レジデンシャル・アーティストお披露目演奏会　無料ご招待

秋川キララホールを拠点に活動し、市内出身のクラシック音楽の演奏家をサポートしていく「レジデンシャル・アーティスト」。そのお披露目演奏会を秋川キララホールで開催するにあたり、市民の皆さんを無料で招待します。

▽**日時**　7月25日㈯　午後2時（1時30分開場、3時終演予定）
▽**出演**　関裕子（ピアノ）、橋本夏季（ソプラノ）　ほか
▽**予定曲目**　ピアノソナタ第13番（モーツァルト）、／英雄ポロネーズ（ショパン）、／音楽の夜会より（ロッシーニ）　ほか
▽**対象**　市内在住・在勤・在学の方（同伴者がいる場合は1人が条件を満たせば可）
※未就学児入場不可
▽**定員**　500人（受付順）
▽**料金（全席自由）**　無料
※要整理券
▽**申込み方法**　7月2日㈭午前9時から窓口で整理券を配布します（1人4枚まで）。
▽**問合せ**　秋川キララホール（☎559・7500）

総合地域スポーツクラブ「五日市クラブ」笑いヨガ開催します！

笑いヨガは「笑い」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた、誰でもできる簡単なエクササイズです。笑うことで多くの酸素を自然に体へ取り入れ、心身共にすっきりし、元気になれる「笑うだけ」の画期的なエクササイズです。

▽**日時**　7月20日㈪　午前10時～11時30分（9時30分から受付）
▽**場所**　五日市会館（五日市412）
▽**講師**　笑いヨガリーダーコンビ「笑輝（わらき）」
▽**対象**　どなたでも参加できます。
▽**持ち物など**　飲み物、タオル、動きやすい服装
▽**費用**　1人500円（高校生までは1人100円）
▽**申込み・問合せ**　五日市クラブ（☎080・2392・1212）、笑輝（☎553・3413）

ネットワーク　官公庁などからのお知らせ

体育協会ジュニア育成地域推進事業ジュニアソフトテニス教室参加者募集

▽**日時**　7月22日・29日、8月5日・12日の水曜日（全4回）　午前9時～11時
▽**場所**　山田グラウンドテニスコート
▽**内容**　レベルに合わせて指導します。
▽**講師**　ヨネックス㈱所属選手、あきる野市ソフトテニス連盟指導員
▽**対象**　小学校5・6年生
▽**定員**　20人
▽**持ち物など**　飲み物、タオル、帽子、運動のできる服装、テニスシューズ
※ラケットは、主催者が用意します。
▽**費用**　無料
▽**主催**　あきる野市ソフトテニス連盟
▽**申込み方法**　7月12日㈰までに、住所、氏名、電話番号、学校名、学年、保護者の氏名を記入し、ファックスで申し込んでください。
▽**問合せ**　あきる野市ソフトテニス連盟　広瀬（☎・FAX596・5175）

秋川消防署からのお知らせ　夏に多発する事故の備えを始めましょう

▽**水災害の情報を集めましょう**　近年、短期間のうちに広範囲にわたり大雨が降り、河川の増水や冠水が増えてきました。まずは気象情報の収集方法を知っておくことが大切です。東京都のホームページの防災情報には、降雨情報、降雨・河川水位情報があり、各地域での降雨状況や雨量を調べることができます。これらの情報を確認するとともに、市町村から発令される避難指示・避難勧告などの情報に留意し、災害に備えましょう。
▽**熱中症を防ぎましょう**　平成26年6月から9月までの間に、東京消防庁管内では、およそ3200人が熱中症（疑いを含む）で救急搬送されました。そのうち65歳以上の方が全体の40パーセントを超え、その半数以上は、入院が必要と診断されています。熱中症の予防を心掛けましょう。
●こまめに水分補給を行う…室内でも、屋外でも、喉の渇きを感じていなくても、こまめに水分・塩分などを摂取しましょう。
●室内にいる場合…エアコンや扇風機を利用し、室内の温度を調整しましょう。
●屋外にいる場合…日傘や帽子の着用だけでなく、日陰の利用とこまめな休憩を心掛けましょう。
▽**問合せ**　秋川消防署（☎595・0119）

西多摩建設事務所からのお願い

山林の立木や庭木の手入れは大丈夫ですか。
西多摩地域の豊かな自然環境は、四季折々のみずみずしい景観を醸し、多くの方に親しまれています。
しかし近年、沿道の立木が倒れたり枝が落ちるなど、交通の妨げになっています。また、庭木の枝葉が伸びて道路上に張り出し、信号機や道路標識の視界を遮るなど、人や車の往来に支障を来しています。
交通事故を未然に防止し、安全な通行を確保するために、樹木の所有者は、次のことを守ってください。
●山林を所有している方…道路沿いなどで危険な状態にある立木の伐採や樹木の剪定をお願いします。
●垣根や庭木を所有している方…定期的に枝葉の剪定をお願いします。
※電線や電話線がある箇所の作業は、危険を伴う場合がありますので、事前に最寄りの東京電力かNTTに相談し、作業をしてください。
▽**問合せ**　西多摩建設事務所管理課監察係（☎0428・22・7216）

成年後見制度専門相談会～詐欺や悪徳商法から家族を守るには～

成年後見制度の専門家（司法書士）による判断能力不十分な方の権利擁護相談を開催しますので、気軽にご連絡ください。
なお、この相談は予約が必要です。
▽**日時**　7月14日㈫　午後2時～4時（1人40分）
▽**場所**　あきる野市社会福祉協議会秋川事務所内相談室（秋川ふれあいセンター1階）
▽**対象**　市内在住のおおむね65歳以上の方、障がいのある方とその家族
▽**定員**　3人
▽**申込み方法**　7月10日㈮までに電話で申し込んでください。
▽**申込み・問合せ**　あきる野市社会福祉協議会地域福祉推進課権利擁護係（☎533・3548）

自衛官等募集案内

▽**航空学生・一般曹候補生・女子自衛官候補生**　志願票受付期間は8月1日㈯から9月8日㈫まで
▽**男子自衛官候補生**　志願票受付は年間を通じて行っています。
▽**防衛大学校学生・陸上自衛隊高等工科学校生徒**　志願票受付期間は募集の区分（推薦・一般等）により異なります。
▽**問合せ**　自衛隊福生募集案内所（☎551・4725）

9面につづく

市民プール

申込み・問合せ　☎550・1711

※最新情報を専用ホームページ（http://www.tama-spo.com/akiruno/）でご案内しています。

短期水泳教室

●定員…各コース20人（抽選）
●費用…各期間4千円

※費用には施設利用料を含みます。
▽**ちびっこ水泳教室**
①屋内プール
＊日時…7月27日㈪～31日㈮、8月3日㈪～7日㈮　午前9時～9時50分
②屋外プール
＊日時…7月27日㈪～31日㈮、8月3日㈪～7日㈮、8月17日㈪～21日㈮　午前10時～10時50分
●対象…3歳～6歳
※ヘルパーが必要です。
▽**ジュニアスイミング**
①屋内プール
＊日時…8月17日㈪～21日㈮、8月24日㈪～28日㈮　午前9時～9時50分
②屋外プール
＊日時…7月27日㈪～31日㈮、8月3日㈪～7日㈮　午前9時～9時50分
●対象…小学生
▽**申込み方法**　7月15日㈬（必着）までに、往復はがきに教室名、郵便番号、住所、氏名（フリガナ）、年齢、電話番号、を記入の上、郵送するか直接お持ちください（返信用表面にも返信先を記入）。
●送付先住所…〒197－0811　原小宮353

（以下は広告枠です）

不動産売買・賃貸・建設・リフォーム・設計監理
地元で愛されて27年
ISO9001認証取得　一級建築士事務所登録
東京都知事免許(7)第57610号　東京都知事許可(特-24)第106846号
不動産・建築・増改築・リフォーム・耐震改修・設計監理・賃貸管理
株式会社　アイ・シー・エス
富士通ホーム＆オフィスサービス株式会社　業務提携
あきる野市野辺465－1
まもりすまい保険届出事業者
042-559-3021㈹
お気軽にお問合せ下さい。　http://www.akiruno-ics.co.jp

心にせせらぎを・・・渓谷の駅
秋川渓谷　瀬音の湯
平日あきる野市民割引（身分証を持参ください）
（あきる野市民割引(平日)）500円(大人)
■入浴料金(通常)　大人 800円　小人 400円
〒190-0174　東京都あきる野市乙津565
TEL 042-595-2614
URL http://www.seotonyu.jp
お気軽にお越しくださいませ

屋根・外壁塗装リフォームはお任せ下さい！
ドクトル外壁さん
外壁・屋根 塗装・塗り替えは、お気軽にご相談下さい！
プロタイムズあきる野店　0120-435-465
株式会社ハウスサポート秋川　あきる野市上代継314-4　プロタイムズあきる野店　検索