



あきる野創業・就労・事業承継 支援ステーション 8月2日(火)オープン



あきる野ルピア

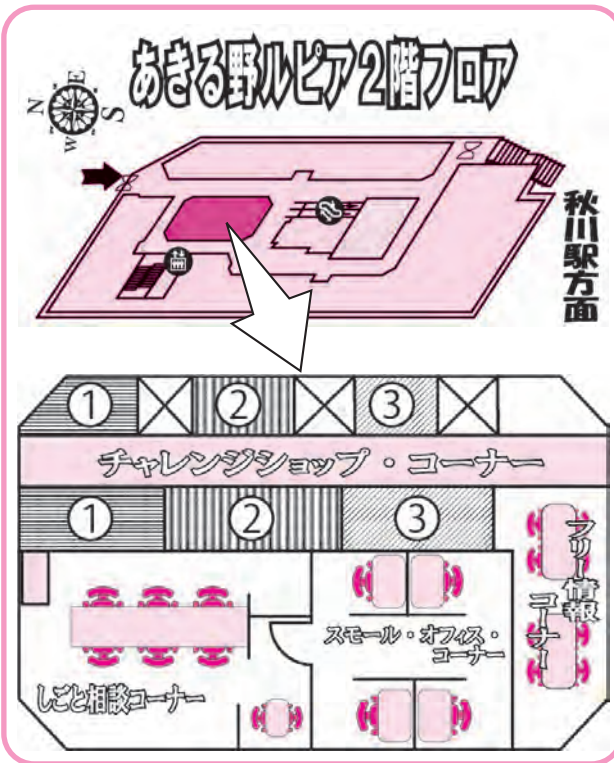
市では、あきる野商工会、ハローワーク青梅と連携し、子育て世代の就労やこれから起業・創業したい方など、さまざまな『しごと』に関する支援をするため、8月2日(火)、あきる野ルピア2階に「Bi@Sta」をオープンします。今後、同フロアに設置を予定している子育て支援拠点施設と連携し、子育て世代などに対する「創業・就労」「子育て」の支援などをワンフロアで行うことで、サービスの充実を図っていきます。

Bi@Sta

「Bi@Sta」(ビジネスの略称Bizの「B」の「i」)は、あきる野市とインフォメーションの「i」、場所を示す「at」の「@」、拠点となる駅、基地を指す「Station」と「Start」の「S」を組み合わせた「Sta」を表し、『しごと』に関するさまざまな情報が集い、発信していく場となることを意味しています。

施設の概要

- ▽開設日時 毎週月曜日～土曜日(水曜日を除く) 午前10時～午後7時
- ※月曜・火曜・木曜・土曜日は、中小企業診断士の資格を持った専門の相談員が常駐します(正午～午後7時)。
- ※毎月第2金曜日(午前10時～午後4時)は、ハローワーク青梅の職員による出張相談を行います。
- ▽場所 あきる野ルピア2階(エスカレーター北側)
- ▽しごと相談コーナー 子育て世代を中心に、希望に沿った『しごと』(創業・就労・事業承継)の相談に対する支援を行います。毎月第2金曜日には、ハローワーク青梅の職員による出張相談を行い、就業に関する個別相談を受けることができます。また、秋以降



降にはハローワークの求人情報の提供を行います。
▽スモール・オフィス・コーナー 創業や事業承継のプラン作成といった仕事の準備に使用できる個別のオフィスを貸し出します。インターネット環境(Wi-Fi)やコピー、プリンターなどの設備を利用することができます。

チャレンジショップ・コーナー出店者募集

- 利用料：1日500円
- 長期間貸出利用料：月5千円
- 利用については申請が必要で、応募に必要な書類などは窓口にお問い合わせください。
- ▽フリー情報コーナー 『しごと』に関する情報収集やミーティングなどにご利用いただけます。誰でも自由に使えるコーナーです。
- ▽チャレンジショップ・コーナー 『将来、商店街などで自分のお店を持ちたい』その夢やチャレンジを応援します。出店は10月1日から始まり3か月ごとに最大1年まで更新可、広さは約2坪で募集枠は3店舗です。
- ▽今後の予定

問合せ あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション「Bi@Sta」(☎518-7778、☎518-7779)、あきる野商工会(☎559-4511)、観光商工課観光工係(直通58-1867)

8月の市税の納期

- 市・都民税 第2期
- 国民健康保険税 第2期

児童扶養手当・特別児童扶養手当の 現況届の提出を忘れずに



児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している方(支給停止中の方を含む)に、現況届の案内通知を送付します(児童扶養手当は7月中、特別児童扶養手当は8月上旬)。

現況届は、引き続き手当を受ける資格があるかを確認するために行うものです。通知が届かない方は、お問い合わせください。

- ▽受付期間
 - 児童扶養手当：8月3日(水)～17日(水)(原則、土曜・日曜日、祝日を除く)
 - 特別児童扶養手当：8月12日

(金)19日(金) (土曜・日曜日を除く)

※受付期間を過ぎると、8月分以降の手当が受けられなくなる場合があります。

▽受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時

※8月6日(土)は子育て支援課のみ受付

※8月10日・17日の水曜日は子育て支援課のみ午後8時まで

▽受付場所 子育て支援課、五日市出張所市民総合窓口係

▽持ち物 現況届の案内通知に記載されているもの

▽その他 次の場合は必ず届け出が必要です。

- 住所や氏が変わったとき
- 申請の内容に変更があったとき

▽問合せ 子育て支援課子育て支援係

7月15日に、平成27年度に完成した工事を対象とする、優良工事請負業者と優良工事技術者の表彰を行いました。

平成28年度優良工事表彰



- ▽優良工事請負業者
 - 工事名：伊奈地内道路排水管整備工事(その1)
 - 受賞業者：(株)フジワラ技建
- ▽優良工事技術者
 - 工事名：伊奈地内道路排水管整備工事(その1)
 - 職種：監理技術者
 - 受賞者：地久間裕さん(株)フジワラ技建
- 工事名：網代橋補修工事
- 職種：主任技術者
- 受賞者：石塚勇三さん(株)フジワラ技建

- 工事名：林道盆堀線開設工事
- 職種：主任技術者
- 受賞者：石塚守さん(株)フジワラ技建

▽問合せ 契約管財課契約管財係

児童手当・児童育成手当の 現況届は提出しましたか



児童手当・児童育成手当を受給している方は、現況届を提出する必要があります。提出がない場合は、6月分以降の手当の支給ができません。現況届を紛失された方は連絡してください。

特別障害者手当などの 現況届の提出期限は 8月31日です

特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当、東京都重度心身障害者手当を受給している方に、現況届の案内通知を送付しました。

現況届は、引き続き手当を受ける資格があるかを確認するために行うものです。期限までに届け出がないと手当が受けられなくなり、必ず提出してください。通知が届かない方は、お問い合わせください。

▽受付・問合せ 障がい者支援課障がい者相談係

●五日市出張所(受付のみ)

青少年の善行者を ご推薦ください

あきる野市青少年顕彰ふるさと委員会では、青少年の善意や親切心を育み、社会に広めていくことを目的に、青少年善行表彰式を行います。お知らせやご近所で、該当する方がいましたら、推薦してください。

届を紛失された方は連絡してください。

▽受付時間 午前8時30分～午後5時15分

▽受付場所 子育て支援課

▽対象 児童手当受給者、児童育成手当受給者

▽持ち物 現況届、はんこ、受給者本人の健康保険証の写し(児童手当のみ)、窓口に来られる方の本人確認資料(普通免許証など)、その他の必要書類(該当する方のみ)

▽問合せ 子育て支援課子育て支援係

▽対象 市内在住の25歳未満(平成28年10月1日現在)の青少年の方や青少年団体

▽主な表彰基準

- 小さな親切
- 公共生活への貢献
- 環境の美化
- 社会福祉
- 青少年指導
- 自然と文化財愛護
- 緊急時貢献
- 芸術文化への貢献
- スポーツへの貢献

▽推薦方法 9月2日(金)までに、生涯学習スポーツ課で配布する推薦書に必要事項を記入し、提出してください。推薦書を審査の上、表彰該当者を選考します。

※推薦書は、市ホームページからもダウンロードできます。

▽表彰式

- 日時：11月3日(木) 午後3時
- 場所：五日市地域交流センター13階まほろばホール

▽申込み・問合せ 生涯学習スポーツ課生涯学習係

新エネルギー・省エネルギー機器設置費の一部を補助します

市では、地球温暖化対策の観点から、太陽光発電システム、高効率給湯器などの機器の設置に際し、その費用の一部を補助します。

市民表彰 候補者を ご推薦ください

市では、あきる野市表彰条例に基づき、各分野で功績のあった市民の方を11月3日(木)の表彰式で表彰します。お知らせやご近所で、該当する方がいましたら、推薦してください。

▽対象

- 卓越した技能を持ち、市の産業の振興に寄与し、同一職種の指導的な立場にある方：表彰日現在、5年以上継続して

点から、太陽光発電システム、高効率給湯器などの機器の設置に際し、その費用の一部を補助します。

▽申込み方法 8月19日(金)(必着)までに申込書に必要事項を記入し、送付するか直接窓口にお持ちください。

※詳しくは、6月1日号の広報か市ホームページをご覧ください。

▽申込み・問合せ 環境政策課環境政策係 (〒190-0104 五日市411)

交通事故に遭った ときは必ず届出を!

交通事故など第三者から受けただけなどの医療費は、原則として加害者(相手方)が過失割合に応じて負担しますが、届け出により保険診療を受けることができます。この場合は、自己負担分を除いた医療費を保険者が一時的に立て替え、後日、加害者(相手方)が保険会社へ請求します。事故に遭ったら、各医療保険の窓口へご連絡いただき、届け出てください。必要な

市内に住所を有する満60歳以上の方で、30年以上の経験がある方

*対象となる職種例：専職、左官、石工、大工、屋根職、建築、表具師、畳職、植木職、電気工、板金工、塗装工、配管工、菓子製造工、マッサージ師、和服仕立職、洋服仕立職など

●市民の模範となるような善行をおおむね20年以上、継続して実施されている方

*過去の具体例

- ①39年にわたり、ボランティアで近所の複数のお年寄りの病院送迎、食事、入浴などの世話をしていた。

②31年にわたり、ボランティアで駅に生け花を生けている。

▽推薦期限 8月15日(月)まで

▽推薦方法 お問い合わせください。

▽その他 表彰は、自治功労表彰(市の自治の振興に寄与し、その功績が顕著な方に対する表彰)と市民表彰(「市行政の推進または産業の振興に際し、その功績が顕著な方」)の文化向上または市民の福祉向上に寄与し、その功績が顕著な方)「著しい徳行により、市民の模範としてふさわしい方」に対する表彰)があります。

▽問合せ 市長公室

とうろう流し

今年も夏の風物詩「とうろう流し」を行います。多くの「とうろう」の灯りが夕闇の秋川の水面に浮かび、幻想的な雰囲気を楽しめます。

▽日時 8月13日(土) 午後6時30分(荒天の場合は14日(日)30分)

▽場所 リバーサイドパーク一の谷(駐車場あり)

▽その他

- 当日も「とうろう」を販売(1基800円)します。
- 先着200人に「花の苗」を差し上げます。
- 飲み物などの販売もあります。

書類は、事故の状況などをお伺いした上でご案内します。交通事故の場合、事故証明書が必要となりますので、必ず警察に届け出てください。

※仕事上・通勤上の負傷は、第三者行為であるなしに関わらず、保険診療を受けることはできません。

※第三者行為によって介護保険を利用することになった場合



▽問合せ リバーサイドパーク一の谷(あきる野市観光協会秋川支部、☎550・3789)、観光商工課観光商工係

も、届け出が必要です。申請時に必ず申し出てください。詳しくは、担当窓口にお問い合わせください。

▽問合せ

- 国民健康保険：保険年金課国保係
- 後期高齢者医療制度：保険年金課後期高齢者医療係
- 金課後期高齢者医療係
- 介護保険制度：高齢者支援課介護保険係

市営住宅の入居者募集

10月1日(予定)から入居可能な市営住宅の入居者を募集します。

3人以上世帯向けの3DKと2人世帯向けの2DKには、優先枠の設定があります(表1-1、2)。

市営住宅は、住宅に困窮する収入が低い方の生活の安定を図るため、市が国や都の補助を受けて建設し、管理運営するものです。そのため、法令や条例などに基づく入居者資格や制限があります。詳しくは募集案内をご覧ください。

募集する住戸と主な申込み資格
表1-1・表2のとおり

オープンガーデン写真展



市では、花や緑を通じて多くの方々の交流や市の花いっぱい運動の輪を広げることを目的に、個人の庭を一定期間公開するオープンガーデン事業を行っています。オープンガーデンにご協力いただいている庭の写真展を開催しますので、ご覧ください。また、庭を公開できる方を随時募集しています。

▽日時 8月15日(月)～19日(金) 午前9時～午後5時

▽募集する住戸と主な申込み資格
表1-1・表2のとおり

●期間:8月10日(水)まで
●場所:施設管理課、市役所1階ロビー、五日市出張所、増戸連絡所

▽応募期間など 8月10日(水)までの平日午前9時～正午、午後1時～5時
※郵送の場合は、8月9日(火)(消印有効)までに送付してください。

▽入居者と補欠者決定の公開抽選日 8月23日(火)(予定)

▽応募・問合せ 施設管理課 施設係(〒197-1081 4 二宮350、直通558・1196)

▽場所 市役所1階コミュニティホール
▽問合せ 地域防災課地域振興係

「アレチウリ」の繁殖場所の情報をお寄せください



アレチウリは、繁殖力がとても強く、在来植物に覆いかぶさる駆逐してしまうなどの恐れのある特定外来生物です。市の生物多様性の保全を進めるため、アレチウリを見つけた方は、繁

表1-1 募集する住戸(一般世帯向け)

| 住宅名 | 住所 | 間取り | 世帯の人数 | 募集戸数 | 主な申込み資格 |
|---------|---------|-----|-------|------|---|
| 秋留野ハイツ | 秋川3-2-7 | 3DK | 3人以上 | 1戸 | <ul style="list-style-type: none"> 平成28年8月10日現在、市内に1年以上居住か勤務していること 現に住宅に困窮していることが明らかであること 市町村民税の滞納がないこと 申込者と同居者の収入(月額)が158,000円以内(障がい者世帯などは214,000円以内)であること |
| 草花公園タウン | 草花3154 | 2DK | 2人 | 1戸 | |
| 山田ハイツ | 山田822 | | | 1戸 | |

表1-2 優先枠の該当世帯

| 住戸の間取り | 優先枠 | 備考 |
|------------|--|---|
| 3DK 3人以上世帯 | ①小学校就学前の子どもを含む世帯 ②障がい者を含む世帯 | ①の優先入居には入居期限が設定 |
| 2DK 2人世帯 | ①申込者及び配偶者の年齢の合計が70歳以下の若年夫婦世帯 ②小学校就学前の子どもを含む世帯 ③障がい者を含む世帯 | <ul style="list-style-type: none"> 優先枠申込者が重複した場合は①を優先します。 ①の優先入居には入居期限が設定 |

表2 募集する住戸(高齢者世帯向け)

| 住宅名 | 住所 | 間取り | 世帯の人数 | 募集戸数 | 主な申込み資格 |
|-------|---------|-----|-------|------|---|
| 雨間ハイツ | 雨間533-1 | 2DK | 2人 | 1戸 | <ul style="list-style-type: none"> 平成28年8月10日現在、市内に1年以上居住していること 現に住宅に困窮していることが明らかであること 入居後、世帯が独立して日常生活を営めること 市町村民税の滞納がないこと 2DK 2人世帯…60歳以上の親族などで構成される世帯であること(夫婦の場合は一方が60歳以上であること) また、申込者と同居者の収入(月額)が214,000円以内(夫婦の一方が60歳未満の場合は158,000円以内)であること |

※建物の構造は、鉄筋コンクリート造でエレベーターが有ります。
※家賃の額は、世帯全員の所得などを毎年度審査し、決定するため、その年によって変わることがあります。

粗大ごみ処理券 取扱店舗の追加

▽追加取扱店
●ファミリーマートあきる野市上店(湖上186-18)
●ファミリーマートあきる野睦橋通り店(小川東2-10-8)

不要になったテレビなどの処分

家電リサイクル法により、一般家庭から排出される特定の家電製品(テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、乾燥機)は、販売店などを通じて適正に引き渡す必要があります。

家電製品の処理方法

●小売店で申し込む場合:家電製品を購入した店か買い替えをする店などに依頼してください。

●小売店が引き取れない場合:郵便局でリサイクル料金を振り込みます。ご自身で指定取引場所へ持ち込むか、市の許可業者に収集運搬を依頼してください。

※詳しくは、資源とごみの出し方カレンダーが市ホームページ



こんなときは 救急車を呼んでください



夏から秋にかけて、ハチの巣づくりが活発になります。ハチ

も巣を守るうと攻撃的になりますので、巣に近づくなどハチを刺激しないように、庭木等の手入れをするときは、巣がないか確認しましょう。また、ハチは黒い色のものを攻撃したり、匂いもハチを刺激するため、黒い着衣を避ける、香水の使用を控える、などの対策を心掛けてください。

万が一、ハチに刺された場合には、アナフィラキシーと呼ばれる全身症状が出る場合があるため、注意が必要です。ハチに

ジでご確認ください。
家庭用不燃ごみ袋を1枚単位で販売します(一部販売店)

ごみの分別方法の変更に伴い、不燃ごみの搬出量が減少しています。家庭用不燃ごみ袋を一部販売店において、1枚単位で販売していますのでご利用ください。なお、販売店につきましては、資源とごみの出し方カレンダーが市ホームページで確認ください。

不法投棄を自撃した場合は通報してください

市では、年間を通して不法投棄パトロールを行っています。しかし、農地、道路、山林などへのごみの不法投棄は、後を絶たず、生活環境の悪化や自然環境の破壊が懸念されます。不法投棄を発見した場合や不法投棄を行っている現場を目撃した際は、生活環境課か最寄りの警察署に通報してください。

問合せ 生活環境課清掃リサイクル係

激痛を伴います。すぐに救急車を呼んでください。救急車が来るまでの間、傷口から5センチほど、水があれば血を絞り出しながら洗浄するなどの応急処置を行ってください。

症状によって救急車を呼んだ方がよいのか、医療機関を受診した方がよいのか迷うときは、「#7119」(携帯電話、PHS、プッシュ回線の電話から利用可)に電話をすると、東京消防庁の救急相談センター(24時間年中無休)に相談することができます。

▽問合せ 健康課健康づくり係

骨密度測定を受けましょう

現在の骨の状態を知り、生活習慣を見直すきっかけにしましょう。

- ▽日時 8月29日(月) 午後1時30分～3時
▽場所 市役所1階コミュニティホール
▽内容 骨密度測定
※超音波での測定のため、妊娠中の方でも可能です。
▽対象 市内在住・在勤の方

歯は健康の源 「歯周病検診」を受けましょう

歯周病は、多くの人がかかる疾患で、歯を失う大きな原因の一つです。元気の歯を保つためには、予防と早期のケアが大切です。40歳、50歳、60歳、70歳という年齢は、歯にとっても大切な節目です。この機会に検診を受けて、歯の健康状態をチェックしましょう。

- ▽期間 10月1日(土)～12月24日(土)
▽対象 市内在住で次の年齢の方
●40歳の方：昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生まれ
●50歳の方：昭和41年4月2日～昭和42年4月1日生まれ
●60歳の方：昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生まれ
●70歳の方：昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ
▽内容 問診、口の中の健康チェック
▽検診方法 指定歯科医療機関(表)で受診してください。
●現在歯科治療中の方は受診できません。
▽費用 無料
▽その他 受診決定者には、受

表 指定歯科医療機関

Table with 3 columns: 医療機関名, 所在地, 備考. Lists various dental clinics like 麻沼歯科医院, 池田歯科医院, etc.

別表1 生活習慣病予防健診項目

①「基本的な健診」の項目

Table with 2 columns: 検査項目, 検査内容. Includes items like 身体計測, 血圧, 血中脂質検査, etc.

②「詳細な健診」の項目(医師の診断により実施)

Table with 2 columns: 検査項目, 検査内容. Includes items like 貧血検査, 心機能検査, 眼底検査.

※体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

「生活習慣病予防健診」の受診者を追加募集します。詳細



は、6月1日号の広報をご覧ください。
▽期間 10月31日(月)まで
▽対象 昭和52年4月1日～昭和57年3月31日生まれの方
※職場などの健診や人間ドックなどを受ける方(予定を含む)を除きます。
▽健診項目 別表1のとおり
▽費用 無料
▽実施方法 受診券と問診票(事前に必要事項を記入)を

診票を9月下旬に送付します。
▽申込み方法 8月31日(水)(消印有効)までに、専用の申込みはがき(対象者には7月下旬に送付済み)に必要事項を記入し、郵送してください。(直通558・1183)

▽申込み方法 8月10日(水)(消印有効)までに、はがきに「骨密度測定会」、郵便番号

▽その他 測定は、はだしで行うためストッキングの着用はご遠慮ください。また、健康手帳がある方はお持ちください。

▽費用 無料
▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(〒1971081 4二宮350、直通558・1183)

(おおむね1年以内に骨密度測定を受けた方、骨粗しょう症治療中の方を除く)

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査を受けましょう

市では、国民健康保険に加入している40歳以上(昭和52年3月31日以前生まれ)の方と後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、メタボリックシンドロームや生活習慣病の予防・改善を目的とした健康診査を実施しています。対象の方には受診券などを送付していますが、まだ受診していない方は、早めに受診しましょう。

▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(〒1971081 4二宮350、直通558・1183)

住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、郵送してください。
※8月17日(水)以降に、はがきで申し込み結果をお知らせします。

なお、受診券が送付された方でも、国民健康保険が後期高齢者医療制度の資格を喪失された場合は受診できませんので、ご注意ください。

別表2 生活習慣病予防健診実施医療機関

Table with 2 columns: 医療機関名, 住所. Lists various medical facilities like あきる野病院, あべクリニック, etc.

お持ちになり、生活習慣病予防健診実施医療機関(別表2)で受診してください。
▽申込み方法
●はがきの場合：8月26日(金)(消印有効)までに、はがきに「生活習慣病予防健診希望」、郵便番号、住所、氏名

▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(〒1971081 4二宮350、直通558・1183)

▽費用 無料
▽申込み方法 8月2日(火)から電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター(☎550・3313)



子育て講座

▽費用 無料
▽問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

講師：園田美保さん(ベビープランニングケアインストラクター)

●対象：3か月から7か月までの子どもとその保護者
●持ち物：レジャーシート、バスタオル、飲み物
●費用：300円(オイル代)



▽日時：8月22日(月) 午前10時30分～11時30分
▽内容：子どもの体に触れ、親子でスキニップを楽しみま

●日時：8月25日(木) 午前10時～11時
●内容：ヨガを通じて、子どもとスキニップを楽しみます。
●講師：伊奈雅美さん(ヨガインストラクター)

▽申込み方法 8月2日(火)から電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター(☎550・3313)

高齢者 げんき応援事業

高齢者在宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に次の事業を実施します。
※受付時間：平日午前9時～午後5時

習字教室

▽日時 8月～12月の毎月第2・第4の月曜日 午後1時30分～3時
▽場所 萩野センター
▽内容 楽しみながら筆を持ちましょう。初級、中級、上級の方、初めて筆を持つ方でも大丈夫です。

▽講師 古城麗紅さん
▽定員 10人(申込み順)
▽持ち物 習字道具(センター貸出有り)
▽費用 1回100円
▽申込み・問合せ 萩野センター

介護教室(講演会)
「よく噛んで、美味しく！」
▽日時 8月26日(金) 午後1時30分～3時
▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室
▽内容 歯科医から見る病気になる人、ならない人の口と体の健康について
▽講師 歯科医師
▽対象 市内在住・在勤の方
▽定員 30人(申込み順)
▽申込み方法 8月2日(火)から電話で申し込んでください。
▽申込み 高齢者はつらつセンター(☎5550・6101)
▽問合せ 高齢者支援課高齢者支援係

1 (☎550・2722)

初心者向け将棋教室

▽日時 8月～12月の毎月第1・第3の月曜日(全8回) 午前10時～正午
▽場所 開戸センター
▽内容 認知症予防の頭のトレーニングとして将棋を始めませんか。
▽講師 高島晟さん
▽定員 6人(申込み順)
▽費用 1回500円
▽申込み・問合せ 開戸センター(☎550・2755)

げんき応援コンサート 西江辰郎ライヴII Withハープ

▽日時 8月21日(日) 午後2時(1時30分開場)
▽場所 五日市センター
▽内容 新日本フィルハーモニー交響楽団のコンサートマスターが、再び五日市センターに来ます。ヴァイオリンとハ

ープの演奏をお楽しみください。
▽講師 西江辰郎さん(新日本フィルハーモニー交響楽団コンサートマスター)、津野田圭さん(ハープ奏者)
▽定員 100人(申込み順)
▽費用 SS席5千円、S席3千円、A席2千円
▽申込み・問合せ 五日市センター(☎533・0330)

初めての囲碁教室

▽日時 8月22日～11月7日の毎週月曜日(全10回) 午前10時～正午
▽場所 萩野センター
▽内容 初めて囲碁を始める方、女性の方も大歓迎です。

▽講師 松尾晴至さん(秋川囲碁連盟)
▽定員 10人(申込み順)
▽持ち物 筆記用具
▽費用 1回500円
▽申込み・問合せ 萩野センター(☎550・2722)



▽太極拳一日体験講座
▽日時 8月14日(日) 午前10時～正午
▽場所 秋川体育館
▽内容 「青年学級すまいる」と一緒に、太極拳の体験と交流を図ります。
▽講師 庄司愛子さん(東京太極拳協会一級指導員)
▽対象 市内在住・在勤・在学の方、障がいのある方とその家族、ボランティアの方など
▽定員 50人(申込み順)
▽費用 無料
▽企画・運営 あきる野市青年学級すまいる
▽あめじいの科学遊び

●期日・場所
*8月20日(土)：中央公民館
*8月24日(水)：五日市保健センター
●時間 午前10時～11時30分
●内容 綿菓子製造機、万華鏡、人間の熱気で回るプロペラなど、科学の知識や技術を生かして、手作りおもちゃを作り、楽しく遊びます。
●講師 雨滝洋介さん(ダ・ビッチサイエンス教室校長)
●対象 市内在住・在学の小学生～高校生(保護者参加可)
●定員 各20人(申込み順)
●費用 300円(材料費)
●企画・運営 子ども子育ての会
▽申込み方法 電話か直接窓口で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 中央公民館(☎559・1221)

認知症予防事業 「頭シャキッと教室」 参加者募集

脳の健康は、自分らしい生活を維持するためにとっても大切です。「認知症になったらどうしよう」と不安に思う方も多いのではないのでしょうか。
認知症を予防するための方法を学び、不安を解消しましょう。

場所・日時

●中央公民館：9月2日～11月25日の毎週金曜日(11月4日を除く全12回) 午前10時～正午
●五日市保健センター：8月26日～11月25日の毎週金曜日(9月23日、10月28日を除く全12回) 午後2時～4時
※どちらかの場所を選んでください。
▽内容 体力測定、体操、脳力

ITボランティアによる 「初心者パソコンQ&A」



▽日時 8月24日(水)・29日(月) 午後2時～4時
▽場所 中央公民館
▽内容 ITボランティアが初心者の方のパソコン操作などについてお答えします。申し込み時に、質問内容などをお伝えください。

▽日時 9月10日・17日の土曜



トレーニング、健康に関する講話など
▽対象 市内在住の65歳以上の方
▽定員 各20人(申込み順)
▽持ち物 タオル、飲み物、筆記用具
▽費用 無料
▽その他 運動制限のある方は申し込みできません。
▽申込み方法 8月2日(火)午前8時30分から電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

▽対象 市内在住の方
▽定員 5人(申込み順)
▽持ち物 ノートパソコン
※貸し出し用のパソコンはありませんので、必ずお持ちください。
▽費用 無料
▽申込み方法 電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 中央公民館(☎559・1221)

市民ふれあい塾 「猿の赤ちゃん 「さるぼぼ」を つくってみませんか」

着物布でかわいなお守りを作り、部屋に飾って楽しませましょう。生涯学習コーディネーターの会と協働で開催する講座です。
▽日時 9月10日・17日の土曜

▽日時 8月22日(月)(消印有効)までに、往復はがきに「さるぼぼ」を作ってみませんか。郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、郵送してください。(返信用表面にも必ず返信先を記入)。
※はがき1枚につき2人まで(2人で申し込む場合、2人の氏名を必ず明記してください)
▽申込み・問合せ 生涯学習ス

「広報あきる野」の 個別配布 サービスを受け付けて います



市では、新聞折込で配布している「広報あきる野」を受け取れない世帯や事業所にも、申込みにより個別に配布しています。▽申込みできる方 市内に住所があり、広報紙を折込している新聞を購読していない方で、個別配布を希望する方(1世帯当たり1件の申込み)
▽配布の対象 広報あきる野の日(全2回) 午前10時～正午
▽場所 中央公民館
▽内容 ●1日目：『さるぼぼ』3体を作ります。
●2日目：3体をひもに吊り下げたら完成です。
▽講師 埜口弘子さん(あきる野市生涯学習人材バンク登録者)
▽対象 市内在住・在勤・在学の方
▽定員 15人(抽選)
▽持ち物 針、はさみ
▽費用 千円(2日分の材料費・諸経費)
▽申込み方法 8月22日(月)(消印有効)までに、往復はがきに「さるぼぼ」を作ってみませんか。郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、郵送してください。(返信用表面にも必ず返信先を記入)。
※はがき1枚につき2人まで(2人で申し込む場合、2人の氏名を必ず明記してください)
▽申込み・問合せ 生涯学習ス

アートスタジオ五日市 招へいアーティスト 版画作品展



ポーツ課生涯学習係(〒197-1081 4 二宮350、直通558・2438)
定期発行号と臨時発行号
▽配布開始時期と配布方法 毎月5日までの申込受付分を15日発行号から、毎月20日までの申込受付分を翌月1日発行号から、発行日当日に配布します(1月1日号は1月3日までに配布)。
▽費用 無料
▽申込み方法 広報あきる野個別配布希望、住所、氏名(事業所名)、電話番号を、はがき、ファックスまたは電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 市長公室(〒197-1081 4 二宮350、直通558・1226、☎558・1113)

昨年度アートスタジオ五日市に招へいた若手アーティストの作品を中央図書館で展示します。
▽日時 8月17日(水)～28日(日)
▽場所 中央図書館
▽展示作品 平成27年度招へいアーティスト寄贈作品
▽問合せ 生涯学習スポーツ課

図書館からのお知らせ

8月の休館日

- 中央図書館 毎週金曜日と16日(火)
- 東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と11日(木)

【重要】あきる野市図書館ホームページのセキュリティ対応について

あきる野市図書館ホームページにおける通信の暗号化方式について、安全性向上のため次の日程のとおり変更を予定しています。

なお、変更後は一部のパソコン、スマートフォン、携帯電話からは図書館ホームページの閲覧ができなくなりますので、ご了承ください。

ご不便をお掛けしますが、ご理解のほどお願いいたします。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

○日時 10月18日(火) 正午以降

夏休み平和映画会
「疎開した40万冊の図書」を上映します。
戦争が激しくなる中、旧都立日比谷図書館の蔵書をあきる野市(旧多西村)などに疎開させたドキュメンタリー映画作品(102分)です。

○五日市図書館
・日時…8月6日(土)～12日(金)(休館日を除く)
①午前10時30分、②午後3時
・場所…視聴覚室

○東部図書館エル
・日時…8月13日(土) 午後2時
※市民解説員による解説があります。
・場所…エルホール

○中央図書館
・日時…8月15日(月) ①午前10時30分、②午後2時、③午後6時
・場所…①、②はエントランス、③は会議室

中央図書館(☎558-1108)
ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)

○日時 8月3日(水) 午後3時～3時30分

おはなし会
○日時 8月7日(日) 午前11時～11時30分

ひよこのおはなし会

○日時 8月8日(月) 午前11時～11時20分
○対象 1歳から3歳までの子どもとその保護者

夏休み!図書館たんけん
○日時 8月10日(水) 午前10時30分～11時45分

○内容 簡単なクイズや中央図書館の施設見学
○対象 小学生

○定員 15人(当日受付順)
「やってみよう!ビブリオバトル」出場者募集!

ビブリオバトルは自分の好きな本を紹介しあい、一番読みたくなった本を投票するコミュニケーションゲームです。

○日時 8月11日(木) 午前10時30分～正午
○場所 中央図書館会議室

○対象 小学校4年生～6年生
○定員 12人

○申込み方法 事前に電話か窓口で申し込んでください。

※観覧者(小学生～一般30人)は、ビブリオバトルの投票に参加します。当日直接会場へ

東部図書館エル(☎550-5959)
ボランティアおはなし会(おはなしタ・ン・ト)

○日時 8月3日(水) 午後3時30分～4時
わらべうたのじかん

○日時 8月4日(木) 午前11時～11時30分
○対象 0歳から3歳までの子どもとその保護者

中央図書館増戸分室(☎596-0109)
本のテーマ展示

○テーマ 「そうだ、山へいこう!」(一般向け)
○期間 8月2日(火)～31日(水)

視覚障がいのある方へ
図書館では次のようなサービスを行っています。

①録音資料の作成や貸出
②対面朗読(録音機材と媒体をご用意いただければ同時録音もできます)

③デジ版広報あきる野(音声版広報)の貸出

乳幼児を持つ方が安心して図書館を利用できるように、東部図書館



東部図書館エルに授乳室を開設

市内音楽家によるクラシックコンサートの実施団体を支援します

秋川キララホールでクラシックコンサートを実施する市民団体への支援をします。支援を希望する団体は、実施団体の要件、支援内容、出演者の要件などを事前にお問い合わせの上、申請してください。

書館エル2階に授乳室を開設しましたので、ご利用ください。▽利用時間 火曜日～日曜日の午前10時～午後6時 ※水曜日は午後8時まで



秋川キララホールでクラシックコンサートを実施する市民団体への支援をします。支援を希望する団体は、実施団体の要件、支援内容、出演者の要件などを事前にお問い合わせの上、申請してください。

秋川キララホール チケット発売情報!
予約・問合せ ☎559-7500
最新情報を専用ホームページ(<http://akigawakirarahal.jp/>)でご案内しています。

※午前9時から午後6時まで窓口にて発売(発売初日の電話予約受付は正午から)
※発売日初日のチケット販売枚数は1人5枚まで
※秋川キララホール「友の会」会員の方は発売日前日の午前10時から電話で先行予約を受け付けます。「友の会」優待価格での販売は公演毎に1人4枚までとさせていただきます。

▽集合・解散場所 都立秋留台公園
▽期日 9月10日(土)
▽コース 都立秋留台公園をスタートし、日の出町などを巡る約8キロコース、約12キロコース、約20キロコース、史跡や文化財などを巡る「ガイドウォーク」等(あきる野・日の出エリア)

ネットワーク 官公庁などからのお知らせ
TOKYOウォーク2016 参加者募集
東京の名所などを巡り、東京の魅力を感じながらスポーツに親しむウォーキング大会を、あきる野・日の出エリアで開催します。体力や目的に合わせて楽しめるコースを設定しています。

8月14日(日)発売
キララ寄席 立川談春独演会
▽日時 10月10日(月) 午後3時
※未就学児の入場はできません。※グリーンハートカードをお持ちの方はお問い合わせください。

▽費用 ●事前申込み…大人千円、中生・75歳以上500円 ●当日申込み…大人1500円、中生・75歳以上千円 ※小学生は無料
▽定員 4500人
▽申込み方法 8月22日(月)までにホームページ、電話か、各区市町村のスポーツ担当課窓口などで配布するチラシの払込取扱票で申し込んでください。

▽料金(全席指定) 一般4千円、友の会3800円
▽日時 12月14日(水) 午後6時30分(6時開場)
▽料金(全席指定) 一般5千円、友の会4500円



ガン保険
チューリッヒ生命「終身ガン治療保険プレミアム」
医療費が増加している時代の、画期的なガン保険
0037-6001-62523
受付時間:10時～19時(日曜定休)
ZURICH

地域の皆様の健康を守る事が我々の仕事です
～医療・介護のことなら～
草花クリニック
まずはお気軽にお電話下さい!!
電話 042-558-7127 〒197-0802 東京都あきる野市草花2724番地

6面のつづき

体育協会
早朝・硬式テニス教室
参加者募集

▽日時 8月7日・14日・21日の日曜日(全3回) 午前7時～9時(予備日28日(日))

▽場所 秋川グリーンスポーツ公園テニスコート

▽講師 テニス連盟コーチ

▽内容 初心者基本練習を行い、中級者はゲーム形式で技術を習得します。

あきる野 ルピア情報

申込み・問合せ
0550・4700

※詳しくは、ホームページ(<http://akiruno-rupia.jp/>)をご覧ください。

※電話か窓口で申し込んでください。(午前10時～午後6時)。

はじめての絵手紙



▽日時 8月5日(金) 午後2時～4時

▽内容 夏の思い出を絵手紙にしましょう。

▽定員 5人
▽費用 2千円(絵具、材料費込み)

ガラスフュージング

▽日時 8月8日(月) 午後1時～3時

▽費用 1500円(3回分)
▽申込み方法 住所、氏名、性別、年齢を電話かメールで申し込んでください。

▽申込み・問合せ テニス連盟 小野(☎558・4264、y.o.genesis2003@gmail.com)

▽日時 9月25日(日) 午前7時出発、午後6時帰着(予定)

※雨天実施
▽場所 浅間隠山(群馬県)

▽集合場所 市役所前
▽コース 二度上峠→登山口→

市民トレッキング 参加者募集

・8830)
浅間隠山→登山口→二度上峠(約3時間)

▽対象 市内在住・在勤の方
▽定員 35人(抽選)

▽費用 3800円(傷害保険含む)

▽申込み方法 8月15日(必着)までに、往復はがきに参加者全員の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、送付してください(返信用表面にも申込み代表者の返信先を記入)。

※はがき1枚につき、2人まで申込み可

▽申込み・問合せ 山とスキーの会 坂本(〒197-1082 5 雨間771、☎559

虫よけ効果のあるハーブを布でくるみ、ワンちゃん

の首に巻くバンダナを作ります。

▽定員 10人
▽費用 1200円

▽日時 8月9日(火)・31日(水) 午後1時～3時

▽内容 プリザーブドフラワーのリボン

▽定員 10人
▽費用 各3千円

▽日時 8月9日・23日の火曜日 午後5時～6時

▽内容 お子さんの「ちよつと弾けるようになりたい」という夢を叶えてあげませんか。気軽に楽しく始めましょう。

▽対象 年中児～小学校2年生

▽日時 8月9日(火) 午前10時～12時

▽内容 色とりどりのガラスでペンダントやチャームを作ります。

▽定員 8人
▽費用 2千円

プリザーブドフラワー リボン

▽定員 10人
▽費用 1200円

▽日時 8月9日(火)・31日(水) 午後1時～3時

▽内容 プリザーブドフラワーのアジサイと正方形のリボン

▽定員 10人
▽費用 各3千円

▽日時 8月9日・30日の火曜日 午前9時15分～11時30分

▽内容 メールソフト(Outlook)の基礎を学び、メールの送受信を体験します。

▽定員 10人
▽費用 各千円

※初回に保険料500円をお支払いいただきます。

▽問合せ アスポート(一社) あきる野総合スポーツクラブ(☎595・5190)

▽日時 9月4日、10月2日、11月6日の日曜日(全3回) 午後1時30分～3時

▽場所 都立あきる野学園

▽種目 ボッチャ(9月)、ジャベリックスロー(10月)、フライングディスク(11月)

▽持ち物 上履き、飲み物
▽費用 1500円(3回分)

姓名判断学習講座

姓名と生年月日による運勢の占ひ方

▽日時 8月12日(金) 午後2時～3時30分

▽内容 姓名と生年月日による運勢の占ひ方について学びます。

※9月から開始する事前体験講座です。

▽定員 10人
▽持ち物 筆記用具
▽費用 1500円

▽日時 8月23日・30日の火曜日 午前9時15分～11時30分

▽内容 メールソフト(Outlook)の基礎を学び、メールの送受信を体験します。

▽定員 10人
▽費用 各千円

▽日時 8月23日・30日の火曜日 午前9時15分～11時30分

▽内容 メールソフト(Outlook)の基礎を学び、メールの送受信を体験します。

▽定員 10人
▽費用 各千円

学校公開・道徳授業
地区公開講座

▽日時 9月27日(火) 午前9時～午後2時15分(9時～9時15分受付)

▽場所 都立立川ろう学校(国立駅北口からバス7分)

▽内容 学校概要説明、学校紹介ビデオ上映、授業公開、道徳講演会、相談コーナー

▽申込み方法 9月16日(必着)までに、はがきかファックスに、氏名(ふりがな)、連絡先、所属(サークルなど)、教育相談の有無、手話通訳必要の有無を記入し、申し込んでください。

※教育相談のある方は、相談内容を書ける範囲で記入してください。

▽その他

●昼食は各自お持ちください。来校時は公共交通機関をご利用ください。

●校内のビデオ・写真撮影はご遠慮ください。

▽申込み・問合せ 都立立川ろう学校学校公開・道徳授業地区公開講座係(〒190-1003 立川市栄町1-15 | 7、☎523・1359、FAX 523・6421、<http://www.taichikawa-sd.metro.tokyo.jp/>)

【東京法務局】
登記相談の事前予約制の導入について

▽導入開始日 9月1日(木)

▽登記相談日時 月曜日～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時(祝日、年末年始を除く)

▽相談内容 不動産登記または会社・法人登記に関する相談

▽予約開始日 8月1日(月)

▽予約・申込み 登記電話相談室(☎540・7211)

▽申込み・問合せ 東京都地球温暖化防止活動推進センター「クール・ネット東京創エネ支援チーム(☎03・5990・5066)」

▽日時 8月23日・30日の火曜日 午前9時15分～11時30分

大切なお客様にお得情報!

★ あきる野商工会 リフォーム補助金 制度中
★ 弊社ソーラーシステム、タッチパネル制御に、24時間換気内蔵

ソーラーシステムはスマホからも操作可能!

夏は外気-7℃にプラスお湯採り!

室温 外気-7℃

蓄熱 貯湯槽

防災グッズも取扱中! (株)エコビルド ☎042-558-0751

あきる野市雨間696 エコビルドで検索

教育・子ども相談

教育相談(予約制)
○相談日・時間 月曜～金曜日、午前9時～正午、午後1時～5時(適応指導教室は3時まで、随時)
○相談場所・問合せ
●秋川教育相談所(☎558-6444)
●五日市教育相談所(☎596-6460)
●適応指導教室[せせらぎ教室(☎550-6527)]
子ども相談(予約制)
○相談日・時間 月曜～土曜日、午前9時～午後5時30分
○相談場所 各児童館
子ども家庭支援センター総合相談(随時)
○相談日・時間 月曜～金曜日、午前8時30分～正午、午後1時～5時15分
○相談場所・問合せ 子ども家庭支援センター(☎550-3313)
子育て相談(予約制)
○相談日・時間 月曜～金曜日、午前10時～午後5時
○相談場所 屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園

あきる野市 パレット
毎月第3水曜日 10時～16時
／場草花公園クラブハウスほか
／水彩画。年1回作品展。市内在住の方の入会は随時受け付けます。／入無し／会無し／問天野☎595・0842
チヨークアート
8月13日(土) 13時～15時／場

会員募集

日時(時間は24時間表示)
場所/活活動内容/講師
入会金/会費/費用/他
その他/問問合せ



8月のロケに「あきる野夏まつり」を開催します。皆さんお誘い合わせの上お越しください。

講演会など

暑気払い詩吟講習会
心頭滅却すれば火も自ら涼し
8月27日(土) 13時30分～19時30分
あきる野ルピア4階レセプションルーム/講(公社)日本吟道学院講師/費無料/他吟詠の魅力を興じ暫しの清涼を。/問あきる野吟道会 水戸☎558・

毎月第2・第4火曜日の午前午後(月2回) / 場中央公民館 / 活9月に初心者クラスを開講します。初級英文法、中1テキストから簡単英作、簡単な日常会話の演習などを行います。
入無し / 会1800円(会場費別) / 問コジジ☎090・6936・2459

あきる野ルピア3階会議室/活色鮮やかなチヨークアートでオリジナルボードを作ります。一緒に活動できる方を募集します。
入無し / 会無し(材料費別) / 問高岡☎090・6345・5686
K・Z英クラブ
毎月第2・第4火曜日の午前午後(月2回) / 場中央公民館 / 活9月に初心者クラスを開講します。初級英文法、中1テキストから簡単英作、簡単な日常会話の演習などを行います。
入無し / 会1800円(会場費別) / 問コジジ☎090・6936・2459

あきる野保健相談所 8月の行事カレンダー ☎558-5091

Table with 4 columns: 種別, 対象乳幼児, 受付時間, 内容. Rows include health checkups for infants and children.

※3歳児・1歳6か月児・乳児産婦健康診査の対象の方に通知をします。
1週間前までに通知が届かない方や、最近転入した方で未受診の方は連絡してください。
※育児相談では、保護者の健康相談も実施しています。

活動内容のお知らせ

あきる野市合気道連盟
活老若男女を問わず、護身技術と剣杖の基本から応用技まで、幅広く各個人のペースで無理なく稽古をしています。
☎090・4731・8094
／問澤崎
岳精流日本病院五日市教場
活詩吟愛好の皆さんへ。今秋開催の市民文化祭吟詠大会は、流派に入っていないなくても参加できますので、ご連絡ください。
／問古城☎596・1959

8月の休日医療診療と歯科診療(急患の方) ※往診はしません

Table with 3 columns: 休日診療, 準夜診療, 歯科診療. Includes hospital names and phone numbers.

※午前中の診療患者が多いなどの事情で、午後の診療時間が変更になる場合があります。また、受診する際は、診療科目を事前に確認してください。
救急相談センター #7119 (救急車を呼んだ方が良かった場合、携帯電話、PHS、プッシュ回線)
小児救急医療電話案内 #8000
夜間等診療機関案内 消防庁テレホンサービス☎521-2323 東京都ひまわり☎03-5272-0303 秋川消防署☎595-0119

(以下は広告枠です)

フレッツ光で賢くインターネットを始めませんか?
☎0120-949-388

築地本願寺 西多摩霊園
富士石材株式会社
☎0120(148)221

あきる野携帯 電話向けサイト
http://www.city.akiruno.tokyo.jp/m/
あきる野 安心メール登録
akiruno2-entry@tk.e-msg.jp