

あきる野 **ルピア** 情報 問合せ ☎550-4700 詳しくは、ホームページをご覧ください。 http://akiruno-rupia.jp/

※申込みは電話か窓口まで(受付は10時~18時) ※時間は24時間表記 凡例…日日時/講師/対象/定員/持ち物/費用

シニアエクササイズ

ヨガ、ピラティス、ストレッチ、筋トレなどを組み合わせ、自分で自分をケアします。

日3月4日(水)10時~11時/講よこいさん/定10人/持あればヨガマット(レンタルは200円)、飲み物/費千円

ママと英語であそぼう!! 歌や手遊びを通じて、英語の楽しさに触れてみませんか。レッスンは全て英語で行います。

日3月10日(火)10時10分~10時50分/講Mayukoさん/定8組/対1歳~3歳(保護者同伴)/費700円

フラワーアレンジメント シルクフラワーを使ってバックを作成します。

日3月11日(水)14時~16時/講渡

辺さん/定8人/費2700円 仕事帰りの『らくらくピアノ』楽譜を読めない方でも、指番号とカナ付き楽譜で気軽にピアノを楽しめます。

日3月17日(火)18時30分~20時/講全日本らくらくピアノ\*協会原嶋さん/費体験料500円

~ナチュラルモスボール・体験レッスンブックアレンジ~ モスボールを使ってナチュラルアレンジを作ります。ブック型のアレンジは初心者向けのアレンジです。

日3月10日(火)、16日(月)13時30分~15時/講清水さん/定各15人/費モスボール3200円、体験2200円

新) フラワーボールを作ろう!! 数種類のリボンを使って可愛いお花を作り、ボール型の土台に貼り付けます。

日3月19日(木)10時~12時30分/講浦野さん/定8人/費2500円(材料費込み)

ネットワーク 官公庁 などからの お知らせ

凡例:日日時/場所/内容/講師/対象/定員/申込み/費用/持ち物/その他/主催/問合せ

あきる野市社会福祉協議会 正規職員募集

●一般事務・施設職員 受験資格昭和60年4月2日以降生まれで高等学校卒業以上の学歴を有している方(平成27年3月31日までに卒業見込みの方)

●保健師・看護師 受験資格①昭和60年4月2日以降生まれで保健師の有資格者か、平成27年3月31日までに資格を取得見込みの方、②昭和45年4月2日以降生まれで、常勤の保健師として1年以上の実務経験か、常勤の正看護師として5年以上の実務経験のある方

●共通項目 募集人員若干名/採用試験の日

程\*一次試験:3月7日(土)、\*二次試験:3月14日(土)※②に該当する場合は、一次試験免除/応募要領募集要項と履歴書(指定様式)を秋川事務所か五日市事務所まで取得してください。募集要項などはホームページからダウンロードできます。応募方法3月6日(金)までに履歴書などを秋川事務所にお持ちください(土曜・日曜を除く)。\*郵送では応募できません。/問あきる野市社会福祉協議会総務係(☎559・6711、HPhttp://www.akiruno-shakyo.or.jp)

成年後見制度専門相談会

司法書士による権利擁護相談を開催します。 日3月10日(火) 午後2時~4時(1人40分)/場五日市地域交流センター2階第1会議室/定3人/対市内在住のおおむね65歳以上の方、障がいのある方とその家族/申3月6日(金)までに電話で申し込んでください。/問あきる野市社会福祉協議会地域福祉推進課権利擁護係(☎5

青梅線沿線「若年者合同就職面接会」

ハローワーク青梅では、青梅線沿線で就職を希望するおおむね39歳以下の方を対象にした就職面接会を開催します。 日3月12日(水) 午後1時30分~4時(1時~3時受付)\*参加

ミニブルーム 交流カフェを開催します

「創業をしてみたいけれど、どうすれば実現できるんだろう?」「創業に必要な話を聞いてみたい!」「現役社長の話を聞いてみよう!」そんな方々のために、創業の実現に向けてお手伝いするのが「ミニブルーム交流カフェ」です。実際に創業された方に体験談などをお話いただき、講演後は講師や参加者同士の情報交換を行い、創業支援情報の案内や相談も承ります。 日3月23日(月) 午後2時~4時(1時30分受付開始)/場あきる野ルピア3階産業情報研修室/対創業を検討されている方(申込み順)/申3月12日(水)10時~12時/問たましん事業支援センター(Winセ

シルバークリスタル 小学生の補習教室 4月からの生徒募集!

33・3548) 学習日毎週火曜・金曜日/対象・時間\*新3年生・4年生:午後3時30分~4時30分、\*新5年生・6年生:午後4時~6時の間の1時間/場(公社)あきる野市シルバークリスタル(平沢32-1)/内教科書に沿った補習指導/科目国語、算数/教師教員経験者/定各学年10人(申込み順)/費月4千円(2教科)※月謝の他に初回時のみ教材費が掛かります。/申電話で申し込んでください。/問あきる野市シルバークリスタル(☎558・1414)

企業挨拶:午後1時30分~1時50分、\*企業との面接:午後1時50分~4時/場青梅市役所2階2045206会議室(青梅市東青梅1-11-1)/対おおむね39歳以下の方/参加企業10社(予定)※参加企業の情報は、ハローワーク青梅の窓口やホームページをご確認ください。/持複数枚の履歴書(複数の企業の人事担当者と直接面接ができます)、筆記用具/問ハローワーク青梅職業相談コーナー(☎0428・24・9163)

「道路ふれあい月間」 標語募集

道路は、生活の向上と経済の発展に欠くことのできない国民共有の、つまりあなたの財産です。みんなが道路と親しみ、ふれあい、常に広く、美しく、安全に、共に楽しく利用し、子供に受け継いでいきたいと思います。 応募期間3月31日(火)(必着) 応募・問合せ国土交通省道路局道路交通管理課総務係(☎03・5253・8111、HPhttp://www.mlit.go.jp/report/press/road01\_hh\_000463.html)

3月の市民ギャラリー (中央公民館)

- 美しいあきる野を描く会 ●展示内容…水彩画展示 ●期間…3月11日(水)~15日(日) ●時間…午前10時30分~午後4時30分(11日は正午から、15日は午後1時30分まで) ●主催…美しいあきる野を描く会

講演会など 第47回三多摩写真連合会 ルピアの会写真展

日3月7日(土)~15日(日) 10時~17時/場あきる野ルピア4階展示室/費無料/他前後期入れ替えで約300点展示/問三多摩写真連合会ルピアの会(来住野)☎569・8691

野の花の会 70美会

日毎月第1・第2・第3木曜日 10時~12時/場いきいきセンター/活動ストレッチ体操/入なし/会費500円/問岸野☎558・4857

活動内容のお知らせ スイミングクラブひまわり

日毎週月曜日の10時から12時まで、市民プールで4泳法の水泳練習をしています。ベテランコーチが丁寧に指導してくれます。/問瀬戸☎558・2033

会員募集

日毎月第3日曜日 9時30分~15時30分/場農業会館、野外/活動油彩描写(風景・静物・人物)。講師:滝川伸司さん/入5千円/会費1500円/問瀬沼☎559・03354

市民のひろば

問合せ 市長公室 直通 558-1269 掲載内容の問い合わせは各団体へ 掲載希望の方は市長公室へ 日日時(時間は24時間表示) /場場所/活動内容/講師/入会金/会費/費用/費用/他その他/問問合せ

詩吟体験無料講習会 吉田松陰先生と 門下の志士たち

日3月7日(土) 18時30分、15日(日) 13時30分/場あきる野ルピア4階レセプションルーム/講公益社団法人日本吟道学院教授/費無料/他大河ドラマの志士達の吟詠/問あきる野吟道会 栗原☎596・0149

図書館を育む 市民の役割と責任

日3月14日(土) 14時~16時/場東部図書館エル2階エルホール/講山口源治郎さん(東京学芸大学教授)/費無料/他事前の申込みは不要です。/問図書館はともだちの会 原☎559・2803

子ども専門・最新運動プログラム! 特別1日体験会! 日3月31日(火) 15時30分~17時/場秋川体育館小体育室/講成川栄光さん(CFKトレナー)/費500円/他楽しく運動するコツを教えます。/問イマジネーションキッズ 成川☎070・5580・8539

(以下は広告枠です)

年齢・性別にかかわらず、月々3,000円から! American Home Direct 補償の上乗せに 4,000円コース※2 充実補償の 5,000円コース※2 3,000 新・医療総合保険 お祝い金付プラン 資料のご請求・商品内容のご相談はお気軽にこちらまで! 0037-6001-61514

相続・遺産分割・成年後見の手続きは親切で丁寧な当事務所にご相談下さい! 松本行政法務事務所 行政書士・社会保険労務士 松本 博恭 年金相談・建設業・電子申請各種の複雑な手続き代行もお任せ下さい 042-558-1327 fax 042-559-5414