

議会報告会を開催
開かれた議会を
目指して

平成27年7月に制定した「あきる野市議会基本条例」に基づき、「議会報告会」を開催します。9月定例会議の報告と観光についての意見交換を行います。この機会に議会のことを知ってください。

▽場所・日時
●五日市地域交流センター：10月12日(水) 午後7時30分～9時

時
●中央公民館：10月15日(土) 午後1時30分～3時
※直接会場へお越しください。
※両会場とも報告内容は同じです。
▽その他 保育室があります。
●対象：2歳から就学前までの幼児(おおむね5人)
●申込み方法：9月28日(水)までに電話で申し込んでください。
●申込み：議会事務局(直通558・2264)
▽問合せ 議会事務局

防犯啓発のついで



▽「福生防犯のついで」特殊詐欺根絶キャラバン隊2016」(福生警察署管内) 監視庁犯罪抑止対策本部の主催で開催します。
●日時：9月22日(木) 午後3時(2時30分開場)
●場所：福生市民会館(福生市福生2455)
●内容
*芝居で見て知る特殊詐欺
*心理学教授による「犯人の仕掛ける心理的トリック」の解説
*特殊詐欺撃退訓練
*漫才師「ナイツ」による漫才
「ナイツのサギを知つとかナイツ」

▽五日市防犯協会「地域安全の集い」(五日市警察署管内)
●日時：10月2日(日) 午後1時30分(1時開場)
●場所：五日市会館(五日市412)
●内容
小宮ふるさと自然体験学校主催
森つこサンちゃんクラブ
「草や木を使って白いハンカチを染めてみよう」

産業祭の出店(展)者を募集します。また、エココーナーで環境関連商品を扱う商工業者も併せて募集します。
▽日時 11月12日(土)・13日(日) 午前10時～午後4時(13日は2.7倍)

あきる野市産業祭の
出店(展)者を募集

空間放射線量測定結果

8月24日に定点の6か所と山間部8か所で測定を行った結果、基準値を超える地点はありませんでした。なお、詳細は市ホームページで公開しています。
▽問合せ 生活環境課生活環境係

午前9時から
▽場所 都立秋留台公園
▽対象 市内で事業を営んでいる個人か法人
※モーターショーは、市内で自動車販売業を営んでいる個人か法人
▽区画
●展示・販売：1出店(展)者3区画まで
●飲食：1出店者1区画
●モーターショー展示：1出展者2区画まで
▽テントの大きさ 間口3.6m、奥行2.7m
▽費用(1区画当り)
●展示：7千円
●販売・飲食：1万3千円
※飲食出店で会場内に駐車をする場合は、1万5千円
●モーターショー展示：2万円
※エココーナー出店(展)も同様です。
▽申込み方法 9月27日(火)までに、あきる野商工会に配置している申込用紙に必要事項を記入し、所定の書類を添えて申し込んでください。
▽申込み・問合せ あきる野商工会(あきる野ルピア3階、☎559・4511)、観光商工課観光商工係(商工振興に関すること)

自然体験学校で育てた藍と自然に生えている草や木から色素を取り出し、白い布を染めます。自然の恵みを上手に利用してきた昔の人々の知恵を体験します。
▽日時 10月8日(土) 午前10時～午後3時
▽場所 小宮ふるさと自然体験学校
▽内容 チラシ兼申込書をご覧ください。
▽対象 市内在住の小学校1年生～3年生

*防犯セミナー講師による講話
*五日市中学校吹奏楽部による演奏
*演歌歌手「植松しのぶ」による歌謡ショー
▽問合せ 福生警察署(☎551・0110)、五日市警察署(☎595・0110)、地域防災課防災安全係

国民年金保険料は
前納がお得です

国民年金保険料には、保険料をまとめて納めると割引になる「前納制度」があります。
10月分から平成29年3月分までの保険料を毎月納めると支払額合計は、9万7560円ですが、6か月分をまとめて納めると支払額合計は、9万6770円となり、毎月納めるよりも790円お得です。
▽納付場所 金融機関(郵便局を含む)、コンビニエンスストア
▽納付期限 10月31日(月)
▽問合せ 保険年金課年金係、青梅年金事務所(☎0428・30・3410)

▽定員 15人(申込み順)
▽費用 無料
▽チラシ兼申込書配置場所 環境政策課(五日市出張所)、小宮ふるさと自然体験学校、生活環境課、中央図書館、東部図書館エル、五日市図書館
※市ホームページからもダウンロードできます。
▽申込み方法 10月6日(木)(必着)までに申込書に必要事項を記入し、送付するか直接窓口にお持ちください。
▽申込み・問合せ 環境政策課環境の森推進係(〒19010164 五日市411、☎595・1120)

特定保健指導を
活用しましょう

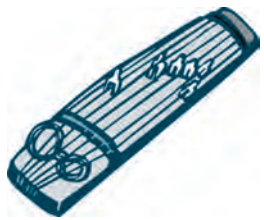
受診された特定健康診査の結果、生活習慣病になる心配がある方には、10月以降、特定保健指導の案内を送付します。

特定保健指導は、健康的な生活習慣を実践するために、保健師や管理栄養士が健康づくりをサポートするものです。ぜひ参加して、今後の健康保持・増進に役立てましょう。
※平成28年度の特定保健指導は、市が委託する株式会社けんこう出版が実施します。
▽問合せ 健康課健康づくり係

市民文化祭催し物案内

～4時(0時40分開場)
●内容：大正琴の演奏

秋川ふれあいセンター



秋川キララホール

▽中之島流大正琴知香会
●日時：10月1日(土) 午後0時20分～5時(正午開場)
●内容：大正琴の演奏
▽大正琴扇靖流あきる野琴の会
●日時：10月9日(日) 午後1時

木造住宅の耐震診断・耐震改修費用の一部助成



市では、市民の防災意識の向上を図るとともに、災害に強い街づくりを推進するため、既存の木造住宅の安全性を高める目的で、耐震診断や耐震改修を行う方に対し、費用の一部を助成します。
▽耐震診断費用の助成
●対象：昭和56年5月末以前に建築した木造2階建て以下の住宅で、自らが所有し、かつ居住している家屋

●助成金額：耐震診断費用(消費税を除く)の2分の1以内(2万5千円を限度)
●対象棟数：17棟(抽選)
●診断機関：東京都建築士事務所協会西多摩支部に属しているか東京都木造住宅耐震診断講習終了者で市内に事務所などがあること
▽耐震改修費用の助成
●対象：あきる野市耐震診断助成制度に基づき耐震診断を受け「倒壊する可能性が高い」と診断された住宅で、耐震改修を実施することにより倒壊しないことが判断できる住宅
●助成金額：耐震改修に要した費用(消費税を除く)の3分の1に相当する額(30万円を限度)
●対象棟数：6棟(抽選)
●施工業者：市内に事業所があり、建設業の建築工事業許可を得ているか、東京都地域住宅生産者協議会主催の木造住宅耐震講習会を修了しているもの

▽申込み方法 10月3日(月)から31日(必着)までに、申込書に必要事項を記入し、添付書類と共に送付するか直接窓口にお持ちください。受付は、土曜・日曜日、祝日を除く平日の午前8時30分から午後5時までです。
▽申込みの承認 申込書の内容を審査し、承認された方には、承認決定通知を発送します。助成金交付申請書を提出してください。
▽その他 詳しくは、市ホームページか都市計画課で配布するチラシをご覧ください。この制度を利用する場合は、事前にご相談ください。なお、耐震診断、耐震改修とも同一の住宅に対して、1回に限り助成します。
▽紛らわしい業者にご注意ください 市では、この事業について特定の業者への委託は行っていません。また、国や都においても特定の業者に委託した耐震診断、耐震改修事業は行っておりません。紛らわしい業者にご注意ください。
▽問合せ 都市計画課指導係

めざせ健康あきる野21 健康情報

「健康寿命を延ばそう」

健康寿命とは、自立した生活ができる期間のことです。日本人の健康寿命は、女性約75歳、男性約71歳です。平均寿命が女性約87歳、男性約80歳ですので、この差が介護を必要とする期間となります。毎年10月に行われる「あきる野市健康のつどい」では「血管年齢測定コーナー」が人気です。市民の皆さんの関心が大きいのはなぜでしょう。いつまでも健康でいたいという市民の皆さんの気持ちの表れではないでしょうか。健康寿命を縮める主な要因に脳血管障害と心疾患があり、その原因は「動脈硬化」です。血管年齢はこの動脈硬化の目安です。動脈硬化は、血管壁に酸化LDLコレステロールなどが入り込むことにより壁が肥厚し、内腔が狭くなった状態のことで、自覚症状がないまま進行し、突然の脳梗塞や心筋梗塞の発症につながります。原因は、食べ過ぎ、運動不足、喫煙、遺伝的要因などで、高血圧、糖尿病、脂質異常、肥満、いわゆる生活習慣病が危険因子です。

健康寿命を延ばすためには動脈硬化の予防が必要です。「機会があるたびに血圧測定を行う」「適正体重を維持する」「定期的に30分以上の運動をする」「食事はゆっくり良くかんで腹八分目とする」「たばこは吸わない」「節度ある飲酒」「日常生活ではこまめに歩く」など活動的に過ごしましょう。積極的に健康診査を受け、ご自身の動脈硬化の危険因子をチェックし、悪い所は改善して、健康寿命を延ばしましょう。

あきる野市医師会長 小机クリニック院長 小机敏昭

映画「抱擁」を上映します



認知症とうつ病の母の介護を息子さんが記録したドキュメンタリー映画です。介護者視点の生々しい映像ですが、事実を知る貴重な機会です。当日、介護の日のイベントも行いますので併せてご覧ください。

▽日時 11月12日(土) 午後1時15分～3時(0時45分受付)
▽場所 秋川ふれあいセンター
▽映画タイトル 「抱擁」 「坂口香津美監督」(上映時間93分)

▽定員 240人(申込み順)
▽費用 無料
▽その他 駐車場は、混雑が予想されますので、バスなどの公共交通機関をご利用ください。
▽申込み方法 電話で申し込んでください。
▽申込み 五日市はつらつセンター(☎569・8108)
▽問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(☎50・3855)

ファミリィ・サポート・センター 事業説明会



ファミリィ・サポート・センターは、地域の中で助け合いながら、子どもの一時的預かりや送迎などの子育ての相互援助活動をする会員組織です。

▽日時 9月24日(土) 午前10時30分～11時30分(10時20分から受付)

▽場所 子ども家庭支援センター相談室(市役所別館1階)

▽対象 市内在住で、地域の子育て支援に関心のある方。子育ての援助を受けたい方は、入会登録する方は、はんこをお持ちください。

▽申込み・問合せ ファミリィ・サポート・センター(☎50・3855)

子育て講座



▽楽器で遊ぼう
●日時：9月30日(金) 午前10時～11時
●内容：楽器を使って親子で楽しく遊びます。
●講師：吉野良子さん(音楽療法士)
●対象：1歳から2歳までの子どもとその保護者
●定員：20組(申込み順)
●赤ちゃんとかかわり
●日時：10月11日・25日の火曜日(全2回) 午前10時～11時15分
●内容：きょうだいを育てる悩

高齢者げんき応援事業

高齢者在宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に次の事業を実施します。
※受付時間：平日の午前9時～午後5時

脳の健康教室「脳らぼ」

週1回教室で30分程度、週6日自宅で10分程度行うことで、脳の活性化を図り認知症を予防する教室です。

▽日時 10月～平成29年3月の水曜・木曜日 午前10時～正午

▽場所 水曜日：開戸センター、五日市センター
●水曜日：萩野センター
●木曜日：萩野センター

▽内容 簡単な「読み・書き」と「計算」を学習します。
▽講師 脳の健康教室サポータ

みについての話とお母さん同士の交流をします。

●講師：公立保育園長

●対象：2子目以降が生後3か月から1歳未満までの保護者

●定員：15組(申込み順)

●持ち物：バスタオルほか

●費用 無料

▽場所 秋川ふれあいセンター

▽申込み方法 9月16日(金)から電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター(☎550・3313)

にっここ離乳食教室

▽ごつくん(1回食)コース
●日時：10月27日(木) 午前10時15分～11時15分(10時から受付)
●内容：離乳食の開始時期と1回食の進め方、取り分け食からの離乳食づくりの実演と試

食

●対象：おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者

●定員：12人(申込み順)

●その他：保育室あり

▽ぱくぱく(幼児食)コース
●日時：10月28日(金) 午前10時15分～11時15分(10時から受付)

●内容：幼児食への移行の講話と情報交換(レシピの配布や保護者の方への試食があります)

●対象：おおむね1歳から1歳6か月までの子どもの保護者

●定員：16人(申込み順)

▽もぐもぐ(2回食)コース
●日時：11月2日(水) 午前10時15分～11時15分(10時から受付)

●内容：2回食の進め方、取り分け食からの離乳食づくりの実演と試食

●対象：おおむね7か月から8

か月までの子どもの保護者

●定員：12人(申込み順)

●その他：保育室あり

▽場所 あきる野保健相談所

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5009)

ハッピーベビークラブ 土曜コース

▽日時 10月22日(土) 午後1時～4時

▽場所 あきる野保健相談所

▽内容 赤ちゃんの特徴、保育、沐浴実習など

▽対象 妊娠週数がおおよそ20週から35週(出産予定日が12月～平成29年2月)までの方とその家族

▽定員 30人(申込み順)

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5009)

1)

時30分～11時30分

●内容：シニア世代向けの楽しいフラダンスです。

●講師：小林容子さん

●定員：10人(申込み順)

●持ち物など：バスタオル、運動しやすい服装

●費用：1回500円

五日市センター(☎533・0330)

▽手芸講座(包みボタンネックレス)

●日時：10月3日・17日の月曜日(全2回) 午後1時30分～3時

●内容：和布で包んだボタンとウッドビーズを使ってネックレスを作ります。

●定員：10人(申込み順)

●持ち物：裁縫道具

●費用：1回800円(材料費別)

11月30日まで、3人の若手版画家がアートスタジオ五日市(戸倉300)に滞在し、版画の創作活動を行っています。
※アーティスト・イン・レジデンスとは、外国人を含むア



アーティスト・イン・レジデンス事業
若手版画家を招いて

10月10日(月)の体育の日 市内体育施設でスポーツ体験・教室などを実施します【参加費無料】

新たにスポーツ活動を始める絶好の機会です。家族や友人を誘ってご参加ください。

なお、体育館を使用する場合は上履きを、プールを使用する場合は水着と水泳帽子をお持ちください。

種目・プログラム名	場 所	時 間	対 象	定員	
秋川体育館（☎559－1163）					
インディアカ教室	大体育室A面	午前9時～午後0時30分	18歳以上	－	
ミニテニス体験教室	大体育室B面	午前9時～午後0時30分	小学生以上	40	
新体力テスト	大体育室全面	午後1時30分～4時	どなたでも参加可能	－	
卓球体験教室	小体育室	午前9時～午後2時	市内在住・在勤・在学者	100	
フライングディスク体験教室		午後2時～4時	どなたでも参加可能	－	
弓道体験教室	弓道場	午前10時～午後4時	小学校3年生以上	－	
柔道体験教室	柔道場	午前9時30分～11時30分	小・中学生	50	
合気道体験会		午後7時～9時	小学生以上	30	
吹矢体験	剣道場	午前9時～正午	5歳以上	100	
空手道体験教室		正午～午後2時	幼児以上	30	
親子のびのび教室	第1トレーニング室	午前9時～正午	16歳以上	－	
ズンバ		午後1時～1時50分	16歳以上	－	
ピラティス		午後2時～2時50分	16歳以上	－	
バレエ		午後3時～3時50分	16歳以上	－	
ビギナー講習	第2トレーニング室	午前10時、午後2時、午後4時	高校生以上	－	
個人開放	時間・場所などは、秋川体育館にお問い合わせください。				
中央公民館（☎559－1163）					
工作体験	第5研修室	午後1時30分～3時30分	どなたでも参加可能	25	
市民運動広場					
ラグビー教室	市民運動広場全面	午前10時30分～正午	3歳～小学校6年生	－	
新体力テスト		午後1時30分～4時	どなたでも参加可能	－	
総合グラウンド					
初心者テニス教室	テニスコート	午前9時～午後3時	市内在住・在勤・在学者	50	
少年少女野球教室	ソフトボール場C面	午前9時～午後5時	園児～小学校6年生	－	
市民プール（☎550－1711）					
ワンポイントアドバイス	屋内プール	午前10時～正午	18歳以上	－	
エンジョイ水中運動		正午～午後1時	18歳以上	－	
水泳記録会		午後1時～3時	25m以上泳げる方	20	
個人開放	時間・場所などは、市民プールにお問い合わせください。				
五日市ファインプラザ（☎596－5611）					
バドミントン技術講習会	体育室1～3面	午後1時～5時	どなたでも参加可能	25	
水泳記録会	プール	午前9時～11時	25m以上泳げる方	20	
キッズプレイランド		午後1時～3時	親子	－	
工作教室	第2研修室	午前10時～正午	どなたでも参加可能	25	
コロオスパイラル	第3研修室	午前10時～10時50分	16歳以上	30	
はじめての気功と太極拳		午前11時～11時50分	16歳以上	30	
ヒップホップダンス		午後1時～1時50分	16歳以上	30	
ピラティス		午後2時～2時50分	16歳以上	30	
ZUMBA		午後3時～3時50分	16歳以上	30	
ビギナー講習		トレーニング室	午前9時30分～随時	16歳以上	－
・リズムステップ			午前10時30分、午後2時	ビギナー講習終了者	30
・フロアエクササイズ	午前11時15分、午後2時45分		ビギナー講習終了者	30	
・ストレッチ体操	午前11時30分、午後3時		ビギナー講習終了者	30	
個人開放	時間・場所などは、五日市ファインプラザにお問い合わせください。				
山田グラウンド					
ソフトテニス教室	テニスコート	午前9時～午後3時30分	市内在住・在勤・在学者	－	
フットサル教室		午後5時～9時	中学生以上	－	
いきいきセンター（☎558－3344）					
個人開放	いきいきセンター	午前10時～午後6時	どなたでも参加可能	－	

○問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ推進係(直通558-1262)

納税などには便利な口座振替をご利用ください

市民解説員が案内する市内探訪
「東秋留地域歴史散歩」
～中世二宮城跡も案内します～
▽日時 10月7日(金) 午前9時
10分～正午(予定)

※雨天の場合、10月14日(金)
▽集合場所・時間 東秋留駅
午前9時(時間厳守)
▽コース 東秋留駅→法林寺→
中世二宮城跡→熊野神社→二宮
神社お池→二宮神社→二宮
考古館→東秋留駅
▽対象 市内在住・在勤の方
▽定員 15人(申込み順)
▽持ち物など 飲み物、雨具、
筆記用具、歩きやすい服装・
靴など
▽申込み・問合せ 中央公民館
(☎559-1221)

市民解説員が案内する市内探訪
「東秋留地域歴史散歩」
～中世二宮城跡も案内します～
▽日時 10月7日(金) 午前9時
10分～正午(予定)

※雨天の場合、10月14日(金)
▽集合場所・時間 東秋留駅
午前9時(時間厳守)
▽コース 東秋留駅→法林寺→
中世二宮城跡→熊野神社→二宮
神社お池→二宮神社→二宮
考古館→東秋留駅
▽対象 市内在住・在勤の方
▽定員 15人(申込み順)
▽持ち物など 飲み物、雨具、
筆記用具、歩きやすい服装・
靴など
▽申込み・問合せ 中央公民館
(☎559-1221)

市民解説員が案内する市内探訪
「東秋留地域歴史散歩」
～中世二宮城跡も案内します～
▽日時 10月7日(金) 午前9時
10分～正午(予定)

※雨天の場合、10月14日(金)
▽集合場所・時間 東秋留駅
午前9時(時間厳守)
▽コース 東秋留駅→法林寺→
中世二宮城跡→熊野神社→二宮
神社お池→二宮神社→二宮
考古館→東秋留駅
▽対象 市内在住・在勤の方
▽定員 15人(申込み順)
▽持ち物など 飲み物、雨具、
筆記用具、歩きやすい服装・
靴など
▽申込み・問合せ 中央公民館
(☎559-1221)

市民解説員が案内する市内探訪
「東秋留地域歴史散歩」
～中世二宮城跡も案内します～
▽日時 10月7日(金) 午前9時
10分～正午(予定)

※雨天の場合、10月14日(金)
▽集合場所・時間 東秋留駅
午前9時(時間厳守)
▽コース 東秋留駅→法林寺→
中世二宮城跡→熊野神社→二宮
神社お池→二宮神社→二宮
考古館→東秋留駅
▽対象 市内在住・在勤の方
▽定員 15人(申込み順)
▽持ち物など 飲み物、雨具、
筆記用具、歩きやすい服装・
靴など
▽申込み・問合せ 中央公民館
(☎559-1221)

9月28日(水)発売
フレッシュ名曲コンサート
新日本フィルハーモニー
交響楽団演奏会
～地底の宴～
▽日時 平成29年2月26日(日)

9月28日(水)発売
フレッシュ名曲コンサート
新日本フィルハーモニー
交響楽団演奏会
～地底の宴～
▽日時 平成29年2月26日(日)

9月28日(水)発売
フレッシュ名曲コンサート
新日本フィルハーモニー
交響楽団演奏会
～地底の宴～
▽日時 平成29年2月26日(日)

9月28日(水)発売
フレッシュ名曲コンサート
新日本フィルハーモニー
交響楽団演奏会
～地底の宴～
▽日時 平成29年2月26日(日)

9月28日(水)発売
フレッシュ名曲コンサート
新日本フィルハーモニー
交響楽団演奏会
～地底の宴～
▽日時 平成29年2月26日(日)

9月28日(水)発売
フレッシュ名曲コンサート
新日本フィルハーモニー
交響楽団演奏会
～地底の宴～
▽日時 平成29年2月26日(日)

9月28日(水)発売
フレッシュ名曲コンサート
新日本フィルハーモニー
交響楽団演奏会
～地底の宴～
▽日時 平成29年2月26日(日)

9月28日(水)発売
フレッシュ名曲コンサート
新日本フィルハーモニー
交響楽団演奏会
～地底の宴～
▽日時 平成29年2月26日(日)

9月28日(水)発売
フレッシュ名曲コンサート
新日本フィルハーモニー
交響楽団演奏会
～地底の宴～
▽日時 平成29年2月26日(日)

9月28日(水)発売
フレッシュ名曲コンサート
新日本フィルハーモニー
交響楽団演奏会
～地底の宴～
▽日時 平成29年2月26日(日)

9月28日(水)発売
フレッシュ名曲コンサート
新日本フィルハーモニー
交響楽団演奏会
～地底の宴～
▽日時 平成29年2月26日(日)

9月28日(水)発売
フレッシュ名曲コンサート
新日本フィルハーモニー
交響楽団演奏会
～地底の宴～
▽日時 平成29年2月26日(日)

9月28日(水)発売
フレッシュ名曲コンサート
新日本フィルハーモニー
交響楽団演奏会
～地底の宴～
▽日時 平成29年2月26日(日)

9月28日(水)発売
フレッシュ名曲コンサート
新日本フィルハーモニー
交響楽団演奏会
～地底の宴～
▽日時 平成29年2月26日(日)

9月28日(水)発売
フレッシュ名曲コンサート
新日本フィルハーモニー
交響楽団演奏会
～地底の宴～
▽日時 平成29年2月26日(日)

9月28日(水)発売
フレッシュ名曲コンサート
新日本フィルハーモニー
交響楽団演奏会
～地底の宴～
▽日時 平成29年2月26日(日)

ガン保険

チューリッヒ生命
「終身ガン治療保険プレミアム」

通院治療が増加している時代の、**画期的なガン保険**

今、ガン保険にご加入されている方も、
ご加入されていない方も今すぐチェック!

0037-6001-67470
広告有効期限:2017年3月31日 事務16004-20160112

※一部の固定電話から繋がらない場合がございます。恐れ入りますが携帯電話等でおかけください。
受付時間:10時～19時(日曜定休)
※記載の保険料は2015年6月現在のものです。※この欄は商品の概要を説明しています。商品の詳細については、パンフレット、ご契約に関する注意事項(契約概要、注意喚起情報)等をご確認ください。

既にガン保険にご加入されている方に

追加のご加入で、ガンの通院治療の保障を充実

- 主契約:放射線治療給付金、抗がん剤・ホルモン剤治療給付金(給付月額20万円)
- 保険期間:保険料払込期間:終身

月払保険料 **1500円** (35歳男性) / **1500円** (43歳女性)

ガン保険にご加入されている方に

自由設計プランで、ガンの通院治療と診断給付金と先進医療まで備える

- 主契約:放射線治療給付金、抗がん剤・ホルモン剤治療給付金(給付月額20万円)
- 特約:ガン先進医療給付金、ガン先進医療支援給付金(一括15万円)、ガン診断給付金(一括50万円)、悪性新生物保険料払込免除
- 保険期間:保険料払込期間:終身

月払保険料 **3,216円** (40歳女性)

心にせせらぎを・・・溪谷の駅

秋川 溪谷 瀬音の湯

＜平日あきる野市民割引＞
※身分証を提示ください(おとなのみ)

〒190-0174 東京都あきる野市乙津 585
TEL 042-595-2614
URL: <http://www.senionoyu.jp>

■入浴料金 おとな500円 こども250円
■入浴料金(通常) おとな900円 こども450円

お気軽にお越しくださいませ

ネットワーク

官公庁
などからの
お知らせ体育協会
ママさんソフトテニス教室
参加者募集

▽日時 10月1日・8日・15日
・22日の土曜日(全4回)
午前9時～11時

▽場所 山田グラウンドテニス
コート

▽内容 レベルに合わせての指
導

▽講師 あきる野市ソフトテニ
ス連盟指導員

▽対象 市内在住・在勤のママ
さん

▽持ち物など 帽子、飲み物、
タオル、運動のできる服装、
テニスシューズ

森林レンジャーがゆく (66)

離れていくタカたち



市内の低山や丘陵地、里山などでは、オオタカやサシバ、ハチクマといった稀少な猛禽類が生息し、繁殖記録もあります。しかし、生息状況調査を開始してから6年目になる今年も、あまり楽観視できる結果にはなっていません。

スズメバチの幼虫などを好んで食べる夏鳥のハチクマは、3年連続で繁殖に失敗、または飛来なしと見られ、繁殖成功率の低下や個体数の減少が明らかに目立っています。同じく夏鳥で、ヘビやカエル、昆虫などを好んで食べるサシバは、つがいで市内に飛来し、都内で唯一繁殖が成功したと見ています。都内最後のサシバになってしまうことが考えられ、絶滅の一步手前ではないかと思っています。そして、オオタカです。都会の公園などで増加しているといわれていますが、この猛禽類の生態や行動について勘違いが多い様に思います。オオタカは、人が気付かないうちに畑や緑地などでハトやヒヨドリ、ムクドリなどの鳥類を狩るタカで、市内では減少傾向にあり



ます。この6年間で、市内のオオタカの営巣場所やつがいの消失、繁殖失敗などを数件確認しました。さらに今年は、近隣の市で営巣木が伐採されるという残酷な事例まで起きています。結果的に、今年市内で繁殖に成功したオオタカのつがいは、1組のみでした。

これまで、密猟や色々な影響を受けてきた猛禽類は、やや安定して生息するトビやノスリ以外は、徐々に消えてゆく種類が多い状況です。本州最強の捕食者といわれているイヌワシは、西多摩エリアでは見られなくなりました。残された重要な捕食者であるクマタカや前記のタカたちが大切にされないままなら、いつかイヌワシのように市内からその姿を消す日が来るかもしれません。(パブロ)

秋川消防署からのお知らせ

地域とともに

- ※ラケットは、主催者が用意します。
- ▽費用 無料
- ▽主催 あきる野市ソフトテニス連盟
- ▽申込み方法 9月30日(金)までに住所、氏名、電話番号を記入し、ファックスで申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ あきる野市ソフトテニス連盟 広瀬(☎596・51175)
- ▽秋川消防署からのお知らせ
- 秋川消防署では、「観る」「食べる」「体験する」をコンセプトに、子どもから大人までが楽しめるイベントを開催します。
- ▽日時 9月22日(木) 午前10時～午後3時
- ▽場所 東京サマーランド第2駐車場
- ▽内容 初期消火体験やレスキュー隊

都立五日市高等学校公開講座

- ▽パソコン入門
- 日時：11月5日・12日・19日・26日の土曜日(全4回)
- 午前9時30分～午後3時30分(昼食休憩あり)
- 場所：都立五日市高等学校1号館
- 内容：パソコン起動から始め、マウス、キーボードの操作の練習を通して文字入力や学習し、基本的な文書の作成

あきる野
ルピア情報申込み・問合せ
☎550・4700

※詳しくは、ホームページ(<http://akiruno-rupia.jp/>)をご覧ください。

※午前10時～午後6時受付

ピラティス&ナイトピラティス

- ▽日時 ナイトピラティス：9月17日(土) 午後6時～7時
- ピラティス：9月26日(月) 午前10時～11時
- ▽内容 体幹を鍛え背骨をほぐすピラティスで健康な体を目指します。
- ▽定員 各15人
- ▽持ち物 ヨガマット、飲み物
- ▽費用 各千円(初めての方は500円)

ガラスフュージング

▽日時 9月26日(月) 午後1時～3時

▽内容 色とりどりのガラスでペンダントやチャームを作ります。

▽定員 8人

▽費用 2千円

生花アレンジメント

▽日時 9月27日(火) 午後2時～4時

▽内容 リンドウ、ワレモコウ、アランダ(ラン)などを使って生花アレンジを作りま

す。

▽定員 15人

▽持ち物 花ばさみ、袋

▽費用 2700円

童謡付きスキップ&おひるねアート&フォトコラージュ

▽日時 9月30日(金) 午前10時～11時

15分～正午

▽内容 マッサージと童謡に合わせてスキップの後、おひるねアートの撮影会と写真のコーラージュをします。

▽対象 生後2か月以上の乳幼児とその親

▽定員 8組

▽持ち物 バスタオル、赤ちゃんの飲み物、オイル(無い方は500円)

▽費用 2500円

ティタイムレッスン四季彩紅茶&チョコバナナチャイ

▽日時 9月30日(金) 午後1時～2時30分

▽内容 おいしい組み合わせで大人気「チョコバナナ」のアレンジティーを作ります。

▽定員 10人

▽持ち物 筆記用具

▽費用 2千円(お茶菓子付き)

東京都行政書士会無料相談会

▽日時 10月3日(月) 午前10時～午後4時(予約不要)

▽場所 市役所1階コミュニティホール

▽内容 相続、遺言、契約、各種許可など暮らしの手続きや書類作成などの相談

▽相談員 東京都行政書士会多摩支部支部長

▽問合せ 東京都行政書士会多摩支部支部 佐藤(☎5330・6621)

水道局を装った悪質な訪問業者に注意ください！

水道局では、水道料金などの集金、宅地内の漏水修理、給排水管の清掃、浄水器などの販売を行っています。少しでも不審に思われたら、身分証の提示を求め、宅地内で勝手に作業させないでください。すぐに契約や支払いはせず、お問い合わせください。なお、水道局が実施している「東京水道あんしん

診断(無料)は、事前に日程をお知らせした後、訪問します。

▽問合せ 東京都水道局多摩お客さまセンター(☎0570・091・101(ナビダイヤル)、☎548・5110(日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後8時))

オータムジャンボ宝くじ

9月26日発売開始

この宝くじの収益金は、区市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

▽期間 9月26日(月)～10月14日(金)

▽抽せん日 10月21日(金)

▽主な賞金

●1等：3億円(14本)
●1等の前後賞：1億円(28本)
●2等：1000万円(140本)
●3等：500万円(140万本)

※発売総額420億円、14ユニットの組合

▽問合せ (公財)東京都区市町村振興協会(☎03・5210・9945)

(以下は広告枠です)

東京都水道局指定工事店 トイレ修理・台所・浴室・洗面

つまり緊急対応

出張料金 キャンセル料金 深夜料金

一切かかりません

基本料金 **3,000円** (税別)

※トイラブル箇所により、別途材料費が必要となる場合があります

スピード対応 致します

見積無料

全国に広がる信頼と安心の窓口
水のトラブルサポートセンター

24時間受付・年中無休

0037-6001-68393

詳しくはWEBへ 水のトラブルサポートセンター

地元で働きたい人材を募集しています

給排水衛生空調換気設備工事

(株)アーイング

①施工管理業務 ②現場作業

40歳以下(経験不問) 若手採用による後進育成
～未経験でもやる気さえあればOK!!～

勤務地 あきる野市雨間650番地1

TEL.042-558-5555 採用係まで

図書館からのお知らせ

9月の休館日

- 中央図書館 毎週金曜日と20日(火)
○東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と22日(休)

中央図書館 (☎558-1108)

おはなし会

- 日時 9月25日(日) 午前11時～11時30分
わらべうたのじかん

- 日時 9月26日(月) 午前11時～11時20分

- 対象 0歳から3歳までの子どもとその保護者
ボランティアおはなし会(おはなしタ・ン・ト)

- 日時 9月28日(水) 午後3時～3時30分

東部図書館エル (☎550-5959)

ひよこのおはなし会

- 日時 9月15日(木) 午前11時～11時20分

- 対象 1歳から3歳までの子どもとその保護者
みんなでかざろうじどうしつ

- 日時 9月17日(土) 午後3時～4時

- 内容 はさみを使わず、指先で紙をちぎってぶどうを作ります。

- 対象 幼児～小学生(幼児は保護者同伴)

ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)

- 日時 9月25日(日) 午前11時～11時30分

五日市図書館 (☎595-0236)

子ども映画会「ごんぎつね」

- 日時 9月21日(水) 午後2時30分～3時

ひよこのおはなし会

- 日時 9月28日(水) 午前10時30分～11時

- 対象 1歳から3歳までの子どもとその保護者

視覚障がいのある方へ

図書館では次のようなサービスを行っています。詳しくは、お問い合わせください。

- ①録音資料の作成や貸出

- ②対面朗読(録音機材と媒体をご用意いただければ同時録音もできます)

- ③デジ版広報あきる野(音声版広報)の貸出

.....
図書館では、図書館ホームページに掲載するバナー広告を募集しています。月単位で申し込みができます。詳しくはホームページをご覧ください。

会員募集

はればれ竹クラブ

日毎月7日例会(他随時)／場
五日市乙津の工房(乙津73
3)他／活竹細工の体験教室、
作品づくり、作品展の開催／入
無し／会月250円／問竹田☎
080・1041・4634

これでいいの？
あきる野中央公民館

日9月25日(日) 14時～16時／場
中央公民館／講荒井文昭さん
(首都大学東京教育行政学教授
他)／費無料／他表現の自由と

無料体験
カンフーフィットネス

日10月7日・14日・21日・28日
の金曜日 11時～12時30分／場
五日市ファインプラザ／講平沼
真由美さん／費無料／他中国武

第32回定期演奏会

日10月15日(土) 16時30分／場
オリパスホール八王子／費千
円／他クラシック・ポップス
テージ／問東海大学菅生高等学
校吹奏楽部☎559・2200

公民館のあり方は／問公民館利
用者ネットワーク 土屋☎09
0・7710・5859

術をソフトアレンジしたもので
す。／問太極拳社カンフー体操
部 倉田☎533・0886

市民のひろば



五日市やまぐさ会山野草展
日9月24日(土)・25日(日) 9時～
16時／場マルモ秋川本店(引田
541)／費無料／他山野草約
150点を展示。先着200人
に山野草の苗をプレゼント／問
五日市やまぐさ会 田中☎59
6・1274

ぼーこ・あ・ぼーこ
ファーストコンサート

日日時(時間は24時間表示)／
場所／活活動内容／講講師／
入会金／会費／費用／他
その他／問問合せ

日9月25日(日) 14時開演／場
役所1階コミュニティホール／
講三浦純子さん／費無料／他団
の結成28周年を記念して／問ぼ
ろこ・あ・ぼーこ 堀部☎55

10月の乳幼児歯科健診

○期日・受付時間

- 4日(火)・13日(水)・25日(火) 午前9時～10時
●31日(月) 午後1時30分～2時30分

○場所 あきる野保健相談所

○内容 歯科医師による口の中の健康診断

○対象 4歳未満の子ども

○定員 45人(申込み順)

○申込み・問合せ 健康課母子保健係
(直通558-5091)

健康相談

○日時 9月26日(月) 午後1時30分～3時30分

○場所 五日市ファインプラザ

○内容 保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談、血圧・体脂肪率測定など

○受付 当日、直接会場へ

○問合せ 健康課健康づくり係
(直通558-1183)

(以下は広告枠です)

築地本願寺 西多摩霊園

西多摩霊園指定石材店

富士石材株式会社

墓所のご案内、お墓のお引越し承ります。

お問合せ ☎0120(148)221

福生支店：福生市福生767 吉池ビル2F

西多摩支店：あきる野市菅生680番 西多摩霊園内

ホームページ：www.akirunofuji.co.jp

観光情報 東京のふるさと あきる野

「秋川渓谷観光キャラバン カワライフ2016 inイオンレイクタウン越谷」を開催

前回の横浜赤レンガ倉庫での開催に続き、今回は、埼玉県からの誘客を図るため、越谷レイクタウンにある「イオンレイクタウンkaze」で秋川渓谷の観光キャラバンを開催します。観光PRブースを始め、VR(360度の立体映像)による秋川渓谷体験、森っこサンちゃんの登場など、秋川渓谷の魅力を伝えます。

- 日時 10月15日(土) 正午～午後4時

- 場所 イオンレイクタウンkaze(埼玉県越谷市レイクタウン4-2-2)

- 主催 あきる野市

- 共催 秋川渓谷観光関係機関連絡会

- 問合せ 観光まちづくり活動課秋川渓谷観光係



横浜赤レンガ倉庫での観光キャラバン活動

(以下は広告枠です)

新築そっくりさんで

「リフォーム」

資料請求・ご相談受付中

「住友不動産新築そっくりさん」は住まいの柱や既存の間取りを生かした住宅再生術です。オーナーの要望と予算をプロが組み立てて住宅再生するオーダーメイドリフォームシステム、セールスエンジニアが最後まで一貫して担当するなどの特長があります。

新築そっくりさん4大特徴

①住友グループのスケールメリットを活かしたお得な安心価格
新築費用の5割～7割の価格！
メーカー小売価格の65%OFF
(当社標準仕様)

②追加費用なしで新築そっくりさん！
完全定価制
お客様の要望による追加工事がない限り、工事開始後に予期せぬ工事が発生しても追加費用は頂きません。

③品質・耐震は10万棟の実績
安心・快適の証明です。
二重のチェック体制で見えないところまで安心です。

④安心のアフターサービス
住宅設備10年保証
専用フリーダイヤルにて24時間365日お客様からのご相談に対応します。

そっくり20周年特典

①カタログリフォーム
成功事例集②新築そっくりさんカタログ
③スマート家電入門

④地震対策

リフォーム成功のヒントが満載の冊子を4点無料プレゼントいたします。お気軽にお電話にてお申し込みください。ホームページからもどうぞ！

▼ただ今無料耐震診断も実施しております。お気軽にお問い合わせください。

資料請求・ご相談のお問合せ先——
住友不動産新築そっくりさん
☎0120-813-750
※受付時間 9時～20時 土日祝も承ります

※お電話の際、「広報紙を見た」とお伝え下さい。

新築そっくりさん 東京 総機
http://www.sokkuri3.com

9月は東京都自殺対策強化月間です。