

8面のつづき

子育て講座

子どもの笑顔を守る
日常から感染対策

7月23日(土) 午前11時～正午
場公立阿佐留医療センター1階中央エントランスロビー／内
発熱、嘔吐、下痢などさまざまな症状に対する日常的な感染対策／講松村昌治さん(小児科医師)／対未就学児とその保護者
定50組(申込み順)※お子さんと一緒に受講してください。／費無料／申7月15日(金)までに電話で申し込んでください。／問公立阿佐留医療センター「地域医療連携センター」(☎558・0321)／

成年後見制度専門相談会
詐欺や悪徳商法から
家族を守るには

成年後見制度の専門家(司法書士)による判断能力不十分の方の権利擁護相談を開催します。
7月12日(火) 午後2時～4時(1人40分)／場あきる野市社会福祉協議会秋川事務所内相談室(秋川ふれあいセンター1階)／対市内在住のおおむね65歳以上の方、障がいのある方とその家族／定3人／申・問あきる野市社会福祉協議会地域福祉推進課権利擁護係(☎533・3548)／

第40回記念
あきる野市民チャリティ
ゴルフ大会参加者募集
ゴルフを通して障がい者・高齢者などへの社会福祉事業に貢献していただくことを目的に、チャリティゴルフ大会を開催します。今大会は、40回目の記念大会となり、たくさんのお品を有意義に使います。
9月14日(水) 場立川国際カントリ倶楽部／対チャリティゴルフの趣旨に賛同し参加いただける方／定合計70組280人(申込み順)※奥多摩コース(キャデレイ付き)：40組160人、*草花コース(セルフ)：30組120人／費*キャデレイ付き：1万1800円*セルフ：9600円※昼食を含む。※参加費(3千円)、消費税とゴルフ場利用税は別途掛かります。※立川国際カントリクラブメンバーの方もゲストの方も同額となります。／申7月1日(金)から受け付けます。申込書に参加費を添えて、実行委員会事務局へ申し込んでください。なお、できるだけ4人1組で申し込んでください。／問あきる野市民チャリティゴルフ大会実行委員会事務局「あきる野市社会福祉協議会秋川事務所」(☎595・9033)、五日市事務所(☎595・0818)、土曜：日曜日、祝日を除く)／

体育協会
弓道初心者教室

日*昼の部：7月14日～8月25日の木曜日(8月11日を除く全6回) 午後1時～4時、*夜の部：7月16日～8月17日の水曜・土曜日(全10回) 午後7時～9時／場秋川体育館／対市内在住・在勤・在学の中・小学生以上／定各20人／費1500円(用具、施設使用料など)／他弓道用具は準備します。服装は、前にボタン、胸ポケットがないもの。長い髪の方は束ね、靴下か足袋を着用してください。／申7月13日(水)までに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を電話でお伝えください。／問あきる野弓道連盟 齋田(☎558・1702)／

体育協会
ジュニア育成地域推進事業
ジュニアソフトテニス教室
参加者募集
7月27日、8月3日・10日・17日の水曜日(全4回) 午前9時～11時／場山田グラウンドテニスコート／内レベルに合わせた指導／講ヨネックス所属選手、あきる野市ソフトテニス連盟指導員／対小学校4年生～6年生／定20人／持帽子、飲み

物、タオル、運動のできる服装、テニスシューズ※ラケットは、主催者が用意します。／費無料／主あきる野市ソフトテニス連盟／申7月17日(日)までに、住所、氏名、電話番号、学校名、学年、保護者の氏名を記入し、ファックスで申し込んでください。／問あきる野市ソフトテニス連盟 広瀬(☎・FAX 596・5175)／

秋川消防署からの
お知らせ

夏に多発する事故に注意しましょう。
熱中症の予防東京消防庁管内では、過去5年間の各年6月から9月までの間に、2万593人が熱中症(熱中症疑いを含む)で救急搬送されました。平成27年は、過去5年間で2番目に多い4702人で、平成26年と比較して1335人(約40%)増加しています。*こまめな水分補給：室内でも、屋外でも、喉の渇きを感じていなくても、こまめに水分や塩分などを摂取しましょう。*室内にいる場合：エアコンや扇風機を利用し、室内の温度を調整しましょう。*屋外にいる場合：日傘や帽子の着用だけでなく、日陰の利用とこまめな休憩を心掛けましょう。／水の事故の予防夏は、河川でバーベキューをしたり、プールなどに出かける機会が多くなりますが、おぼれて救急搬送される事故も多くなります。河川やプールなどでの事故は、生命を脅かす事故となる可能性が高いことから、十分注意が必要です。*小さい子どもと一緒に水遊びをする際は、子どもから目を離さず、保護者や大人が必ず付き添って遊びましょう。乳幼児では、水深数センチのビニールプールでもおぼれることがあります。*飲酒後や体調不良時には遊泳は行わず、遊泳しよ

うとされている人がいたら、やめさせましょう。*海や河川では、気象状況に注意を払い、荒天時や天候不良が予測される場合には、遊泳や川岸などでのレジャーは中止しましょう。／問秋川消防署(☎595・0119)／

中高年齢者
再就職支援セミナー
早期でご希望になった
就職のために!!

ハローワーク青梅では、あきる野市と共催で中高年齢者を対象に仕事の探し方、応募書類(履歴書、職務経歴書)の作成、面接の受け方など、再就職に関するセミナーと就職面接会を開催します。
7月26日(火)*セミナー：午前10時～正午(9時40分受付開始講義形式)、*面接会：午後1時30分～(数社予定)／場市役所別館3階第1会議室／講ハローワーク青梅就職支援ナビゲーター／対セミナーは、ハローワークで求職申込みしているおおむね45歳以上の方／定セミナー50人(申込み順)※面接会も事前予約が必要です。／他面接会の参加企業などは、開催日約1週間前にハローワーク青梅のホームページなどで公開します。／申電話か直接窓口で申し込んでください。／問自衛隊福生募集案内所(☎551・4725)／

でください。／問ハローワーク青梅職業相談コーナー(☎0428・24・9163)／

愛の血液助け合い運動月間
7月1日～31日

全ての血液製剤を、国内の献血によって安定的に供給できるよう、全国的に献血運動が展開されます。1人でも多くの方の協力をお願いします。
7月3日(日)・31日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時／場イオンモール日の出C駐車場南側(日の出町平井2371)／持運転免許証、健康保険証などの本人確認ができるものか献血カード(お持ちの方)／他献血は400ミリリットルのみ／問東京都赤十字血液センター事業課(☎529・0401)／

「思春期講演会」開催
ひきこもりの回復に
今からできる! 必要な関わり
関係者の関わり方のヒント

8月2日(火) 午後2時～4時15分／場羽村市生涯学習センター1ゆとりぎ小ホール／内「若者のひきこもり」をテーマに、ひきこもり支援のスーパーバイザーを招いて、子どもとのコミュニケーションの取り方、社会資源の活用などについてお話しいただきます。／講津田博紀さん(津田心理相談室ヒロキメンタルサロン心理カウンセラー・精神保健福祉士)／対不登校・ひきこもりの若者の対応について知りたい家族、教育・福祉・保健関係者、思春期・青年期の相談に応じる担当者／定100人(申込み順)／費無料／申7月22日(金)までに電話かファックスで申し込んでください。／問東京都西多摩保健所保健対策課地域保健担当(☎0428・22・6141、FAX 0428・23・3987)／

自衛官等募集案内
航空学生・一般曹候補生・女子自衛官候補生志願受付期間9月8日(木)まで／男子自衛官候補生志願受付年間を通じて行っています。／問自衛隊福生募集案内所(☎551・4725)／

あきる野
ルピア情報

申込み・問合せ
☎550・4700

※詳しくは、ホームページ(ht tp://akiruno-rupia.jp/)をご覧ください。
※電話か窓口で申し込んでください(午前10時～午後6時)。

爽やか! ガラススペースアレンジ

▽日時 7月4日(月)・19日(火) 午後1時～5時
▽内容 ガラススペースにプリザーブドフラワーのアレンジを作ります。
▽定員 各10人
▽費用 各3900円

初めての絵手紙

▽日時 7月5日(火) 午後2時

▽日時 7月8日(金) 午前10時15分～正午
▽内容 マッサージ、童謡に合わせてスキんシップ、おひるねアートの撮影会、フォトコラージュ作成
▽対象 生後2か月以上の乳幼児とその親
▽定員 8組
▽持ち物 バスタオル、赤ちゃんの飲み物、オイル(購入する方は500円)、写真
▽費用 2500円

▽日時 7月11日(月) 午後1時

ガラスフュージング

▽日時 7月11日(月) 午後1時

テンプルセッティング

▽日時 7月9日(土) 午後1時30分～3時

▽日時 7月9日(土) 午後1時30分～3時

▽内容 色とりどりのガラスでペンダントやチャームを作ります。
▽定員 8人
▽費用 2千円

テーブルセッティング

▽日時 7月9日(土) 午後1時30分～3時

▽内容 洋食器の種類を紹介し

▽定員 10人
▽持ち物 筆記用具
▽費用 2500円(お茶菓子付き)

ソーパカビング体験

▽日時 7月14日(木) 午前10時

(以下は広告枠です)

フレッツ光で賢くインターネットを始めませんか?

ひとつでも当てはまる方はお電話下さい。

- ☑ 引越しの予定がある
- ☑ CSTVに興味がある
- ☑ インターネットの料金が高い
- ☑ インターネットの速度が気になる

※「フレッツ光」とは、「フレッツ光ライト」、「フレッツ光ネクスト」および「Bフレッツ」(いずれもインターネット接続サービス)の総称です。※NTT東日本の設備状況などによりサービスのご利用をお待ちいただく場合や、ご利用いただけない場合がございます。※インターネットのご利用には、フレッツ光の契約に加え、別途プロバイダーとの契約が必要です。(別途月額利用料等がかかります。)

詳しい内容・お問い合わせ 受付時間:9:00～21:00(年末年始を除く) ☎0120-949-388

NTT東日本販売代理店株式会社
エイエス・コミュニケーションズ
原稿管理番号: REV0000224

パワフル! はやい! 快適! の「乾太くん」が
より使いやすく、
スタイリッシュになって新登場!

新発売 品番RDT-52S
Rinnai 乾太くん
メーカー価格 138,000円(税別)
特別価格
¥107,500円【税別】
工事費別途

■乾燥時間、電気式の約1/3*
■花粉の季節や黄砂も安心
■仕上がりふっくら

ガス衣類乾燥機

ワンランク上の快適さをご提案します。
リフォームのことなら何でもご相談ください。

エネジョムオマタ
LPガス・灯油・氷廻りリフォーム
あきる野市草花3142
草花小学校西側入口
☎(042)558-5533
☎0120-80-5533