



広報 あきる野

平成28年（2016年）

6月15日号

No.550

環境都市あきる野



森っこサンちゃん

郷土の恵みの森づくりを進めよう

発行 あきる野市 〒197-0814 あきる野市二宮350 編集 企画政策部市長公室（☎042-558-1111）ホームページ <http://www.city.akiruno.tokyo.jp/>

今号の
主な記事

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の通知書の送付……………2面
国際姉妹都市マールボロウ市から来日する生徒のホストファミリー募集……………2面

口腔がん検診の実施……………3面
図書館からのお知らせ……………4面

「カワライフ2016～森のしずく～」 秋川渓谷の観光プロモーション活動を進めています



「カワライフ2016」 「森のしずく」

市では、地域経済の活性化を図るため、観光客の増加と観光産業の振興に向けた取組として、市観光協会、JAF「（一社）日本自動車連盟」、JR東日本等と連携し、アジサイ、バーベキュー、川遊び、イベント、グルメなどの情報を発信しています。市民の皆さんも秋川渓谷の魅力を見つけてください。

森のしずくは、秋川渓谷の自然の営みの中で、秋川の清流を生み、地域に豊かな恵みをもたらしています。市では、秋川渓谷の魅力伝えていくため、今夏のテーマを「カワライフ2016」森のしずく」とし、観光プロモーション活動を進めています。

なお、6月11日・12日に横浜赤レンガ倉庫で開催したイベントでは、VR（360度の立体映像）による秋川渓谷体験や電子看板（デジタルサイネージ）による案内など、秋川渓谷の魅力伝えてきました。

秋川渓谷の 梅雨を彩るアジサイ

梅雨の季節がやってきました。市内には、色とりどりのアジサイを楽しめるスポットがあります。

アジサイの見ごろは、例年6月中旬から7月中旬までですが、天候や気温の状況によって前後する場合があります。

南沢あじさい園

深沢地区にある南沢あじさい山では、山一面にアジサイが咲きほこります。長年丹精を込めてコッコツと手入れされた種類豊富なアジサイ約1万株が、南沢林道と山の斜面に咲きまです。散策をしながら花を鑑賞することが出来ます。

▽アクセス 武蔵五日市駅から徒歩約40分

※南沢あじさい山の維持のため、1人300円の協力を金をお願いしています。

わんだフルネイチャー ビレッジ内あじさい園

東京サマーランド内に新たに開園した「わんだフルネイチャービレッジ」には、約60品種、約1万5千株のアジサイが咲きほこる「あじさい園」があります。中でも純白のアジサイ「アナベル」（約3千株）が山の斜面を埋め尽くす「アナベルの雪山」と呼ばれる風景は圧巻です。

▽アクセス 秋川駅からバス約10分

▽入園料 600円（駐車料金は別途）

問合せ 観光まちづくり活動課 秋川渓谷観光係

スマートフォンなどからコードを読み取ると、YouTube内「あきる野フィルムコミッション」の映像がご覧いただけます。



第4回秋川渓谷観光デジタルフォトコンテスト【春・夏の部】開催！

市では、秋川渓谷の四季折々の自然や年中行事、里山やまちの風景などをデジタルカメラやスマートフォンで撮影した作品（デジタル画像）を市ホームページから応募するデジタルフォトコンテストを開催します。

○テーマ 「春・夏」

○募集期間 8月31日(水)まで

○結果発表 10月上旬

○募集要項 市内で撮影された「春・夏」を感じる写真。風景、建物、人など、ジャンルは問いません。

※スマートフォンなどのアプリを使用した画像の加工は可

※応募作品の中から金賞、銀賞、特別賞を選びます。

○応募要件

●平成28年中に応募本人が撮影した未発表作品に限ります。

●カラー、モノクロは問いません。

●画像データ…JPEG形式で10MB以内

●応募点数は…1人5点まで

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



平成27年度「春・夏の部」受賞作品

問合せ 観光まちづくり活動課
秋川渓谷観光係

7月の市民相談

予約制の相談

○市役所

●相続・遺言など暮らしの相談…1日(金)

●税務相談…11日(月)

●法律相談…12日(火)・26日(火)

●交通事故相談…13日(水)

●登記相談…15日(金)

●行政相談…27日(水)

○五日市出張所

●法律相談…7日(木)

●人権身の上相談…22日(金)

○時間 午後1時30分～4時30分

○予約 法律相談は、相談日の7日前の午前8時30分から電話で受け付けます。法律相談以外の相談は、随時受け付けます。

その他の相談（随時）

相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに市職員が担当窓口のご案内や専門の相談員を紹介するなど解決に向けたお手伝いをします。

○予約・問合せ 市民課市民相談窓口係
（直通558-1216）



世帯と人口

—平成28年6月1日現在—

人口 81,358人（前月比 38人減）

世帯 34,763世帯

男 40,640人 女 40,718人

広報あきる野は、毎月1日と15日に新聞折込と個別配布でお届けしています。市内に住所があり、折込対象の新聞を購読していない方は、市に個別配布をお申込みいただければ、無料でお届けします。また、市のホームページでもご覧になれます。詳しくは市長公室にお問い合わせください。

再生紙を使用
しています

国民健康保険税納税通知書と
後期高齢者医療保険料額
決定通知書・
納入通知書を送付します



平成28年度の国民健康保険税納税通知書は国民健康保険の被保険者のいる世帯主に、後期高齢者医療保険料額決定通知書・納入通知書は被保険者全員に、それぞれ7月上旬から中旬までに送付します。

▽国民健康保険税 国民健康保険税率など（表1）のうち課税限度額の見直しを行いました。

▽後期高齢者医療保険料 保険料の料率は、2年間の医療給付費などを推計し、2年ごとに見直しが行われます。東京都後期高齢者医療広域連合では、平成28・29年度の保険料率など（表2）を決定しました。区市町村では、医療費の増加などに伴い、保険料の上昇が見込まれたため、増加抑

表1 国民健康保険税率など

	医療分	支援分	介護分
所得割額	賦課の基となる 所得金額×4.63%	賦課の基となる 所得金額×1.62%	賦課の基となる 所得金額×1.53%
資産割額	7.5%		
均等割額	1人当たり20,000円	1人当たり9,000円	1人当たり12,000円
平等割額	1世帯当たり10,800円		
課税限度額	54万円	19万円	16万円

（注）賦課の基となる所得金額とは、前年の総所得金額、山林所得金額、株式・長期（短期）譲渡所得金額などの合計から基礎控除額33万円を控除した額です（ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません）。

（注）資産割額は、固定資産税額のうち土地及び家屋に係る部分の税額に税率を乗じます。

（注）介護分は、40歳から64歳までの方が対象です。

表2 後期高齢者医療保険料率など

均等割額	所得割額	保険料限度額
1人当たり 42,400円	賦課の基となる 所得金額×9.07%	57万円

（注）賦課の基となる所得金額とは、表1国民健康保険税率などの（注）と同様です。

制策として本来保険料で賄うべき費用の一部を負担する措置を継続しますが、被保険者の皆さんにも一定の負担をお願いすることになりました。

▽問合せ
●国民健康保険税：保険年金課
●国民健康保険税：保険年金課
●後期高齢者医療保険料：保険年金課
●後期高齢者医療係

ジェネリック医薬品の
差額通知を送付します

市では国民健康保険に加入している方に「ジェネリック医薬品差額通知書」を年3回送付しています。ジェネリック医薬品を利用することで、自己負担額の軽減や医療費の増加が抑制され、国民健康保険財政の健全化につながります。

▽対象 新薬（先発医薬品）をジェネリック医薬品（後発医薬品）に切り替えた場合に、100円以上の自己負担額が軽減される見込みのある方

※平成27年4月診療分の薬代を基に計算し、7月中旬に送付します。

※薬の種類により計算の対象外となる場合もあります。

▽切り替える際の注意事項

●処方箋が必要です。必ず、医師・薬剤師にご相談ください。医師の判断で、切り替えができない場合があります。

●薬局に、切り替え可能な薬がない場合があります。

▽希望シールの配布 ジェネリック医薬品を希望する旨を表記したシールを窓口で配布しています。保険証などに貼ってご利用ください。

▽問合せ 保険年金課国保係

国際姉妹都市
マールボロウ市（米国）
生徒のホスト
ファミリー募集

国際姉妹都市のマールボロウ市から、ミドルスクールの生徒が10月21日（金）に来日し、11月1日（火）まで市内に滞在します。

▽募集数 10家庭（抽選、男子3人、女子7人来日予定）

▽ホームステイ期間 10月22日（土）～11月1日（火）

※10月24日（月）から31日（月）までのうち平日4日間は受け入れ生徒と一緒に市立中学校に通います。

▽謝礼 商品券1万円分（ホームステイ中の経費は各家庭で負担していただきます）

▽応募条件

●あきる野市立中学校に在籍する生徒がいる家庭

●国際交流に興味があり、受け入れについて家族全員の承諾が得られること

▽ホームステイ期間中、生徒を

●1人にするのではないこと

●国籍、人種、性別、宗教、思想などで差別的な言動をしないこと

●本事業の計画に従い受入すること（説明会、歓迎式典、事後報告会への出席など）

▽応募方法 6月30日（木）までに、申込書を在籍中学校に提出してください。

※申込書は市立中学校が窓口で配布します。市ホームページからもダウンロードできます。

▽応募・問合せ 生涯学習スポ



1ツ課生涯学習係（直通558・2438）

別表1 実施機関別の市政情報公開請求（申し出）件数

実施機関	主管課	件数
市長	企画政策課	1
	総務課	1
	課税課	14
	生活環境課	2
	生活福祉課	1
	障がい者支援課	1
	高齢者支援課	2
	区画整理推進室	2
	管理課	1
教育委員会	施設営繕課	2
	指導室	1
生涯学習スポーツ課		2
固定資産評価審査委員会	総務課	1
合計		31

別表2 市政情報の公開・非公開などの処理件数

区分	公開	一部公開	非公開	取下げ	不服申立て
義務的公開	3	1	1	1	1
任意的公開	3	17	3	1	0
合計	6	18	4	2	1

※任意的公開…市政情報の公開を請求できるもの以外からの申し出に対する公開とあきる野市情報公開条例の施行前に作成・取得した市政情報の公開

別表3 実施機関別の個人情報開示請求件数

実施機関	主管課	件数
市長	市民課	3
	高齢者支援課	3
合計		6

別表4 個人情報の開示・非開示などの処理件数

開示	一部開示	非開示	取下げ	不服申立て
1	3	2	0	0

音訳ボランティアの協力により作成をしている、デジ版広報あきる野（音声版広報）のCDを各図書館で貸し出しています。図書館の利用者カードをお持ちならなどなくても利用できます。詳しくは図書館にお問い合わせください。

情報公開制度・
個人情報保護制度の
利用状況

情報公開制度は、市が保有する情報の公開を求める市民の権利を保障し、透明で開かれた市政を実現することを目的とした制度です。

個人情報保護制度は、市が保

有する個人情報の適正な取扱いについて定めることにより、市民の権利利益を保護し、市民の皆さんが自分の情報の開示、訂正などを求める権利を保障する制度です。平成27年度の市政情報の公開請求（申し出）、個人情報の開示請求などの状況は、別表1から別表4までのとおりです。

▽問合せ 総務課法規係



ごみの減量・資源化と
出し方にご協力をお願いします



各家庭から出るごみの大半が可燃ごみです。ちよつとした工夫でごみを減量することができま。資源の無駄使いをなくし、ごみを減らすために、ごみ

になるものは「買わない、もらわない」「ごみとして出すときは分別の徹底」をお願いします。

●可燃ごみの中には、水分を含んだごみが多く見受けられます。生ごみを出す前に水切りや乾燥を行うことで、ごみの減量につながり、焼却処理する際の燃料の消費も少なくなります。生ごみを出す際には、水切りなどのご協力をお願いします。また、シュレッダーごみなどの小さなごみは、収集時に散乱しないようしつかり袋の口を結んでください。

●缶、びん、ペットボトル、白色トレイなどで、汚れている

ものは資源にならないため、きれいに洗ってください。

●ごみの収集時刻は、交通事情や天候など、さまざまな理由により変わります。特に不燃ごみや資源の収集は、可燃ごみに比べ、早い時間に回る地域が多いので、ごみは当日の朝8時までに出すようにご協力をお願いします。

●ごみが動物などに荒らされないように、ネットや容器などの対策をお願いします。詳細は、「資源とごみの出し方カレンダー」をご覧ください。

▽問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係

夏休み非常勤職員の募集



▽職種

①児童館補助員

②児童クラブ補助員

▽雇用期間 7月21日(木)～8月31日(水)(日曜日、祝日を除く)

▽勤務日

①雇用期間内で5日間

②月曜日から土曜日までの間で週5日間

▽勤務時間

①午前8時30分～午後6時(実働7時間)

②午前8時～午後7時(主に午前8時～正午、実働4時間)

▽勤務場所 市内児童館、学童クラブ

▽勤務内容 児童への集団、個別指導

▽賃金 時給920円

※午後6時～7時、月曜日から金曜日までの午前8時～8時30分、土曜日の午前8時～9時、時給1150円

▽募集人数 10人程度(保育係)

空間放射線量測定結果



5月25日に定点の6か所と山間部8か所で測定を行った結果、基準値を超える地点はありませんでした。なお、詳細は市ホームページで公開しています。

▽問合せ 生活環境課生活環境係

めざせ健康あきる野21 健康情報「健やか」(96)



～楽しく食べよう。食育月間と食育の日～

6月は「食育月間」です。毎月19日は、食育の「育」にちなみ「食育の日」とされています。「食」は、生きるためのエネルギーや栄養を得るために欠かせないものです。また、食べる喜びや「食」を通じた人との触れ合いの中で心に潤いを与えます。さらに、生産者や調理者への感謝の気持ちを育てる機会や食事のマナー・伝統を学ぶ教材になるなど、さまざまな側面を持っています。

このような「食」に関する知識と「食」を選択する力を、家庭や地域、社会などでの食経験を通じて身に付け、健康的な食生活を実践することができる人を育てることが「食育」です。

めざせ健康あきる野21では、「家族が

そろって食事をする機会をつくる」「主食・主菜・副菜をとる」「食を通して近所や地域と触れ合う」など「食育」につながる取組を行っています。そして、その取組を家庭や地域で実践するために、市では、「食」の講習会や健康教室の開催、料理レシピの配布、「食」を通じて市民ボランティアが活躍できる場などを支援しています。教室などの開催やボランティアの募集は、広報、市ホームページでお知らせしています。6月の「食育月間」をきっかけに、忙しい生活の中で忘れがちな「食」の大切さを振り返り、家族や仲間とともに「食」について考え、楽しい時間を過ごしましょう。

○問合せ 健康課健康づくり係

初雁地区の土地区画整理事業が始まります

▽施行者 あきる野市初雁土地区画整理組合(平成28年6月1日設立)

▽事業施行期間 平成29年3月31日まで(予定)

▽施行面積 約2.9ha

▽問合せ 区画整理事業業務代

士、教員免許がある方と経験者優先)

▽応募方法 6月22日(水)までに履歴書(上半身正面脱帽写真貼付)を直接窓口にお持ちください。

▽応募・問合せ 子ども政策課児童館係(直通518・7854)

市役所の自動販売機設置事業者を募集します

市では、8月から2年間、自動販売機を設置するため「飲料等の自動販売機及び飲料容器等の回収容器等」の設置・運営ができる事業者(借受人)を募集します。

▽概要 市役所庁舎内5か所の自動販売機について、「貸付料率」の公募入札を行います。

▽募集期間 7月1日(金)～11日(月) 午前9時～午後5時(正午～午後1時、土曜・日曜日を除く)

▽応募・問合せ 総務課庶務係

行者 エム・ケー(日野市大坂上1-30-18、☎589・0223)、都市計画課計画係

を除く)

▽設置場所・販売品目

①3階東側：紙パック飲料

②1階東側：缶・ペットボトル飲料

③1階西側：缶・ペットボトル飲料

④地下職員休憩室1：食品類

⑤地下職員休憩室2：紙コップ飲料

▽対象

●個人：市内に居住し、事業を営んでいる方

●法人：東京都内に本店、支店が営業所がある法人

▽応募方法 募集要項を熟読の上、必要書類を窓口にお持ちください。

※募集要項と応募書類は、窓口で配布します。市ホームページからもダウンロードできます。

▽応募・問合せ 総務課庶務係

口腔がん検診を実施します



「口の中もがんになる」ことをご存知ですか。口は、健康の基本である食事をするための重要な器官です。健康のために、口腔がん検診を受診しましょう。

▽検診期間 7月15日(金)～9月30日(金)

▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(〒197-1081 4 二宮350、直通558・1183)

▽対象 市内在住で60歳以上の方(昭和32年4月1日以前生まれの方)

▽定員 300人(抽選)

▽費用 700円

※当日お支払ください。

▽その他 受診決定者には、7月上旬に問診票を送付します。

▽申込み方法 6月30日(消印有効)までに、はがきに「口腔がん検診申込み」、郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号(日中の連絡先)を記入し、郵送してください。

▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(〒197-1081 4 二宮350、直通558・1183)

▽検診場所 表の指定歯科医療機関のとおり

▽検診内容 歯科医師による問診、視診、触診

▽対象 市内在住で60歳以上の方(昭和32年4月1日以前生まれの方)

▽定員 300人(抽選)

▽費用 700円

※当日お支払ください。

▽その他 受診決定者には、7月上旬に問診票を送付します。

▽申込み方法 6月30日(消印有効)までに、はがきに「口腔がん検診申込み」、郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号(日中の連絡先)を記入し、郵送してください。

▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(〒197-1081 4 二宮350、直通558・1183)

▽検診場所 表の指定歯科医療機関のとおり

▽検診内容 歯科医師による問診、視診、触診

▽対象 市内在住で60歳以上の方(昭和32年4月1日以前生まれの方)

▽定員 300人(抽選)

▽費用 700円

※当日お支払ください。

▽その他 受診決定者には、7月上旬に問診票を送付します。

▽申込み方法 6月30日(消印有効)までに、はがきに「口腔がん検診申込み」、郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号(日中の連絡先)を記入し、郵送してください。

▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(〒197-1081 4 二宮350、直通558・1183)

▽検診場所 表の指定歯科医療機関のとおり

▽検診内容 歯科医師による問診、視診、触診

▽対象 市内在住で60歳以上の方(昭和32年4月1日以前生まれの方)

▽定員 300人(抽選)

▽費用 700円

※当日お支払ください。

▽その他 受診決定者には、7月上旬に問診票を送付します。

▽申込み方法 6月30日(消印有効)までに、はがきに「口腔がん検診申込み」、郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号(日中の連絡先)を記入し、郵送してください。

▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(〒197-1081 4 二宮350、直通558・1183)

▽検診場所 表の指定歯科医療機関のとおり

▽検診内容 歯科医師による問診、視診、触診

高齢者げんき応援事業

高齢者在宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に事業を実施します。

※受付時間：平日午前9時～午後5時

▽日時 6月から8月までの毎月第4土曜日(全3回) 午後1時30分～3時

▽場所 開戸センター

▽内容 江戸時代に流行した、祭礼の際に飾る絵と文字を楽しむ行灯です。昔からのことわざや誰でも知っているフレーズを語呂に合わせ、絵紙を書いて行灯を作ります。

▽講師 中村清作さん

▽定員 10人(申込み順)

▽費用 1回100円(材料費込み)

▽申込み・問合せ 開戸センター(☎550・2755)

▽中条かおる一座

▽日時 6月30日(木) 午後1時30分～2時30分

▽場所 五日市センター

▽内容 歌謡曲、芸者踊り、股踊りなど

▽講師 中条かおる一座

▽定員 20人(申込み順)

▽費用 500円

▽申込み・問合せ 開戸センター(☎550・2755)

▽中条かおる一座

▽日時 6月30日(木) 午後1時30分～2時30分

▽場所 五日市センター

▽内容 歌謡曲、芸者踊り、股踊りなど

▽講師 中条かおる一座

▽定員 20人(申込み順)

▽費用 500円

▽申込み・問合せ 開戸センター(☎550・2755)

工芸「布ぞうり」

▽日時 7月から9月までの毎月第1月曜・火曜日 午後1時30分～3時

▽場所 開戸センター

▽内容 足にやさしい布ぞうりは人気です。手作りボランティアの会による丁寧な指導により、2日間ですべて仕上げます。

▽定員 各月10人(申込み順)

▽費用 1回500円(材料費込み)

▽申込み・問合せ 開戸センター(☎550・2755)

▽中条かおる一座

▽日時 6月30日(木) 午後1時30分～2時30分

▽場所 五日市センター

▽内容 歌謡曲、芸者踊り、股踊りなど

▽講師 中条かおる一座

▽定員 20人(申込み順)

▽費用 500円

▽申込み・問合せ 開戸センター(☎550・2755)

▽中条かおる一座

▽日時 6月30日(木) 午後1時30分～2時30分

▽場所 五日市センター

▽内容 歌謡曲、芸者踊り、股踊りなど

▽講師 中条かおる一座

▽定員 20人(申込み順)

▽費用 500円

▽申込み・問合せ 開戸センター(☎550・2755)

▽中条かおる一座

▽日時 6月30日(木) 午後1時30分～2時30分

▽場所 五日市センター

▽内容 歌謡曲、芸者踊り、股踊りなど

▽講師 中条かおる一座

▽定員 20人(申込み順)

▽費用 500円

▽申込み・問合せ 開戸センター(☎550・2755)

表 口腔がん検診指定歯科医療機関

麻沼歯科医院	きくち歯科クリニック	葉山歯科医院
池田歯科医院	沢田歯科医院	ピュア矯正歯科室
井上歯科医院	せぬま歯科医院	布田歯科医院
内山歯科医院	高取歯科医院	三澤歯科医院
大塚歯科医院	塚本歯科医院	山川デンタルクリニック
おおの歯科医院	寺本歯科医院	よしざわ歯科医院
越智歯科クリニック	デンタルオフィスたむら	
かねこ歯科医院	中井歯科クリニック	



森林レンジャーがゆく (64)

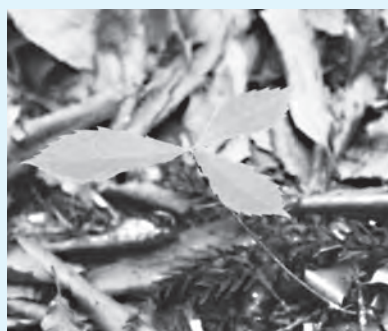
森の高齢化

私たちの暮らしが森から距離を置くようになってから、かなりの時間が過ぎました。特に落葉広葉樹林(コナラ林)との関わりが薄くなっています。

昔は生活のための燃料は木材資源が中心でしたが、近代化する中でエネルギーの中心は、ガス・電気・石油に変わり、薪炭の利用はほぼ無くなりました。薪炭の利用があった雑木林は、定期的に伐採され、残った根株から萌芽更新して、株立ちとなり再生していました。雑木林でよく見掛ける株立ちのコナラは、伐採・再生を繰り返してきた証です。しかし、50年以上伐採していないため、薪炭に利用するには大きくなり過ぎたコナラが目につきます。

外から森を眺めると、大木となったコナラが樹冠を広げ、一見、立派で素晴らしい自然がそこにあるように見えます。しかし、素晴らしい自然には、持続性がとても大切だと考えます。樹木も生きものなので、その生命には寿命があります。一般に広葉樹の平均寿命は80~100年といわれ、最後は枯れたり、倒れたりしてその一生を終えます。大木の寿命が尽きる一方で、林床では、種から発芽した若木(苗木)が日陰に耐えて育っています。枯れ木や倒木で樹冠が空き、そこから差し込む光を受けて若木は成長速度を加速させ、空いた樹冠に向かって大きく育ちます。

このような森は、天然更新して代謝を繰り返し、若返りなが



ら存在し続ける素晴らしい森といえますが、最近目にする多くのコナラ林で、林床に若木が育っている森を見ることはとてもまれです。それは、今ある森(コナラ)が枯れた場合、その穴を埋める次世代が育っていない森ということになります。これが「森の高齢化」です。大きな理由は、人と森の関係が希薄になり、萌芽更新の新たな芽が育たなくなっていることです。

昔は、薪炭の切り出し以外にも落ち葉を集めて田畑の肥料にしていたため、林床は土がむき出しでした。そのため、コナラなどのドングリは、種として熟すと落下してすぐに根を出すことができました。近年は、落ち葉かきも無く、落ち葉が厚くたまっています。そこへ落ちたドングリが根を伸ばしても重なり合った落ち葉が邪魔して、なかなか地面に届かずに枯れてしまっているようです。

いまさら昔の暮らしに戻ることは非現実的ですが、これからも、森が森として続けるために、新たな「人と森の関わり」が必要な時期にきています。(杉野)

くらしの知恵袋 ~消費生活相談情報~

どんな時に相談できる?消費生活相談窓口の利用方法

消費生活相談では、消費生活に関する商品やサービスの契約トラブル等の相談に、消費生活相談員が応じ、助言・あっせんなどを行っています。相談の際は契約内容を整理したメモや契約書面があるとスムーズです。相談内容によっては、より専門性の高い相談機関などを紹介する場合がありますが、内容の幅広さも「消費生活相談」の特徴です。「これは相談してもいいのかな」と疑問に思ったら、気軽に消費生活相談窓口をご利用ください。電話でも相談にお答えします。

○あきる野市消費生活相談窓口 契約に関するトラブルや悪質

商法など、消費生活に関して困ったときは、一人で悩まずに気軽にご相談ください。電話でも相談にお答えします。

●開設日時…毎週月曜・木曜日 午前9時~午後4時(正午~午後1時を除く)

※予約の必要はありません。

●場所…市役所1階市民相談室
※月曜・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターにご相談ください。

○東京都消費生活総合センター

●開設日時…毎週月曜日~土曜日 午前9時~午後5時

●消費生活相談…☎03-3235-1155

※多重債務相談も受け付けています。

▽日時 6月22日(水) 午後1時30分(1時開場)
▽場所 五日市地域交流センター3階まほろばホール
▽内容 特別展「古代ギリシャの空を越えた旅」の開催に伴い、講演会を開催します。講演会では、西洋文化の原点となった古代ギリシャの歴史について、当時の文明を象徴する貴重な作品を通じて

▽共催 日本放送協会
▽申込み・問合せ 中央公民館 (☎559・1221)

▽費用 無料
▽その他 講演会に出席された方に、特別展「古代ギリシャの空を越えた旅」(6月21日(火)から9月19日(月)まで)の招待券を1人1枚ずつ差し上げます。
▽講師 白井克也さん(東京国立博物館考古室長)
▽対象 市内在住・在勤の方
▽定員 120人(申込み順)
▽申し込み 無料



特別展
「古代ギリシャ
―時空を超えた旅―」
関連文化講演会

「牛頭形リムトン」
イラクリオン考古学博物館蔵
©The Hellenic Ministry of Culture and Sports-Archaeological Receipts Fund



図書館からのお知らせ

6月の休館日(通常の休館日と蔵書点検による休館日)

○中央図書館 毎週金曜日と21日(火)

○東部図書館エル 毎週月曜日と28日(火)~30日(木)

○五日市図書館 毎週月曜日と21日(火)~24日(金)

○中央図書館増戸分室 毎週月曜日

中央図書館(☎558-1108)

学生ボランティア募集(社会福祉協議会「2016夏!体験ボランティア」エントリー事業)

図書館の仕事を体験してみませんか。

○期間 7月25日(月)~8月31日(水) 午前10時~午後5時(1日2人程度、1コマ約2時間)

※活動日・時間応相談

※事前説明会があります。

○内容 資料整理(図書の返却、配架、整架作業など)

○場所 中央図書館

○対象 市内在住の高校生、専門学校生、大学生

○募集人数 20人程度

○その他 詳しくは、6月15日発行のあきる野市社会福祉協議会広報「あいネット」をご覧ください。

○申込み・問合せ あきる野市社会福祉協議会「あきる野市ボランティア・市民活動センター」(☎595-9033)

ボランティアおはなし会(おはなしタ・ン・ト)

○日時 6月22日(水) 午後3時~3時30分

おはなし会

○日時 6月26日(日) 午前11時~11時30分

わらべうたのじかん

○日時 6月27日(月) 午前11時~

11時20分

○対象 0歳から3歳までの子どもとその保護者

東部図書館エル(☎550-5959)

ひよこのおはなし会

○日時 6月23日(木) 午前11時~11時20分

○対象 1歳から3歳までの子どもとその保護者

ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)

○日時 6月26日(日) 午前11時~11時30分

五日市図書館(☎595-0236)

本のリサイクル市(一般書・児童書・雑誌)

○日時 6月18日(土)・19日(日) 午前10時~午後3時(本がなくなり次第終了)

○内容 図書館で使わなくなった本を再活用するため無料で配布します。

※19日に本の追加はありません。

○持ち物 本を入れる袋

○その他 駐車場の収容台数に限りがあるため、車での来館はご遠慮ください。

視覚障がいのある方へ

図書館では次のようなサービスを行っています。詳しくはお問い合わせください。

①録音資料の作成や貸出

②対面朗読(録音機材と媒体をご用意いただければ同時録音もできます)

③デイジー版広報あきる野(音声版広報)の貸出

図書館では、図書館ホームページに掲載するバナー広告を募集しています。月単位で申し込みができます。詳しくはホームページをご覧ください。

(以下は広告枠です)

第42回 あじさい観賞

開催期間:平成28年6月11日(土)~7月8日(金) 開催期間中は無休

開催場所 わんだフルネイチャーヴィレッジ内「あじさい園」

東京サマーランドあじさい園はわんだフルネイチャーヴィレッジ内のあじさい園となりました

開園時間 平日:午前10時~午後5時 土日:午前9時~午後5時

株数 約60品種 約15,000株(アナベルは約3,000株)

入園料 おとな(中学生以上):600円/子ども(小学生):300円/犬(1頭):600円

アナベルの雪山



※犬をお連れのお客様は「狂犬病予防接種注射済」が確認できるもの、三種以上の『混合ワクチン予防接種証明書』(どちらも接種日より1年以内)を必ずご提示ください。

6/18(土)~26(日)9日間限定イベント!

大多摩名産・特産市、日替り足湯温泉、ヤマメの塩焼きや団子の特別販売等、楽しいイベントが満載!!

後援:京王電鉄株式会社 協力:一般社団法人大多摩観光連盟・大多摩公益温泉施設連絡協議会 公益財団法人東京都農林水産振興財団(順不同)

お問い合わせ 東京サマーランド 予約センター ☎042-558-6511(代)

女と男のライフフォーラム
in あきる野実行委員会募集

市では、女性と男性が抱える身近な問題を取り上げ、ともにこれからの生き方を考える場として毎年ライフフォーラムを開催しています。実行委員の主な活動は、フォーラムのテーマ決め、内容と構成の検討、開催の準備や当日の運営などです。

▽活動期間 7月から平成29年3月末まで(6回程度)



日時(時間は24時間表示)／
場所／活動内容／講師／
入会金／会費／費用／他
その他／問合せ

会員募集

絵本とおはなしの会
日毎月第1金曜日 10時15分／
場／場東部図書館エル／活絵本の
読み聞かせとお話の研修・実践

あきる野ピア情報

申込み・問合せ
☎550・4700

※詳しくは、ホームページ
(<http://akiruno-rupia.jp/>)
をご覧ください。

※電話か窓口で申し込んでくだ
さい(午前10時～午後6時)。

ソープカービング

▽日時 6月20日(月) 午前10時
～正午

▽内容 タイの伝統工芸カービ
ングを体験してみませんか。

▽対象 市内在住・在勤の方
▽定員 10人

▽申込み方法 電話で申し込ん
でください。

蚊の発生防止に
ご協力ください

ジカ熱やデング熱、その他蚊
が媒介する感染症の発生を未然
に防止するためには、日頃から

講演会など

第49回秋川美術協会展

日 6月17日(金)～21日(火) 10時～
18時(17日は12時から、21日は
16時まで)／場あきる野ルピア
4階展示室／費無料／他油彩、
水彩画などの作品の展示／問秋
川美術協会 岸☎090・45
25・0975

バステル同好会第14回作品展

日 6月22日(水)～26日(日) 10時～
17時／場あきる野ルピア4階展
示室／講山崎栄作さん／費無料
／他バステル画50点展示／問バ
ステル同好会 長谷川☎55
8・6974

フラワールンジメント

▽日時 6月22日(水) 午後2時
～4時

▽内容 リンドウ、アルケミ
ラ、ドラセナ、バラなどでア
レンジします。

▽定員 15人

▽持ち物 花ばさみ、袋

ハーブクラフト

▽日時 6月24日(金) 午後1時
～3時

▽内容 ハーブチンキ作り
ます。

蚊の発生を抑制し、蚊に刺され
ないような対策が必要です。

▽蚊の防除のポイント
●植木鉢の受け皿、空き缶、古
タイヤ、じょうろなどに不要
な水をためない。

●草むらなどは定期的に手入れ
をする。

●刺されないように長袖の着用
や必要に応じて虫除けスプレ
ーを活用する。

あきる野総合スポーツ
クラブ(アスボルト)『ボッチャ教室』
参加者募集

パラリンピックの正式競技で
ある「ボッチャ」は、重度の麻
痺や障がいのある方を含めた皆
さんが一緒に楽しめます。少な
い運動量ですが、頭を使う奥の
深い競技です。

▽期日 6月28日、8月23日、
10月25日、12月13日、平成29
年2月28日の火曜日(全5
回)

▽時間 午前11時～午後1時

▽場所 秋川体育館

▽持ち物 上履き

▽費用 1回500円

▽申込み・問合せ アスボルト
「(一社)あきる野総合スポ
ーツクラブ」(☎595・5
190)

ガラスフュージング

▽日時 6月27日(月) 午後1時
～3時

▽内容 色とりどりのガラスで
ペンダントやチャームを作り
ます。

▽定員 8人

▽持ち物 200ミリ以上の上
容量の空き瓶一つ

▽費用 2千円

▽日時 6月27日(月) 午後1時
～3時

ネットワーク
官庁
などから
のお知らせサマージャンボ宝くじ
7月6日発売開始

この宝くじの収益金は区市町
村の明るく住みよいまちづくりに
使われます。

▽発売期間 7月6日(水)～29日
(金)

▽抽選日 8月9日(火)

▽賞金
●サマージャンボ(発売総額6
90億円・23ユニットの場合)
※1等：5億円、23本
※1等の前後賞：1億円、46本
※2等：1000万円、92本ほ
か

●サマージャンボミニ(7000
万(発売総額360億円・12
ユニットの場合)
※1等：7000万円、120
本
※2等：100万円、480本
ほか

▽問合せ (公財)東京都区市
町村振興協会(☎03・521
0・9945)

西多摩建設事務所からのお願い

山林の立木や庭木の手入れは
大変です。西多摩地域の豊かな自然環境
は、多くの方に親しまれていま
す。しかし近年、沿道の立木が
倒れたり枝が落ちるなど、交通
の妨げになっています。また、
庭木の枝葉が伸びて道路に張り
出し、信号機や道路標識の視
界を遮るなど、人や車の往来に
支障があります。交通事故を防
止し、安全な通行を確保するた
めに、樹木の所有者は、次のこ
とを守ってください。

●山林を所有している方：道路
沿いなどで危険な状態にある
立木の伐採や樹木の剪定をお
願います。

●垣根や庭木所有者：定期的に

枝葉の剪定をお願いします。

●電線や電話線がある箇所の作
業は、危険を伴う場合があります。
ますので、事前に最寄りの東
京電力がN.T.T.に相談し、作
業してください。

▽問合せ 西多摩建設事務所管
理課監察係(☎0428・22
・7216)

調理業務に
従事している方を対象に
「健康づくり調理師研修会」
を開催します

▽期日
●第1回：7月7日(木)・13日(水)
(全2回)
●第2回：7月20日(水)・26日(火)
(全2回)

▽時間 午後2時～4時

▽場所
●第1回：西多摩保健所(1日
目)、東青梅市民センター
(2日目)

●第2回：中央公民館

▽内容 地場野菜や栄養・健康
などのお話、地場野菜を12
0g以上使った料理の調理実
演・試食を行います。

▽講師(各回共通)
●1日目：西多摩農業改良普及
センター職員と西多摩保健所
職員

●2日目：酒井文子さん(食
育・野菜料理コーディネータ
ー)

▽対象 調理師、飲食店、食料
品販売店などで調理の業務に
従事している方

▽定員 各回50人(申込み順)

▽費用 各回1人500円

▽申込み・問合せ 東京都西多
摩保健所生活環境安全課保健
栄養担当(☎0428・22・
6141)

献血のお知らせ「一人ひとりの
愛が大切な生命を守ります」

年間数100万の血液を献血
により確保しなければ、輸血
を必要とする人の生命が守れな
いといわれています。多くの方
の献血への協力をお願いします。

▽献血できる方 16歳～69歳の
方(65歳以上の方は60歳から

64歳までに献血した方)
※お薬を飲んでいる方も、献血
できる場合がありますのでご
相談ください。

▽日時 6月30日(木) 午前10時
～正午、午後1時15分～3時
30分

▽場所 市役所北側駐車場(防
災センター西側)

▽問合せ 東京都赤十字血液セ
ンター事業課(☎529・0
401)

「食品衛生実務講習会A」開催

▽期日・場所
●6月27日(月)：東京サマーラン
ド

●7月5日(火)：羽村市生涯学習
センターゆとろぎ

●7月12日(火)：青梅市民会館

▽時間 午後2時～4時

▽内容 食中毒予防対策と保健
栄養に関する情報など

▽講師 西多摩保健所職員

▽対象 食品関係営業者

▽費用 無料

▽その他 直接会場へお越し
ください。どの会場でも受講で
きます。

※公共交通機関をご利用くださ
い。

▽問合せ 西多摩保健所生活環
境安全課食品衛生担当(☎0
428・22・6141)

6月27日～7月3日
全国一斉「子ども的人権
110番」強化週間

学校での「いじめ」や家庭内
における児童虐待など、人権問
題の解決を図るための人権相談
活動を強化することを目的に全
国一斉「子ども的人権110
番」強化週間を実施します。

▽日時 6月27日(月)～7月3日
(日) 午前8時30分～午後7時
(土曜・日曜日は午前10時～
午後5時)

▽特設電話 ☎0120・00
7・110(無料)

▽電話相談担当者 人権擁護委
員、東京法務局職員

▽問合せ 東京法務局人権擁護
部第二課(☎03・5213・
1234)

襖力掛、障子、壁紙、タタミ、
一軸、額装、工

星川表具店

瀬戸岡店 ☎(042)-532-2360
雨間店 ☎(042)-558-8652
青梅店 ☎(0428)-76-2781

東京都水道局指定工事店 トイレ修理・台所・浴室・洗面

つまり 水漏れ 緊急対応

見積無料

24時間受付・年中無休

0037-6001-60489

詳しくはWEBへ

音楽や天然ホタルの鑑賞が楽しめる「音楽とホタルの夕べ」開催



養沢活性化委員会では、養沢川にホタルが自生できるような活動を行っています。今年もホタルが多く見られる好時期に「音楽とホタルの夕べ」を開催します。

▽日時 7月3日(日) 午後6時58分30分「午後6時30分からオカリナ演奏など、午後7時30分からホタル鑑賞(選択可)」

▽場所 養沢センター(養沢2

世界のピアノメーカー御三家スタインウェイを弾きませんか



▽日時 7月5日(火)・6日(水) 8月2日(火)・4日(木) ①午前9時50分、②午前10時50分、③午前11時50分、④午後1時30分、⑤午後3時50分、⑥午後6時50分

▽場所 秋川キララホール

▽内容 反響板を組んだ大きな

※駐車場に限りがあります。終了後は、武蔵五日市駅までの送りあり。

▽内容 ホタル観賞、ホタルの話、オカリナ演奏、養沢地域で採れた新鮮野菜の販売

▽定員 50人

▽費用 無料(交流会は有料)

▽主催 養沢活性化委員会

▽申込み・問合せ 養沢活性化委員会 田中(☎080・1082・5122)

養沢ホタルフォトコンテスト開催

6月下旬から7月上旬にかけて養沢川では天然のホタルが飛び交う季節が訪れます。養沢活性化委員会では、多くの方に養沢の魅力を知ってもらうための参加型イベントとして、養沢ホタルフォトコンテストを開催します。

▽テーマ 養沢のホタル

▽出品数 1人5点まで

ホールでスタインウェイを自由に演奏し、響きの良さを体感します(ステージ上にピアノを2台用意)。

▽対象 小学生以上のピアノ経験者(グループ参加可)

▽定員 各日各回1組(申込み順)

▽費用

●午前の部:2千円(1区分60分)

●午後の部:4千円(1区分120分)

▽その他 ピアノ独奏・連弾、ピアノ以外の楽器との合奏や声楽の伴奏も可能です。

※持ち込み楽器はアコースティックなものに限り可能です。

▽申込み方法 電話か窓口で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 秋川キララホール(☎559・7500)

▽主催 養沢活性化委員会

▽申込み方法 8月1日(月)(消印有効)までに郵送するか、メールで申し込んでください。

▽申込み・問合せ 養沢活性化委員会 田中(〒190010171 養沢1127、☎080・1082・5122、✉s9r3er@bma.biglobe.ne.jp)

ハッピーベビークラブ土曜コース

▽日時 7月23日(土) 午後1時54分

▽場所 あきる野保健相談所

▽内容 赤ちゃんの特徴、保育、沐浴実習など

▽対象 妊娠週数がおおよそ20週から35週(出産予定日がおおむね平成28年9月5日11月)までの妊婦とその家族

▽定員 30人(申込み順)

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

東京大衆歌謡楽団お披露目ミニコンサート開催

9月10日(土)に秋川キララホールで行う公演に先駆けて、東京大衆歌謡楽団の魅力に触れられる入場無料のミニコンサートを開催します。

▽日時 7月2日(土) 午後2時53分

▽場所 秋川キララホールエンタランスロビー

▽出演 東京大衆歌謡楽団

▽曲目(予定) 東京ラブソデ、旅の夜風、誰か故郷を想わさる、青い山脈ほか

▽観覧方法 自由入場(無料) ※観覧者多数の場合、入場制限する場合があります。

▽問合せ 秋川キララホール(☎559・7500)

7月の乳幼児歯科健診

○期日・受付時間

●5日(火)・21日(木)・26日(火)・28日(木) …午前9時～10時

●11日(月)…午後1時30分～2時30分

○場所 あきる野保健相談所

○内容 歯科医師による口の中の健康診断

○対象 4歳未満の子ども

○定員 45人(申込み順)

○申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558-5091)

健康相談

○日時 6月30日(土) 午後1時30分～3時30分

○場所 市役所1階

○内容 保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談、血圧・体脂肪率測定など

○受付 当日、直接会場へ

○問合せ 健康課健康づくり係(直通558-1183)

にっこにっこ離乳食教室

▽ごつくん(1回食) コース

●日時:7月28日(木) 午前10時15分～11時15分(10時から受付)

●内容:離乳食の開始時期と1回食の進め方、取り分け食からの離乳食づくりの実演と試食

●対象:おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者

●定員:12人(申込み順)

▽もぐもぐ(2回食) コース

●日時:7月13日(水) 午前10時15分～11時15分(10時から受付)

●内容:2回食の進め方、取り分け食からの離乳食づくりの実演と試食

●対象:おおむね7か月から8か月までの子どもの保護者

●定員:12人(申込み順)

●保育室:あり

▽場所 あきる野保健相談所

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

子育て講座親子リトミック

▽日時 6月30日(木) 午前10時50分

▽場所 秋川ふれあいセンター

あきる野市携帯
電話向けサイト
<http://www.city.akiruno.tokyo.jp/m/>



読み取ってアクセスしてください

あきる野
安心メール登録
akiruno2-entry@tk.e-msg.jp

●防災・防犯情報
読み取ってそのままメールを送信してください

るのキッズ
メール登録
akiruno3-entry@tk.e-msg.jp

●子育て情報
読み取ってそのままメールを送信してください

サンちゃん
メール登録
akiruno4-entry@tk.e-msg.jp

●行政情報
読み取ってそのままメールを送信してください

ファミリー・サポート・センター事業説明会



▽内容 手遊び、音やリズムの変化など親子で楽しく体を動かします。

▽講師 ワーカーズコープ職員

▽対象 2・3歳の子どもの保護者

▽定員 20組(申込み順)

▽持ち物など 飲み物、親子とも動きやすい服装

▽費用 無料

▽申込み方法 6月16日(木)から電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター(☎550・3313)

ファミリー・サポート・センターは、地域の中で助け合いながら、子どもの一時預かりや送迎などの子育ての相互援助活動をする会員組織です。

▽日時 6月25日(土) 午前10時30分～11時30分(10時20分から受付)

▽場所 子ども家庭支援センター1相談室(市役所別館1階)

▽対象 市内在住で、地域の子育ての援助を受けたい方

▽持ち物 入会登録する方は、はんこをお持ちください。

▽問合せ ファミリー・サポート・センター(☎550・3855)

(以下は広告枠です)

新築そっくりさんリフォーム現場見学会

6/19日 会場 あきる野市入野
時間 10:00～16:00

無料耐震診断受付中
お気軽にご相談ください



当日ご来場できない方へ

リフォーム成功の
ヒントが満載!

リフォーム成功事例集

無料プレゼント



完全予約制となりますので、詳しくは下記フリーダイヤルへお問い合わせ下さい!

住友不動産の新築そっくりさん

〒190-0003 東京都立川市栄町6-1立飛ビル3号館2階

新築そっくりさん 東京 検索
www.sokkuri3.com

0120-813-750

お電話の際、
広報紙を見た
とお伝えください。

納税などには便利な口座振替をご利用ください