



第21回あきる野市民 スポーツ・レクリエーション大会

- 期日 5月8日(日) (雨天中止)
- 時間 午前8時30分～午後3時
- 場所 都立秋留台公園
- 対象 市内在住・在勤・在学の方
- 問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ推進係
(直通558-1262)



プログラム

当日は、このプログラムをお持ちください。

順番	種目	参加対象者	クラス別・構成人数	競技方法	競技場所	開始予定時間
開会式(準備体操) 開始 8時30分						フィールド・トラック
1	○×クイズ	全員自由参加	全員参加による○×クイズゲーム		フィールド	8:50
2	50m競走	自由参加	小学校2・3・4年生(学年男女別)	50m走(バックストレート)	トラック	9:40
3	100m競走	自由参加	小学校5・6年生(学年男女別)	100m走(小学生はバックストレート、中学生以上スパイク使用可)	トラック	9:50
		事前申込者	中学生学年男女別、高校生男女別、一般男子(40歳以下、41歳以上)、一般女子(年齢制限なし)			
4	宝さがし	自由参加	幼児と親、小学校1年生(先着500人)	30m走り、宝ものを拾いゴール	フィールド	10:00
⑤	ゲートボールリレー	町内会・自治会	6人1組(60歳以上男女問わず)	20m走り、途中でゲートを通すリレータイムレースによって順位を決める	フィールド	10:25
6	1500m競走	事前申込者	中学生男女別	トラック周回の1500m走(スパイク使用可)	トラック	11:00
7	みなさんご一緒に	全員自由参加	みんなで踊ろう(あきる野音頭、東京音頭、炭坑節、町内会・自治会音頭)		トラック	11:25
			リズムに合わせて血液の循環を良くする体操(「美しい街のバラード」の曲に合わせて)		フィールド	11:45
8	アトラクション		市内中学校合同マーチングバンドによる演奏		フィールド・トラック	11:55
9	小学生リレー	市内小学校5・6年生	5年生以上男女別(1チーム4人×2組)	学校別の400mリレー(4×100m)(スパイク使用不可)	トラック	12:25
10	中学生リレー	市内中学生	1・2年生男女別 全学年混同男女別(1チーム4人)	学校別の400mリレー(4×100m)(スパイク使用可)	トラック	12:55
⑪	ボールアップダウンリレー	町内会・自治会	1チーム8人(中学生以上男4人、女4人)	ボールを上・下と交互に送り、一番後ろの人がボールを持って20m走り、旗を回ってボールをリレーする タイムレースによって順位を決める	フィールド	13:10
12	パンくい競走	自由参加	小学生以上(先着600人)	50m走り、途中でパンを口で取り、ゴール	フィールド	13:50
⑬	町内会・自治会対抗リレー	町内会・自治会	1チーム4人(高校生以上男4人または男女各2人の4人)	町内会・自治会対抗の400mリレー(4×100m)(スパイク使用不可)	トラック	14:10
閉会式 14時45分(15時終了予定)						フィールド・トラック

※○印は、町内会・自治会対抗種目です。 ※自由参加種目は、当日会場で参加の受付をします。
 ※「○×クイズ」「みなさんご一緒に」は、受付不要です。
 ※各競技の出場選手は、競技開始の20分前までに選手受付テント前に集合してください(競技開始時刻は、多少前後することがあります)。
 ※優勝者には、秋川溪谷瀬音の湯、(株)東京サマーランドの協賛により、景品があります。

お願い

- 応援する方や競技に参加しない方は、競技中トラックに入らないようにお願いします。特に小さなお子さんには注意してください。
- 競技中にけがをした方の手当は、主催者側で応急処置のみ行います。
- 毎年多くのお子さんが迷子になりますので、子ども連れの方は、目を離さないようお願いします。

- 運動のできる服装と運動靴で参加してください(サンダルなどは、競技に参加できません)。
- ごみやたばこの吸い殻は、ごみ袋などを各自で用意して持ち帰ってください。
- 会場での飲酒は控えるようお願いします。
- 駐車スペースが限られていますので、公共の交通手段などを利用してください。

飲酒運転は絶対にしないでください。

