

5年に1度のチャンスです！ 骨粗しょう症検診を 受けましょう！

骨粗しょう症は、長年の生活習慣などで骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気で、特に女性になりやすいといわれ、更年期前後から多くなります。骨粗しょう症の予防のために、検診を受診しましょう。

- ▽期日 8月28日(金)・29日(土)
- ▽場所 あきる野保健相談所
- ▽内容など 問診、上腕骨X線撮影による検診、骨粗しょう症予防ワンポイントの説明
- ▽対象 市内在住で次に該当する女性
 - 40歳(昭和50年4月2日)～昭和51年4月1日(生まれ)
 - 45歳(昭和45年4月2日)～昭和46年4月1日(生まれ)
 - 50歳(昭和40年4月2日)～昭和41年4月1日(生まれ)
 - 55歳(昭和35年4月2日)～昭和36年4月1日(生まれ)

- 60歳(昭和30年4月2日)～昭和31年4月1日(生まれ)
- 65歳(昭和25年4月2日)～昭和26年4月1日(生まれ)
- 70歳(昭和20年4月2日)～昭和21年4月1日(生まれ)

▽費用 無料
▽その他 受診決定者には、受診時間などのお知らせと受診票を8月中旬に送付します。

※申込状況により受診日を調整する場合があります。
※現在、骨粗しょう症治療の方には受診できません。

▽申込み方法
●はがきの場合：7月31日(金)(消印有効)までに、はがきに「骨粗しょう症検診申込み」、郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号(日中の連絡先)、検診希望日を記入し、郵送してください。

●電子申請の場合：7月31日(金)までに、市ホームページの「電子申請」から申し込んでください。

※携帯電話・スマートフォンから申し込む方は、次のコードをご利用ください。



▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(〒197-1081・1183)

健康診査を受けましょう！ 受診券を送付しました！

市では、後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、生活習慣病の早期発見と健全な生活の維持を目的とした健康診査を実施しています。対象の方には、6月下旬に受診券と利用の手引きなどを送付しています。お手元に届いていない場合はお問い合わせください。



自分では健康だと思っても、生活習慣病が隠れている場合や、気付かないうちに進行していることもあり、治療が早ければ早いほど治りも早くなります。ご自身の健康を守るためにも、ぜひ、受診しましょう。

▽健診期間 10月31日(土)まで
※国民健康保険に加入している40歳以上の方を対象に実施する特定健康診査の健診期間は9月30日(水)までです。5月下旬に特定健康診査の受診券などを送付していますので、早めにご受診してください。

▽費用 無料
▽問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

障がい者ヘルプカード ポスターの 掲示協力者の募集



市では、援助や配慮を必要とする障がいのある方が、災害時

や緊急時など、日常の困ったときに、周囲の方に提示することで、自己の障害への理解や手助けをお願いするためのヘルプカードを作成し、周知・啓発に取り組んでいます。

●東海大学菅生高等学校、都立秋留台高等学校の美術部制作の8種類のポスターや市のキャラクター「森っこサンちゃん」がPR役を務めるポスターをお店や職場などに掲示し、市と一緒に周知・啓発に取り組んでいただける方を募集します。

※ポスターは、屋内用となりませう。
▽対象 お店や職場に掲示できる方(個人、団体は問いません)

▽申込み方法 障がい者支援課窓口で所定の様式に必要事項

ハチの 巣の駆除 について



ハチの巣の早期発見、巣作りしにくい環境づくりを心掛け、日ごろから軒下、エアコンの室外機や換気扇のダクト内などの見回りや庭木(葉の密集した木)の剪定をこまめにしましょう。

▽巣の形
●スズメバチ：始めはとっくりのような形で、その後丸いボールのような形になり模様はマール状が多い。出入り口は1つ。

▽問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係(直通558・1830)

祝 あきる野市制施行20周年 第20回あきる野市 健康のつどい参加者募集

市民の健康のイベント「健康のつどい」をあきる野ルピアと秋留野広場で開催します。このイベントを盛り上げていた、様々な各団体の参加を募集します。

▽日時 10月17日(土) 午前10時～午後4時
▽場所 あきる野ルピア、秋留野広場
▽募集内容 秋留野広場で和太鼓や子ども囃子、フラダンス、踊りなどの活動発表を行える団体
※申込み多数の場合には、調整を1個貸与します。

祝 あきる野市制施行20周年 第13回ヨルイチ 一般出店者募集

中野交差点までの檜原街道沿いに、あきる野商工会(本所・五日市支所)で配布する申込用紙に必要事項を記入し、ヨルイチ実行委員会出店担当前澤商店(小中野88)までお持ちいただくかファックスで申し込んでください。

▽出店制限
●廉価商品、フリーマーケット商品は出店できません。
●ヨルイチ実行委員会承認を得た商品に限ります。
●食料品を販売する方は、保健所の「営業許可申請(臨時)」が必要です。



▽出店料 1区画 3千円
※テナント(間口1.8m×奥行0.9m 1張)は希望者のみ貸し出します。食品を扱う場合は必要になります。
※出店場所などは、抽選の上、選定し決定します。

▽申込み・問合せ 前澤商店 ☎090・7212・3884(土曜・日曜日、祝日を除く午前9時30分～午後5時)、☎596・0574

祝 あきる野市制施行20周年 第21回あきる野市民まつり 市民文化祭 参加団体募集

●場所・期日
*五日市地域交流センター：10月24日(土)・25日(日)
*五日市会館：11月8日(日)
*秋川ふれあいセンター：10月4日(日)・11日(日)・12日(月)・11月1日(日)
*中央公民館：10月31日(土)・11月1日(日)
*秋川キララホール：10月24日(土)・25日(日)・11月1日(日)・3日(日)

※秋川キララホールで参加する場合は、10分1500円の費用が必要です。また、設営の関係で、日程ごとに参加できる演目が決まっていますので、申込用紙で確認してください。

▽展示の部
●場所・期日
*中央公民館：10月31日(土)・11月1日(日)
*秋川キララホール：10月24日(土)・25日(日)・11月1日(日)・3日(日)

▽申込み・問合せ 中央公民館 ☎559・1221

▽催し物の部
*中央公民館・秋川体育館：10月31日(土)・11月1日(日)

▽申込み・問合せ 中央公民館 ☎559・1221