



広報 あきる野

平成28年(2016年)
5月1日号
No.546

環境都市あきる野



森っこサンちゃん
郷土の恵みの森づくりを進めよう

発行 あきる野市 〒197-0814 あきる野市二宮350 編集 企画政策部市長公室 (☎042-558-1111) ホームページ <http://www.city.akiruno.tokyo.jp/>

今号の主な記事 地域子ども育成リーダー研修会参加者募集…2面
軽自動車税の税率改正…2面
るのキッズ予防接種情報提供サービスがスタート…3面
一斉清掃の実施…3面
ペットボトルは戸別収集になりました…4面
あきる野市リサイクルフェア開催…4面

市民の身近な相談役 民生委員・児童委員



見守り活動の様子

厚生労働大臣から委嘱を受けている70人の民生委員・児童委員は、福祉に関する相談に応じるなど、地域住民と関係行政機関とのパイプ役として、地域の皆さんが安心して住み続けられるまちづくりに努めています。民生委員・児童委員には、相談内容の守秘義務がありますので、気軽にご相談ください(委員の自宅には、「東京都民生委員・児童委員」の門標が掲げてあります)。各地域を担当する委員については、生活福祉課へお問い合わせください。

5月12日は
民生委員・
児童委員の日



ふれあい広場と育児相談の様子

●担当の地域で、高齢者や障がいのある方の安否確認や見守り、子どもたちへの声掛けを行っています。
●医療や介護の悩み、妊娠や子育ての不安、失業や経済的困窮による日常生活の心配事など、さまざまな相談に応じています。
●相談内容に応じて、必要な支援が受けられるよう、行政をはじめとした地域の専門機関とのつなぎ役をしています。
●さまざまな相談に対応できるように、勉強会や関連施設の視察研修を行っています。
●民生委員・児童委員の中には、主任児童委員がおり、子どもや子育てに関する支援を専門的に担当しています。主任児童委員は、担当区域を持たず、地域担当の民生委員・児童委員の主な活動



マスコットキャラクター「ミンジー」

5月12日の「民生委員・児童委員の日」に合わせ、民生委員・児童委員の役割や活動内容について紹介する啓発活動、次のとおり実施します。ぜひお立ち寄りください。
▽日時 5月9日(月)～11日(水)
午前10時～午後3時
▽場所(内容)

民生児童委員協議会の啓発活動
児童委員と連携し、子育ての支援や児童健全育成活動に取り組んでいます。

●あきる野とうきゅう1階正面入口(ポケットティッシュ、ばんそうこう、チラシの配布など)
▽問合せ 生活福祉課庶務計画係(直通558・1927)
平成29年に民生委員制度が100周年
民生委員制度が平成29年に100周年を迎えます。これは、民生委員制度の根源とされる「岡山県済世顧問設置規程」が、大正6年5月12日に公布されてから、100年を迎えることによるものです。



創設100周年
シンボルマーク

この記念すべき節目の年に向けて、あきる野市民生児童委員協議会は、全国民生児童委員連合会と都民生児童委員連合会の事業に協力し、広報活動などを行っていきます。

広報あきる野は、毎月1日と15日に新聞折込と個別配布でお届けしています。市内に住所があり、折込対象の新聞を購読していない方は、市に個別配布をお申込みいただければ、無料でお届けします。また、市のホームページでもご覧になれます。詳しくは市長公室にお問い合わせください。

再生紙を使用
しています

5月の休日医科診療と歯科診療(急患の方)

※往診はしません

期 日	休 日 診 療		準 夜 診 療		歯 科 診 療
	受付時間 9:00～11:45 13:00～16:45	診療時間 9:00～12:00 13:00～17:00	受付時間 17:00～21:45	診療時間 17:00～22:00	受付・診療時間 9:00～12:00 13:00～17:00
期 日	医療機関・住所・電話番号		医療機関・住所・電話番号		医療機関・住所・電話番号
1日(日)	瀬戸岡医院 二宮1240 ☎558-3930		奥村整形外科 下代継19-1 ☎518-2730		瀬沼歯科医院 五日市851-3 ☎596-3288
3日(火)	あべクリニック 瀬戸岡459-11 ☎558-7730		ほほえみクリニック 秋川2-18-18オーエスビル1F ☎559-2887		おおの歯科医院 秋川6-17-13アベニュー小野2F ☎550-0484
4日(水)	渡辺レディースクリニック 油平11-1 ☎558-2288		葉山医院 引田552 ☎558-0543		高取歯科医院 五日市55 ☎596-0048
5日(木)	いなメディカルクリニック 伊奈477-1 ☎596-0881		樋口クリニック 秋川3-7-5 ☎559-8122		よしざわ歯科医院 伊奈976-2 ☎596-6262
8日(日)	よこた小児科 雨間233-19 ☎559-2655		あきる台病院 秋川6-5-1 ☎559-5761		せぬま歯科医院 秋川2-1-1寿ビル201 ☎532-4682
15日(日)	さくらクリニック 野辺1003 ☎559-0118		まつもと耳鼻咽喉科 秋留1-1-10 あきる野クリニックタウン1F ☎550-3341		大塚歯科医院 雨間554-1 ☎559-6328
22日(日)	小机クリニック 小中野160 ☎596-3908		伊藤整形外科 秋川3-5-7 ☎558-6211		デンタルオフィスたむら 野辺631-4 ☎550-0998
29日(日)	櫻井病院 原小宮1-14-11 ☎558-7007		草花クリニック 草花2724 ☎558-7127		澤田歯科医院 二宮2244 ☎558-5528

※午前中の診療患者が多いなどの事情で、午後の診療時間が変更になる場合があります。また、受診の際は、診療科目を事前に確認してください。

救急相談センター #7119(救急車を呼んだ方が良かった場合、携帯電話、PHS、プッシュ回線)
小児救急医療電話案内 #8000
夜間等診療機関案内 消防庁テレホンサービス521-2323 東京都ひまわり03-5272-0303 秋川消防署595-0119

5月の市税の納期

○固定資産税・都市計画税 第1期
○軽自動車税 全期 ○国民健康保険税 過年2期

地域子ども育成リーダー研修会参加者募集
～郷土愛を持った心豊かな「あきる野っ子」を育てよう～

この事業は、子どもに関する研修（全4回）を受講し、修了された方を「地域子ども育成リーダー」として市長が認定するもので、主な活動内容は、子どもの見守り活動や長年の経験・知識・技術を生かした、学習、スポーツ、文化活動、郷土芸能の指導や支援などです。さまざまな分野で子ども育成リーダーの皆さんにできる支援をしていただき、地域において、子どもを見守り、成長を支えていきます。

○日時・内容 表のとおり

○場所 あきる野市役所

○対象 子ども・子育て支援活動に意欲・関心のある方や地域で子どもの育成に関わっている方などで自ら「子ども育成リーダー」として活動できる20歳以上の方

○登録期間 3年（期間内に市が主催する研修を修了した方は、更新可）

○講師 NPO法人東京学芸大こども未来研究所

○定員 100人（抽選）

○費用 無料

○締切り 5月31日(火)

○申込み方法 電話か窓口で申し込んでください。

○申込み・問合せ 子ども政策課子ども政策係（直通518-7854）



平成27年度は102人の方を認定

表 研修日程

	日 時	研修内容
第1回	6月8日(水) 午後7時～9時	オリエンテーション 教育支援者とは
第2回	6月15日(水) 午後7時～9時	子どもを取り囲む環境
第3回	6月22日(水) 午後7時～9時	子どもの理解
第4回	6月29日(水) 午後7時～9時	子どもとの接し方
認定式	7月6日(水) 午後7時～9時	リーダーの交流

平成28年熊本地震への
災害義援金箱を
設置しました

市では、平成28年熊本地震で被災された方々への支援をするため、義援金箱を設置しています。義援金は、日本赤十字社を通じて被災地に送られます。皆さんの温かいご協力をお願いします。

▽義援金箱設置

●期間：5月20日(金)まで

●場所：市役所1階、中央公民館、中央図書館、東部図書館、エル、五日市ファインプラザ、秋川溪谷瀬音の湯
※五日市出張所と秋川ふれあい

センターは、あきる野市社会福祉協議会が設置しています。※今後、設置場所を増やすことがあります。

●その他：直接口座へ振り込む場合は、熊本県や日本赤十字社などのホームページでご確認ください。

▽問合せ 総務課庶務係（直通558・1329）

スクールガード
リーダーによる巡回

市では、地域ぐるみの学校安全体制整備推進事業の一環として、警察官OBの方をスクールガードリーダーとして委嘱しています。スクールガードリーダ

▽被委嘱者と担当学区

●小林兼良さん（東秋留小学校、西秋留小学校、南秋留小学校、一の谷小学校）
●伊藤博武さん（多西小学校、屋城小学校、草花小学校、前

●学校の防犯・安全体制に関する相談・助言

●学校安全ボランティアの取組への助言

●小見兼良さん（東秋留小学校、西秋留小学校、南秋留小学校、一の谷小学校）

●伊藤博武さん（多西小学校、屋城小学校、草花小学校、前

市の非常勤職員
（保育士）の募集

▽職種 保育園保育士（屋城保育園）

▽勤務日 月曜日～土曜日（週4日以内）

▽勤務時間 午前8時～午後6時（実働7時間30分以内）

▽勤務内容 障がい児の保育

▽賃金 時給千円（土曜日1250円）

▽募集人員 2人

▽採用月日 6月1日

▽応募方法 5月12日(木)までに履歴書（上半身正面脱帽写真貼付）と保育士証の写しをお持ちください。

▽応募・問合せ 保育課保育係（直通558・1982）

●柴田健次さん（増戸小学校、五日市小学校）

▽任期 平成29年3月31日まで

▽問合せ 教育総務課学務係

5月5日～11日は
児童福祉週間です

子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間」と定めて、児童福祉の理念の普及・啓発を行っています。市民の皆さんもこの機会にぜひ、子どもの健やかな成長について考えてみましょう。

軽自動車税の税率改正に関するお知らせ

地方税法の一部改正により、平成28年度から軽自動車税の税率が改正されました。

○問合せ 課税課市民税係（直通558-1682）

二輪車等の税率

原動機付自転車				小型特殊自動車		二輪の軽自動車 (125cc超 250cc以下)	二輪の 小型自動車 (250cc超)
50cc以下	50cc超 90cc以下	90cc超 125cc以下	ミニカー	農耕作業用	その他（フォークリフトなど）		
2,000円	2,000円	2,400円	3,700円	2,400円	5,900円	3,600円	6,000円

三輪以上の軽自動車の税率

区 分			平成27年 4 月 1 日以降に新車新規登録された車両				平成27年 3 月31日以前に 新車新規登録された車両	
			改正後の税率 (平成28年度 以降)	グリーン化特例（軽課） ※ 1			右の経年車 以外のもの	経年車重課 ※ 2 (最初の検査から 13年を越える経 年車)
				おおむね 75%軽減	おおむね 50%軽減	おおむね 25%軽減		
四輪 以上 の もの	自家用	乗用	10,800円	2,700円	5,400円	8,100円	7,200円	12,900円
		貨物	5,000円	1,300円	2,500円	3,800円	4,000円	6,000円
	営業用	乗用	6,900円	1,800円	3,500円	5,200円	5,500円	8,200円
		貨物	3,800円	1,000円	1,900円	2,900円	3,000円	4,500円
		三輪のもの		3,900円	1,000円	2,000円	3,000円	3,100円

※1 グリーン化特例（軽課）…平成27年4月1日から平成28年3月31日までに最初の新規検査を受けた三輪以上の軽自動車は、一定の環境性能を満たすものについて、その燃費性能に応じて、取得の翌年度分（平成28年度分）に限り、軽自動車税が軽減されます。

●おおむね75%軽減…電気軽自動車、天然ガス軽自動車（平成21年度排出ガス基準値よりNOx10%以上低減）

●おおむね50%軽減…（乗用）平成17年排出ガス基準75%低減達成かつ平成32年度燃費基準+20%達成車（貨物）平成17年排出ガス基準75%低減達成かつ平成27年度燃費基準+35%達成車

●おおむね25%軽減…（乗用）平成17年排出ガス基準75%低減達成かつ平成32年度燃費基準達成車（貨物）平成17年排出ガス基準75%低減達成かつ平成27年度燃費基準+15%達成車

※2 経年車重課…最初の新規検査を受けた月から起算して13年を経過した三輪以上の軽自動車は、改正後の税率のおおむね20%の重課税率が適用されます。

国民健康保険

加入者を対象に

柔道整復（整骨院・接骨院）、鍼灸、あんま・マッサージの施術内容の点検を行っています

国民健康保険の医療費の適正化を図るため、整骨院などで施術を受けた方を対象に、施術内容を確認する調査書を市の委託を受けた専門業者からお送りすることがあります。

障がいがある方などの
軽自動車税は
免除になります

軽自動車などを使用する方は、一定の要件により申請する

調査は、受診日から数か月後になりますので、けがの箇所、原因、施術内容、日付などの記録・領収書の保管と調査の回答にご協力をお願いします。

▽委託事業者 ㈱オークス

▽問合せ 保険年金課国保係

▽申請方法 5月31日(火)までに申請してください。

▽その他 減免は、障がい者1人につき1台です（普通自動車などで減免を受けている方は受けられません）。

▽申請・問合せ 課税課市民税係（直通558・1682）

音訳ボランティアの協力により作成をしている、デジ版広報あきる野（音声版広報）のCDを各図書館で貸し出しています。図書館の利用者カードをお持ちならなどなくても利用できます。詳しくは図書館にお問い合わせください。

4月からペットボトルは戸別収集になりました！



- キャップは必ずはずし、可燃ごみで出してください。
 - ラベルは付けたまま、きれいに洗って、つぶしてください。
 - ペットボトルはバケツやダンボールなどの容器に入れて出してください（容器がない場合は、透明の袋で出してください。レジ袋などの白い袋では出せません）。
 - スーパーなどへペットボトルを持ち込む場合は、その店舗のルールに従ってください。
 - 市役所、公共施設、地区会館、自治会館、個人商店などに市が設置した拠点の回収ボックスは、撤去していますので利用できません。
- 問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係

第42回
あきる野市
リサイクル
フェア

開催



ごみの減量化・資源化を推進するため、あきる野市リサイクルフェアを開催します。

フリーマーケットを中心とした、市民の皆さんの手づくりのイベントです。

▽日時 5月14日(土) 午前10時～午後3時(雨天実施)

▽場所 都立秋留台公園

▽内容

●フリーマーケット：リサイクル品や手づくり品の展示・即売

●リサイクル品の無料抽選会：リサイクル品再利用コーナーでは、展示品を抽選で差し上げます。抽選申込み受付は、

午前10時から午後0時30分まで、抽選会は午後1時から行います。

※申込みは、当日午後4時までに持ち帰ることのできる方に限ります。

●修理屋さんコーナー
※おもちゃの修理：1世帯2個まで。受付は午後1時まで

※申込み状況により、時間を変更することがあります。

*包丁研ぎ：1世帯2本まで(先着60人)

生ごみ処理(減量・堆肥化)講習会開催

「ダンボール方式」の生ごみ処理講習会を行います。終了後、実践される方には材料を差し上げます。

▽時間 午前11時～(約30分)

▽対象 市内在住の方

▽定員 30人程度(当日申込み)

▽問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係

東京における
都市計画道路の
整備方針
(第四次事業化計画)の策定

東京都、特別区、26市2町は、都市計画道路を計画的、効率的に整備するため、おおむね10年間で優先的に整備すべき路線を定めた事業計画を過去3回にわたり策定しました。現行の事業化計画は平成27年度までの計画のため、次の10年間に優先的に整備すべき路線を定めた「第四

ゴーヤの苗を配布します

市では、夏季の節電対策に向け、グリーンカーテン用のゴーヤの苗を配布します。また、昨年度のグリーンカーテンコンテスト受賞者の取組の紹介、ゴーヤ料理のレシピやゴーヤの育て方の資料の配布も行います。

▽日時 5月14日(土) 午前10時～20分(雨天実施)

▽場所 都立秋留台公園リサイクルフェア会場

▽配布予定数 300人(1人3ポットを予定)

※なくなり次第、終了します。

▽問合せ 環境政策課環境政策係

第5回
グリーンカーテン
コンテストを
開催します

市内で取り組む「グリーンカーテン」のコンテストを開催します。グリーンカーテンは、夏の日差しを遮ることで室内の温

次事業化計画」を策定しました。

今回の整備方針では、平成28年度から37年度までに優先的に整備すべき路線を選定しました。今後、この整備方針に基づき、都市計画道路の整備を着実に進めていきます。

また、これまで優先整備路線以外を対象とした建築制限緩和の範囲を全ての路線に拡大します。

▽閲覧場所 建設課

※市と都のホームページでも閲覧できます。

▽問合せ 建設課土木係、東京都都市整備局都市基盤部街路計画課(☎03・5388・3379)



度上昇を防ぎ、エアコンの使用量を減らす、設定温度を上げるなど、節電・省エネルギーに貢献するものです。また、植物の葉の裏から水蒸気を放出する蒸散作用で周囲の温度を下げる効果も期待されます。

▽対象 春以降、新たにつける植物の種か苗を植え、市内の住宅などの建物にグリーンカーテンを設置する方

住宅部門(個人)

●団体部門(事業所、学校、幼稚園・保育園、町内会・自治会、高齢者施設など)

▽植物の例 ゴーヤ、ヘチマ、アサガオ、カボチャなど(地植え、プランター可)

▽申込み方法 7月31日(日)までに電話か窓口、電子申請で申し込みください(土曜・日曜日、祝日は電子申請のみ)

▽申込み・問合せ 環境政策課環境政策係(五日出張所 ☎595・1110)



市では、合併処理浄化槽設置費用の一部を補助しています。予算の範囲内での交付になりますので、設置を予定している方は、お問い合わせください。

▽対象地域 下水道法事業計画に定める予定処理区域外の地域

▽対象浄化槽機種 国の認定を

可。申込みされた方に、応募に必要な書類を送付します。写真を添えて9月9日(金)までに応募書類を提出してください。

※携帯電話から電子申請で申し込むには次のコードをご利用ください。

電子申請
コード

▽表彰 審査の結果、優れている取組には賞状と副賞を贈呈します。また、参加回数3回以内で入賞経験のない方を対象に(仮)新人賞も設ける予定です。

※審査は、あきる野市環境委員会が現地確認と提出書類の内容を踏まえて実施します。

※コンテストの詳細は、市ホームページか市役所1階、五日出張所、各図書館、中央公民館で配布するチラシをご覧ください。

▽申込み・問合せ 環境政策課環境政策係(五日出張所 ☎595・1110)

浄化槽を
お使いの皆さんへ

浄化槽は、トイレや洗面所から出る汚水を浄化し、きれいな水を放流するための施設ですが、適正に維持管理が行われないと、悪臭や水質汚濁の原因となる恐れがあります。浄化槽法では「浄化槽の設置者が行わなければならない3つの法的義務」を定めています。

受け、窒素を除去できる高度処理型合併処理浄化槽によって異なります。

▽補助金額 浄化槽の大きさによって異なります。

●5人槽：44万4千円

●6人槽：48万6千円

●8人槽：57万6千円

●10人槽：109万2千円

●11人槽：110万9千円

●21人槽：186万6千円

●31人槽：249万6千円

●50人槽：249万6千円

▽問合せ 生活環境課生活環境係

東京防災隣組
東秋留地区防災・
安心地域委員会が
第五回東京防災隣組
に認定されました

東京都では、首都直下地震をはじめとするさまざまな自然災害への備えとして、一人一人が自らを守る「自助」、近くに

る人同士が助け合う「共助」が何より大切なことと捉え、意欲的な防災活動を行う団体を「東京防災隣組」として認定しています。

市からは、東秋留地区防災・安心地域委員会が「東京防災隣組第五回認定式」で認定されました。これは、第一回の増戸地区以降、西秋留地区、多西地区、五日市地区の防災・安心地



域委員会に続き、5年連続となります。

東秋留地区防災・安心地域委員会は、多様な団体との協働による地域防災力とコミュニティ強化に向けた取組として「安否確認旗」の各戸配布のほか、安否確認訓練の実施、地域の危険箇所の把握、避難ルートの検討などの活動が評価されました。

▽問合せ 地域防災課防災安全係

③法定検査：知事が指定した機関が実施する、①と②の実施状況などを確認する検査

※下水道接続などで浄化槽の使用を廃止した場合は、30日以内に届出をお願いします。

▽問合せ 多摩環境事務所廃棄物対策課浄化槽係(☎528・2692)、生活環境課生活環境係

あきる野市

男女共同参画推進

市民会議の市民委員を募集します

「あきる野市男女共同参画推進市民会議」は、男女共同参画社会の実現を目指し、あきる野市男女共同参画計画を市民との協働で円滑に推進することを目的として設置しています。

計画の進捗状況の確認や次年度に向けた改善点などについて、協議していただく市民委員を募集します。

▽対象 市内在住・在勤の20歳(8月1日現在)以上の方
※公募委員としてほかの委員会などの委員になっている方は、応募できません。

▽募集人数 3人

▽選考方法 作文などによる
▽任期 8月1日から2年間

高齢者げんき応援事業

高齢者在宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に次の事業を実施します。
※受付時間：平日午前9時～午後5時

初心者向け将棋サークル



▽日時 5月16日から毎月第1・第3月曜日 午前10時30分～正午

▽報酬 1回7500円(年2回程度)

▽その他 作文の内容は公表しません。

▽応募方法 6月30日(木)までに、専用の応募用紙に住所、氏名、応募の動機などを記入し、「男女共同参画について、日ごろ考えていること」について800字(原稿用紙2枚程度)以内にまとめて、送付するか窓口にお持ちください。

▽応募・問合せ 企画政策課
(〒197-0081 4 二宮350)

平和首長会に加盟しました



平和首長会議は、世界の都市が緊密な連携を築くことにより、核兵器廃絶の市民意識を国

▽場所 開戸センター
▽内容 認知症予防の頭のトレーニングとして将棋を始めてみませんか。初心者向けです。お気軽にご参加ください。

▽講師 高島晟さん
▽定員 10人(申込み順)
▽費用 1回500円

▽申込み・問合せ 開戸センター
(☎550・2755)

リボンレイ教室

▽日時 5月24日(火) 午前10時～正午
▽場所 五日市センター
▽内容 リボンを縫ったり編んだりして作るハワイの伝統工芸です。おしゃれで可愛いキーホルダーを作ります。

▽講師 遠藤裕美さん

▽定員 10人(申込み順)

▽持ち物 裁縫道具

▽費用 1回千円(材料費別)

際的な規模で喚起し、核兵器廃絶を実現させるとともに、人類の共存を脅かす飢餓、貧困、難民、人権などの諸問題の解決、さらには環境保護のために努力することによって世界恒久平和の実現に寄与することを目的としています。

市では、国際情勢の変動や異常気象による災害などのリスクが顕在化する中で、世界平和や人権尊重への思いを込めた市民憲章の趣旨に則り、平和首長会議の活動目的に賛同し、4月1日に加盟しました。

▽問合せ 企画政策課

はつらつ健康 チェックリストの送付

生涯にわたり健康で元気に暮らしたいという思いは皆さん同じです。しかし、年を重ねるにつれて、誰でも足腰が弱った

▽申込み・問合せ 五日市センター
(☎533・0330)

作り帯教室

▽日時 5月18日、6月15日の水曜日(全2回) 午後1時30分～3時30分
▽場所 萩野センター
▽内容 切らずに作る名古屋帯を作ってみませんか。

▽定員 10人(申込み順)

▽持ち物 帯、帯揚、帯枕

▽費用 1回500円(材料費別)

▽申込み・問合せ 萩野センター
(☎550・2722)

ハープクラフト教室

▽日時 5月20日、6月3日・17日の金曜日(全3回) 午前10時～11時30分
▽場所 萩野センター
▽内容 ハープを入れたせつけ

り、物忘れをしやすくなったりします。自分の生活や健康状態を確認するための「はつらつ健康チェックリスト」を送付します。ご回答いただいた方には、健康に関する評価やアドバイスをまとめた「結果アドバイス票」を送付します。

▽対象 市内在住の65歳以上の方(要介護・要支援認定者を除く)

▽健康チェックリストの送付時期 5月中旬～9月中旬

▽問合せ 高齢者支援課高齢者支援係

特別支援学級・特別支援学校説明会

市内の特別支援学級(固定、通級、特別支援教室)および都立特別支援学校の概要と就学相談の進め方・手続きなどについて説明します。また、説明会終

▽講師 高橋奈緒美さん
▽定員 10人(申込み順)

▽持ち物 エプロン

▽費用 1回600円(材料費別)

▽申込み・問合せ 萩野センター
(☎550・2722)

初めてのメイク教室

▽日時 5月30日(月) 午後2時～3時
▽場所 萩野センター
▽内容 楽しみながら、メイクレッスンしてみませんか。
▽講師 吉田康子さん、小林優子さん
▽定員 10人(申込み順)

▽持ち物 普段使っている化粧品、鏡

▽費用 500円

▽申込み・問合せ 萩野センター
(☎550・2722)

了後には個別の相談にも応じます。

▽日時 5月18日(水) 午前10時～正午(9時30分から10時まで受付)

▽場所 市役所5階503会議室

▽対象 平成29年度に小・中学校に入学予定で、就学相談を希望する児童・生徒の保護者

▽問合せ 指導室指導係

高齢者のための法律相談会(予約制)

財産や遺言のことなど、専門家に相談できます。ご家族からの相談も受け付けます。

▽日時 5月27日(金) 午後2時～4時(1人40分)

▽場所 市役所1階市民相談室
▽対象 市内在住のおおむね65歳以上の方とその家族

▽定員 3人(申込み順)

光化学スモッグに気をつけましょう

気温が高く風が弱い日は、光化学スモッグが発生しやすくなります。光化学スモッグが発生すると、「目がチカチカする」「喉が痛い」など、健康への影響が心配されるため、屋外での運動を控えるよう心掛けましょう。

▽光化学スモッグ注意報などの入手方法

●テレホンサービス：音声ガイダンスにより光化学スモッグ注意報などの情報が入手できます(☎03・5320・7800)。

●インターネット：大気汚染データや地図情報、光化学スモッグ注意報などの情報が入手できます(<http://www.ox.kankyo.metro.tokyo.jp/>)。

●自動メール送信：パソコンや携帯電話のメールアドレスを登録すると発令情報が自動的に

光化学スモッグ注意報などの発令基準

発令区分	発令基準
光化学スモッグ学校情報	オキシダント濃度が100ppb以上の状態になり、その状態が継続すると認められるとき ※学校情報は、児童・生徒の光化学スモッグによる被害を未然に防止するため、学校などに対して提供する情報です。
光化学スモッグ注意報	オキシダント濃度が120ppb以上の状態になり、その状態が継続すると認められるとき
光化学スモッグ警報	オキシダント濃度が240ppb以上の状態になり、その状態が継続すると認められるとき

ox.kankyo.metro.tokyo.jp/。に配信され、<http://www.ox.kankyo.metro.tokyo.jp/register.html>。

▽問合せ 生活環境課生活環境係

▽申込み方法 5月2日(月)午前8時30分から電話で申し込んでください。

※毎月実施する市民相談でも相談を受け付けています(日08)。

▽予約・問合せ 五日市はつらつセンター(☎569・8108)。

自転車安全利用TOKYOキャンペーン 5月1日(日)～31日(火)



▽自転車安全利用五則

- ①自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ②車道は左側を通行
- ③歩道は歩行者優先で、自転車は車道寄りを徐行
- ④安全ルールを守る
- 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止

- 夜間はライトを点灯
- 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- 子どもはヘルメットを着用
- ▽ルールを守って安全運転を心掛けましょう。次の行為は道路交通法で禁止されています。
- 車道の右側通行
- 運転中の携帯電話・スマートフォン使用
- 傘差し運転
- 酒気帯び運転
- 運転中のイヤホン・ヘッドホンの使用
- ▽問合せ 地域防災課防災安全係



公共下水道を使用できる区域が6月1日から広がり、菅生の一部地域の方も新たに使用できるようになります。

**下水道の
使用開始区域図の縦覧**

▽期間 5月17日(火)～31日(火)
(土曜・日曜日を除く)

▽時間 午前8時30分～午後5時15分

▽場所 管理課下水道係

公共下水道の
使用区域が
広がります

めざせ健康あきる野21 第73回ふれあいウォーク ～あきる野を 楽しく歩いて 健康づくり～



新緑で彩られた弁天山から見るあきる野を楽しみませんか。

▽日時 5月21日(土) 午前9時30分集合、午後0時30分解散(予定)

▽集合・解散場所 森の下公園(武蔵増戸駅から徒歩3分。駅でスタッフが案内します)

▽コース 森の下公園→網代橋→弁天山→弁天橋→山田大橋→森の下公園(約5.2キロメートル)

※弁天山では、頂上まで登るコースと中腹までのコースに分かれて歩きます。

※弁天山は一部急な坂道や段差を歩きますので、滑りにくいの靴でご参加ください。

▽持ち物など 飲み物、タオル、歩きやすい服装、滑りにくい靴、スタンプカード(お持ちの方)

▽費用 無料

▽その他 荒天時の実施の有無は、当日午前8時以降にお問い合わせください。また、コースの状況で変更することがあります。

▽申込み方法 初めて参加する方は電話で申し込んでください。

▽問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

**下水道への
接続工事はお早めに**

下水道が使用できる区域に住まいの方は、下水道への接続工事をお願いします。

公共下水道の工事が完了し、使用開始の告示がされると、対象区域の方は、私費で下水道への接続工事をするようになります。

し尿浄化槽を使用の方は、できるだけ早く浄化槽を廃止し、くみ取り便所を使用の方は3年以内に水洗便所に改造して下水道へ接続してください。台所や風呂などの雑排水も下水道に接続してください。

期限を過ぎると、排水設備工事の助成制度は受けられなくなります。

私たちの街や川を清潔にし、健康で快適な暮らしをしていただくために、一日も早く公共下水道への接続工事をお願いいたします。

助成制度をご利用ください

下水道が使用できる区域で一定の要件を備えている方に対し、融資のあつ旋・利子補給と補助金の助成制度があります。

▽助成の要件

- 使用開始した区域内の家の所有者など
- 使用開始した日から3年以内に接続工事を行う方
- 市税や水道料金などを滞納していない方

●使用開始した区域内で、家を新築する方や法人は、対象外です。

▽融資のあつ旋・利子補給

- 対象：融資金の償還能力があり、都内在住の確実な連帯保証人がいる方、金融機関の提携する保証機関の保証を得られる方
- 利子補給額
- 持ち家(収益を目的とした家屋を除く)で接続工事を行う方：50万円を限度に融資のあつ旋をし、この利子の4分の3を利子補給します。
- 貸家、アパートの接続工事を行う方：大便器1個につき15万円(150万円を限度)の融資のあつ旋をし、この利子の2分の1を利子補給します。

▽融資取扱い金融機関 りそな銀行、多摩信用金庫、西武信用金庫、青梅信用金庫、秋川農業協同組合の市内各店舗

▽補助金

「オオキンケイギク」 を探しています



オオキンケイギクは、在来植物の駆逐など生態系に重大な影

●対象：生活扶助を受けている家屋の所有者か居住者全員が市民税の非課税者で、資金の調達に困難と認められる家屋所有者

●補助金額

- 生活扶助を受けている方：市長が認める接続工事費の全額
- 居住者全員が市民税の非課税者で、資金の調達が困難と認められる方：市長が認める接続工事費の2分の1の額

▽申請方法 接続工事前に、市指定の申請書に指定下水道工事店の見積書などを添付し、申請してください。

排水設備工事の申込みは 指定下水道工事店へ

トイレなど、汚水を流す排水設備は、皆さんが工事を指定下水道工事店に依頼し、設置する施設です。この工事は、一定の技術水準をもつ市指定の下水道工事店以外、行うことができません。

指定下水道工事店は、排水設備工事のほか、使用開始の届けや助成制度に必要な手続きも行いますのでご相談ください。指定下水道工事店をお探しの方は、お問い合わせください。

響を及ぼす恐れがある外来植物として、外来生物法により、栽培や運搬、販売などが禁止されています。市では、こうした植物の駆除を行い、本来の生物多様性の保全を図るために、繁殖場所などの情報を集めています。

オオキンケイギクを見つけたら、ご連絡ください。また、ご自宅の花壇や庭などに植えられている場合は、除草をお願いします。

▽特徴 高さ30～70センチ、5～6月に鮮やかな黄色の花を付けます。種や根茎から繁殖するため、根ごと引き抜かないでください。

下水道には流さないで

公共下水道に強い酸性の水を流すと下水管の破壊や有毒ガスの発生、また油類は下水管を詰まらせる原因になります。下水道施設に悪影響があるものは流さないでください。

単体のデイスボーズは 使用しないでください

生ごみを細かく砕いて、下水道に流す単体のデイスボーズの使用は、下水管を詰まらせたり、悪臭を発生させる原因になりますので、使用しないでください。

あらかじめ設置できる排水設備

下水道が使用できない区域で家屋の新築・改築を予定している方は、「あらかじめ設置できる排水設備工事」の制度をご利用ください。この制度は、将来公共下水道に接続するときに、排水設備の基準(ます・管の大きさなど)に合わせて工事を行うもので、使用区域となったときは、工事費用が節減できます。制度を利用する方は、指定下水道工事店にご相談ください。

▽問合せ 管理課下水道係

めざせ健康あきる野21 「あきる野健康川柳」 募集 お題は「歩」

市民の健康づくりを進める「めざせ健康あきる野21」では「あきる野健康川柳」を募集します。

めざせ健康あきる野21は今年度で10年目を迎え、これまでふれあいウォークをはじめさまざまな活動を行ってきました。そこで今回は、年々の「歩み」や「歩く」「ウォーキング」などさまざまな意味を込め、「歩」をお題にしました。

川柳が初めての方も大歓迎です。

▽応募方法 5月20日(金)(消印有効)までに、作品、住所、氏名、年齢、電話番号、ペンネームを記入し、はがきか封書で郵送するかお持ちください。

※作品と氏名かペンネームをうちに掲載します。

▽審査

- 総合の部(全年齢対象)：優秀作品3作品を選出します。
- こどもの部(小学生以下対象)：優秀作品10作品を選出します。

▽その他 あきる野夏まつりで配布するうちわなどへの掲載により、発表とさせていただきます。

※応募いただいた作品の返却はしません。

▽応募・問合せ 健康課健康づくり係(〒197-0814 二宮350)

市内循環バス「るのバス」の車内広告 スペースを個人の作品展示に開放します



▽展示期間 6月中旬(2週間程度)

▽展示場所 車内7か所

▽内容 循環バスの公共性、中立性、品位を損なう恐れのあるもの、風俗営業などの規制に該当するもの、政治、宗教活動、意見広告、個人的宣伝

▽申込み・問合せ 地域防災課地域振興係(直通558・1394)

▽その他

- 作品にタイトル、作者などを表示する場合は、作品中に表示してください。
- 展示後の作品は、返却できない場合があります。
- 作品によっては、受け付けできない場合がありますので、お問い合わせください。

▽申込み方法 5月27日(金)までにB3用紙横型に作品、タイトルなどを記入し、お持ちください。

第19回小さな子どものためのおさんぽ会

春から夏へ、木も草も虫も子ども達も、日ごとにぐんぐん成長していく季節。大澄山周辺をのんびり歩いて、足元の小さな自然を感じ、出会いを楽しみます。



○開催日 5月22日(日) 午前10時～11時30分

○集合場所 草花会館(草花1781-4)

○対象 市内在住の子どもとその保護者(未就学児向けの内容です)

○定員 10組(申込み順)

○持ち物など 飲み物、おやつ、雨具、長袖、長ズボン、帽子、歩きやすい靴

○費用 1人50円(保険代含む)

○その他 終了後、昼食会をします。おさんぽ会の感想や子どもの様子など、参加者の皆さんでおしゃべりしませんか(参加できる方は弁当持参)。

※雨天の場合は、内容を変更します。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください(ホームページのサイト内検索で「おさんぽ」と入力してください)。

○申込み方法 5月2日(月)から17日(火)までの間に、電話で申し込んでください。

○企画運営 あきる野市環境委員会森のようちえん部会

○申込み・問合せ 環境政策課環境政策係 ☎ 595-1110

市民解説員が案内する市内探訪「東秋留・ふるさとの道の風景」～新緑の小川久保地区を歩く～



市民解説員が案内して市内を徒歩で巡ります。

▽日時 5月23日(月) 午前9時～午後0時30分(予定)

※雨天の場合は、25日(水)

▽集合場所・時間 東秋留駅 午前9時(時間厳守)

▽コース 東秋留駅→普門寺→新開院薬師堂→宝珠庵跡→林泉寺→熊野神社→宝清寺→久保の地藏堂→熊野神社(イトヒバ)→馬つくり場→慈眼寺→内山家(平成27年度新嘗祭献上穀)→久保の五差路→八

雲神社→東秋留駅(解散)
▽対象 市内在住・在勤の方
▽定員 15人(申込み順)
▽持ち物など 飲み物、雨具、筆記用具、歩きやすい服装・靴
▽申込み方法 電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 中央公民館 ☎ 559-1221

家庭教育講座 お鍋で

ご飯を炊いてみよう！
～三角焼きおにぎり&みそ玉でみそ汁をつくりまします～



▽日時 5月28日(土) 午前10時～正午
▽場所 中央公民館
▽内容 お鍋で炊いたご飯で三角の焼きおにぎりとみそ玉でみそ汁を作ります。

▽講師 管理栄養士
▽対象 市内在住の小学生とその保護者、関心のある方
▽定員 20人(申込み順)
▽持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、タオル
▽費用 1人150円(当日支払い)
▽申込み方法 電話か窓口で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 中央公民館 ☎ 559-1221

平成28年度市民企画講座を募集します

市内の学習グループなどが自主的に企画・運営・実施する市民企画講座を募集します。
▽対象 市内の団体・サークルなど(5人以上の市民で構成)
▽募集数 5団体以内
▽内容 教養講座、現代的な課題に取り組む講座、実用講座、地域活性化につながる講座などで、公共性のある中立的な学習テーマや内容であること

くらしの便利帳の広告を募集中

市では、平成26年9月に発行した「くらしの便利帳」の改訂版を官民協働で作成し、9月に発行します。

「くらしの便利帳」は、生活に関連した手続き・制度などの行政情報や市の歴史・観光などの地域情報、医療機関関係の情報など、くらしに役立つ情報がまとめられた冊子であり、今回、全戸配布するに当たり、掲載する広告を募集します。

▽発行月 9月(予定)
▽発行部数 3万7千部
▽ページ数 130ページ(予定)

▽刷り色 全ページ4色カラー
▽問合せ 市長公室(直通558-1269)

●広告に関すること：(株)サイネックス ☎ 548-1556

▽内容などの例
●芸術文化を学ぶもの
●人権尊重に関するもの
●暮らしに役立つもの
●地域での子育て支援につながるもの

●まちづくりに関するもの
※営利、特定の政党・政治団体に関する活動、宗教活動を目的とする団体・内容ではないこと

▽選定方法 企画内容などを総合的に検討し、決定します。

▽申請方法 5月30日(月)までに、所定の申請書を提出してください。

※募集要項と申請書は中央公民館で配布します。

▽申込み・問合せ 中央公民館 ☎ 559-1221

大島・子ども体験塾リーダーを募集します

あきる野市と羽村市の小学校5・6年生と中学生を対象に実施する大島・子ども体験塾のリーダーを募集します。事前・事後活動や大島での交流・体験活動において、子どもたちのサポートをしてもらいます。

▽期日 8月10日(水)～14日(日) 4泊5日(船中1泊)
▽場所 東京都大島町
▽対象 事前活動から当日、事後活動までの全日程に参加することができ、心身ともに健康で泳げる、市内在住・在勤・在学の高校生以上(おおよ

▽日時 5月11日(水)・23日(月)

「初心者パソコンQ&A」

▽日時 5月11日(水)・23日(月)

※事前・事後活動などは7月26日(火)・31日(日)、8月20日(土)に実施予定

▽定員 5人
▽費用 無料
▽申込み方法 電話で連絡をいただいた方に所定の用紙を送りますので、5月20日(金)までに送付してください。

※用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

▽申込み・問合せ 生涯学習スポーツ課生涯学習係

▽対象 市内在住の方
▽定員 各日6人(申込み順)
▽費用 無料
▽申込み方法 電話で申し込んでください。

※両日の申込みはできません。

▽申込み・問合せ 中央公民館 ☎ 559-1221

▽場所 中央公民館
▽内容 ITボランティアが初心者の方のパソコン操作などについてお答えします。申込み時に、質問内容などを伝えるください。

▽持ち物 ノートパソコン
※貸し出し用のパソコンはありませんので、必ずお持ちください。

▽期日 8月10日(水)～14日(日) 4泊5日(船中1泊)

▽場所 東京都大島町

▽対象 事前活動から当日、事後活動までの全日程に参加することができ、心身ともに健康で泳げる、市内在住・在勤・在学の高校生以上(おおよ

▽日時 5月11日(水)・23日(月)

▽申込み・問合せ 中央公民館 ☎ 559-1221

くらしの知恵袋 ～消費生活相談情報～

契約するときのチェックポイント

一度結んだ契約は勝手にやめることはできません。取消や解除ができる場合でも、大変な労力や時間、費用がかかる可能性があります。後悔しないために、契約前に内容や条件を確認することが重要です。

○冷静に考えましょう 訪問販売や電話勧誘販売では、他社の同種商品との比較検討をせずに、その場で購入してしまいがちです。本当にその商品が必要なのか、必要だとしてもその品質・価格以外の選択肢はないか、冷静に考えることが重要です。

○長期契約・高額契約は慎重に見極めましょう 長期間の継続的な契約や高額

販売業者の信頼性を慎重に見極める必要があります。

○あきる野市消費生活相談窓口 契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生活に関して困ったときは、一人で悩まずに気軽にご相談ください。電話でも相談にお答えします。

●開設日時…毎週月曜・木曜日 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

※予約の必要はありません。

●場所…市役所1階市民相談室
※月曜・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターにご相談ください。

○東京都消費生活総合センター

●開設日時…毎週月曜日～土曜日 午前9時～午後5時

●消費生活相談…☎ 03-3235-1155

※多重債務相談も受け付けています。



放課後子ども教室「見守りボランティア」募集中!



週に一度、学校で地域の子どもの活動の見守りをしてみませんか
 ▼放課後子ども教室とは 子どもたちが安全で安心できる放課後の活動場所を提供する事業です。学校の施設等を利用して、地域の方などにご協力をいただきながら実施します。

ファミリー・サポート・センター「提供会員養成講習会」

ファミリー・サポート・センターは、保育所・学童クラブの送迎や保護者の求職活動や通院の際の一時預かりなど育児の援助をしてほしい方(依頼会員)と、育児の援助をしたい方(提供会員)が、地域の中で助け合いながら子育ての援助活動をする会員組織です。提供会員に登録したい方を対象に、養成講習会を実施します。
 ※相互援助活動は有償ボランティア活動で、依頼会員は、提供会員に謝礼金(1時間当たり700円〜900円)を支払います。
 ▼提供会員養成講習会 講習会を修了した方が、援助活動をする事ができます。
 ●日時:表のとおり
 ●対象:市内在住の20歳以上の方で、育児の援助をしたい方
 ●定員:20人

表 ファミリー・サポート・センター提供会員養成講習会日程

日時 (24時間表示)		講義内容
5月 17日(火)	9:30~10:00	オリエンテーション
	10:00~12:00	子どもの心理と親の心理
	13:00~15:00	子どもの健康と日常のお世話
5月 18日(水)	9:30~11:30	子どもの栄養と食事
	12:30~15:30	子どもの安全と応急手当
5月 20日(金)	9:30~10:30	子どもの遊び
	10:30~11:30	育児の援助者として
	11:30~12:00	援助活動体験談
	13:00~15:00	いろいろな子どもとのお付き合い
	15:00~16:00	援助活動を始めるに当たって

●申込み方法:5月13日(金)までに電話か窓口で申し込んでください。

▼申込み・問合せ ファミリー・サポート・センター ☎ 50・3855

生涯学習人材バンクを
ご利用ください

生涯学習人材バンクは、市に登録されている専門的知識や技能、学習経験などをお持ちの個人や団体の方に、学校や地域の団体・サークルなどへ支援を行っていただく制度です。さまざまな分野の登録者の中から、自分たちの活動にあつた講師など

チアダンス
エンジョイコース

▼期日 4月〜平成29年3月の毎週木曜日

総合地域スポーツクラブ
「五日市クラブ」

▼活動日時 毎週水曜日 放課後から午後4時まで
 ▼活動場所 東秋留・多西・草花・五日市小学校
 ▼活動内容 今までの経験や特技を生かし、遊びや学びの助けをしながら、子どもたちを見守っていただきます。
 ※都合の良い日時に参加できます。
 ※市ホームページで紹介しています。
 ▼申込み・問合せ 生涯学習スポーツ課生涯学習係(直通58・2438)
 ▼利用方法 登録者名簿から希望する登録者を探し、紹介申請書を提出してください。
 ※登録者名簿、紹介申請書は生涯学習係にあります。また、登録者名簿は市ホームページからも閲覧できます。
 ▼申込み・問合せ 生涯学習スポーツ課生涯学習係(直通58・2438)

図書館からのお知らせ

5月の休館日

○中央図書館 毎週金曜日と17日(火)

○東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と3日(火)〜5日(木)

中央図書館 ☎558-1108

おはなし会

○日時 5月1日(日) 午前11時〜11時30分
ひよこのおはなし会

○日時 5月9日(月) 午前11時〜11時20分

○対象 1歳から3歳までの子どもとその保護者

ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)

○日時 5月11日(水) 午後3時〜3時30分

東部図書館エル ☎550-5959

ボランティアおはなし会(おはなしタ・ン・ト)

○日時 5月11日(水) 午後3時30分〜4時
わらべうたのじかん

○日時 5月12日(木) 午前11時〜11時30分

○対象 0歳から3歳までの子どもとその保護者

中央図書館増戸分室 ☎596-0109

本のテーマ展示

○テーマ 自転車にのって(一般向け)、寺村輝夫さんのほん(児童向け)

○期間 5月31日(火)まで

視覚障がいのある方へ

図書館では次のようなサービスを行っています。

詳しくはお問い合わせください。

①録音資料の作成や貸出

②対面朗読(録音機材と媒体をご用意いただければ同時録音もできます)

③デージー版広報あきる野(音声版広報)の貸出

《図書館ホームページアドレス》

<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/index.asp>

《携帯版アドレス》

<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/i/mblindex.html>

《スマートフォン版アドレス》

<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/a/index.asp>

を入力するか右のコードを読み取ってアクセスしてください。

.....
 図書館では、図書館ホームページに掲載するバナー広告を募集しています。月単位で申し込みができます。詳しくはホームページをご覧ください。

チアダンス
スキルアップコース

▼期日 毎週金曜日
 ▼時間・対象 午後5時〜6時(小学校1年生〜3年生)
 午後6時〜7時(小学校4年生〜6年生)

▼期日 毎週月曜・木曜日
 ▼時間 午後5時〜6時30分
 ▼場所 山田グラウンドテニスコート
 ▼内容 サッカーの技術指導。個人技術、グループ戦術を指導します。
 ▼対象 小学校1年生〜6年生
 ※経験不問
 ▼費用(月額) 3千円(週1回)

▼期日 毎週日曜日
 ▼時間・対象 午後5時〜6時(小学校1年生〜4年生)
 午後6時〜7時(小学校5年生〜中学校3年生)
 ▼場所 五日市ファイナンプラザ
 ▼内容 ダンス技術の習得
 ▼費用(月額) 3千円
 ※別途年会費
 ▼申込み・問合せ 五日市クラブ ☎080・2392・1212
<http://itsukaic-hclub.web.fc2.com/>

フットボール
アドバンス

▼場所 五日市ファイナンプラザ
 ▼内容 テクニックを身に付け基礎・応用を習得。個々の能力と仲間との融合
 ▼費用(月額) 4千円
 ※別途年会費、衣装代あり

HIPHOP
DANCE

※別途年会費
 (回)、5千円(週2回)

(以下は広告枠です)

お茶の専門店 昭和33年創業

福近藤園茶舗

☎042-558-6307
あきる野市二宮1499-6

贈答品、法事用にご予算に応じ包装いたします。
 【水曜定休日】

←秋川方面 福生方面→
 コメリ ● 五日市街道 ● 二宮団地 ●
 セブンイレブン ● 近藤園茶舗 ● 陸橋通り ●
 ←五日市方面 拜島方面→

地域の皆様の健康を守る事が我々の仕事です

～医療・介護のことなら～

草花クリニック

まずはお気軽にお電話下さい!!

電話 042-558-7127 〒197-0802 東京都あきる野市草花2724番地

あきる野
ルピア情報申込み・問合せ
☎550・4700※詳しくは、ホームページ
(http://akiruno-rupia.jp)を
ご覧ください。※電話か窓口で申し込んでくだ
さい(午前10時～午後6時)。

ガラスフーニング

色とりどりのガラスでアクセ
サリーを作りましょう。▽日時 5月9日(月) 午後1時
～3時ネット
ワーク官公庁
などからの
お知らせ体育協会
バドミントン初心者講習会▽日時 6月6日(月)・10日(金)・
14日(火)・17日(金)(全4日)
午後7時～9時▽場所 五日市フラインプラザ
▽内容 バドミントンの基礎講
習▽対象 初心者から初級レベル
の方

▽定員 20人(申込み順)

▽費用 3000円(参加初日の
み集金)▽その他 保険の加入は個人ごとにお願
いします。●小学生以下は保護者同伴に限
ります。▽申込み方法 5月30日(月)まで
に、電話かファックス(氏
名、電話番号を明記)で申し
込んでください。▽申込み・問合せ バドミント
ン連盟 野呂(☎・FAX 595▽定員 8人
▽費用 2千円プリザーブド
フラワーパールワイヤーベースの器に
リングピロー風アレンジを作り
ます。

▽日時 5月13日(金)・24日(火)

午後1時～3時

▽対象 18歳以上の方

▽定員 各10人

▽費用 各3900円

・1477)

成年後見制度専門相談会
詐欺や悪徳商法から
家族を守るには成年後見制度の専門家(司法
書士)による判断能力不十分な
方の権利擁護相談を開催しま
す。気軽にご連絡ください。▽日時 5月10日(火) 午後2時
～4時(1人40分)▽場所 あきる野市社会福祉協
議会秋川事務所内相談室(秋
川ふれあいセンター1階)▽対象 市内在住のおおむね65
歳以上の方、障がいのある方
とその家族

▽定員 3人

▽申込み方法 5月6日(金)まで
に電話で申し込んでください。▽申込み・問合せ あきる野市
社会福祉協議会地域福祉推進
課権利擁護係(☎533・3

548)

小規模事業者のための
個別金融相談会▽日時 平成29年3月までの原
則毎月第2木曜日 午後1時
～4時(要予約)▽場所 あきる野商工会(あき
る野ルピア3階)▽対象 市内小規模事業者と新
規創業者など

初めての絵手紙

季節の便りを絵手紙で。手ぶ
らで参加できます。▽日時 5月10日(火) 午前10時
～正午

▽定員 5人

▽費用 2千円

テーブルセッティング
(5回講座)食事のマナーについて学びま
す。▽日時 5月14日(土) 午後1時
30分～3時

▽定員 10人

▽持ち物 筆記用具

▽費用 2500円(お茶菓子

▽持ち物

●個人事業の方：平成26年、27
年分の所得税確定申告書と決
算書●法人の方：過去2期分の法人
税確定申告書と決算書※決算後6か月を経過してい
る場合は、直近の合計残高試算
表が事業実績内容のわかる帳
簿など●借入金残高のある方：借入金
の明細書●設備資金で申込みの方：見積
書●創業融資で申込みの方：創業
計画書(所定様式)▽その他 子どもの教育費が必
要な方は教育資金の相談もで
きます。▽問合せ あきる野商工会(☎
559・4511)糖尿病と
糖尿病予備群の方のための
「糖尿病1日教室」▽日時 6月11日(土) 午後2時
～4時

▽場所 公立福生病院

▽内容 糖尿病と食事療法、運
動療法について糖尿病専門
医、管理栄養士、トレーナー
が講演します。

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 西多摩医師
会(☎0428・23・217

ナイトピラティス

付き)
体幹を鍛えるピラティスにヨ
ガのリラクゼーション効果を取
り入れたエクササイズです。▽日時 5月14日・28日の土曜
日 午後6時～7時

▽定員 各15人

▽持ち物 ヨガマット、飲み物

▽費用 各千円(1日体験50
0円)秋川キララホール
「キララ合唱団」
団員募集

平成29年3月の公演に向け、

1(月曜)金曜日 午前10時
～午後4時)

女性のための創業セミナー

青梅商工会議所主催、西多摩
地域の商工会と共催で、女性限
定のセミナーを実施します。▽コース ビジネスプラン作成
コース「起業の夢をカタチに
しよう」+フットアップ編●日時 5月28日・7月2日の土曜日
(全6回)：午前9時30分～
午後4時30分●*7月5日10月の第3土曜日(全
4回)：午後1時30分～午後
3時(フットアップ編)

●費用：5千円(税込)

▽スタートアップコース「初め
て学ぶ女性の創業ゼミ」●日時：7月5・10月の毎月第3
土曜日(全4回) 午前10時
～午後0時30分

●費用：2千円(税込)

▽場所 おうめ創業支援センタ
ー▽対象 18歳以上の女性(起業
を目指す方、起業から間もな
い方)▽定員 各コース30人(申込み
順)

▽締切り 5月12日(木)

▽申込み・問合せ 青梅商工会
議所 中小企業相談所(☎0

428・23・0113)

▽場所 中小企業相談所(☎0

428・23・0113)

わかりやすく丁寧な指導で定評
のある山神健志さんをお迎えし
ますので、初めての方も気軽に
ご応募ください。▽公演予定 キララ合唱団第4
回演奏会(発表は平成29年3
月11日(土) 午後2時)▽予定曲目 高田三郎作曲、混
声合唱組曲「水のいのち」、
信長貴富編曲「混声合唱とピ
アノ、ヴァイオリンのための
『ヴィヴァルディが見た日本
の四季』」ほか。いずれも日
本語での歌唱です。▽募集内容 平成29年3月の公
演に参加できる市内在住・在
勤・在学の高校生以上の方▽練習日時 毎週金曜日 午
後6時30分～9時(全25回予

定)。初回は6月3日(金)

▽練習場所 秋川キララホール
リハーサル室 ほか▽指導者 山神健志さん(合唱
指揮)、松本智恵さん(ピア
ノ)▽費用 1人8千円(指導者謝
礼、傷害保険料など(楽譜代
は別途))▽応募方法 5月15日(日)(消印
有効)までに、往復はがきに
住所、氏名、性別、年齢、電
話番号を記入し、郵送して
ください(返信用表面にも必ず
返信先を記入)。▽応募・問合せ 秋川キララホ
ール(〒197-1080 秋川
1-1-16) ☎559・

7500)

市民のひろば

掲載内容の
問い合わせは各団体へ
掲載希望の方は市長公室へ
直通 558-1269

森っこサンちゃん

日時(時間は24時間表示)／
場所／活動内容／講師／
入会金／会費／費用／他
その他／問い合わせ

会員募集

あきる野市合気道連盟

日毎週水曜・金曜日、隔週火曜
日19時～21時／場あきる野ル
ピア3階／場小学生から合気道
の護身術・剣と杖の基本から
応用／入会金／会費3千円／
問澤崎 ☎090・4731・8

094

音楽体操まるごと

日毎週木曜日 11時～13時／場
五日市フラインプラザ／活音楽
体操やダンス、ストレッチなど、
見学体験はいつでもできます。
／入会金500円／会費2千円／問
高野 ☎596・0985

カラオケと吟詠の集い

日5月8日・22日の日曜日
13時30分～15時／場あきる野ル
ピア3階／場あきる野ルピア
講(公社)日本吟道学院講師
／費無料／他歌謡民謡入り吟
詠を楽しみましょう。／問あ
きる野吟道会 岡部 ☎559

0043

民俗舞踊と篠笛のついで

日5月22日(日) 13時～15時／場
川キララホール／費無料／他
各地で踊り継がれている踊り
を披露します。／問西多摩民
俗舞踊の会 茅根 ☎595・

1265

(以下は広告枠です)

SOMPO ホールディングス
損保ジャパン日本興亜ひまわり生命「不安」を「安心」
にかえる医療保険

0037-6001-67887

※一部の固定電話から繋がらない場合がございます。恐れ入りますが携帯電話等でおかけ直してください。

【募集代理店】株式会社ニュートン・フィナンシャル・
コンサルティング
〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18【引受保険会社】損保ジャパン日本興亜ひまわり生命保険株式会社
〒163-8626 東京都新宿区西新宿6-13-1 新宿セントラルパークビル
TEL:03-6742-3111(代表)ご契約年齢：満20歳～満80歳
新 健康のお守り
ハート
私達期間中無病状で健康なまま生きてほしい■受付時間：10時～19時(日曜定休)
広告有効期限：2016年10月31日健康に不安がある方の
ためにできました。

- ✓健康に不安がある方
- ✓持病がある方
- ✓もう医療保険に「はいれない」と思っていた方



を一生涯保障する医療保険です。

HL-P-B1-15-01567(2016.02.09-2018.01.31)

