

骨密度測定を
実施します



骨粗しょう症は、骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。ホルモンのバランスが変化する更年期以降の女性に多くみられます。また、偏食、喫煙、運動不足などの生活習慣も影響するといわれています。

早期に骨の状態を知り、生活習慣を見直すきっかけにしてください。超音波での測定のため、妊娠中の方でも可能です。

- ▽日時 7月27日(月) 午後1時30分～3時
- ▽場所 市役所1階コミュニケーションホール
- ▽内容 骨密度測定(超音波測定)
- ▽対象 市内在住・在勤の方
- ▽定員 30人
- ▽費用 無料
- ▽その他 測定は、はだしで行います。
- ▽申込み方法 7月16日(木)から電話で申し込んでください(土曜・日曜日、祝日を除く。午前8時30分～午後5時15分)。
- ※定員に満たない場合は、当日も受け付けます。
- ▽申込み・問合せ 健康課健康通558・1198)

づくり係(直通558・1183)

食品の放射性物質
検査結果

市では、小・中学校や幼稚園・保育園などの給食で使用される食材と、秋川と五日市のフアーマーズセンターや瀬音の湯の直売所で販売される農産物の測定を実施しています。

6月に実施した測定結果をお知らせします。

市のホームページでは、詳しい検査結果を掲載していますのでご覧ください。

▽検査日 6月2日～30日

▽対象施設 学校給食センター

安全で快適な
道づくりにご協力を

生け垣や庭木の枝が伸び、カーブミラーや信号などが見えなくなると、車や歩行者の通行が妨げられ、交通事故の要因となります。また、倒れた樹木を放置すると、事故を招き、危険です。事故防止と安全対策のため、生け垣や樹木の手入れを計画的に行いましょう。

次のような行為も危険ですので、行わないでください。

- 路上に商品や置看板を並べる
- 自転車、バイクなどの放置
- 車などの出入りのために段差プレートなどを置くこと
- 段差プレートなどは、歩行者がつかずいたり、自転車やバイクが乗り上げて転倒する恐れがあり非常に危険です。また、道路排水の妨げにもなります。
- ※車の出入りのために、L型溝など縁石を切り下げる場合

排水設備工事責任技術者
資格認定共通試験を
実施します

▽日時 10月4日(日) 午前10時～正午

▽場所 青山学院大学青山キャンパス9号館(渋谷区渋谷4-14-25)

▽受験手数料 6千円

▽受験申込書配布

▽場所：管理課下水道係

●配布期間：7月21日(火)～8月31日(月)

●時間：午前8時30分～午後5時(土曜・日曜日を除く)

▽申込み方法 8月3日(月)から31日(月)(消印有効)までに、申込書を郵送してください。

▽申込み 東京都下水道サービスク(〒100-0004 千代田区大手町2-16-12)

▽問合せ 管理課下水道係(直通558・2054)

くらしの知恵袋 ～消費生活相談情報～

新制度「機能性表示食品」って何？

4月から「機能性表示食品」制度がスタートしました。健康に与える効果を消費者庁に届け出ただけで、事業者が「体にどうよいか」を表示できる制度です。国の許可なく「効能」を商品に表示できるようになりました。

アルコール類を除く全ての食品が対象で、健康食品や生鮮食品など幅広く表示され、例えば「肝臓の働きを助ける」「目の健康に役立つ」などの表示をすることができます。ただし、「糖尿病の人に」や「高血圧の人に」など特定の病気を暗示する表示は認められていません。

○現在、機能性が表示できる食品は、次の3種類です。

- 特定保健用食品(トクホ)…国において審査・許可され、「コレステロールの吸収を抑える」などの表示が可能な食品
 - 栄養機能食品…基準に適合した量の栄養成分(ビタミンなど)のみ表示が可能な食品
 - 機能性表示食品…国の審査・許可は受けず、効能の根拠となる実験結果や論文を提出することにより、事業者の責任において、表示が可能な食品
- 消費者は、商品の表示を信用してしまいがちですが、それぞれの食品の違いや表示内容をよく理解して選ぶことが必要です。

表示内容について、疑問があるときは、事業者から届出された情報を消費者庁のホームページで確認することができます。また、メーカーに問い合わせ、説明を受けるのもよいでしょう。

※「機能性表示食品」は医薬品ではありません。たくさん摂取すればより多くの効果が期待できるというものではなく、パッケージに表示してある注意事項をよく確認して摂取するようにしましょう。

○あきる野市消費生活相談窓口 契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生活に関して困ったときは、一人で悩まずに気軽にご相談ください。電話でも相談にお答えします。

●開設日時…毎週月曜・木曜日 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

※予約の必要はありません。

●場所…市役所1階市民相談室

※月曜・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターにご相談ください。

○東京都消費生活総合センター

●開設日時…毎週月曜日～土曜日 午前9時～午後5時

●消費生活相談…☎03-3235-1155

※多重債務相談も受け付けています。

- 牛乳：50ベクレル/キログラム
 - 乳児用食品：50ベクレル/キログラム
 - 飲料水：10ベクレル/キログラム
 - 一般食品：100ベクレル/キログラム
- ▽検査項目 セシウム134とセシウム137
- ▽検査結果 試料は全て不検出
- ▽放射性セシウムの基準値
- ▽空間放射線量 測定結果

※この測定に使用する検査機器の検出限界値(検出可能な最小数値)は、10ベクレル/キログラムです。なお、検出限界値は、測定条件により多少の変化があります。

※測定結果が検出限界値未満の場合には「不検出」となります。

▽問合せ 観光商工課観光商工係(直通558・1867)

表1 定点6か所の空間放射線量測定結果(6月24日)

単位：μSv/時間

測定箇所	中心点		局所(集水マスなど)
	5 cm	1 m	
屋城保育園	0.06	0.06	2地点：0.06
市民運動広場	0.06	0.05	1地点：0.08
市役所	0.13	0.10	1地点：0.06
楓ヶ原公園	0.07	0.07	1地点：0.08
五日市ひろば	0.08	0.08	1地点：0.10
すぎの子保育園	0.05	0.05	2地点：0.07～0.08

表2 山間部8か所の空間放射線量測定結果(6月24日)

単位：μSv/時間

測定箇所	測定値		備考
	5 cm	1 m	
横沢入管理棟	0.07	0.06	
深沢会館	0.09	0.07	
小峰台公園	0.10	0.08	アスファルト上で測定
戸倉会館	0.08	0.08	アスファルト上で測定
盆堀自治会館	0.10	0.08	
西青木平橋	0.08	0.07	アスファルト上で測定
小宮会館	0.08	0.08	アスファルト上で測定
上養沢自治会館	0.10	0.09	砕石敷き上で測定