

森林レンジャーあきる野ツアー・あきる野の奥山の展望を巡るハイキング

○日時 9月22日(木) 午前7時45分集合、午後4時30分ごろ解散

※雨天中止

○集合・解散場所 武蔵五日市駅観光案内所前集合、荷田子周辺解散(バス停あり)



○内容 多くの動物が生息するナラ林でハイキングしながら、夏の終わりの生き物を観察し、眺望の良い所から山並みを楽しみ、南下する渡り鳥を見送ります。戸倉三山の白杵山などの険しい登山(行程約8km、標高差600m以上)です。

○解説 パプロ・アパリシオ(森林レンジャーあきる野)

○対象 中学生以上の健脚者(険しい山道を歩ける方)

○定員 10人(申込み順)

○持ち物 弁当、飲み物(多めに)、タオル、防寒着、雨具、手袋、双眼鏡(貸出可)

※トレッキングブーツなど、険しい山を歩く服装でお越しください。

○費用 無料

※集合場所までと帰路の交通費などは自己負担

○その他 申込みの際に双眼鏡の貸出希望の有無をお知らせください。

○申込み方法 9月15日(木)までに電話で申し込んでください。

○申込み・問合せ 環境政策課環境の森推進係 ☎ 595-1120

財産や遺言のことなど、専門家に相談できます。ご家族からの相談も受け付けます。
▽日時 9月23日(金) 午後2時

高齢者のための法律相談会(予約制)

▽申込み 高齢者はつらつセンター(☎550・6101)
▽問合せ 高齢者支援課高齢者支援係
▽対象 市内在住・在勤の方
▽定員 30人(申込み順)
▽申込み方法 9月2日(金)午前8時30分から電話で申し込んでください。

▽日時 9月28日(水) 午後1時30分～3時
▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室
▽内容 認知症の方と日々関わっている方の体験談を中心に話します。
▽講師 施設職員、認知症家族の集いのメンバー
▽対象 市内在住・在勤の方
▽定員 30人(申込み順)
▽申込み方法 9月2日(金)午前8時30分から電話で申し込んでください。

介護教室(講演会)「認知症の方との接し方」

54時(1人40分)

▽場所 市役所1階市民相談室

▽対象 市内在住のおおむね65歳以上の方とその家族

▽定員 3人(申込み順)

▽申込み方法 9月2日(金)午前8時30分から電話で申し込んでください。

※毎月実施する市民相談でも相談を受け付けています(日程は実施前月の広報15日号に掲載)。

▽申込み・問合せ 五日市はつらつセンター(☎569・8108)

高齢者げんき心援事業

高齢者在宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に次の事業を実施します。
※受付時間：平日午前9時～午後5時

開戸センター(☎550・2755)

▽かたん手芸教室
▽日時：9月～平成29年1月の4火曜日(全6回) 午前10時～11時

萩野センター(☎550・2722)

▽歌って踊って楽しい健康づくり
▽日時：9月～11月の第2・第4火曜日(全6回) 午前10時～11時

萩野センター

●講師：福永登喜子さん
●定員：10人(申込み順)
●費用：1回500円(材料費別)

萩野センター

●講師：橋本直美さん
●定員：10人(申込み順)
●費用：1回500円(材料費別)

萩野センター

●講師：宮田一子さん
●定員：10人(申込み順)
●費用：1回500円(材料費別)

萩野センター

●講師：松本直美さん
●定員：10人(申込み順)
●費用：1回500円(材料費別)

萩野センター

●講師：松本直美さん
●定員：10人(申込み順)
●費用：1回500円(材料費別)

萩野センター

●講師：松本直美さん
●定員：10人(申込み順)
●費用：1回500円(材料費別)

萩野センター

●講師：松本直美さん
●定員：10人(申込み順)
●費用：1回500円(材料費別)

萩野センター

●講師：松本直美さん
●定員：10人(申込み順)
●費用：1回500円(材料費別)

萩野センター

●講師：松本直美さん
●定員：10人(申込み順)
●費用：1回500円(材料費別)

萩野センター

●講師：松本直美さん
●定員：10人(申込み順)
●費用：1回500円(材料費別)

萩野センター

●講師：松本直美さん
●定員：10人(申込み順)
●費用：1回500円(材料費別)

萩野センター

●講師：松本直美さん
●定員：10人(申込み順)
●費用：1回500円(材料費別)

萩野センター

●講師：松本直美さん
●定員：10人(申込み順)
●費用：1回500円(材料費別)

萩野センター

●講師：松本直美さん
●定員：10人(申込み順)
●費用：1回500円(材料費別)

小宮ふるさと自然体験学校主催「森つっこちゃんクラブ」手作りうどんと染物

今回は、昼食のうどんを自分で打ち、午後には藍の生葉染めにチャレンジします。うどんや染物を自分で作る体験から、自然の恵みを手伝いを利用してきた昔の人々の暮らしを体験します。

▽日時 9月25日(日) 午前10時～午後3時ごろ

▽場所 小宮ふるさと自然体験学校(現地集合・現地解散)

▽内容 チラシ兼申込書をご覧ください。

▽対象 市内在住の小学校4年生～6年生

いきいき脳の健康教室「脳らぼ」見学体験会

▽期日・場所 9月8日(木)：萩野センター
9月14日(水)：開戸センター
9月21日(水)：五日市センター
▽時間 午前10時～正午
▽内容 脳の健康を維持するための講座

介護職員初任者研修

▽日時 11月～平成29年2月の土曜・日曜日、祝日 午前9時～午後5時(内容によって異なる)

▽申込み・問合せ 萩野センター(☎550・2722)、開戸センター(☎550・2755)、五日市センター(☎533・0330)



※日程はお問い合わせください。

▽場所 五日市センター

▽内容 旧ホームヘルパー2級資格と同じく、介護を学ぶ全ての人の入門となる研修です。介護におけるコミュニケーション技術、生活支援技術などの講義と演習(合計130時間のカリキュラム)

▽講師 介護福祉士など

▽対象 介護の業務に従事しようとする方や介護に関心があり、知識・技術などを身に付けたい方

▽定員 40人

▽費用 7万9980円(テキスト代含む)

▽その他 東京都福祉人材センター

ITボランティアによる初心者パソコンQ&A

▽日時 9月12日(月)・21日(水) 午後2時～4時
▽場所 中央公民館
▽内容 ITボランティアが初心者の方のパソコン操作などについて答えます。申込み時に、質問内容などをお伝えください。



▽申込み方法 電話で申し込んでください。

※両日の申し込みはできません。

ターが行う「介護職員初任者研修資格取得支援事業(東京都の委託事業)」を利用することで資格取得受講料が無料(交通費などは自己負担)になります。事業の詳細・申込み方法は、東京都福祉人材センターホームページ(<http://www.tcsw.tvac.or.jp/jinzai/kaigojinzaika/kuho.html#shikaku>)をご覧ください。なお、この「介護職員初任者研修資格取得支援事業」の定員は15人です(申込み順)。

▽申込み・問合せ 五日市センター(☎533・0330)、医療法人財団 暁 あきる野病院(☎550・6102)

市民企画講座「ピアノ演奏とお話でつづる関裕子の思い出」

▽日時 9月30日(金) 午後1時30分～3時
▽場所 中央公民館
▽演奏曲(予定) リスト「ハンガリー狂詩曲」、モーツァルト「トルコ行進曲」
▽講師 関裕子さん(ドボルザーク国際ピアノコンクール2位、ローマ国際ピアノコンクール1位)

▽対象 市内在住・在勤の方
▽定員 50人(申込み順)
▽費用 無料
▽企画運営 あきる野市生涯学習センターの会
▽申込み方法 9月28日(水)までに電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 中央公民館(☎559・1221)