

あきる野市
オープンガーデン公開

市では、花いっぱい運動の一環として、花や緑を通じて多くの方の交流や市の花いっぱい運動の輪を広げることを目的に、

子育て講座

- ▽ベビーマッサージ
日時：4月18日(月) 午前10時30分～11時30分
場所：秋川ふれあいセンター
内容：子どもの体に触れ、親子でスキンシップを楽しむ
講師：園田美保さん(ベビーボンディングケアインストラクター)
- 対象：3か月から7か月までの子どもとその保護者
●定員：20組(申込み順)
●持ち物：レジャーシート、バスタオル、飲み物
●費用：300円(オイル代)
- ▽楽器で遊ぼう
日時：4月22日(金) 午前10時～11時
場所：秋川ふれあいセンター
内容：楽器を使って親子で楽しく遊ぶ
講師：吉野良子さん(音楽療法士)
- 対象：1歳から2歳までの子どもとその保護者
●定員：20組(申込み順)
●費用：無料
●申込み方法：4月4日(月)から電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ：子ども家庭

個人の庭を一定期間公開するオープンガーデン事業を行っています。今年も公開期間を設け、個人の庭を公開していただき、また、庭を公開していただく方を随時募集しています。公開期間中、見学を希望する方には、4月18日(月)からオープンガーデンマップを配布します。市ホームページからもダウンロードできます。

▽配布場所：市役所1階総合案内、地域防災課、五日市出張所、中央公民館

花めぐりウォーキング
参加者募集

オープンガーデンとして登録していただいて庭を徒歩で見学します。

支援センター ☎550・313

サンちゃん
メール登録

akiruno4-entry@tk.e-msg.jp



●行政情報
読み取ってそのままメールを送信してください

るのキッズ
メール登録

akiruno3-entry@tk.e-msg.jp



●子育て情報
読み取ってそのままメールを送信してください

あきる野
安心メール登録

akiruno2-entry@tk.e-msg.jp



●防災・防犯情報
読み取ってそのままメールを送信してください

あきる野市携帯
電話向けサイト

http://www.city.akiruno.tokyo.jp/m/



読み取ってアクセスしてください

あきる野保健相談所 4月の行事カレンダー ☎558-5091

種別	対象乳幼児	受付時間	乳児(6・9か月児)健康診査
7日(木)	小学校入学前の乳幼児 (五日市保健センター)	午前9時45分～10時20分	都内在住の方は、都内委託医療機関で、6～7か月児・9～10か月児健康診査を無料で受診できます。受診票は、「3～4か月児・産婦健診」時に配布しています。都外から転入した方で、あきる野市発行の受診票を持っていない方は、連絡の上、交付を受けてください。
11日(月)	育児相談	午前9時～10時30分	
14日(木)	小学校入学前の幼児(1歳以上)		
25日(月)	むし歯予防教室	午前9時30分～9時45分	
5日(火)	3歳児健康診査	午後1時～1時45分	
8日(金)	1歳6か月児健康診査		
12日(火)	1歳6か月児健康診査		
15日(金)	乳児産婦健康診査		
19日(火)	乳児産婦健康診査		
22日(金)	乳児産婦健康診査		

※3歳児・1歳6か月児・乳児産婦健康診査の対象の方に通知をします。
1週間前までに通知が届かない方や、最近転入した方で未受診の方は連絡してください。
※育児相談では、保護者の健康相談も実施しています。

- ▽日程・コースなど
- ①4月25日(月) 集合：秋川駅南口
 - コース：油平→雨間方面(約3キロ)
 - 解散：市役所
 - ②5月10日(火) 集合：東部図書館エル
 - コース：野辺→草花方面(約6キロ)
 - 解散：東秋留駅
 - ③5月13日(金) 集合：秋川駅南口
 - コース：油平→都立秋留台公園(約4キロ)
 - 解散：都立秋留台公園
 - ④5月17日(火) 集合：五日市出張所
 - コース：五日市地区(約5キロ)

- ▽申込み・問合せ：地域防災課 394
- 解散：武蔵五日市駅 午前9時～正午ごろ
- ▽対象：市内在住・在勤の方
- ▽定員：各コース20人(抽選)
- ▽持ち物など：飲み物、雨具、歩きやすい服装・靴
- ▽申込み方法：4月11日(月)印刷有効)までに、往復はがき(1枚で3人まで)に「花めぐりウォーキング希望」、申込者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号(携帯・希望のコースを記入し、郵送してください)(返信用表面にも返信先を記入)。

4月の休日医科診療と歯科診療(急患の方) ※往診はしません

期日	休日診療		準夜診療		歯科診療	
	受付時間 9:00～11:45 13:00～16:45	診療時間 9:00～12:00 13:00～17:00	受付時間 17:00～21:45	診療時間 17:00～22:00	受付・診療時間 9:00～12:00 13:00～17:00	
3日(日)	葉山医院 引田552 ☎558-0543		朱膳寺内科クリニック 秋留1-1-10あきる野クリニックタウン1F ☎559-9201		葉山歯科医院 引田403 ☎559-5575	
10日(日)	伊藤整形外科 秋川3-5-7 ☎558-6211		鈴木内科 館谷156-2 ☎596-2307		きくち歯科クリニック 秋川4-12-4私市ビル1F ☎532-7345	
17日(日)	草花クリニック 草花2724 ☎558-7127		米山医院 二宮1133 ☎558-9131		井上歯科医院 伊奈891-7ショッパーズ増戸2F ☎595-1327	
24日(日)	こばやし内科小児科クリニック 草花1439-9 ☎518-2088		櫻井病院 原小宮1-14-11 ☎558-7007		越智歯科クリニック 野辺486-1 ☎558-1182	
29日(金)	佐藤内科循環器科クリニック 秋川2-5-1 ☎550-7831		近藤医院 油平35 ☎558-0506		三澤歯科医院 草花3310 ☎558-7011	

※午前中の診療患者が多いなどの事情で、午後の診療時間が変更になる場合があります。また、受診する際は、診療科目を事前に確認してください。
救急相談センター ☎7119 (救急車を呼んだ方が良かった場合、携帯電話、PHS、プッシュ回線)
小児救急医療電話案内 ☎8000
夜間等診療機関案内 消防庁テレホンサービス ☎521-2323 東京都ひまわり ☎03-5272-0303 秋川消防署 ☎595-0119

(以下は広告枠です)

ガン保険
チューリップ生命
「経済的がん治療保険プレミアム」
通院治療が増加している時代の、
画期的なガン保険

※一部の特典は、がん保険に加入している方にのみ適用されます。
※一部の特典は、がん保険に加入している方にのみ適用されます。
※一部の特典は、がん保険に加入している方にのみ適用されます。

0037-6001-64486
(東京支店) 株式会社ニートン
フィナンシャル・コンサルティング
〒160-0022 東京都新宿区新宿
5-17-18 ☎03-6881-3964
※有効期限：2016年9月30日 最終16004-20160112

リフォーム専門店
これからの住まいの困ったな！ご相談下さい

増築工事 内外装工事 水廻りリフォーム(台所・浴室・洗面・トイレ・住宅機器)
屋根葺き替え 外装塗装 外壁サイディング張り 補修工事 雪止め取付
サッシ取替 玄関ドア取替 内窓取付 断熱工事 クロス張り替え 襖張り替え
フローリング張替 階段重張 外構工事 エクステリア取付

見積もり無料!お得な工事いろいろ.....

(有)東京リフォームサービス ☎533-0633
FAX / 533-0677
あきる野市内647-4 Email / reform-1@tbp.t-com.ne.jp

築地本願寺 西多摩霊園
西多摩霊園指定石材店
—先祖から子孫へ続く 家族の絆を形に—

富士石材株式会社
お問合せ ☎0120(148)221
お申込み
福生支店：福生市福生 767 吉池ビル 2F
西多摩支店：あきる野市菅生 680 番 西多摩霊園内
ホームページ：www.akirunofuji.co.jp

納税などには便利な口座振替をご利用ください