

骨密度測定を受けましょう

現在の骨の状態を知り、生活習慣を見直すきっかけにしましょう。

- ▽日時 8月29日(月) 午後1時30分～3時
▽場所 市役所1階コミュニティホール
▽内容 骨密度測定
※超音波での測定のため、妊娠中の方でも可能です。
▽対象 市内在住・在勤の方

歯は健康の源 「歯周病検診」を受けましょう

歯周病は、多くの人がかかる疾患で、歯を失う大きな原因の一つです。元気の歯を保つためには、予防と早期のケアが大切です。40歳、50歳、60歳、70歳という年齢は、歯にとっても大切な節目です。この機会に検診を受けて、歯の健康状態をチェックしましょう。

- ▽期間 10月1日(土)～12月24日(土)
▽対象 市内在住で次の年齢の方
●40歳の方：昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生まれ
●50歳の方：昭和41年4月2日～昭和42年4月1日生まれ
●60歳の方：昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生まれ
●70歳の方：昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ
▽内容 問診、口の中の健康チェック
▽検診方法 指定歯科医療機関(表)で受診してください。
●現在歯科治療中の方は受診できません。
▽費用 無料
▽その他 受診決定者には、受

表 指定歯科医療機関

Table with 3 columns: 医療機関名, 所在地, 名称. Lists various dental clinics like 麻沼歯科医院, 池田歯科医院, etc.

別表1 生活習慣病予防健診項目

①「基本的な健診」の項目

Table listing basic health check items: 身体計測, 血圧, 血中脂質検査, 肝機能検査, 代謝系検査, 腎機能検査.

②「詳細な健診」の項目(医師の診断により実施)

Table listing detailed health check items: 貧血検査, 心機能検査, 眼底検査.

※体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

「生活習慣病予防健診」の受診者を追加募集します。詳細



は、6月1日号の広報をご覧ください。
▽期間 10月31日(月)まで
▽対象 昭和52年4月1日～昭和57年3月31日生まれの方
※職場などの健診や人間ドックなどを受ける方(予定を含む)を除きます。
▽健診項目 別表1のとおり
▽費用 無料
▽実施方法 受診券と問診票(事前に必要事項を記入)を

診票を9月下旬に送付します。
▽申込み方法 8月31日(水)(消印有効)までに、専用の申込みはがき(対象者には7月下旬に送付済み)に必要事項を記入し、郵送してください。(直通558・1183)

▽申込み方法 8月10日(水)(消印有効)までに、はがきに「骨密度測定会」、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、郵送してください。
※8月17日(水)以降に、はがきで申し込み結果をお知らせします。
▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(〒1971081 4二宮350、直通558・1183)

▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(〒1971081 4二宮350、直通558・1183)

改善を目的とした健康診査を実施しています。対象の方には受診券などを送付いたしますが、まだ受診していない方は、早めに受診しましょう。
なお、受診券が送付された方でも、国民健康保険が後期高齢者医療制度の資格を喪失された場合は受診できませんので、ご注意ください。
※社会保険(健康保険組合・共済組合など)に加入している方は、各健康保険組合へお問い合わせください。

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査を受けましょう

市では、国民健康保険に加入している40歳以上(昭和52年3月31日以前生まれ)の方と後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、メタボリックシンドロームや生活習慣病の予防・

▽実施期間 国民健康保険加入の方：9月30日(金)まで
後期高齢者医療制度加入の方：10月31日(月)まで

▽日時：8月22日(月) 午前10時30分～11時30分
▽内容：子どもの体に触れ、親子でスキニップを楽しみま



子育て講座

▽ベビーマッサージ

▽費用 無料
▽問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

▽講師：園田美保さん(ベビープランニングケアインストラクター)
●対象：3か月から7か月までの子どもとその保護者
●持ち物：レジャーシート、バスタオル、飲み物
●費用：300円(オイル代)
▽親子でヨガ
●日時：8月25日(木) 午前10時～11時
●内容：ヨガを通じて、子どもとスキニップを楽しみます。
●講師：伊奈雅美さん(ヨガインストラクター)
●対象：2歳から3歳までの子どもとその保護者
●持ち物など：飲み物、親子と

も動きやすい服装
●費用：無料
▽場所 秋川ふれあいセンター
▽申込み方法 8月2日(火)から電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター(☎550・3313)



別表2 生活習慣病予防健診実施医療機関

Table with 2 columns: 医療機関名, 住所. Lists various medical facilities like あきる野病院, あべクリニック, etc.

お持ちになり、生活習慣病予防健診実施医療機関(別表2)で受診してください。
▽その他 受診券・問診票などは9月上旬に送付します。
▽申込み方法
●はがきの場合：8月26日(金)(消印有効)までに、はがきに「生活習慣病予防健診希望」、郵便番号、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を記入し、郵送してください。
●電子申請の場合：8月26日(金)までに、市ホームページの「電子申請」から申し込んでください。
※スマートフォンから申請する場合は、次のコードを読み込んでアクセスしてください。
▽申込み・問合せ 健康課健康

生年月日、性別、電話番号を記入し、郵送してください。
●電子申請の場合：8月26日(金)までに、市ホームページの「電子申請」から申し込んでください。
※スマートフォンから申請する場合は、次のコードを読み込んでアクセスしてください。
▽申込み・問合せ 健康課健康

QR codes for mobile phone and smartphone use, with contact information: 4二宮350、直通558・1183