

8面のつづき

祝 あきる野市制施行20周年
総合スポーツ祭
第1回スキー教室参加者募集
(小・中学生、高校生)

▽期日 平成28年1月3日(日) 5日(火)(2泊3日)

▽出発時間 午前6時30分

※乗車場所は市内各所あり

▽場所 妙高高原池の平スキー場

▽宿泊先 ホテルアルペンブリック(新潟県妙高市池の平温泉)

▽対象 小学校3年生～高校生

▽定員 80人(申込み順)

▽費用 3万円

▽その他 第2回は2月6日(土) 5日(日)、第3回は3月5日(土) 6日(日)を予定しています。パンフレットは秋川体育

あきる野LP情報

申込み・問合せ
☎550・4700※詳しくは、ホームページ
http://akiruno-rupia.jp/を
ご覧ください。

※申込みは、電話か窓口で申し込んでください(午前10時～午後6時受付)。

ベビーマッサージ&
写真のデコレーション

お腹・背中・顔のベビーマッサージの後、マスキングテープやシールで写真をかわいくデコレーションします。

▽日時 11月25日(水) 午前10時～正午

▽講師 てとととコアラ

▽対象 生後2か月以上の乳幼児とその親

館、五田市ファインプラザに置いてあります。
▽問合せ あきる野市スキークラブ 宮崎 ☎595・0759

秋のライトオン

16キャンペーン実施中

秋から年末にかけて、日没時間が早まり、夕方以降、歩行者の交通事故が増加する傾向にあります。

ドライバーの皆さん、日没前の16時には、車両のヘッドライトを点灯し、交通事故の防止に心掛けてください。

▽問合せ 五田市警察署 ☎595・0110、福生警察署 ☎551・0110

都立秋留台公園
ランニング&
ウォーキング教室

都立秋留台公園では、「フオ

▽定員 6組
▽持ち物 バスタオル、赤ちゃんの飲み物、オイル(無い場合は500円)、Lサイズの写真、のり、はさみ

▽費用 2千円

フリースタイルアレンジメント

生花アレンジメント、お正月用竹飾り、プリザーブドフラワー、羽子板飾り

▽日時 11月25日(水) 午後2時～4時

▽定員 8人

▽費用 生花2700円、竹飾り2200円、羽子板2500円

紅茶物語(チャイを楽しむ)

果物とスパイスを使い、秋にぴったりの『アップル・シナモン・チャイ』を作ります。

▽日時 11月27日(金) 午後1時

「ムチエック」と「楽しく運動効果UPする方法」をテーマにランニングとウォーキングの教室を開催します。基本を学んで、もっと楽に、もっときれいに走ったり、歩いたりしましょう。

▽日時 12月13日(日) 午前10時～午後0時30分

▽場所 都立秋留台公園陸上競技場(二宮673-1)

▽内容

①ウォーキング教室：午前10時～11時

②ランニング教室：午前11時15分～午後0時30分

※①、②どちらかの教室だけでも参加できます。

※個別のフォームチェック指導ではありません。

※いずれも基礎指導を含む実技中心の講座です。

※各教室とも開始15分前に競技場内テントに集合してください。

▽定員 各50人(申込み順)

▽2時30分
▽定員 10人

▽持ち物 筆記用具

▽費用 2千円(お菓子付き)

(新)ガラスで
クリスマスリース作り

色とりどりのガラスを組み合わせてオリジナルのクリスマスリースを作ります。

▽日時 11月30日(月) 午後1時15分～2時45分

▽定員 6人

▽費用 2千円

ハイブリッド

クリスマスのモチーフを使ったグリセリンソープとハーブや花を入れたポプリを作ります。

▽日時 12月1日(火) 午前10時30分～正午

▽定員 6人

▽費用 2千円

※小学生以下は保護者同伴
▽費用 各200円
※参加者全員に参加賞をプレゼント

▽申込み方法 直接窓口か電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 都立秋留台公園サービスセンター ☎59・6910

HIV検査を実施します

「世界エイズデー」に合わせて、HIV検査を実施します。

また、常時エイズや性感染症に関する相談に応じています。

不安のある方は相談と検査を受けてください。

▽日時
●検査：12月1日(火) 午後1時30分～4時30分
●結果：12月8日(火) 午後3時～4時30分

※結果は1週間後に再度来所していただき、直接ご本人にお伝えします。

▽場所 西多摩保健所

▽内容 HIV抗体検査

※希望者には性感染症検査(クラミジア・梅毒・淋菌感染症)も実施します。

▽費用 無料

▽申込み方法 予約は不要です。匿名で検査できます。

▽問合せ 西多摩保健所保健対

ヨガ教室です。／入無し／会1
回千円／週ミナミ ☎090・4926・2842

ガルスカウト193回

日毎月2～3回(土曜日から日曜日)／場中央公民館ほか／活野外活動、奉仕活動、生きる力を養う活動やキャンプなど／入千円／会月1500円／問岡村 ☎558・9097

講演会など

「秋の合唱講座」ドリカムと一緒に歌いませんか

日11月20日(金) 10時30分～12時30分／場中央公民館／講川村敬一さん／費無料／他ドリカム

「LOVE LOVE LOVE LOVE」／問コロ・エレガント

日11月28日(土) 13時30分～15時30分／場中央公民館／講見上潤さん／費無料／他原語のアリア

を楽しく歌い学べます。／問秋川コーラス 角野 ☎596・3

ゆつたりヨガ教室

日毎週土曜日 11時～12時／場いきいきセンター／活どなたでも参加できる、アットホームな

策謀感染症対策係 ☎0428・22・6141
(公社) 東京都助産師会
西多摩分会セミナー
赤ちゃんの
不思議な世界

▽日時 11月21日(土) 午前10時～正午

▽場所 福生市さくら会館第3集会室(福生市牛浜163)

▽講師 大藪泰さん(早稲田大学教授)

▽費用 500円

▽申込み (公社) 東京都助産師会西多摩分会 榎戸 ☎090・2620・6816

696
チヨット早めの
クリスマスダンスパーティー

日11月29日(日) 13時～15時／場マルモホール(引田541)／費千円／他軽食・抽選会など盛りだくさん／問スウィング・スウィング 南雲 ☎090・8728・1446

ドレミファ楽々発表会

日12月12日(土) 14時／場あきる野LP3階LPホール／講御法川慎司さん／費無料／他要整理券。美しいふるりの歌、懐かしい歌を歌います。ご一緒にどうぞ。／問ドレミファ楽々会 熊井 ☎558・1698

視覚障がい者のための
音訳ステップアップ講習会

日12月15日、平成28年1月19日、2月16日の火曜日(全3回) 13時30分／場五日市地域交流センター／講関根信昭さん／費1回千円／他パソコンの基本操作ができる方／問朗読ボランティアえくぼ 中曾根 ☎596・2674

(以下は広告枠です)

セキスイ ポータブルトイレ
無償交換
のお知らせ

対象製品
SPTSP SPTSPS APTSP SPTSPMB
SPTSD SPTSB SPTH

取扱説明書にも
社名・品名・品番
が記載されています

**対象製品
確認方法**

ひじ掛けと背もたれに
すき間があります

すき間が
約10cm
あり

背もたれ
ひじ掛け

横から見た図 立体図

SEKISUI お問い合わせ 積水化学工業株式会社 ポータブルトイレ回収窓口 [受付時間]9:00~19:00 ※土・日・祝日・年末年始を除く ※お客様からご提供いただいた個人情報は事件の対応以外には使用いたしません。

【製造・販売元】 0120-011-578(無料) FAX 0120-231-756(無料) E-mail products_i@sekisui.com セキスイポータブルトイレ回収 検索

所在地 〒105-8450 東京都港区虎ノ門2-3-17 FAX、E-mailの場合は「住所・氏名・電話番号」を書いて送信してください。