

生きがい やりがい
支えあい介護支援
ボランティア参加者募集

市では、高齢者の社会活動と地域貢献を奨励・支援し、ボランティア活動を通して、高齢者が生き生きと元気に暮らすことができる地域社会をつくることを目的に、介護支援ポイント制度を実施しています。

生きがいを求めている方、社会参加活動で自らの健康を維持したい方などで、ボランティアに興味をお持ちの方は、この機会に介護支援ボランティアに参加してみませんか。

この制度では、介護支援ボランティアに登録した方が、介護保険施設などで行ったボランティア活動に対して、1時間につき1スタンプを付与し（1日2スタンプまで）、翌年度に申請することで、たまったポイントを10ポイント当たり千円の交付金に換金できます（各年度の換金限度額は5千円）。

▽対象 市内在住の介護保険第1号被保険者（65歳以上の方）で要介護認定や要支援認定を受けていない方

※活動に当たり、ボランティア保険に加入していただきます。

▽活動方法 希望する日時、場所、活動内容を基に、あきる野市社会福祉協議会で調整します。

▽受入機関 市内の介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）13施設と高齢者在宅サービスセンター13施設

▽申込み あきる野市社会福祉協議会（☎595・9033）

▽問合せ 高齢者支援課高齢者支援係

高齢者の見守り事業を拡充します
安心して在宅生活を
送るために

市では、高齢者の方からの申請に基づき、高齢者の方が住み慣れた地域でいつまでも安心して

て生活ができるよう、防災・安心地域委員会や新聞、郵便、乳酸菌飲料の配達、一般廃棄物収集における見守り事業を実施しています。

また、東京都水道局との協定により、検針時などにおける異変について通報をいただく緩やかな見守りを実施しています。

4月からは、高齢者の見守りの輪を更に広げていくため、地域のLPガス供給事業者と東京電力㈱立川支社との連携を進め、地域全体で支える仕組みを構築します。

業務中、何らかの異変に気付いた場合は、市や地域包括支援センターへ連絡していただき、適切な支援につなげます。

日々の生活や業務の中で負担のない範囲でさりげなく気遣い合い、見守り合う地域づくりが進められるよう、協力いただける事業所などがありましたら、ご連絡ください。

※現在、協力をいただいている事業者の一覧はホームページをご覧ください。

▽問合せ 高齢者支援課高齢者支援係

高齢者げんき応援事業

高齢者在宅サービスセンターでは、通常の生きがい活動支援通所事業以外に、地域における高齢者福祉の拠点として、一般の高齢者の方々に対象に次の事業を実施します。

※対象：市内在住の65歳以上の方

※受付時間：平日午前9時～午後5時

▽日時 4月15日(水) 午後1時～3時

▽場所 五日市センター

▽内容 思い出の着物を使って、簡単にできる素敵な布かぶとを作ります。

▽講師 尾根沢直美さん

▽費用 10人（申込み順）
1回700円（材料費込み）

▽申込み・問合せ 五日市センター（館谷台17、☎533・0330）

▽日時 4月5・9月の第3木曜日（全6回） 午前10時30分～正午

▽場所 五日市センター

▽内容 生花を特殊加工して長く保存ができるアレンジメントを楽しく体験してください。

▽講師 吉野茂子さん（認定講師）

▽定員 10人（申込み順）

▽費用 1回千円（材料費別）

▽申込み・問合せ 五日市センター（館谷台17、☎533・0330）

▽日時 4月18日(土) 午前10時30分～午後1時30分

▽場所 萩野センター

▽内容 一緒に洋食を作ります。

▽講師 地域活動栄養士会の方

※対象 男性の方

▽定員 10人（申込み順）

▽費用 800円（材料費込み）

▽持ち物 エプロン、三角巾、手拭タオル

▽申込み・問合せ 萩野センター（雨間533・1、☎550・2722）

▽日時 4月24日(金) 午後1時30分～3時30分

狂犬病予防
集合注射の
日程を
お知らせ
します



▽日時・会場 表のとおり

▽対象 市内で飼われている登録済みの犬

▽費用 1頭3650円（注射料金3100円、注射済票交付手数料550円）

▽持ち物 個別に通知される狂犬病予防注射のお知らせはがき

※はがきに印刷されている狂犬病予防集合注射問診票をお読みになり、所有者署名欄へ署名の上必ずお持ちください。

▽問合せ 健康課予防推進係（直通558・1191）

めざせ健康あきる野21
ふれあいウォーク
あきる野を楽しく歩いて
健康づくり

平井川沿いのしだれ桜を觀賞しませんか。

▽日時 4月21日(火) 午前9時30分集合、午後0時30分解散

▽集合・解散 秋川体育館前（市民運動広場の芝生広場）

▽コース 秋川体育館→平高橋（平井川沿いを歩きます）→福寿公園→高瀬会館→秋川体育館（約5キロ）

▽持ち物など 飲み物、タオル、スタンプカード（お持ちの方）、歩きやすい服装

▽費用 無料

▽申込み方法 初参加の方は、電話で申し込んでください。雨天時の実施の有無については、当日午前8時以降にお問い合わせください。

表 平成27年度あきる野市定期集合狂犬病予防注射実施日程表（雨天実施）

日程	会場名	時間
4月20日 (月)	山田会館	午前10時～10時40分
	五日市ファインプラザ臨時駐車場	午前11時～11時40分
	増戸会館	午後1時10分～1時30分
	留原会館	午後1時50分～2時10分
4月21日 (火)	下館谷自治会館	午前10時～10時35分
	五日市保健センター	午前10時50分～11時30分
	西秋川ドライブイン	午後0時50分～1時10分
	荷田子駐車場	午後1時25分～1時35分
	小宮会館	午後1時50分～2時
	下養沢クラブ	午後2時15分～2時20分
4月22日 (水)	瀬戸岡会館	午前10時～10時40分
	菅生交流会館（旧若草児童館）	午前11時～11時20分
	御堂会館	午後0時50分～1時30分
4月23日 (木)	草花台会館	午後1時50分～2時10分
	上引田会館	午前10時～10時30分
	千代里会館	午前10時50分～11時10分
	油平クラブハウス	午後0時30分～1時
4月24日 (金)	鳥居場会館（雨間クラブ）	午後1時20分～1時50分
	小川会館	午前10時～10時30分
	野辺八雲神社	午前10時50分～11時15分
	二宮地区会館	午後0時45分～1時
	中央公園東屋前（秋川健康会館東側広場）	午後1時20分～1時50分

森林レンジャー
あきる野主催
協働の道を歩く
春の網代から高尾へ

郷土の恵みの森づくりとして、地域と協働で整備した道を森林レンジャーと共に歩きます。サクラやミツバツツジなど春の息

▽日時 4月19日(日) 午前9時30分集合、午後3時解散

▽集合場所・時間 武蔵増戸駅

▽解散場所・時間 高尾公園

▽案内 森林レンジャーあきる野

▽対象 中学生以上（健脚者向）

▽費用 無料

▽申込み方法 4月10日(金)までに電話で申し込んでください。環境の森推進係（☎595・1120）

国民健康保険加入者の皆さんに
温泉施設の割引利用券のご案内

東京都国民健康保険団体連合会では、国民健康保険に加入する方の健康増進のために、次の温泉施設の割引利用券（平成28年3月31日まで有効）を配布しています。

- 温泉施設
- ・秋川溪谷「瀬音の湯」（☎595-2614）
 - ・檜原温泉センター「数馬の湯」（☎598-6789）
 - ・奥多摩温泉「もえぎの湯」（☎0428-82-7770）
 - ・生涯青春の湯「つるつる温泉」（☎597-1126）

※営業時間などは、施設に直接お問い合わせください。

- 割引後の利用料金
- ・瀬音の湯…中学生以上600円、小学生200円
 - ・数馬の湯…中学生以上450円、小学生210円
 - ・もえぎの湯…中学生以上400円、小学生200円
 - ・つるつる温泉…中学生以上620円、小学生210円

※「数馬の湯」と「もえぎの湯」については、入湯税が12歳以上1人につき50円かかります。

○配布枚数 1回につき1世帯1枚（1枚で3人まで利用できます。2回目以降も在庫がある限りお渡しできますが、先にお渡ししてある分を使用してからお越しください）

○配布場所 保険年金課、五日市出張所、増戸連絡所係（五日市ファインプラザ内、火曜・木曜・金曜日の午前9時～午後5時）

※国民健康保険被保険者証を必ずお持ちください。

※後期高齢者医療被保険者の方の瀬音の湯の割引利用券も同様です。

○問合せ 保険年金課国保係