

市内循環バス 「るのバス」の車内広告 スペースを個人の 作品展示に開放します



- ▽展示の期間 6月中旬の2週間程度
- ▽展示場所 車内7か所(ポスター方式)
- ▽作品の内容 次に該当しないもの
 - 循環バスの公共性、中立性、品位を損なう恐れのあるもの

- 風俗営業などの規制に該当するもの
- 政治、宗教活動、意見広告、個人的宣伝に関するもの
- 公の秩序に反するもの
- 対象 市内在住の方
- ▽作品の大きさ B3用紙横型
- ▽作品数 7点(申込み順)
- ▽費用 無料
- ▽その他
 - 作品にタイトル、作者などを表示する場合は、作品中に申込み者自身で表示してください。

高齢者げんき心援事業

- 高齢者在宅サービスセンターでは、通常の生きがい活動支援通所事業以外に、地域における高齢者福祉の拠点として、一般の高齢者を対象に次の事業を実施します。
- ▽対象：市内在住の65歳以上の方
- ※受付時間：平日午前9時～午後5時

カラクリ折り紙

- ▽日時 5月7日～10月1日の第1木曜日(全6回) 午後1時30分～3時
- ▽場所 開戸センター
- ▽内容 折り紙を組み合わせて楽しいカラクリ小物を作りまします。
- ▽講師 加藤恭子さん
- ▽定員 10人(申込み順)
- ▽費用 1回500円(材料費込み)
- ▽申込み・問合せ 開戸センター ☎550・2755

おしゃべりサロン

- ▽日時 5月8日(金) 午後1時30分～3時
- ▽場所 萩野センター
- ▽内容 ゲームやおしゃべりで楽しい時間を過ごしませんか。
- ▽定員 10人(申込み順)
- ▽費用 300円
- ▽申込み・問合せ 萩野センター ☎550・2722



書道教室

- ▽日時 5月11日、6月8日、7月13日、8月10日、9月14日、10月5日の月曜日(全6回) 午後1時30分～3時
- ▽場所 開戸センター
- ▽内容 落ち着いた雰囲気の中で
- ▽日時 5月21日(木) 午前9時30分集合、午後2時解散予定
- ▽集合 八雲神社(東秋留駅から徒歩6分、車でスタッフがお迎えします)
- ▽解散 二宮神社
- ▽持ち物など お弁当、飲み物、タオル、スタンプカード(お持ちの方)、歩きやすい服装
- ※今回のふれあいウォークは休憩中にレクリエーションを行います。
- ▽費用 無料
- ▽申込み方法 初参加の方は電話で申し込んでください。
- ▽その他 雨天時の実施の有無については、当日午前8時以降にお問い合わせください。
- ▽問合せ 健康課健康づくり係 (直通558・1183)

初めての かぎ針教室 (初級)



- ▽日時 5月12日～6月16日の第2・第3火曜日(全4回) 午前10時～正午
- ▽場所 五日市センター
- ▽内容 かぎ針が初めての方、楽しく編み物しませんか。基本をしっかりと教えます。
- ▽講師 池邊尚子さん(日本手芸普及協会手編師範)
- ▽定員 10人(申込み順)
- ▽費用 1回1000円(材料費別)
- ▽持ち物 筆記用具、物差し、はさみ、かぎ針(なくても可)
- ▽申込み・問合せ 五日市センター ☎533・0330

高齢者のための 法律相談会 (予約制)



- 財産や遺言のことなど、専門家に相談できます。ご家族からの相談も受け付けます。
- ▽日時 5月22日(金) 午後2時～4時(1人40分)
- ▽場所 市役所1階市民相談室

- ▽対象 市内在住のおおむね65歳以上の方とその家族
- ▽予約 電話で申し込んでください。
- ▽定員 3人(申込み順)
- ※5月7日(木)午前8時30分から受け付けます。
- ※毎月実施する市民相談でも相談を受け付けています(日程は実施前月の15日号に掲載)。
- ▽予約・問合せ 五日市はつらつセンター ☎569・8108

無料映画上映会

「ペコロスの母に会いに行く」を行います



めぐせ健康あきる野21 「あきる野健康川柳」募集 お題は「笑」



市民の健康づくりを進める「めぐせ健康あきる野21」では、「あきる野健康川柳」を募

- 集めます。笑顔を心掛け、前向きな気持ちを持つことは健康につながります。そこで、今回は「笑」をお題にしました。あなたの「笑」をぜひ紹介してください。川柳がはじめての方も大歓迎です。気軽に作品を応募してください。
- 入選作品は、あきる野夏まつりで配布するうちわなどに掲載させていただきます。
- ▽応募方法 5月20日(水)(消印有効)までに、作品、氏名、住所、年齢、電話番号、ペンネームを記入し、はがきか封書で郵送するか直接持参してください。
- ※作品と氏名かペンネームをうちに掲載します。
- ▽審査 優秀作品3作品を選出

めぐせ健康あきる野21 ふれあいウォーク あきる野を楽しく 歩いて健康づくり

- ※応募いただいた作品は返却しません。
- ▽応募・問合せ 健康課健康づくり係 ☎19710814 二宮350
- 風薫る大空の下、東秋留地区の陸橋を渡り、対岸からあきる野の新緑を眺めませんか。
- ▽コース 八雲神社→熊野神社→陸橋→多摩川中央公園(福生)→多摩橋→玉泉寺→二宮神社(約5.7キロ)

鑑石画講座

- ▽日時 5月18日、6月15日、7月6日の月曜日(全3回) 午後1時30分～3時30分
- ▽場所 萩野センター
- ▽内容 板の上に盆景の材料の波砂を敷き、日本画の絵の具で描きます。
- ▽講師 丸橋國弘さん(奴奈川流、城山会家元)
- ▽定員 10人(申込み順)
- ▽費用 1000円(材料はこちらで用意します)
- ▽申込み・問合せ 萩野センター ☎550・2722

自分の生活や健康状態 をチェックしましょう！ 「はつらつ健康 チェックリスト」を 送付します

生涯にわたり健康で元気に暮らしたいという思いは皆さん同じです。しかし、年を重ねるにつれて、誰でも足腰が弱ったり、物忘れをしやすくなったりします。そこで、65歳以上の方を対象に、自分の生活や健康状態を振り返るための「はつらつ健康チェックリスト」を送付します。チェックリストに回答いただいた方には、健康に関する評価やアドバイスなどをまとめた「結果アドバイス票」を送付します。これは、これまで特定健康診査などの受診時に実施していた生活機能評価に代わるものです。

- ▽対象 市内在住の65歳以上の方(要介護・要支援認定者は除く)。
- ▽はつらつ健康チェックリストの送付時期
 - 和暦で偶数年生まれの方：5月中旬
 - 和暦で奇数年生まれの方：9月中旬
- ▽問合せ 高齢者支援課高齢者支援係

- はつらつセンター(地域包括支援センター)では、最近認知症の相談を受けることが増えてきました。認知症の方の気持ちや少しでも理解して下さる方がこの地域に増えていくように願いを込めて、認知症に関する映画上映会を行います。認知症の母と息子の涙あり、笑いありの感動映画で認知症の理解に役立ちます。ぜひお越しください。
- ▽日時 6月20日(土) 午前10時～正午(9時30分受付開始)
- ▽場所 秋川ふれあいセンター
- ▽作品 「ペコロスの母に会いに行く」森崎東監督(上映時間113分)
- ▽定員 240人(申込み順)
- ▽費用 無料
- ▽申込み方法 5月18日(月)午前8時30分から電話で申し込んでください(平日のみ)。
- ▽申込み 五日市はつらつセンター ☎569・8108
- ▽問合せ 高齢者支援課高齢者支援係