

あきる野
ルピア情報

問合せ ☎550-4700
詳しくは、ホームページをご覧ください。
http://akiruno-rupia.jp/

※申込みは電話か窓口まで(受付は10時～18時)

※時間は24時間表記

凡例…日日時／講師／対象／定員／持ち物／費用

ベビーマッサージとお昼寝アート

レギュラーのベビーマッサージに加えて、お昼寝アートの講習会も開催します。



日7月3日(金)10時～12時／講NORIさん(ベビーマッサージインストラクター)／定6組／持バスタオル、赤ちゃんの飲み物、ハンドタオル、お持ちの方はベビオイル(無い場合は1回500円)／費1200円

フラワーアレンジメント

シルクフラワーの多肉植物を使ったアレンジや生花のアレンジを作ります。



日7月8日(水)14時～16時／講渡辺さん／定8人／費シルク2500円、生花2700円

サマーかごバッグを作ろう

夏に使えるビニールのバッグに毛糸を使っ

てデコレーションします。

日7月10日(金)10時～13時／講浦野さん／定8人／費2500円



ソーパカービング定期講座

ナイフ1本でさまざまな模様を彫れるようになります。タイの伝統工芸カービングを始めてみませんか。



日7月13日(月)10時～12時／講藤村さん／定6人／費1500円

夏休み☆ルピアの親子参加型イベント

～来て！見て！聴いて！動いてみよう！～
午前の部は、ベビーマッサージ、リズムde英語ベビー、ベビーtoヨガ。午後の部は、リズムde英語キッズ、キッズtoヨガでピシッと決めよう！親子キッズボクササイズ。

その他工作スペースではリボンクラフト体験(別途100円)、ティーブレイクコーナーもあります。

日7月25日(土)10時30分～12時(午前の部)、12時30分～14時(午後の部)／講ルピア塾講師／費子ども1人300円(大人は無料)

8面のつづき

特別支援教育研修会
子どもの心の発達と
問題について

濱・石川(〒197-1083
2 上代継123-1、☎5
58・0222、FAX558・
0074)

健康づくり

調理師研修会の開催

▽日時 7月23日(木) 午後2時30分～4時30分

▽場所 都立あきる野学園
▽講師 中村道子さん(西多摩療育支援センター副センター長)

▽費用 無料

▽申込み方法 住所、氏名、電話番号を記入し、はがきかファックスで申し込んでください。

▽申込み・問合せ 都立あきる野学園地域支援センター「野

▽日程

●第1回：7月14日(火)(1日目)、7月23日(木)(2日目)

●第2回：7月28日(火)(1日目)、8月6日(木)(2日目)

▽時間 午後2時～4時

▽場所 第1回：西多摩保健所(1日目)、東青梅市民センター(2日目)

●第2回：中央公民館

▽内容 地場野菜と栄養のお話

や地場野菜を120g以上使った料理の調理実演・試食を行います。

▽講師

●1日目：西多摩農業改良普及センター職員と西多摩保健所職員

●2日目：杉浦良さん(二葉栄養専門学校講師)

▽対象 調理師と飲食店、食料品販売店などで調理の業務に従事している方

▽定員 各回50人(予約制、申込み順)

▽費用 1人500円

▽申込み・問合せ 東京都西多摩保健所生活環境安全課保健栄養係(☎0428・22・6141)

思春期講演会の開催
若者のひきこもり
ひきこもる若者の
心の世界の理解と、家族・関係者ができること

▽日時 8月5日(水) 午後2時～4時

▽場所 羽村市生涯学習センターゆとりろぎ小ホール

▽内容 「若者のひきこもり」をテーマに、ひきこもる若者の心や家族・地域の支援者がどのように関わればいいのかについての講演です。

「学校を休みがち」「仕事に就かず閉じこもっている」など、不登校・ひきこもりがちな若者の対応について知り

中高年齢者

再就職支援セミナー
効果的な再就職活動を実施するために

ハローワーク青梅では、あきる野市と共催で中高年齢者を対象に仕事の探し方、履歴書・職務経歴書の書き方、面接の受け方など、再就職に関するセミナーと面接会を開催します。

▽日時 7月29日(水) 午前10時～正午(9時30分から受付)

●面接会：午後1時30分～

▽場所 市役所別館3階第1会議室

▽講師 ハローワーク青梅早期就職支援ナビゲーター

▽対象 ハローワークで求職申込みしているおおよね45歳以上の方

▽定員(セミナー) 50人(申込み順)

※セミナー、面接会ともに事前の申し込みが必要です。

※面接会の参加企業(数社予定)は開催日の約1週間前にハローワーク青梅のホームページなどで公開します。

▽申込み方法 電話か窓口で申し込んでください。

▽申込み・問合せ ハローワー

たい方を対象に行います。
▽講師 長谷川俊雄さん(白梅学園大学教授)

▽対象 家族の方、教育・福祉・保健関係者、思春期・青年期の相談に応じる担当者

▽定員 100人(申込み順)

▽費用 無料

▽申込み方法 7月24日(金)までに電話かファックスで申し込んでください。

▽申込み・問合せ 東京都西多摩保健所保健対策課地域保健係(☎0428・22・6141、FAX0428・23・3987)

ク青梅職業相談コーナー(☎0428・24・9163)

「第20回シニア健康スポーツフェスティバルTOKYO」参加者募集

▽開催日程 9月26日(土)～11月23日(月)

▽種目 ラージボール卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、マラソン、弓道、剣道、サッカー(全10種目)

▽対象 都内在住の59歳以上の方(昭和32年4月1日以前に生まれた方)

▽費用 1人1種目千円

▽申込み方法 7月31日(金)(消印有効)までに、高齢者支援課、生涯学習スポーツ課(市役所3階)、市内各体育施設、社会福祉協議会の各窓口で配布する申込書に必要書類を同封の上、郵送してください。

※会場と開催日程は種目により異なります。申込み方法など詳細については、お問い合わせください。

▽問合せ 公益財団法人東京都体育協会事業部生涯スポーツ課(☎03・6804・8122)

中小企業振興公社
自家発電設備等導入費用助成事業

都内で製造業を営む中小企業者が、工場照明のLED化などを行う場合に費用の一部を助成します(助成率2分の1以内、助成限度額1千万円ほか)。

▽申請期限 9月30日(水)まで

※詳しくは、お問い合わせください。

▽問合せ 公益財団法人東京都中小企業振興公社設備リース課(☎03・3251・7889)

児童募集中

お気軽にご相談ください

送迎あります

■下校時間に合わせて学校までお迎えに行きます。
■みらいクラブにて療育・訓練を行います。
■16時頃におやつを食べ、17時30分に送迎車で自宅に向かいます。

放課後等デイサービス みらいクラブ

〒197-0804 東京都あきる野市秋川1丁目7-7 エスポワールⅡ番館2F

サービス提供時間 放課後 13:30～17:30
日曜休み 10:00～16:00

定休日 土・日(9月連休は定休日を廃止)

TEL/FAX 042-533-3788

東京都指定 事業所番号1355200120

パワフル! はやい! 快適! の「乾太くん」が
より使いやすく、
スタイリッシュになって新登場!

ガスなら うれしい! を実感。

■乾燥時間、電気式の約1/3*
■花粉の季節や黄砂も安心
■仕上がりふっくら

新発売 品番RDT-S25
Rinnai 乾太くん

メーカー価格 138,000円(税別)

特別価格 ¥99,800 [税別]

※使用条件あり



ガス衣類乾燥機

ワンランク上の快適さをご提案します。
リフォームのことなら何でもご相談ください。

エネオス オマタ

LPガス・灯油・水廻りリフォーム

あきる野市草花3142

草花小学校西側入口

☎(042)558-5533

☎0120-80-5533