



# 広報あきる野

スポーツレクリエーション大会

特 集 号

平成28年(2016年)5月3日 No.547

環境都市あきる野



森っこサンちゃん

郷土の恵みの森づくりを進めよう

発行 あきる野市 〒197-0814 あきる野市二宮350 編集 企画政策部市長公室 (☎042-558-1111) ホームページ <http://www.city.akiruno.tokyo.jp/>

## 第21回あきる野市民 スポーツ・レクリエーション大会

- 期日 5月8日(日) (雨天中止)
- 時間 午前8時30分～午後3時
- 場所 都立秋留台公園
- 対象 市内在住・在勤・在学の方
- 問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ推進係  
(直通558-1262)



### プログラム

当日は、このプログラムをお持ちください。

| 順番                  | 種 目              | 参加対象者      | クラス別・構成人数                                      | 競技方法                                                              | 競技場所       | 開始予定時間 |
|---------------------|------------------|------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------|--------|
| 開会式(準備体操) 開始 8時30分  |                  |            |                                                |                                                                   | フィールド・トラック |        |
| 1                   | ○×クイズ            | 全員自由参加     | 全員参加による○×クイズゲーム                                |                                                                   | フィールド      | 8:50   |
| 2                   | 50m競走            | 自由参加       | 小学校2・3・4年生(学年男女別)                              | 50m走(バックストレート)                                                    | トラック       | 9:40   |
| 3                   | 100m競走           | 自由参加       | 小学校5・6年生(学年男女別)                                | 100m走(小学生はバックストレート、中学生以上スパイク使用可)                                  | トラック       | 9:50   |
|                     |                  | 事前申込者      | 中学生学年男女別、高校生男女別、一般男子(40歳以下、41歳以上)、一般女子(年齢制限なし) |                                                                   |            |        |
| 4                   | 宝さがし             | 自由参加       | 幼児と親、小学校1年生(先着500人)                            | 30m走り、宝ものを拾いゴール                                                   | フィールド      | 10:00  |
| ⑤                   | ゲートボールリレー        | 町内会・自治会    | 6人1組(60歳以上男女問わず)                               | 20m走り、途中でゲートを通すリレータイムレースによって順位を決める                                | フィールド      | 10:25  |
| 6                   | 1500m競走          | 事前申込者      | 中学生男女別                                         | トラック周回の1500m走(スパイク使用可)                                            | トラック       | 11:00  |
| 7                   | みなさんご一緒に         | 全員自由参加     | みんなで踊ろう(あきる野音頭、東京音頭、炭坑節、町内会・自治会音頭)             |                                                                   | トラック       | 11:25  |
|                     |                  |            | リズムに合わせて血液の循環を良くする体操(「美しい街のバラード」の曲に合わせて)       |                                                                   | フィールド      | 11:45  |
| 8                   | アトラクション          |            | 市内中学校合同マーチングバンドによる演奏                           |                                                                   | フィールド・トラック | 11:55  |
| 9                   | 小学生リレー           | 市内小学校5・6年生 | 5年生以上男女別(1チーム4人×2組)                            | 学校別の400mリレー(4×100m)(スパイク使用不可)                                     | トラック       | 12:25  |
| 10                  | 中学生リレー           | 市内中学生      | 1・2年生男女別<br>全学年混同男女別(1チーム4人)                   | 学校別の400mリレー(4×100m)(スパイク使用可)                                      | トラック       | 12:55  |
| ⑪                   | ボールアップ<br>ダウンリレー | 町内会・自治会    | 1チーム8人(中学生以上男4人、女4人)                           | ボールを上・下と交互に送り、一番後ろの人がボールを持って20m走り、旗を回ってボールをリレーする タイムレースによって順位を決める | フィールド      | 13:10  |
| 12                  | パンくい競走           | 自由参加       | 小学生以上(先着600人)                                  | 50m走り、途中でパンを口で取り、ゴール                                              | フィールド      | 13:50  |
| ⑬                   | 町内会・自治会対抗<br>リレー | 町内会・自治会    | 1チーム4人(高校生以上男4人または男女各2人の4人)                    | 町内会・自治会対抗の400mリレー(4×100m)(スパイク使用不可)                               | トラック       | 14:10  |
| 閉会式 14時45分(15時終了予定) |                  |            |                                                |                                                                   | フィールド・トラック |        |

※○印は、町内会・自治会対抗種目です。 ※自由参加種目は、当日会場で参加の受付をします。

※「○×クイズ」「みなさんご一緒に」は、受付不要です。

※各競技の出場選手は、競技開始の20分前までに選手受付テント前に集合してください(競技開始時刻は、多少前後することがあります)。

※優勝者には、秋川溪谷瀬音の湯、(株)東京サマーランドの協賛により、景品があります。

### お願い

- 応援する方や競技に参加しない方は、競技中トラックに入らないようにお願いします。特に小さなお子さんには注意してください。
- 競技中にけがをした方の手当は、主催者側で応急処置のみ行います。
- 毎年多くのお子さんが迷子になりますので、子ども連れの方は、目を離さないようお願いいたします。

- 運動のできる服装と運動靴で参加してください(サンダルなどは、競技に参加できません)。
- ごみやたばこの吸い殻は、ごみ袋などを各自で用意して持ち帰ってください。
- 会場での飲酒は控えるようにお願いします。
- 駐車スペースが限られていますので、公共の交通手段などを利用してください。

飲酒運転は絶対にしないでください。

○主催 第21回あきる野市民スポーツ・レクリエーション大会実行委員会、あきる野市、あきる野市教育委員会 ○後援 東京都西部公園緑地事務所

再生紙を使用しています