

第21回あきる野市
健康のつどい活動発表への
出演者募集

あきる野市健康のつどいでは、秋留野広場のステージを利用して、活動発表を実施します。ダンスやブラスバンド、お囃子など、このイベントを盛り上げていただける出演者を募集します。

▽日時 10月15日(土) 午前10時～午後4時
※出演時間は、後日調整。各出演者最大30分

▽場所 秋留野広場

▽費用 無料

※出演に係る経費(衣装代、交通費、運搬費など)は自己負担となります。



▽申込み方法 7月22日(金)までに電話で申し込んでください(土曜・日曜日を除く)。

▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

「あきる野市障がい者防災・スポーツフェア
2016」防災運動会の参加者募集

市では、障がい者(児)と小学校3年生以下の子どもを対象に、防災とスポーツを一体的に体験できるイベントを開催します。このイベントで行われるメイン競技「防災運動会」の参加者を募集します。

▽期日 9月24日(土)

▽場所 都立秋留台公園

▽内容

①みんなで火を消せ!バケツリレー:協力してバケツリレーを行い、初期消火の体験を行います。

*1グループ4人～16人で申し込んでください。

※16人以下の場合、他のグループとの組み合わせで実施します。

②地震だ!身を守って救出活動:地震の合図とともに机の下に隠れ、その後、浮き輪やダンボールに埋もれた人(人形)の救出、担架搬送を体験



*1グループ4人

▽対象 障がい者(児)、小学校3年生以下の子ども、保護者、介助者。なお、①、②ともに申込み人数の半数以上を障がい者(児)、子どもになるようにしてください。

▽申込み方法 8月15日(必着)までに、障がい者支援課で配布する申込用紙に必要事項を記入し、送付するか直接窓口にお持ちください。

※申込用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。

▽申込み・問合せ 障がい者支援課障がい者相談係(〒197-0081 4 二宮350)

高齢者げんき心援事業

高齢者在宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に事業を実施します。
※受付時間:平日午前9時～午後5時

健康で明るく楽しく
覚えらるる詩吟教室

▽日時 7月6日・20日、8月3日・17日の水曜日(全4回) 午後1時30分～3時

▽場所 五日市センター

▽内容 やさしいボイストレーニング後に、短歌、俳句、現代詩などを楽しく学びます。

▽講師 古城精宝さん(岳精流日本吟院皆伝師範)

▽定員 10人(申込み順)

▽持ち物 飲み物

▽費用 1回500円

▽申込み・問合せ 五日市センター(☎533・0330)

パッチワーク教室

▽日時 7月15日・22日・29日

の金曜日(全3回) 午前10時30分～正午

▽場所 萩野センター

▽内容 生地を組み合わせを楽しみながら、パッチワークでトートバックを作ります。

▽講師 平野美枝子さん

▽定員 10人(申込み順)

▽持ち物 裁縫用具

▽費用 1回500円(材料費別)

▽申込み・問合せ 萩野センター(☎550・2722)

夏休み企画
風船張り子教室

▽日時 7月22日・29日、8月5日の金曜日(全3回) 午前10時30分～正午

▽場所 開戸センター

▽内容 お孫さんと一緒に風船張り子を作ります。

▽講師 開戸センター職員

▽定員 5組10人(申込み順)

▽費用 1組1回千円(材料費込み)

▽申込み・問合せ 開戸センター

1(☎550・2755)

男の台所

▽日時 7月23日(土) 午前10時30分～午後1時30分

▽場所 萩野センター

▽内容 暑い夏を乗り切ろう。スープカレーを作ります。

▽講師 地域活動栄養士会・のらぼうず

▽定員 10人(申込み順)

▽持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル

▽費用 500円(材料費別)

▽申込み・問合せ 萩野センター(☎550・2722)

ソーピング教室

▽日時 7月28日(木) 午後1時30分～3時30分

▽場所 五日市センター

▽内容 タイの伝統手工芸の一つ「ソーピング(せっけん)カービングで、かわいいひまわりを作ります。

▽講師 手芸講師

▽定員 10人(申込み順)

高齢者のための
法律相談会(予約制)

財産や遺言など、専門家に相談できます。ご家族からの相談も受け付けます。

▽日時 7月22日(金) 午後2時～4時(1人40分)

▽場所 市役所1階市民相談室

▽相談員 弁護士

▽対象 市内在住のおおむね65歳以上の方とその家族

▽定員 3人(申込み順)

▽申込み方法 7月4日(月)午前8時30分から電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 高齢者はつらつセンター(☎550・6101)

高齢者虐待の相談窓口

高齢者虐待は、養護者が介護などにより心身ともに疲れきって、追い詰められて起こすことも多くあります。虐待に気付いたときには、速やかに通報してください。通報者の秘密は守られます。

高齢者虐待を未然に防ぎ、安心して生涯を暮らせるように、助け合える地域をつくっていきましょう。

▽相談窓口 健康福祉部高齢者支援課高齢者支援係、高齢者はつらつセンター(☎550・6101(秋川地区))、五日市はつらつセンター(☎569・8108(五日市地区))

介護教室(講演会)
「緩和ケア・ホスピス
病棟って何?」

▽日時 7月27日(水) 午後1時30分～3時

▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室

▽内容 自分や大切な人が、がんになったときのために、からだや心の苦痛を和らげる治療とケアについて学びます。

▽講師 緩和ケア認定看護師

▽対象 市内在住・在勤の方

▽定員 30人(申込み順)

▽申込み方法 7月4日(月)から電話で申し込んでください。

▽申込み 在宅介護支援センター1和敬園(☎558・7012)

▽問合せ 高齢者支援課高齢者支援係

ごみの分別の
徹底をお願いします!

5月26日に収集した不燃ごみの中に、有害ごみで出さなければ

ばならないライター類とスプレー缶が含まれていたため、破碎処理中に発火する事故が発生しました。このような事故は過去にも発生しており、ごみ収集や処理が停止してしまうことがありますので、ごみは必ず分別してください。カセット式ガスボンベ、スプレー缶、ライターなどは中身を完全に使い切り、有害ごみの日に出してください。詳しくは「資源とごみの出し方カレンダー」をご覧ください。

▽問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係