ファミリー・サポート・センター「事業説明会」「提供会員養成講習会」

ファミリー・サポート・センターは、保育所・学童クラブの送迎や急用による一時預かりなど、育児の援助をしてほしい方（依頼会員）と、育児の援助をしたい方（提供会員）が、地域の中で助け合いながら子育ての相互援助活動をする会員組織です。相互援助活動は有償ボランティア活動で、依頼会員は、提供会員に謝礼金（1時間当たり700円～900円）を支払います。

事業説明会

▽**日時**　10月24日㈪　午前10時30分～11時30分（10時20分から受付）
▽**場所**　子ども家庭支援センター相談室（市役所別館1階）
▽**対象**　市内在住で地域の子育て支援に関心のある方。子育ての援助を受けたい方
▽**持ち物**　入会登録する方は、はんこをお持ちください。

提供会員養成講習会

▽**日時**　表のとおり
▽**場所**　市役所別館3階第1会議室など
▽**内容**　提供会員として育児の援助をしたい方を対象に「提供会員養成講習会」を行います。講習会を修了した方が、提供会員として登録し援助活動をすることができます。
▽**対象**　市内在住の20歳以上で育児の援助をしたい方
▽**定員**　20人
▽**持ち物**　筆記用具
▽**費用**　1400円（普通救命講習テキスト、資材代）
▽**申込み方法**　11月7日㈪までに電話か直接窓口で申し込んでください。
▽**申込み・問合せ**　ファミリー・サポート・センター（☎550・3855）

表　ファミリー・サポート・センター提供会員養成講習会日程

日時（24時間表示）・場所		講義内容
11月14日㈪	午前9時30分～10時	オリエンテーション
	午前10時～正午	子どもの心理と親の心理
	午後1時～3時	子どもの健康と日常のお世話
11月16日㈬	午前9時30分～11時30分	子どもの栄養と食事
	午後0時30分～3時30分	子どもの安全と応急手当
11月18日㈮	午前9時30分～10時30分	子どもの遊び
	午前10時30分～11時30分	育児の援助者として
	午前11時30分～正午	援助活動体験談
	午後1時～3時	いろいろな子どもとのお付き合い
	午後3時～4時	援助活動を始めるに当たって

子育て講座 初めての赤ちゃんとのかかわり

▽**日時**　11月14日㈪・30日㈬、12月16日㈮（全3回）　午前10時～11時15分
▽**場所**　秋川ふれあいセンター
▽**内容**　初めての赤ちゃんの育児や絵本の読み聞かせ、お母さんの食事やお友だちづくり
▽**講師**　保健師、図書館司書、管理栄養士
▽**対象**　第1子で生後3か月から5か月までの子どもとその母親
▽**定員**　15組（申込み順）
▽**持ち物**　バスタオルなど
▽**費用**　無料
▽**申込み・問合せ**　子ども家庭支援センター（☎550・3313）

ハッピーベビークラブ 平日コース（3日制）

▽**日程・内容**
●1日目…11月10日㈭、マタニティライフクラス
＊内容…妊娠中の心体の変化とお産の話、妊婦体操、「ママやパパになる自分をイメージしてみよう！」
●2日目…11月17日㈭、食べて・歯っぴいクラス
＊内容…歯科健診（妊婦の方のみ）、歯科医師からのお話「妊娠中のお口のケアについて」、歯科衛生士からのワンポイントアドバイス、妊娠中の食生活
●3日目…12月1日㈭、子育て準備クラス
●内容…保育のポイント、体験（赤ちゃんのお風呂、おむつ交換、妊婦体験）、妊娠期からの絵本の活用
▽**時間**　午後1時30分～4時
▽**場所**　あきる野保健相談所
▽**対象**　妊娠週数がおおよそ20週から35週（出産予定日が平成28年1月～3月）までの方とその家族
▽**定員**　30人（申込み順）
▽**申込み・問合せ**　健康課母子保健係（直通558・5091）

にこにこ離乳食教室

▽**ごっくん（1回食）コース**
●日時…11月24日㈭　午前10時～11時15分（10時から受付）
●内容…離乳食の開始時期と1回食の進め方、取り分け食からの離乳食づくりの実演と試食
●対象…おおむね6か月から6か月までの子どもの保護者
▽**かみかみ（3回食）コース**
●日時…12月8日㈭　午前10時～11時15分（10時から受付）
●内容…3回食の進め方、取り分け食からの離乳食づくりの実演と試食
●対象…おおむね9か月から11か月までの子どもの保護者
●その他…保育室あり
▽**場所**　あきる野市保健相談所
▽**定員**　各12人（申込み順）
▽**申込み・問合せ**　健康課母子保健係（直通558・5091）

養育家庭（ほっとファミリー）体験発表会のお知らせ

10月、11月は「里親月間」です。市では、都と共催で、家庭や施設で養育が困難なお子さんを在宅で養育するための制度について、一層の理解と協力がいただけるよう養育家庭などの子育て体験を聞くことができる発表会を開催します。
▽**日時**　11月10日㈭　午後1時30分～3時30分
▽**場所**　市役所5階503・504会議室
▽**費用**　無料
▽**その他**　当日、直接会場にお越しください。
▽**問合せ**　子ども家庭支援センター（☎550・3313）、立川児童相談所（☎523・1321）

高齢者げんき応援事業

高齢者在宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に次の事業を実施します。
※受付時間…平日午前9時～午後5時

開戸センター（☎550・2755）

▽**かんたんマジック講座**
●日時…10月～平成29年3月の第4火曜日（全6回）、午後1時30分～3時
●内容…マジックの仕掛けを手作りします。忘年会・新年会の余興にお勧めです。
●講師…中村清作さん
●定員…10人（申込み順）
●費用…1回千円（材料費込み）
▽**お気軽お茶会**
●日時…10月31日㈪、11月24日㈭（全2回）、午後1時30分～3時
●内容…机とイスでお点前をいただく、初めての方でも気軽に楽しめるお茶会です。
●講師…橋本宗笙さん
●定員…10人（申込み順）
●費用…1回500円

萩野センター（☎550・2722）

▽**自分で作る世界で1つのオリジナル箸**
●日時…11月2日㈬　午後1時～3時
●内容…手作りで自分や家族の箸を作ります。名前も入れられます。
●講師…高橋和加さん
●定員…10人（申込み順）
●費用…1回500円（材料費別）
●持ち物…エプロン
▽**折り紙教室**
●日時…11月～平成29年3月の第2・第3火曜日、午後1時～3時
●内容…四季折々のものを、1枚の折り紙で立体的に表現する面白さを体験します。指先を使うことで脳の活性化にもつながります。
●講師…北島初音さん
●定員…10人（申込み順）
●費用…1回500円（材料費別）

五日市センター（☎533・0330）

▽**健康で明るく楽しく覚えられる詩吟教室**
●日時…11月2日㈬・9日㈬、12月6日㈫・14日㈬、午後1時30分～3時
●内容…やさしいボイストレーニング後に、短歌、俳句、現代詩などを楽しく学びます。
●講師…古城精宝さん（岳精流日本吟院皆伝師範）
●定員…10人（申込み順）
●持ち物…飲み物
●費用…1回500円
▽**始めましょう！楽しい運動習慣・ノルディックウォーキング**
●日時…毎週金曜日　午前10時～正午（雨天中止）
●内容…2本のポールで足腰に負担をかけずに運動効果を上げるウォーキングです。仲間と一緒に体力づくりを始めてみませんか。
●講師…あきる野市ノルディック・エクササイズ・ウォーキング連盟インストラクター
●定員…20人（申込み順）
●持ち物など…飲み物、運動しやすい服装・靴
●費用…1回500円（貸しポール別途300円）

子育てひろばいつかいちは、五日市保健センターでのがん検診実施のため、お休みします。
▽**日時**　10月31日㈪　午前10時～午後1時
※午後1時～3時は、通常どおり活動します。
▽**問合せ**　子育て支援課子育て支援係（直通558・1250）、子育てひろばいつかいち（☎588・5524）

リサイクル品募集

11月12日㈯に都立秋留台公園で開催するリサイクルフェアで、「必要のなくなった人から必要な人への橋渡しの場」としてリサイクル品再利用コーナーを開設します。ご家庭にまだ十分使える家具類や生活用品（電気製品を除く）がありましたら連絡してください。当日会場に展示し、抽選で必要な方に再利用していただきます。規定数に達し次第受付を終了します。
※乗用車で運搬可能な物に限ります（たんす、ベッド、学習机などの大きい物や状態が悪い物は、回収をお断りする場合があります）。
▽**問合せ**　生活環境課清掃・リサイクル係（直通558・1830）

健康測定会を行います

▽**場所・期日**
●五日市ファインプラザ…11月18日㈮
●野辺地区会館…11月30日㈬
▽**時間**　午後1時30分～3時
▽**内容**　骨密度、体組成、足指力測定
▽**対象**　市内在住・在勤の方で、おおよそ1年以内に骨密度測定を受けたことがない方
▽**定員**　各回30人（抽選）
▽**費用**　無料
▽**その他**
●申込み結果は11月1日㈫以降、はがきでお知らせします。
●測定は、はだしで行うためストッキングの着用はご遠慮ください。また、健康手帳がある方はお持ちください。
▽**申込み方法**　10月25日㈫までに電話で申し込んでください。
▽**申込み・問合せ**　健康課健康づくり係（直通558・1183）