

子育て講座

初めての赤ちゃん
とのかかわり

▽日時 5月13日(金)・26日(木)・
6月6日(月)(全3回) 午前
10時～11時15分

▽場所 秋川ふれあいセンター
▽内容 初めての赤ちゃんの育
児や絵本の読み聞かせ、お母
さんの食事やお友だちづくり

▽講師 保健師、図書館司書、
管理栄養士
▽対象 第1子で生後3か月か
ら5か月までの子どもとその
母親

▽定員 15組(申込み順)
▽持ち物 バスタオル ほか
▽費用 無料
▽申込み・問合せ 子ども家庭
支援センター ☎ 550・3

313
にこにこ離乳食教室

▽日時 5月26日(木) 午前10時
15分～11時15分(10時から受
付)

▽場所 あきる野保健相談所
▽内容 離乳食の開始時期と1
回食の進め方、取り分け食か
らの離乳食づくりの実演と試
食

▽対象 おおむね4か月から6
か月までの子どもの保護者
▽定員 12人(申込み順)
▽もぐもぐ(2回食)コース
日時 5月11日(水) 午前10時
15分～11時15分(10時から受
付)

▽場所 あきる野保健相談所
▽内容 2回食の進め方、取り
分け食からの離乳食づくりの
実演と試食

▽日時 5月11日(水) 午前10時
15分～11時15分(10時から受
付)

市制施行20周年記念映画「あきる野物語
空色の旅人」DVD販売開始のお知らせ

市制施行20周年記念事業で制作し、劇場で公開した映画「あきる野物語 空色の旅人」のDVD販売を開始します。DVDには映画本編のほか、映画制作の様子をまとめたメイキングと予告編も特典映像として収録されています。

あきる野の魅力が詰まった本作品をぜひご家庭でお楽しみください。

なお、DVDの販売場所は、市役所のみとなっています。

○販売開始日 4月21日(木)

○内容 映画本編(41分)＋特典映像(メイキング23分＋予告編3分)

○価格 千円(税込み)

○販売場所 観光商工課、観光まちづくり活動課(五日市出張所内)

※販売は平日の午前9時～午後5時

○問合せ 観光まちづくり活動課フィルムコミッション係



あきる野市携帯
電話向けサイト
http://www.city.akiruno.
tokyo.jp/m/



読み取ってアクセスしてください

あきる野
安心メール登録
akiruno2-entry@tk.e-msg.jp



●防災・防犯情報
読み取ってそのままメール
を送信してください

るのキッズ
メール登録
akiruno3-entry@tk.e-msg.jp



●子育て情報
読み取ってそのままメール
を送信してください

サンちゃん
メール登録
akiruno4-entry@tk.e-msg.jp



●行政情報
読み取ってそのままメール
を送信してください

納税などには便利な口座振替をご利用ください

観光
情報

東京のふるさと

あきる野

秋川溪谷

秋川クラフトマーケット
～なのはな市～
@みつばちファーム

地産の素材を活かしたさまざまなワークショップやおいしいスイーツ、雑貨販売など。16日(土)にはクラシックコンサートもあります。

○日時 4月16日(土)・17日(日)



午前10時30分～午後5時

○場所 みつばちファーム(上ノ台37-3)

○費用 入場無料

※食事やワークショップ、コンサートへの参加には別途費用が必要となります。

○主催 秋川クラフトマーケット

○アクセス JR武蔵増戸駅から徒歩10分

○問合せ 秋川クラフトマーケット 上垣 ☎ 090・4612・8101

○問合せ 大悲願寺 ☎ 596・0141

大悲願寺
「木造伝阿弥陀三尊像」
御開帳

国の重要文化財の「木造伝阿弥陀三尊像」が年に一度御開帳されます。

○日時

●4月21日(木) 午前11時～、午後3時～

●4月22日(金) 午後1時～、午後3時～

○場所 大悲願寺(横沢134)

○アクセス JR武蔵増戸駅から徒歩20分

五日市入野獅子舞



琴平神社境内にて、五日市入野獅子舞保存会による獅子舞が奉納されます。

○日時 4月29日(金) 午前11時から午後2時30分までの間に3回程度を予定

○場所 琴平神社

○アクセス JR武蔵五日市駅から徒歩50分程度の散策で到着

○問合せ 観光まちづくり活動課 ☎ 595-1135

5月の乳幼児歯科健診

○期日・受付時間

●10日(火)・26日(木)・31日(火)…午前9時～10時

●23日(月)…午後1時30分～2時30分

○場所 あきる野保健相談所

○内容 歯科医師による口の中の健康診断

○対象 4歳未満の子ども

○定員 45人(申込み順)

○申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558-5091)

健康相談

○日時 4月25日(月) 午後1時30分～3時30分

○場所 市役所1階

○内容 保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談、血圧・体脂肪率測定など

○受付 当日、直接会場へ

○問合せ 健康課健康づくり係(直通558-1183)

●対象 おおむね7か月から8か月までの子どもの保護者
●定員 12人(申込み順)
▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

母親学級・ハッピーベビー
クラブ平日コース(3日制)

▽日程・内容

●1日目:5月12日(木)、マタニ
ティライフクラス

●内容:妊娠中の心体の変化とお産の話、妊婦体操、「ママやパパになる自分をイメージしてみよう!」

●2日目:5月19日(木)、食べて・歯つばいクラス

●内容:歯科健診(妊婦の方のみ)、歯科医師からの話「妊娠中のお口のケアについて」、歯科衛生士からのワンポイントアドバイス、妊娠中の食生活

●3日目:6月2日(木)、子育て準備クラス

●内容:保育のポイント、体験

(赤ちゃんのお風呂、おむつ交換、妊婦体験)、妊娠期間の絵本の活用
▽時間 午後1時30分～4時(1時15分から受付)
▽場所 あきる野保健相談所
▽対象 妊娠週数がおおよそ20週から35週(出産予定日が平成28年5月～8月)までの妊婦とその家族
▽定員 30人(申込み順)
▽申込み・問合せ 健康課母子保健係

保健係(直通558・5091)
ファミリー・サポート・センター事業説明会
ファミリー・サポート・センターは、地域の中で助け合いながら子育ての相互援助活動をする会員組織です。
▽日時 4月25日(月) 午前10時30分～11時30分(10時20分から受付)

▽場所 子ども家庭支援センター1相談室(市役所別館1階)
▽対象 市内在住で、地域における子育て支援に関心のある方、子育ての援助を受けたい方
▽持ち物 入会登録する方は、はんこをお持ちください。
▽問合せ ファミリー・サポート・センター ☎ 550・3855

(以下は広告枠です)



SOMPO ホールディングス
損保ジャパン日本興亜ひまわり生命

「不安」を「安心」
にかえる医療保険

0037-6001-62083

※一部の固定電話から繋がらない場合がございます。恐れ入りますが携帯電話等でおかけ直してください。

【募集代理店】株式会社ニュートン・フィナンシャル・コンサルティング
〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18

ご契約年齢:満20歳～満80歳

新 健康のお守り
ハート
払込期間中無解約返戻金限定告知医療保険・手術1型

■受付時間:10時～19時(日曜定休)
広告有効期限:2016年9月30日

【引受保険会社】損保ジャパン日本興亜ひまわり生命保険株式会社
〒163-8626 東京都新宿区西新宿6-13-1 新宿セントラルパークビル
TEL:03-6742-3111(代表)

健康に不安がある方の
ためにできました。

✓健康に不安がある方
✓持病がある方
✓もう医療保険に「はいれない」と思っていた方

を一生涯保障する医療保険です。

HL-P-B1-15-01567(2016.02.09-2018.01.31)

