

子育て講座

親子でヨガ

▽日時 11月9日(月) 午前10時～11時

▽場所 秋川ふれあいセンター

▽内容 ヨガを通じて、子どもとスキンシップを楽しみます。

▽講師 伊奈雅美さん(ヨガインストラクター)

▽対象 2・3歳の子どもとその保護者

▽定員 20組(申込み順)

▽持ち物など 水分補給できるもの、親子とも動きやすい服装

▽費用 無料

▽申込み方法 10月16日(金)から電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター(☎5550・3313)



養育家庭(ほっこファミリー)体験発表会

10月と11月は「里親月間」です。家庭や施設での養育が困難なお子さんを在宅で養育する制度についての理解を深めていただくため、養育家庭の方の体験を聞く発表会を開催します。

▽日時 11月5日(木) 午後1時30分～3時30分

▽場所 市役所5階503・504会議室

▽費用 無料

▽申込み方法 直接会場へお越しください。

▽問合せ 子ども家庭支援センター(☎5550・3313)、立川児童相談所(☎523・1321)

支援センター(☎5550・3313)

初めての赤ちゃんとのかわり

▽日時 11月10日・24日、12月

▽対象 第1子で生後3か月から5か月までの子どもとその母親

▽定員 15組(申込み順)

▽持ち物 バスタオル ほか

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター(☎5550・3313)

こどもに離乳食教室

▽日時 11月26日(木) 午前10時

▽対象 おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者

▽定員 12人(申込み順)

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

11月の乳幼児歯科健診

15分～11時15分(10時から受付)

●場所: あきる野保健相談所

●内容: 離乳食の開始時期と進め方、離乳食作りの実演と試食

●対象: おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者

●定員: 12人(申込み順)

●申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

11月の健康相談

○期日・受付時間

- 12日(木)・17日(火)・26日(木)…午前9時～10時
- 30日(月)…午後1時30分～2時30分

○場所 あきる野保健相談所

○内容 歯科医師による口の中の健康診断

○対象 4歳未満の子ども

○定員 45人(申込み順)

○申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558-5091)

11月の健康相談

○期日・場所

- 5日(木)…五日市ファインプラザ
- 26日(木)…市役所

○時間 午後1時30分～3時30分

○内容 血圧・体脂肪率測定、保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談

○受付 当日、直接会場へ

○問合せ 健康課健康づくり係(直通558-1183)

観光情報 東京のふるさと あきる野 秋川溪谷

関越自動車道でも「秋川溪谷の魅力」をPR!

市では、『観光都市あきる野』の実現に向けて、秋川溪谷のブランド化の取組を進めています。豊かな自然や歴史に恵まれた秋川溪谷の魅力伝える、観光プロモーションの取組の一つである観光キャラバン(JRの駅頭や高速道路サービスエリアで観光パンフレットなどを配布)は、地域の団体の皆さんとの協働により継続的に実施しています。

これまでに圏央道(首都圏中央連絡自動車道)の供用区間が拡大され、10月末には東北自動車道との接続も予定されるなど、秋川溪谷にアクセスしやすい地域は大きく変化してきています。

こうした中、秋の紅葉シーズンに向けて、埼玉県方面からの観光客をターゲットとした観光キャラバンを実施します。



○期日 10月24日(土)

○場所 関越自動車道高坂サービスエリア(上り)内

○協力 あきる野市観光協会、あきる野商工会、秋川溪谷瀬音の湯、東京サマーランド、JAF(日本自動車連盟)

あきる野市観光キャラバンのテントブースでは、来場者アンケートを実施!

観光キャラバンでは、来場者のアンケートを実施します。アンケートの集計結果は、今後の観光プロモーションを展開するための資料として活用します。



森っこサンちゃんのLINEスタンプ好評販売中!

森っこサンちゃんのLINEスタンプを発売後、多くの方に購入・利用していただいています。スタンプの利用によって「あきる野」「秋川溪谷」ファンの拡大が期待されます。



スタンプは、LINEアプリ内の「スタンプショップ」や「LINE STORE」で購入いただくことで、1セット(40種類)のスタンプを使用することができます。※販売価格は通常120円です。

○問合せ 観光まちづくり活動課秋川溪谷観光係(☎595・1135)

フォトニュース

市内在住の最高齢の方を訪問しお祝いをしました

多年にわたり社会に尽くされた高齢者の方に、その長寿を祝い敬老と感謝の意を表すため、9月16日に、在宅の最高齢者2人を前市長が訪問し、お祝いをしました。

- 在宅女性最高齢者 相見千代さん(108歳、館谷在住)
- 在宅男性最高齢者 田中長作さん(102歳、引田在住)



相見千代さん



田中長作さん

(以下は広告枠です)

あきる野市携帯  
電話向けサイト  
<http://www.city.akiruno.tokyo.jp/m/>



読み取ってアクセスしてください

あきる野  
安心メール登録  
akiruno2-entry@tk.e-msg.jp



●防災・防犯情報  
読み取ってそのままメールを送信してください

るのキッズ  
メール登録  
akiruno3-entry@tk.e-msg.jp



●子育て情報  
読み取ってそのままメールを送信してください

サンちゃん  
メール登録  
akiruno4-entry@tk.e-msg.jp



●行政情報  
読み取ってそのままメールを送信してください

襪、障子、壁紙貼替、カーテン、ジュエリー、掛軸、額装、施工

## 星川表具店

瀬戸岡店 ☎(042)-532-2360  
雨間店 ☎(042)-558-6652  
青梅店 ☎(0428)-76-2781

外反母趾、リウマチ、扁平足、モートン病  
オーダーメイドインソール中敷/靴

外科医の指導のもとで作る  
オーダーメイドインソール(中敷)、靴  
保険適用により7~9割の返付が可能  
後悔しない靴選びのために  
まずはお電話ください!!

### 立川靴工房

予約制 イーナヨイカツ  
武蔵増戸駅徒歩1分 0120-57-4192

森麻季 Mari Maki  
ソプラノ・リサイタル

好評発売中!

11/14(土)

開場 13:30 開演 14:30  
全席指定 一般 3,500円(友会 3,200円)  
学生 1,500円(未就学児入場不可)

曲目  
マスカニ: アヴェマリア 山田 耕祥: からの花、赤とんぼ  
(ヘンデル生誕330年を記念して)  
歌劇「リナルド」より「涙の流れるまじに」他  
(森田真央さん、手塚さつきさん、森田真由美さん)

秋川キララホール ☎042-559-7500 受付時間 9:00~18:00(平日のみ)  
〒197-0804 東京都あきる野市秋川1-16-1 (休日の場合は翌日休演)  
<http://akigawa-kirarahall.jp> アクセス: JR五日市線秋川駅下車徒歩5分 無料駐車場あり

忘れずに、後期高齢者医療健康診査を受けましょう! (健診期間は10月31日まで)