

くらしの知恵袋 ～消費生活相談情報～

自転車でのレインウェアの着用に注意！



平成27年6月に道路交通法が改正され、雨の日に自転車で使用しやすいように改良されたポンチョ型のレインウェアなどが販売されていますが、駆動部への巻き込みや、視野が遮られることによる事故が発生しています。

○事故を防ぐために

- 走行する前に、レインウェアと駆動部が接触していないかを確認しましょう。
- ※前かごや荷台がない自転車では、裾が車輪と接触し、巻き込まれる可能性があります。
- 風の強い日は使用しないようにしましょう。
- ※風が強い状況では、裾が舞い上がり視界が遮られることがあります。
- フードを正しく調節しましょう。
- ※フード調整機能を正しく使用しないと、左右の視界が遮られることがあります。

※詳しい内容をお知りになりたい方は、市役所1階の市民相談窓口前のリーフレットをご利用ください。

○あきる野市消費生活相談窓口
契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生活に関して困ったときは、一人で悩まずに気軽にご相談ください。電話でも相談にお答えします。

- 開設日時…毎週月曜・木曜日 午前9時～午後4時（正午～午後1時を除く）
- ※予約の必要はありません。
- 場所…市役所1階市民相談室
- ※月曜・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターにご相談ください。

○東京都消費生活総合センター
●開設日時…毎週月曜日～土曜日 午前9時～午後5時
●消費生活相談…☎03-3235-1155
※多重債務相談も受け付けています。

生涯学習コーディネーターの会との協働で開催する講座です。

市民ふれあい塾
「お抹茶で
ほっとするひと時を」
～日本の伝統文化、
茶道を体験して
みませんか～

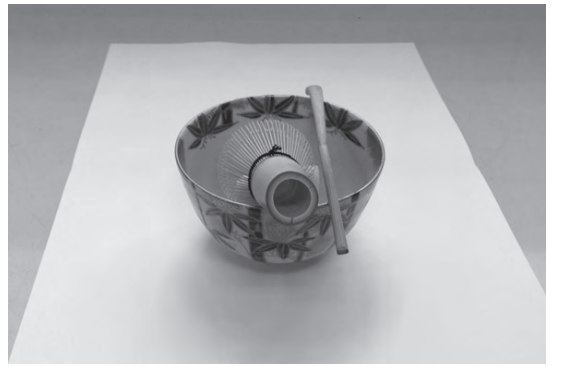
▽日時 10月8日(土) 午前10時～正午
▽場所 中央公民館
▽内容 お茶会に招かれた時に困らないよう、お客様としての席入、お床の拝見、お菓子・お茶のいただき方を身につけます。自分でも茶せんを振って、抹茶をたてます。全く

▽申込み・問合せ 生涯学習スポーツ課生涯学習係(〒190-0190) 042-558-1111
※はがき1枚につき2人まで(2人で申し込む場合、2人の名前を必ず明記してください)

9月の市民ギャラリー (中央公民館)

○水墨画瑞雲会課題展

- 展示内容…水墨画の展示
- 期間…9月2日(金)～5日(月)
- 時間…午前10時～午後5時(2日は午前11時から、5日は午後4時まで)
- 主催…水墨画瑞雲会



▽講師 高橋洋子(宗洋)さん(生涯学習人材バンク登録者・表千家不白流)

▽対象 市内在住・在勤・在学の方

▽定員 20人(抽選)

▽費用 1人500円(抹茶菓子代など)

▽持ち物 白い靴下をお持ちの方はお持ちください。

▽申込み方法 9月20日(火)(消印有効)までに、往復はがきに「お抹茶でほっとするひと時を」、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、郵送してください(返信用表面にも必ず返信先を記入)。

図書館からのお知らせ

9月の休館日

- 中央図書館 毎週金曜日と20日(火)
- 東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と22日(木)

中央図書館 (☎558-1108)

おはなし会

○日時 9月4日(日) 午前11時～11時30分

ひよこのおはなし会

○日時 9月12日(月) 午前11時～11時20分

○対象 1歳から3歳までの子どもとその保護者

ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)

○日時 9月14日(水) 午後3時～3時30分

東部図書館エル (☎550-5959)

わらべうたのじかん

○日時 9月8日(木) 午前11時～11時30分

○対象 0歳から3歳までの子どもとその保護者

ボランティアおはなし会(おはなしタ・ン・ト)

○日時 9月14日(水) 午後3時30分～午後4時

五日市図書館 (☎595-0236)

ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)

○日時 9月14日(水) 午後2時30分～3時

中央図書館増戸分室 (☎596-0109)

本のテーマ展示

○テーマ 没後20年を偲ぶ(一般向け)、おまつり(児童向け)

○期間 9月30日(金)まで

視覚障がいのある方へ

図書館では次のようなサービスを行っています。

詳しくはお問い合わせください。

- ①録音資料の作成や貸出
- ②対面朗読(録音機材と媒体をご用意いただければ同時録音もできます)
- ③デージー版広報あきる野(音声版広報)の貸出

《図書館ホームページアドレス》

<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/index.asp>

《携帯版アドレス》

<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/i/mblindex.html>

《スマートフォン版アドレス》

<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/a/index.asp>を入力するか右のコードを読み取ってアクセスしてください。

図書館では、図書館ホームページに掲載するバナー広告を募集しています。月単位で申し込みができます。詳しくはホームページをご覧ください。



あきる野 ルピア情報

申込み・問合せ
☎5500-4700

※詳しくは、ホームページ(<http://akiruno-rupia.jp/>)をご覧ください。

※電話か窓口で申し込んでください(午前10時～午後6時)。

姓名判断学習講座
～姓名と生年月日による運勢の占い方～

▽日時 9月2日(金) 午後2時～3時30分
▽内容 姓名と生年月日による運勢の占い方について学びます。

▽定員 10人
▽持ち物 筆記用具
▽費用 1500円

テーブルセッティング

▽日時 9月3日(土) 午後1時30分～3時
▽内容 洋食器の基本パターンを紹介します。

▽定員 10人
▽持ち物 筆記用具
▽費用 2500円(お茶菓子付き)

ピラティス& ナイトピラティス

▽日時 ●ナイトピラティス：9月3日(土) 午後6時～7時
●ピラティス：9月12日(月) 午前10時～11時
▽内容 体幹を鍛え背骨をほぐす。

すピラティスで健康な体を目指します。

▽定員 各15人
▽持ち物 ヨガマット、飲み物
▽費用 各千円(初めてのの方は500円)

生花アレンジメントと シルクフラワー アレンジメント

▽内容 トルコキキョウ、クルクマ、ネリネなどを使って生花アレンジ、またはシルクフラワーを使ってスタンド式のアレンジメントを作ります。

▽日時 9月7日(水) 午後2時～4時
▽定員 計15人
▽持ち物 花ばさみ、袋
▽費用 2700円(生花アレンジ)、2500円(シルクアレンジ)

ガラスフュージング

▽日時 9月12日(月) 午後1時～3時
▽内容 色とりどりのガラスでペンダントやチャームを作ります。

第5回 ルピアJukuフェスタ

▽日時 9月24日(土) 午前10時～午後4時
▽内容 ルピア塾で実施している講座を体験できるイベントです。どなたでも参加できます。

▽費用 入場無料(イベントにより200円)

▽その他 フラダンスのデモンストレーションがあります。