

あきる野
ルピア 情報問合せ
☎550-4700

※申込みは電話か窓口まで(受付は10時～18時)

※時間は24時間表記

凡例…日日時／講師／定員／持ち物／費用

※ルピアの講座は1回単位、入会金や年会費は不要です。

トロピカル・セパレートティー
～アイスティーを楽しむ～

作り置きできるアイスティーをマスターし、夏にピッタリのおもてなしアレンジティーを作しましょう!

日7月23日(水)13時～14時30分／講有路さん／定10人／費2千円(お菓子付き)

フルーツカービング

スイカに自分のインisialを彫ってみましょう。とても簡単です。

日7月28日(月)10時～12時／講藤村さん／定6人／費2千円

フラワーアレンジメント

プリザーブドフラワーを使ってさわやかな



夏のリース(直径20センチ)を作ります。

日7月23日(水)14時～16時／講渡辺さん／定10人／費2700円

■新講座■楽歩エクササイズ

不要な力を抜いて、楽に楽しく歩けるような体を鍛えるエクササイズです。

日毎週月曜日10時～11時／講よこいさん／定10人／持裸足になれる服装(ストッキングは不可)／費千円

紙で作る「バラ」ロザフィ講座

コルクボードにロザフィとパーツを飾ってかわいく仕上げます。小学校高学年向け

日7月29日(火)、8月26日(火)10時～12時／講斎藤さん／定5人／持作品を入れる袋(A4サイズ)／費1500円

初めてのフラダンス

初心者&子どもクラスの募集です。

日8月23日(土)・30日(土)14時～15時／講川上さん(初心者)、本田さん(子ども)／定各クラス7人／持動きやすい服装／費大人2千円、子ども1500円



6面のつづき

ひとり親・障がい(児)者家庭親子バスレクリエーション(東京デイズニールランドツアー参加者募集)

▽期日 9月6日(土)

▽定員 市内在住のひとり親・障がい(児)者家庭

▽費用 各45人(抽選)

▽費用(入場券・保険代を含む) 3歳以下は無料、4～11歳(幼児・小学生)は3600円、12～17歳(中学・高校生)は4600円、18歳以上は5500円

▽申込み方法 8月8日(金)まで

に電話かほかで申し込んでください(土曜・日曜を除く)。はがきの場合は8月9日(土)消印有効までに、ひとり親家庭は「ひ」と、障がい(児)者家庭は「し」と朱書きの上、参加者全員の氏名、生年月日、学年、住所、自宅と携帯の電話番号、ひとり親家庭か障がい(児)者家庭を証明できる書類名、車いすなど特に留意すること(該当する方のみ)を記入して郵送してください。参加の可否は8月13日(水)までに通知します。

児童育成手当受給証明証、戸籍謄本、行政からの通知文など。障がい(児)者家庭を証明する書類は、障害者手帳、行政からの通知文など。どちらも参加決定後の受付の際に、窓口で提示してください。※障がい(児)者家庭は、家族だけの参加が困難な場合、障がい者1人につき、家族外の介助者1人の参加が可能です(親子レクリエーションのため、障がい者と家族外の介助者のみの申込みはできません)。

▽申込み・問合せ あきる野市社会福祉協議会(〒197-0812 平沢175-4、

☎595・9033)

子育て支援ボランティア講座
参加者募集

本講座では、子育てで地域住民ができる支援とは何か。実践報告を交えて学んでいきます。

講座修了後は社会福祉協議会で実施する子育て支援ボランティアの活動へ参加のご協力をお願いします。

子育て支援に興味がある方、ボランティアを始めてみようと考えている方の参加をお待ちしています。

▽日時 8月27日(水) 午前10時～正午

▽場所 秋川ふれあいセンター2階会議室

▽講師 岸葉子さん(五日市わかば保育園園長)、子育てサロン支援者

▽定員 20人(申込み順)

▽費用 無料

▽申込み 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ あきる野市社会福祉協議会(☎595・9033)

西多摩建設事務所
からお願い

山林の立木や庭木の手入れは大丈夫ですか。

西多摩地域の豊かな自然環境は、四季折々、みずみずしい景観を醸し、多くの都民に親しまれています。

しかし近年、沿道の立木が倒れたり落枝するなど、道路交通の妨げになっていきます。また、庭木の枝葉が伸びて道路に張り出し、信号機や道路標識の視界を遮るなど、人や車の往来に支障を来しています。

交通安全を未然に防止し、安全な通行を確保するために、樹木の所有者は次のことを守ってください。

▽山林の所有者 道路沿いなどで危険な状態にある立木の伐採や樹木の剪定をする。

▽垣根や庭木所有者 定期的に枝葉の剪定をする。

※電線や電話線がある箇所の作業は、危険を伴う場合があるので、事前に最寄りの東京電力かN.T.T.に相談し、作業してください。

▽問合せ 西多摩建設事務所管理課監察係(☎0428・22・7216)

自衛官等募集案内

▽航空学生・一般曹候補生・女子自衛官候補生 志願票受付期間は8月1日(金)から9月9日(火)まで

▽男子自衛官候補生 志願票受付は年間を通じて行っています。

▽問合せ 自衛隊福生募集案内所(☎551・4725)

都立あきる野学園
ボランティア養成講座

▽基礎講座・日時

●第1回:8月2日(土) 午前9時30分～正午

●第2回:8月30日(土) 午前9時30分～正午

●第3回:11月1日(土) 午前9時30分～正午

●第4回:12月13日(土) 午前10時～午後3時

▽場所 都立あきる野学園構内

▽内容

①オリエンテーション、校内施設・余暇活動見学など

②肢体不自由について、車椅子体験

③発達障害・知的障害について

④ボランティア体験

▽対象 都内在住・在勤・在学の方

▽申込み方法 7月24日(木)(必着)までに、住所、氏名、性別、年齢、電話番号(自宅)

市民のひろば

掲載内容の問い合わせは各団体へ
掲載希望の方は市長公室へ問合せ 市長公室
電話番号 558-1269(直通)

会員募集

ダンススポーツ フレズ

日毎週土曜日 19時～21時／場秋川体育館／活社交ダンスの練習です。プロの先生の指導で明るく楽しい練習をして

を記入し、往復はがきかファックスで申し込んでください。

▽申込み・問合せ 都立あきる野学園公開講座担当 山田、柴田(〒197-0832 上代継123-1、☎558・0222、FAX558・0074)

放送大学10月入学生募集

放送大学はテレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。学歴に関係なく入学することができ、1科目からでも学べる生涯学習機関です(入学試験はありません)。

▽出願締切 8月31日(日)まで

▽資料請求(無料)・問合せ 放送大学東京多摩学習センター(〒187-0045 小平市学園西町1-29-1、☎042・349・3467、

http://www.ouj.ac.jp)

います。／入無し／会月3千円
／問宮本☎090・5530・3633

活動内容のお知らせ

大正琴扇流あきる野琴の会

活市内の施設慰問、地域の敬老会などでボランティア活動を精力的に取り組んでいます。誰でも入会できます。月1回千円。連絡をください。／問杉山☎090・7845・3981

屋根・外壁塗装のプロ集団

●屋根・外壁の劣化が気になる方
●訪問販売業者を信用できない方
●安かろう悪かろうで手抜きをされたくない方
こんな方は地元のプロへお任せくださいお見積りは無料です!お電話にお電話ください!
※工事には必ずお見積もりをしてください。
0120-435-465
屋根・外壁塗装専門店 プロタイムズ あきる野店 〒197-0832 あきる野市上代継314-4
プロタイムズあきる野 検索

相続・遺産分割・成年後見の手続きは親切で丁寧な当事務所にご相談下さい!

松本行政法務事務所

行政書士・社会保険労務士 松本 博恭

年金相談・建設業・電子申請各種の複雑な手続き代行もお任せ下さい

☎042-558-1327 fax 042-559-5414
あきる野市二宮1401番地1