

あきる野
ルピア情報申込み・問合せ
☎5500・4700※詳しくは、ホームページ
(http://akiruno-rupia.jp)を
ご覧ください。※電話か窓口で申し込んでくだ
さい(午前10時～午後6時)。

ガラスフーニング

色とりどりのガラスでアクセ
サリーを作りましょう。▽日時 5月9日(月) 午後1時
～3時ネット
ワーク官公庁
などからの
お知らせ体育協会
バドミントン初心者講習会▽日時 6月6日(月)・10日(金)・
14日(火)・17日(金)(全4日)
午後7時～9時▽場所 五日市フラインプラザ
▽内容 バドミントンの基礎講
習▽対象 初心者から初級レベル
の方

▽定員 20人(申込み順)

▽費用 3000円(参加初日の
み集金)▽その他 保険の加入は個人ごとにお願
いします。●小学生以下は保護者同伴に限
ります。▽申込み方法 5月30日(月)まで
に、電話かファックス(氏
名、電話番号を明記)で申し
込んでください。▽申込み・問合せ バドミント
ン連盟 野呂(☎・FAX 595▽定員 8人
▽費用 2千円プリザーブド
フラワーパールワイヤーベースの器に
リングピロー風アレンジを作り
ます。

▽日時 5月13日(金)・24日(火)

午後1時～3時

▽対象 18歳以上の方

▽定員 各10人

▽費用 各3900円

・1477)

成年後見制度専門相談会
詐欺や悪徳商法から
家族を守るには成年後見制度の専門家(司法
書士)による判断能力不十分な
方の権利擁護相談を開催しま
す。気軽にご連絡ください。▽日時 5月10日(火) 午後2時
～4時(1人40分)▽場所 あきる野市社会福祉協
議会秋川事務所内相談室(秋
川ふれあいセンター11階)▽対象 市内在住のおおむね65
歳以上の方、障がいのある方
とその家族

▽定員 3人

▽申込み方法 5月6日(金)まで
に電話で申し込んでください。▽申込み・問合せ あきる野市
社会福祉協議会地域福祉推進
課権利擁護係(☎533・3

548)

小規模事業者のための
個別金融相談会▽日時 平成29年3月までの原
則毎月第2木曜日 午後1時
～4時(要予約)▽場所 あきる野商工会(あき
る野ルピア3階)▽対象 市内小規模事業者と新
規創業者など

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 西多摩医師
会(☎0428・23・217

初めての絵手紙

季節の便りを絵手紙で。手ぶ
らで参加できます。▽日時 5月10日(火) 午前10時
～正午

▽定員 5人

▽費用 2千円

テーブルセッティング
(5回講座)食事のマナーについて学びま
す。▽日時 5月14日(土) 午後1時
30分～3時

▽定員 10人

▽持ち物 筆記用具

▽費用 2500円(お茶菓子

▽持ち物 個人事業の方：平成26年、27
年分の所得税確定申告書と決
算書●法人の方：過去2期分の法人
税確定申告書と決算書※決算後6か月を経過してい
る場合は、直近の合計残高試算
表が事業実績内容のわかる帳
簿など●借入金残高のある方：借入金
の明細書●設備資金で申込みの方：見積
書●創業融資で申込みの方：創業
計画書(所定様式)▽その他 子どもの教育費が必
要な方は教育資金の相談もで
きます。

▽問合せ あきる野商工会(☎

559・4511)

糖尿病と
「糖尿病1日教室」▽日時 6月11日(土) 午後2時
～4時

▽場所 公立福生病院

▽内容 糖尿病と食事療法、運
動療法について糖尿病専門
医、管理栄養士、トレーナー
が講演します。

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 西多摩医師
会(☎0428・23・217

女性のための創業セミナー

青梅商工会議所主催、西多摩
地域の商工会と共催で、女性限
定のセミナーを実施します。▽コース ビジネスプラン作成
コース「起業の夢をカタチに
しよう」+フットアップ編
●日時 5月28日～7月2日の土曜日
(全6回)：午前9時30分～
午後4時30分
●7月5日10月の第3土曜日(全
4回)：午後1時30分～午後
3時(フットアップ編)
●費用：5千円(税込込み)
▽スタートアップコース「初め
て学ぶ女性の創業ゼミ」
●日時：7月5日10月の毎月第3
土曜日(全4回) 午前10時
～午後0時30分
●費用：2千円(税込込み)
▽場所 おうめ創業支援センタ
ー
▽対象 18歳以上の女性(起業
を目指す方、起業から間もな
い方)
▽定員 各コース30人(申込み
順)
▽締切り 5月12日(木)
▽申込み・問合せ 青梅商工会
議所 中小企業相談所(☎0

ナイトピラティス

体幹を鍛えるピラティスにヨ
ガのリラクゼーション効果を取
り入れたエクササイズです。▽日時 5月14日・28日の土曜
日 午後6時～7時

▽定員 各15人

▽持ち物 ヨガマット、飲み物

▽費用 各千円(1日体験50
0円)秋川キララホール
「キララ合唱団」
団員募集

平成29年3月の公演に向け、

1(月曜)金曜日 午前10時
～午後4時)

市民のひろば

掲載内容の
問い合わせは各団体へ
掲載希望の方は市長公室へ
直通 558-1269

森っこサンちゃん

▽日時(時間は24時間表示)／
▽場所／活動内容／講師／
入会金／会費／費用／他
その他／問い合わせ

あきる野市合気道連盟

日毎週水曜・金曜日、隔週火曜
日19時～21時／場秋川体育館、龍
山荘道場／活小学生から合気道
の護身術・剣と杖の基本から
応用／入5千円／会月3千円／
問澤崎☎090・4731・8

音楽体操まるごと

日毎週木曜日 11時～13時／場
五日市フラインプラザ／活音楽
体操やダンス、ストレッチなど、
見学体験はいつでもできます。
／入500円／会月2千円／問
高野☎596・0985

カラオケと吟詠の集い

日5月8日・22日の日曜日
13時30分～／場あきる野ルピ
ア4階レセプションルーム／
講(公社)日本吟道学院講師
／費無料／他歌謡民謡入り吟
詠を楽しみましょう。／問あ
きる野吟道会 岡部☎559

民俗舞踊と篠笛のついで

日5月22日(日) 13時～／場秋
川キララホール／費無料／他
各地で踊り継がれている踊り
を披露します。／問西多摩民
俗舞踊の会 茅根☎595・

市民のひろば

掲載内容の
問い合わせは各団体へ
掲載希望の方は市長公室へ
直通 558-1269

森っこサンちゃん

▽日時(時間は24時間表示)／
▽場所／活動内容／講師／
入会金／会費／費用／他
その他／問い合わせ

あきる野市合気道連盟

日毎週水曜・金曜日、隔週火曜
日19時～21時／場秋川体育館、龍
山荘道場／活小学生から合気道
の護身術・剣と杖の基本から
応用／入5千円／会月3千円／
問澤崎☎090・4731・8

音楽体操まるごと

日毎週木曜日 11時～13時／場
五日市フラインプラザ／活音楽
体操やダンス、ストレッチなど、
見学体験はいつでもできます。
／入500円／会月2千円／問
高野☎596・0985わかりやすく丁寧な指導で定評
のある山神健志さんをお迎えし
ますので、初めての方も気軽に
ご応募ください。▽公演予定 キララ合唱団第4
回演奏会(発表は平成29年3
月11日(土) 午後2時)▽予定曲目 高田三郎作曲、混
声合唱組曲「水のいのち」、
信長貴富編曲「混声合唱とピ
アノ、ヴァイオリンのための
『ヴィヴァルディが見た日本
の四季』」ほか。いずれも日
本語での歌唱曲です。▽募集内容 平成29年3月の公
演に参加できる市内在住・在
勤・在学の高校生以上の方▽練習日時 毎週金曜日 午
後6時30分～9時(全25回予

定)。初回は6月3日(金)

▽練習場所 秋川キララホール
リハーサル室ほか▽指導者 山神健志さん(合唱
指揮)、松本智恵さん(ピア
ノ)▽費用 1人8千円(指導者謝
礼、傷害保険料など(楽譜代
は別途))▽応募方法 5月15日(日)(消印
有効)までに、往復はがきに
住所、氏名、性別、年齢、電
話番号を記入し、郵送して
ください(返信用表面にも必ず
返信先を記入)。▽応募・問合せ 秋川キララホ
ール(〒197-1080 秋川
1-1-16) ☎559・

7500)

さくら会

日毎週水曜日 10時～12時／
場市民プール／活講師2人の
指導で楽しく泳いでいます。
体験できます。／入500円
／会月2500円／問小川☎

大正琴サークル 里の会

日毎月第1・第3土曜日、第
2・第4日曜日／場中央公民
館／活中之島流大正琴です。
／入2千円／会月2500円
／問小宮☎559・6105

講演会など

カラオケと吟詠の集い

日5月8日・22日の日曜日
13時30分～／場あきる野ルピ
ア4階レセプションルーム／
講(公社)日本吟道学院講師
／費無料／他歌謡民謡入り吟
詠を楽しみましょう。／問あ
きる野吟道会 岡部☎559

民俗舞踊と篠笛のついで

日5月22日(日) 13時～／場秋
川キララホール／費無料／他
各地で踊り継がれている踊り
を披露します。／問西多摩民
俗舞踊の会 茅根☎595・

市民のひろば

掲載内容の
問い合わせは各団体へ
掲載希望の方は市長公室へ
直通 558-1269

森っこサンちゃん

▽日時(時間は24時間表示)／
▽場所／活動内容／講師／
入会金／会費／費用／他
その他／問い合わせ

あきる野市合気道連盟

日毎週水曜・金曜日、隔週火曜
日19時～21時／場秋川体育館、龍
山荘道場／活小学生から合気道
の護身術・剣と杖の基本から
応用／入5千円／会月3千円／
問澤崎☎090・4731・8

音楽体操まるごと

日毎週木曜日 11時～13時／場
五日市フラインプラザ／活音楽
体操やダンス、ストレッチなど、
見学体験はいつでもできます。
／入500円／会月2千円／問
高野☎596・0985

(以下は広告枠です)

SOMPO ホールディングス
損保ジャパン日本興亜ひまわり生命「不安」を「安心」
にかえる医療保険

0037-6001-67887

※一部の固定電話から繋がらない場合がございます。恐れ入りますが携帯電話等でおかけ直してください。

【募集代理店】株式会社ニュートン・フィナンシャル・
コンサルティング
〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18【引受保険会社】損保ジャパン日本興亜ひまわり生命保険株式会社
〒163-8626 東京都新宿区西新宿6-13-1 新宿セントラルパークビル
TEL:03-6742-3111(代表)ご契約年齢：満20歳～満80歳
新 健康のお守り
ハート
私達期間中無病状で健康なまま生きてほしい■受付時間：10時～19時(日曜定休)
広告有効期限：2016年10月31日健康に不安がある方の
ためにできました。

- ✓健康に不安がある方
- ✓持病がある方
- ✓もう医療保険に「はいれない」と思っていた方



を一生涯保障する医療保険です。

HL-P-B1-15-01567(2016.02.09-2018.01.31)