 五日市会場…10月29日(土)・30日(日) 午前10時～午後4時(30日は、3時30分まで)
 - 秋川会場…11月5日(土)・6日(日) 午前10時～午後4時(6日は、3時30分まで)
- 市民文化祭催し物の部 表のとおり



展示の部

五日市会場 10月29日(土)・30日(日) 10:00～16:00(30日は15:30まで)

場所・団体名			展示内容
五日市地域交流センター	第1展示室	五日市手工芸会	押し花作品
	第1研修室	五日市地区俳句連盟	俳句ほか
	第4・5・6会議室	五日市手工芸会	手描友禅、絵手紙、能面、木彫、キルト
五日市会館	ホール	五日市フォトクラブ	写真
		秋川愛石会	水石、小品草物
		五日市華道部	生け花
		五日市写心会	写真
		五日市書道連盟	書道
		あきる野9条の会	五日市憲法草案を学ぶ、日本国憲法公布70周年など活動報告
		あきる野市文化団体連盟	写真

秋川会場 11月5日(土)・6日(日) 10:00～16:00(6日は15:30まで)

場所・団体名		展示内容
秋川体育館		
大体育室	秋川白雲木彫会	仏像、レリーフなどの木彫
	寿大学秋川校	陶芸、写真、俳句、絵手紙など
	秋川絵本の会	創作絵本とイラスト画
	書道研究 玄秋会	書道作品
	盛景会	盆景、砥石画
	組紐サークル	帯、アクセサリー、壁掛けなど小物
	ラタン・サークル	籐手芸
	籐の会	籐手芸
	逍遙会	書道作品、カレンダー作品
	アメリカンフラワー同好会	アメリカンフラワー
	教育習字秋川書道会	書道
	新日本婦人の会あきる野支部	活動報告
	草秋会	生け花
	あきる野市ボーイスカウト・ガールスカウト連絡協議会	活動報告
	特別養護老人ホーム麦久保園	貼り絵、写真、手芸
	双胤会	書作品(条幅、小品など)
	あきる野セキレイ会	バードカービング
	市民解説員	活動報告
	あきる野市高齢者在宅サービスセンター(医療法人暁)	手工芸、絵、習字
	あきる野市生涯学習コーディネーターの会	活動成果
	あきる野台病院デイケアセンター	習字、絵画、手工芸品
	あきる野市障がい者就労生活支援センターあすく	写真、絵、書道、手芸ほか
	いずみの会 生活学校	「食品ロス!」
	あきる野9条の会	五日市憲法草案を学ぶ、日本国憲法公布70周年など活動報告
	原水爆禁止あきる野協議会	平和首長会議について、活動報告
	くらしと福祉をよくするあきる野市民の会	活動報告
	「かすかな光の中へ」の会	映画紹介、読書会の報告 ほか
	あめのたま	ステンドグラス
	NHK学園あきる野ルピア池坊教室	生け花
	草花住宅 絵手紙同好会	絵手紙の展示
	あきる野市文化団体連盟	写真など
	特別養護老人ホーム福楽園	クラフト、書道、手芸、絵、和裁、俳句
小体育室	フォトサークルあきる野	写真
	皐遊会あきる野	さつき盆栽
	あきる野市盆栽愛好会	盆栽
	秋川フォトクラブ	写真
	パステル同好会	パステル絵画
トレーニング室	秋川美術協会	油絵、水彩、アクリル、パステル画
	70美会	油彩画
	三土会	油彩画、水彩画

場所・団体名			展示内容
中央公民館			
本館	市民ギャラリー	日本画風月会	日本画
		水墨画瑞雲会	水墨画
	第1研修室	あきる野市漢詩学習会	自作漢詩の掛軸など
		あきる野わら細工の会	わら細工
	第3研修室	秋川素朴ないで湯旅の会	旅行の写真、温泉に関する資料
		あきる野市文学散歩の会	旅行の写真、地図
	第4研修室	ステンドグラスレインボー	ステンド作品
	団体活動室	秋川の自然に親しむ会	食べられる草と虫
	第2工作室	あきる野市秋川やきもの会	陶芸品(花器、茶器、皿など)
	第5研修室	i-photo club	風景、花、鳥、人物、会員の作品
別館	第6研修室	あきる野詩の会「旅人」	自作詩の展示、朗読
	第7研修室	デジタル イメージング サークル	芸術写真
		手編サークル	手編み物
	第8研修室・同室前	彩友会	水彩、水墨画、油絵
駐車場		あきる野市秋芳会	菊花展

催し物の部

※時間は24時間表記

期 日	場 所	時 間	団 体 名	催し物内容
10月15日(土)	秋川ふれあいセンター	13:30~16:30	新日本婦人の会 あきる野支部	講演
		14:00~16:00	アラジンマジッククラブ	マジック
10月16日(日)	秋川キララホール	10:00~19:00	あきる野市歌謡連盟	歌唱
10月22日(土)	秋川ふれあいセンター	10:00~13:00	あきる野市三曲会	三弦、箏、尺八の合奏
		14:30~16:30	前田小御神楽・民舞の会	踊り
10月23日(日)	秋川ふれあいセンター	13:00~16:30	あきる野市吟詠連盟	吟詠発表
	五日市地域交流センター 2階第3研修室	9:30~16:30	五日市囲碁愛好会	囲碁大会
10月29日(土)	秋川キララホール	10:00~11:15	M U S K Y	HipHopダンス
		11:15~11:55	琉球舞踊・千歳和之会	琉球舞踊
		12:30~12:45	キッズチア サンタナ	キッズダンス
		12:45~13:00	M D C	ジャズダンス
		13:00~14:00	ナ・プア・オ・カ・ラニ	フラダンス
		14:00~15:10	ハーモニカあきる野	ハーモニカ演奏
		15:10~16:35	プメハナ・オ・カ・ラー & ハワイアンフレンズ	フラダンス
10月29日(土)・30日(日)	五日市地域交流センター 3階茶室	10:00~15:00	あきる野市茶道連盟 (五日市支部)	茶会
10月30日(日)	秋川キララホール	10:00~10:30	まろんず	ダンス
		10:30~11:20	イリマレイアロハ 五日市・秋川・プアホネ	フラダンス
		11:20~12:00	リノ・ラウレア (旧フラ・ラー)	フラダンス
		12:30~13:10	Tomo Dance Labo (トモダンスラボ)	モダンバレエ キッズダンス
		13:10~13:30	T・I・F あきる野	ダンス
		13:30~14:00	K U L A studio	子どものバレエとダンス (Hip Hop)
		14:00~14:55	マウナ・ラニ	フラダンス
		14:55~15:15	Y O S A K O I ソーランうぐいす会	踊り
		15:15~15:45	アロハヌイ	フラダンス
		15:45~16:25	GJP studio	ダンス
	五日市地域交流センター 3階まほろばホール	14:00~15:30	ベガ	軽音楽演奏
11月3日(木)	秋川キララホール	10:00~10:50	琴伝流大正琴あきる野連盟	大正琴演奏
		11:00~12:00	あきる野市太極拳同好会	太極拳演武
		12:30~14:05	あきる野市秋川民謡連盟	民謡
		14:15~15:05	あきる野のシャンテ	シャンソン
		15:10~16:15	五日市カンツォーネを歌う会	カンツォーネ 独唱
11月5日(土)	中央公民館 和室	10:00~15:00	あきる野市茶道連盟 (秋川支部)	茶会
	中央公民館 集会室	11:00~11:40	文化箏あきる野 アンサンブル	文化箏演奏
		13:30~14:30	あきる野ミュージックベルの会	ミュージックベル演奏
	中央公民館 音楽室	10:00~12:00	朗読の会「まちゃんと」	朗読
		13:00~15:00	あきる野ビデオクラブ	ビデオ上映
	五日市会館	10:00~15:00	五日市舞踊連盟	舞踊発表
			五日市民謡協会	民謡発表
11月6日(日)	秋川キララホール	9:50~10:30	あきる野草笛の会・あきる野リコーダーアンサンブル	草笛、リコーダー演奏
		10:40~11:30	オカリナ同好会	オカリナ演奏
		12:05~13:05	NPO法人市民プロジェクト21	演奏
		13:15~16:35	あきる野市合唱連盟	各合唱団の発表
	中央公民館 和室	10:00~17:00	秋川囲碁連盟	囲碁大会
11月12日(土)	中央公民館 集会室	13:30~15:00	大正琴サークル里の会	大正琴演奏
	中央公民館 音楽室	10:00~11:30	絵本とおはなしの会	昔話を楽しむ
			秋川歌舞伎保存会	歌舞伎公演
11月19日(土)	秋川体育館 小体育室	13:00~16:00	秋川レディースフォークダンスサークル	フォークダンス
11月20日(日)	秋川ふれあいセンター	13:00~16:00	劇団むさし	芝居と舞踊
11月23日(木)	秋川ふれあいセンター	15:00~16:30	プリランテ	バンド演奏
	秋川キララホール	10:30~16:30	あきる野市秋川舞踊連盟	舞踊発表

めざせ健康あきる野21

健康情報「健やか」(99)



～野菜を食べて元気に過ごしましょう～

皆さんは、野菜を1日どのくらい食べていますか。野菜は、ビタミンやミネラル、食物繊維などを多く含み、がん予防や高血圧症、糖尿病などの生活習慣病の予防・改善、腸内環境を整えるなどの効果が期待され、健康維持や疾病予防のためには欠かせないものです。国は、1日に「350g」以上の野菜を取ることを勧めています。3月に東京都が発表した都民の健康・栄養調査では、1日の野菜摂取量を満たしている人は、3分の1程度という結果でした。全ての世代で目標の350gを下回っており、中でも、若年になるほど摂取量が少ない傾向ですが、1日にサラダ約1皿分の野菜を追加することで目標は達成することができます。

○1日「350g」以上野菜を無理なく食べるためには

- 食事を抜かず1日3食、野菜を取り入れ、バランスよく食べる。

- 煮る、ゆでる、焼くなど加熱するとかさが減り、生で食べるより多く食べられます。
- 汁物は具たくさんにする。
- 保存できるおかずを利用する。野菜のマリネや冷凍保存した調理済みのおかずを利用すると、野菜のおかずを1品増やすことができます。
- 時間がないときは、市販品を上手に利用する。野菜の煮物やサラダなどを購入したり、冷凍野菜やカット済み野菜を利用すると、短時間で料理が完成します。
- 外食や弁当を利用するときは、野菜豊富なものを選ぶ。丼などの一品料理の場合は、サラダや和え物を追加しましょう。

食欲の秋です。秋の味覚を楽しみながら、普段の食事に旬な野菜を積極的に取り入れて、元気に毎日を過ごしましょう。

○問合せ 健康課健康づくり係

森林レンジャーがゆく (67)

シカは神様?



縄文時代は、原始農耕が文化として発展していなかったため、人々の糧は狩猟採取が基本でした。そして、イノシシ、カノシシ、アオシシの3種の動物が縄文人の胃袋を満たす貴重な食料でした。辞書にも「シシ」の意味として食用の獣肉と記述されているものもあります。縄文遺跡からは、シシ類の頭骨が祭礼に使われたと思われる形で見つかっています。シシは貴重なタンパク源として人々の暮らしを支えていたため、神様として信仰の対象にされていたと考えられています。特にイノシシは、多産のため繁栄の象徴と考えられていました。また、「一番おいしい肉」(いの一番の肉)という意味でイノシシといわれるとの説もあります。カノシシとはシカを表していますが、今ではなかなか耳にしない言葉だと思います。しかし、カノシシの「カノ」は、現在でも「カノコ(鹿の子)模様」のように子鹿の斑点を表す言葉として残っています。シカは、毎年生え変わる角を持つため、農耕(毎年種付け)と結びつき、神鹿として、奈良公園のシカのように大切にされています。

アオシシについては、ニホンカモシカを指すといわれています。



シシ神様のような袋角(若角)のニホンシカ

す。このように縄文時代のシシ類は、「豊かな食料」＝「繁栄の神様」として信仰されていたようです。

しかし、時代が農耕を中心とする生活に移ってくると、畑を荒らす害獣として扱われ、神様として崇められることも少なくなりました。先人たちは畑地を守るためにシシ垣と呼ばれる石垣や土垣を築いて、野生動物と対立するようになりました。ある映画に「シシ神様」として大鹿のようなキャラクターが登場します。かつては、森にすむ動物たちが神様と呼ばれていましたが、農耕が生活の中心になると人や畑を守る生き物が神様と呼ばれるようになってきました。森の動物たちが、人の役に立ち、再び神様として崇められ、共存する方法が見つければと考えています。(杉野)

版画制作風景を
見学しませんか?

アーティストの版画制作風景を見学できるオープンスタジオを開催します。

▽日時 10月30日(日) 午後1時～5時

▽場所 アートスタジオ五日市(戸倉300)

▽その他 駐車場はありません。

▽費用 無料

▽問合せ 生涯学習スポーツ課 生涯学習係(直通558・2438)

あきる野市民ターゲット
バードゴルフ大会・
講習会参加者募集

バドミントンの羽根を大きくしたようなボールをゴルフクラブで打つ、手軽なスポーツです。

▽期日 11月3日(木)

▽時間 午前10時～11時30分

▽場所 市民運動広場

市民ふれあい塾「小田原城とその周辺の歴史・文学散歩」

生涯学習コーディネーターの会との協働で開催する講座です。

▽期日 11月17日(木)

▽集合場所・時間 市役所、午前7時45分(雨天実施)

▽行き先 静岡県小田原市(小田原城とその周辺)

▽内容 現地ガイドの案内で小田原城の馬出門から天守閣までを散策します。歴史見聞館と天守閣は自由見学となります。

●小田原伝統料理の昼食をとり、小田原文学館・白秋童謡館、かまぼこ博物館などを見学します。

▽講師 河邊貞子さん(あきる野市生涯学習人材バンク登録者、あきる野市生涯学習コーディネーター)

▽申込み・問合せ 生涯学習スポーツ課生涯学習係(〒197-1081 4 二宮350、直通558・2438)

●小机家住宅一棟(10月29日(土)～11月6日(日) 午前11時～午後5時30分(11月1日(火)・2日(水)を除く)

●軍道紙(あきる野ふるさと工芸館)

●紙漉き体験は、事前にふるさと工房(☎596・6000)にお問い合わせください。

●地蔵院のカゴノキ

●南沢島ノ果石灰岩産地

●戸倉城跡

●大悲願寺本堂

●光厳寺木造釈迦如来坐像、光厳寺のヤマザクラ

●広徳寺境内、タラヨウ、カヤ

●二宮神社並びに城跡

●真照寺薬師堂

●五日市憲法草案(中央図書館)

●金曜日は休館

●深沢家屋敷跡

●森田家住宅(主屋、見世蔵、前の蔵など)

●東京文化財ウィーク2016

●ガイドブック配置場所 生涯学習スポーツ課(市役所2階)、五日市郷土館、二宮考古館、中央公民館、各図書館、五日市出張所

▽問合せ 生涯学習スポーツ課文化財係

●西秋留石器時代住居跡

●瀬戸岡古墳群

●前田耕地遺跡

●文化財公開されます。

●文化財公開されます。

●文化財公開されます。

●文化財公開されます。

●文化財公開されます。

●文化財公開されます。

●文化財公開されます。

▽対象 市内在住・在勤・在学の方

▽定員 30人(抽選)

▽費用 3500円(各施設の入館料、昼食代などを含む)

▽持ち物など 雨具、筆記用具、歩きやすい服装・靴

▽申込み方法 11月4日(金)消印有効までに、往復はがきに「小田原城とその周辺の歴史散歩」、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、郵送してください(返信用表面にも必ず返信先を記入)。

※はがき1枚に付き2人まで(2人で申し込む方は、2人分の名前を明記してください)

▽申込み・問合せ 生涯学習スポーツ課生涯学習係(〒197-1081 4 二宮350、直通558・2438)

●小机家住宅一棟(10月29日(土)～11月6日(日) 午前11時～午後5時30分(11月1日(火)・2日(水)を除く)

●軍道紙(あきる野ふるさと工芸館)

●紙漉き体験は、事前にふるさと工房(☎596・6000)にお問い合わせください。

●地蔵院のカゴノキ

●南沢島ノ果石灰岩産地

●戸倉城跡

●大悲願寺本堂

●光厳寺木造釈迦如来坐像、光厳寺のヤマザクラ

●広徳寺境内、タラヨウ、カヤ

●二宮神社並びに城跡

●真照寺薬師堂

●五日市憲法草案(中央図書館)

●金曜日は休館

●深沢家屋敷跡

●森田家住宅(主屋、見世蔵、前の蔵など)

●東京文化財ウィーク2016

●ガイドブック配置場所 生涯学習スポーツ課(市役所2階)、五日市郷土館、二宮考古館、中央公民館、各図書館、五日市出張所

▽問合せ 生涯学習スポーツ課文化財係

●西秋留石器時代住居跡

●瀬戸岡古墳群

●前田耕地遺跡

●文化財公開されます。

●文化財公開されます。

●文化財公開されます。

●文化財公開されます。

●文化財公開されます。

●文化財公開されます。

●文化財公開されます。

●文化財公開されます。

●文化財公開されます。

●文化財公開されます。

(以下は広告枠です)

リフォーム・省エネ工事

真冬の朝でも
室温13℃になります。

大切なお客様にお得情報!

★あきる野商工会リフォーム補助金
ご案内可能です。

★リフォーム、ソーラーシステムについて産業祭のエココーナーでお待ちしております。

ソーラーシステムは スマホからも操作可能!

あきる野市雨間696
エコビルドで検索

防災グッズも取扱い中! (株)エコビルド ☎042-558-0751

襖、障子、壁紙、貼替、力、テン、ジュ、タ、掛、軸、額、装、施、工

星川表具店

瀬戸岡店 ☎(042)-532-2360
雨間店 ☎(042)-558-6652
青梅店 ☎(0428)-76-2781

心にせせらぎを・・・溪谷の駅

無類川 瀬音の湯

＜平日ある野市民割引＞
※身分証を提示ください(おとなのみ)

■入浴料金 おとな500円 こども250円
■入浴料金(通常) おとな900円 こども450円

TEL 042-595-2614
URL <http://www.suei.onoyu.jp>

お気軽にお越しくださいませ

11月の乳幼児歯科健診

○期日・受付時間

- 8日(火)・15日(火)・24日(木)…午前9時～10時
- 14日(月)…午後1時30分～2時30分

○場所 あきる野保健相談所

○内容 歯科医師による口の中の健康診断

○対象 4歳未満の子ども

○定員 45人(申込み順)

○申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558-5091)

健康相談

○日時 10月20日(木) 午後1時30分～3時30分

○場所 市役所1階

○内容 保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談、血圧・体脂肪率測定など

○受付 当日、直接会場へ

○問合せ 健康課健康づくり係(直通558-1183)

フ ォ ト ニ ュ ー ス

市内在住の田中亜弥さん(御堂中学校1年生、左から2人目)が、第32回高円宮杯日本武道館書写書道大展開会で内閣総理大臣賞を受賞し、市役所に報告に見えました。



多年にわたり社会に尽くされた高齢者(市内最高齢者、男性の在宅生活者最高齢の方)に、その長寿を祝い敬老と感謝の意を表するため、市長が訪問し、お祝いをしました。



田中長作さん



老伴静さん

ハチの巣の駆除



ハチは種類によって11月まで活動するといわれています。また、この時期のスズメバチは、警戒心が強く大変危険です。刺されたり駆け出したりすると、ハチを刺激して刺される原因になります。ハチがいないのを待つか、静かに遠くを移動させる必要があります。

※ハチは、黒くて動くものに強く反応し、匂いにも敏感です。ハイキングなどの屋外活動では、黒い服装は避け、帽子をかぶり、香水なども控えるようにしましょう。

▽刺されてしまったとき アナフィラキシーと呼ばれる急激なアレルギー反応に注意が必要です。刺されて、全身のじんましん、呼吸困難、腹痛、嘔吐、血圧低下、意識障害などの症状が出た場合、また、以前にも刺されて、ひどいアレルギーを起こしたことがある場合には、すぐに救急車を呼んでください。

▽巣の駆除
●個人で駆除する場合:市で防護服を貸し出していただきますので、ご利用ください。
●駆除を依頼する場合:害虫駆除業者へ直接依頼してください(有料)。

※市では、ハチの巣の駆除は行っていません。

▽害虫(ハチなど)に関する無料相談 東京都ベストコントロール協会 ☎03・3254・0014

※公園や公共施設などにあるハチの巣の駆除は、市役所の担当課までご連絡ください。

▽問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係

観光情報 東京のふるさと あきる野

秋川溪谷

JR「駅からハイキング」開催!

「見て、触れて、感じて。多摩産材と五日市!!」をテーマに帝京大学の学生がハイキングコースを考えました。多摩産材に触れながら、市内の自然と産業、歴史を楽しめるコースです。広徳寺や石舟橋などの紅葉名所が含まれていますので、秋を存分にお楽しみいただけます。

また、開催期間中のスペシャルデーには、帝京大学の学生によるスポット案内もごさいますので、ご参加ください。

観光ボランティアガイド「秋川溪谷紅葉めぐり」参加者募集!

○日時 11月12日(土) 午前8時30分集合(荒天中止)

○集合場所 武蔵五日市駅

○コース 広徳寺→徳雲院→秋川溪谷花の里など(約10km、午後3時ごろ解散)

○解散場所 秋川溪谷瀬音の湯

○持ち物など 昼食、飲み物、タオル、雨具、敷き物、歩きやすい服

装・靴

○募集人数 30人(申込み順)

○費用 50円(保険料)

○申込み方法 10月17日(月)から11月2日(木)までに電話で申し込んでください。

○申込み・問合せ 観光まちづくり活動課秋川溪谷観光係 ☎595-1135



広徳寺



秋川溪谷瀬音の湯



石舟橋



阿伎留神社

11月の市民相談

予約制の相談

○市役所

●相続・遺言など暮らしの手続相談…4日(金)

●法律相談…8日(火)・22日(火)

●交通事故相談…9日(木)

●税務相談…14日(月)

●登記相談…18日(金)

●行政相談…30日(水)

○五日市出張所

●法律相談…10日(木)

●人権身の上相談…25日(金)

○時間 午後1時30分～4時30分

○予約 法律相談は、相談日の7日前の午前8時30分から電話で受け付けます。なお、10日(水)の法律相談は、11月4日(金)から受け付けます。また、法律相談以外の相談は、随時受け付けます。

その他の相談(随時)

相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに市職員が担当窓口のご案内や専門の相談員を紹介するなど解決に向けたお手伝いをします。

○予約・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558-1216)



(以下は広告枠です)

大地震・台風・ゲリラ豪雨など自然災害に備える
リフォーム計画を

大地震 ライフライン対策
台風 強風対策
洪水 床下浸水対策

そっくり20周年特典

①カタログリフォーム成功実例集
②新築そっくりさんさんカタログ
③スマート家電入門
④地震対策

リフォーム成功のヒントが満載の冊子を4点無料プレゼントいたします。
▼ただ今、無料相談も実施しております。
資料請求・ご相談のお問合せ
住友不動産新築そっくりさん
☎0120-813-750
お電話の際は「広報紙を見た」とお伝え下さい。
新築そっくりさん 東京 横浜
http://www.sokkuri3.com

(以下は広告枠です)

ラクシア
大感謝祭
期間 平成29年1月31日まで

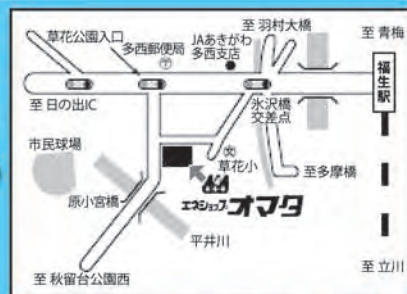
白灯油特価セール

- システムキッチンコンロ入替え どのメーカーでもOK!
- 石油・ガス給湯器 大幅値引き実施中

詳しくは11月10日(木)の
折り込みチラシを
ご覧ください!!

期間中、2万円以上お買上げのお客様に
お楽しみ抽選券プレゼント!!(2月中旬抽選)

エネジョブ オマタ



あきる野市・草花小学校西側入口
☎(042)558-5533(代) ☎0120-80-5533